

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS77089	ImageGroup:	I8LS77091
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྩ་འགྲེལ། grub mtha' kun shes kyi rtsa 'grel/
Author:	ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། shes rab rin chen/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	New Delhi
Publisher:	Siddhartha's Intent Publication
Date:	2001
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

Y.P

གུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་ཙུ་འགྲེལ།

སྤྱན་ཚང་ལོ་སྤྱ་བས་བརྒྱམས།

གུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་ཙུ་འགྲེལ།

༡༩༩༩

སྤྱན་ཚང་ལོ་སྤྱ་བས་བརྒྱམས།



Grub-Mtha-Kun-Shes-Kyi-Rtsa-Agrel
Stg-Tshang-Lo-Rtsa-Ba

2001

གུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྩ་འགྲེལ།

སྐུ་ཚང་ལོ་རྒྱུ་པམ་པར་མཇུག།



Grub-Mtha-Kun-Shes-Kyi-Rtsa-Agrel
Stg-Tshang-Lo-Rtsa-Ba

2001

**Published by Siddhartha's Intent Publication
, EA-21, Inder Puri, New Delhi-110012.
Tele: 91-11-5851625,5760839 Fax: 5852626,
E-mail Sidwish@vsnl.com**

**for
Dzongsar Institute, Bir-176077,
Kangra, (H. P) India
Tele: 91- 1894-68682, 68508**

Printed at the Print Plus Delhi, Phone : 3254652

Price Rs. 230.00

ཕྱིག་པ་པོའི་གཏམ།

གང་ཞིག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་བཟང་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་དག་གིས་ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་ལེགས་པར་
 ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཤེས་ན་ལམ་ལྟར་སྒྲུབ་དང་ཡང་དག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མི་
 ཤེས་པས་ལམ་གྱི་གོལ་ས་གཙོན་མི་རུས་པས་སོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་དང་འཛིན་
 རྒྱུར་གྱི་དབྱེ་བས་ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་ནི་ལྟ་ཆོག་ས་པ་ཞིག་ཡིད་ཀྱང་གཙོ་བོ་
 ཆོས་འདི་པ་ལས་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་པ། རྒྱ་རྒྱུ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 བརྟགས་པ་མིན་པར་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་ལུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་།
 རྟོན་པ་སྒྲུབ་མེད་པས་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་དཀའ་བ་དཔག་དུ་མེད་
 པས་བརྒྱབས་པའི་དོན། འཁོར་བའི་ཕྱག་བསྐལ་ཞི་ཞིང་ལྷང་འདས་ཀྱི་བདེ་
 བ་ལ་འགོད་པ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གྱུར་བསྐྱེད་ཕྱི་རྒྱུ་པ་ལ་རྟག་ལྟ་ཆེན་
 ལྟ་གཉིས། རྒྱུ་པ་ལ་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡིད་པ་དེ་
 དག་གི་རྣམ་གཞག་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་ན་ཐོག་མར་གཞི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ལྟ་
 བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། བར་དུ་ལམ་ལྟ་སྟོན་བྱང་འཇུག་ཤེས་རབ་
 ཐབས་དང་ལྟན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྟོན་པས་ཐོགས་དཔྱད་སྟེ། ཐ་མར་
 འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་ཐིན་ལས་མཛོན་པར་སྒྱབ་པའི་པས་ཚང་ལ་མ་
 བོར་བ་ལ་དབང་འབྱོར་པས། རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་མཆོག་མཐར་ཕྱིན་
 པར་འབྱུར་བ་དེས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བཟུན་པའི་བྱང་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐོད་
 འདིར་བྱོན་པའི་ས་ཉིང་བཀའ་དགའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་

པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་པའི་བཏུན་བཅས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བཞུགས།
 ད་ལན་དཔེ་རྒྱན་གནང་རྒྱའི་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ཤེས་ཞེས་པའི་གཞུང་ཙམ་གྱི་ལ་ཆ་
 ཆང་བ་འདི་ནི། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་བཏུན་འཛིན་མདོ་ལ་མཁས་པ་གཤག་
 རིང་གཞོན་གསུམ། རྒྱགས་ལ་མཁས་པ་རིན་ཆེན་ཆེན་གསུམ། མདོ་རྒྱགས་
 རིག་གནས་བཅས་ལ་མཁས་པ་གོ་ཤུག་རྒྱག་གསུམ་སྟེ་གངས་ཅན་ས་སྐྱའི་མཛེས་
 པའི་རྒྱན་དག་ཏུ་གསལ་པའི་ནང་ཆོན་རྒྱག་ཆང་ལོ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་
 གྱིས་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་འདིས་གསུང་རྩམ་མང་ཏུ་
 མཛད་པའི་ནང་ནས་《རིག་གནས་ཀྱན་ཤེས་》དང་། 《གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་
 ཤེས་》《སྟེ་རྣམ་ཀྱན་ཤེས་》《རྒྱད་སྟེ་ཀྱན་ཤེས་》ཞེས་མདོ་རྒྱགས་རིག་གནས་
 དང་བཅས་པའི་བཏུན་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱི་འགྲེལ་བཏུན་བཅས་ཆེན་པོ་ཙམ་བ་རང་
 འགྲེལ་བཅས་པ་བཞི་བཞུགས་པའི་ཡ་གྲུལ་ཡིན། འདིའི་ནང་ཏུ་ཐུ་ནང་གི་
 གྲུབ་མཐའི་ཁྱད་པར་དང་། ཐུ་རོལ་པའི་རྟོག་གཏི་སྟེ་པའི་རྣམ་གྲངས། དེ་
 དག་གི་དབྱེ་བསྟུ། སོ་སོའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཉག་ཆད་བདག་ལྷའི་འདོད་ཚུལ།
 ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མེད་ལྟ་རགས་རི་ལྟར་གཏན་ལ་
 འབེབས་ཚུལ་བཅས་དང་། ཁྱད་པར་ཏུ་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་གནས་པ་
 རྒྱབས་གསུམ་དང་རྒྱར་ཉེ་མཐའ་བལ་དཔུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་འཕགས་མཆོག་སྐྱ་
 རྒྱབ་ཡབ་སྐུ་ཉི་ཤོངས་པ་གསལ་རྒྱས་ཆང་གསུམ་དང་ལྷན་པར་གཏན་ལ་
 བལ་ཡོད། མདོར་ན་ཆོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་རང་སྟོའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཚལ་
 ལས་བརྟོན་པའི་དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལྟར་རིགས་ཆད་མས་
 མཐའ་ཆད་པའི་བརྒྱད་བྱ་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྒྱད་ལྟེད་གོ་སྟེ་ཞིང་རྒྱས་བསུས་
 འཆམ་པའི་ལེགས་བཤད་ལུལ་ཏུ་རྒྱང་བས་གཞུར་གནས་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱ་
 པའི་རྒྱན་ཏུ་འཁྱུར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་སྟོ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཁས་པར་རྒྱངས་ཉེ་བཏུན་འཁྱའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་
 རྒྱལ་བཟང་སྟོ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་བཟང་འདི་ཉིད་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ལྟ་

བའི་མིག་ལྟ་བུར་གཅིག་ས་སུ་མཛད་དེ་འཛིན་སྟོང་གི་ལ་གསུམ་ལ་བཙོན་པར་
རིག་ས་སོ་ཞེས་ཚུལ་ཀྱན་པར་བོད་ས་ལྟག་ལོའི་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་༩་ལ་ཉིན་ལ།

༡༡། །ཐུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བུལ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་ བྱ་བའི་བརྟན་བཙོས་བཞུགས་སོ། །

ཐུགས་སྐད་དུ། ལམ་སྤྱུན་རྟོ་ཡེན་བྱུང་སྤྱོད་ག་རྒྱ་མ་གྲུལ། སྐད་
སྐད་དུ། ཐུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བུལ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟན་
བཙོས། འཕགས་པ་ངག་གི་དབང་ཐུག་ལ་ཐུག་འཆལ་སོ། །ཐུབ་པ་མཐར་
ཐིན་འབྲུལ་མེད་སྤྱོད་བའི་གཙོ། །ཐུབ་མཐའ་ཀུན་གསུང་སྒྲུབ་དབང་ལ་བརྟུང་
ནས། །ཐུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཡ་རོལ་མཐར་མོན་ཏེ། །ཐུབ་མཚོག་མཐའ་བུལ་
བསྒྲུབ་ཐྱིར་འདི་བཤད་བྱ། །

ལེབ་དང་པོ། ལྷ་བ་སྤྱིར་བཏགས་པ།

ལྷ་ཚོགས་ལྷ་བའི་དབྱེ་བ་ནམ་མང་ཡང་། །ལྷ་བ་སྤྱི་བ་རང་གཞན་སྡེ་
པར་འདུས། །ཐུག་རྒྱ་བཞི་དང་གྲིད་ཅེའི་གཉེན་པོ་དང་། །མཐའ་གཉིས་སྤོང་
དང་ཐར་པ་འགོག་བཞེན་དུ། །འདྲོད་དང་མི་འདྲོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷོད་འབྲས་་་་
བཞི། །དེ་གཉིས་འབྱེད་པའི་ཁྲད་པར་བྱེད་ཆོས་ཡིན། །ལན་བདེ་མཐའ་དག་
རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་དང་། །ནགས་སྒྲུལ་རང་རྒྱད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷོད་པ་དང་། །
ཐོགས་འཛིན་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་ཁྲངས་སྤྱིར། །ཐུང་ཞུགས་ཚུལ་གྱིས་གཞན་
སྡེ་འང་སྤྱད་མི་རུང་། །རང་གཞན་སྒྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་ནམ་མང་ཡང་། །ལྷན་

གྱེས་འབྲུལ་པའི་འཛིན་ལྟངས་སྐྱབ་འགྲོག་མྱེད། །མཐའ་ལ་ཞེན་དང་མཐའ་
 བལ་སྐྱབ་པར་འདུལ། །སྐྱབ་ཕྱགས་ལས་གཞན་དང་དེ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་འང་
 ཉོག་དང་ཉོག་མེད་འཛིན་ལྟངས་མྱེད། །ཕྱི་རྣལ་པ་དང་རང་ཕྱེ་གཉིས་སུ་
 འདུལ། །དང་པོ་ཉེ་རིང་དབྱེ་བས་ཆད་ཉོག་གཉིས། །གཉིས་པ་ཕྱི་ནང་དབྱེ་
 བས་དོན་སེམས་གཉིས། །དེ་དག་འབྲུལ་པའི་འཛིན་ལྟངས་བདེན་ཞེན་གྱིས། །
 བསྐྱབས་ནས་ཀུན་བརྟགས་མཐར་ལྟའི་གཡང་དུ་ལྷུང་། །འབྲུལ་མེད་རང་
 བཞིན་ལྟན་ཅིག་གྱེས་པའི་ཡུལ། །མཐའ་བལ་མཆོག་དེ་སྐྱབ་ཕྱགས་ལས་
 ཉོགས། །ཡུལ་ཅན་དེ་ནི་མདོ་རྒྱད་གཞན་དུ་སྐྱུལ། །གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 རོར་གསལ་བར་གསུངས། །སྐྱབ་མཐའ་ཀུན་གྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཏུན་བཙས་
 ལས་ལྟ་བུར་བརྒྱུར་བརྟག་པ་ལྟེ་ལུ་དང་པོའོ། །

ལེའུ་གཉིས་པ། གང་ཟག་གི་བདག་གཙོ་ བོར་དགག་པ།

ཕྱི་རྣལ་སྐྱབ་མཐའ་སྐྱབ་པ་མང་གསུངས་ཀྱང་། །ཆད་སྐྱབ་གཅིག་དང་ཉོག་
 སྐྱ་ཕྱེ་བཞིན་འདུལ། །ཀུན་ཀྱང་བདག་དང་ཉོག་དངོས་འཆོ་བ་སྐྱབ། །སྐྱབ་པའི་
 ཕྱགས་ལ་སྤང་སྐྱབ་ཕྱིད་པར་མཐུན། །ཆད་སྐྱབ་ཚུ་རྣལ་མཛེས་པ་རྒྱང་འཕེན་
 པ། །མེད་སྐྱབ་ལྟ་ཡི་བྱ་མ་སུར་བྱ་བ། །རྩ་པོ་ཉིད་སྐྱབ་རང་བཞིན་རྒྱར་སྐྱབ་ཟེར། །
 སུར་བྱ་འབྲུག་སྟོབས་འཛིག་ཉིན་མིག་རྗེས་འབྱང་། །འདྲིང་པོན་ཆགས་པས་
 རྟིང་ལ་རབ་གྲུངས་ནས། །འབྲུང་བཞིའི་བདག་དང་ཕྱུག་སེམས་རྗེས་གཅིག་
 དང་། །འགྲོ་བ་གསུམ་དང་གཞན་གསུམ་གཉན་ཆོགས་སྐྱབ། །སྐྱི་བ་ལྟ་ཕྱི་ལས་
 འབྲས་དཀོན་ཅོག་གསུམ། །མ་མཐོང་དངོས་པོ་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་འགོག །
 ལྟ་པས་བཞི་བ་བསྐྱབས་ནས་དེ་དང་ནི། །སྐྱབ་པ་བཞི་ཡིས་དགག་པའི་དང་པོ་

མཛད་པ་འདི་ལྟ་ལྟོ། ཤེས་བྱར་མིང་ཀུན་མང་ཐོས་གསེར་སྒྲིང་དུ། རྒྱལ་
 དཔྱད་དོན་གྱིས་སྒྲིན་པ་ཚངས་པའི་སྒྲུན། །འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་རྣམས་ཚང་ལ་
 རྩེ་བ། །འཇིག་པ་དོན་ལྡན་མ་རྩེ་པ་རྩི་དུ། །ཞེས་དང་། བ་ཡམ་སྒྲིབ་པའི་ཅ་ཅར་
 རྩེ་བར་འཛེར། །ཐུགས་སྐམ་དུར་ཁྲུ་མ་ཡིན་ནམ་དཔྱད་ཀྱི། །སྒྲིང་ཐུབས་
 ལེགས་བཤད་སྐད་འཕྱིན་རྣམས་ཚང་བ། །ཀ་ལ་བེད་འཇེད་སྒྲིབ་མིན་སྟེ། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་སྒྲིན་ཀྱི་པ་ཅ་ཚེན་དང་། རྩི་མི་ཡི་དབང་
 རོ་སོགས་གཞན་ལུགས་འཛིན་པའི་མཁས་དབང་གཟུར་གནས་ཚང་མས་བསྟོད་
 བཤུགས་ཆེས་ཆེར་མཛད་པ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་སོ། །ཐུགས་སྐམ་ཞུས་སྒྲིབ་ཀྱི་
 ཆོགས་དཔག་མེད་ཅིག་བཞུགས་པ་ལས། མཛོག་དུ་ཐུར་པ་ནི་དཔལ་ས་སྒྲིབ་
 བདག་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཀྱ་ཤིས་རྒྱལ་མཛན་དང་། ལྷ་ལྷ་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་
 བཟང་པོ་སོགས་ཡིན་ནོ། །དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འདས་ལོ་དེ་སྐར་གསལ་ཁ་མ་
 མཛོང་ཡང་། དཔྱད་གུངས་ར་གཅིག་པ་ཤིང་སྐག་(སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༥)ལོར་དུས་
 འཁོར་གྱི་སྤྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་དཔག་ན། དཔྱད་ལོ་ལྷ་བཅུ་ར་གཅིག་ཡན་ཆད་
 ཏུ་བཞུགས་པ་ནི་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་མཁས་པའི་འགས་བཤད་མད་དུ་ཐུང་བ་
 འདི་གཉིས་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུན་ཁང་གིས་པར་སྒྲན་མཛད་སྐབས་ཁྱད་གསུང་
 ཆབས་ཅིག་ཚུམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་འདི་འང་ཚུལ་རྒྱན་པས་ཐུར་བ་
 དགེ་བར་ཐུར་ཅིག །།།

དཀར་ཆག

ཐུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་

- བསྟན་བཅས་བཞུགས་སོ། | (1)
- ལེའུ་དང་པོ། ལྷ་བ་མྱེར་བརྟག་པ། (1)
- ལེའུ་གཉིས་པ། ཤར་ཟག་གི་བདག་གཅོད་པ་དག་པ། (2)
- ལེའུ་གསུམ་པ། བརྒྱུད་བའི་ཆོས་བདག་གཅོད་པ་དག་པ། (8)
- ལེའུ་བཞི་པ། འཛིན་པའི་ཆོས་བདག་གཅོད་པ་དག་པ། (10)
- ལེའུ་ལྔ་པ། སྤྱ་བའི་བདག་གཉིས་བཀག་ནས་མཐའ་བྲལ་སྒྲུབ་པ། (14)
- མཐུག་གི་དོན། (24)

ཐུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་

བསྟན་བཅས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་

- རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (26)
- ལེའུ་དང་པོ། ལྷ་བ་མྱེར་བརྟག་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། (26)
- ལེའུ་གཉིས་པ། ཤར་ཟག་གི་བདག་གཅོད་པ་དག་པ་རྒྱ་ཆེར་
བཤད་པ། (37)
- ལེའུ་གསུམ་པ། བརྒྱུད་བའི་ཆོས་བདག་གཅོད་པ་དག་པ་རྒྱ་ཆེར་
བཤད་པ། (69)
- ལེའུ་བཞི་པ། འཛིན་པའི་ཆོས་བདག་གཅོད་པ་དག་པ་རྒྱ་ཆེར་
བཤད་པ། (103)
- ལེའུ་ལྔ་པ། སྤྱ་བའི་བདག་གཉིས་བཀག་ནས་མཐའ་བྲལ་སྒྲུབ་པ་
རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། (140)
- མཐུག་དོན་བཤད་པ། (228)

ཚུམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུལ།

《ཐུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་》ཞེས་བུ་བའི་གཞུང་འདི་མཛད་པ་པོ་ནི།
དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་མཁས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ལྷན་གསུམ་ཞེས་སྟན་གྲགས་ཀྱི་བ་དན་
དཀར་པོ་ཚྭ་གས་བཅུར་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་ཡ་ལྟལ། མདོ་སྟགས་རིག་གནས་
ཟུ་མཆོའི་མངའ་བདག་གཙང་སྟག་ཆང་ལོ་རྒྱུ་བ་སྟུ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་ཉིད་
ལགས་ཤིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་འཛམ་གླིང་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་གངས་ཅན་
བོད་ཀྱི་སྤངས་འདིར། ཆོས་དང་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་དབུས་གཙང་ས་ཡི་
ཆ་ལ་སྟོད་སྟོད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྟོད་གཙང་གི་ཚྭ་གས་སུ། ཡལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་
པོ་དང་ཡུམ་ལྷ་མོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཤིང་བྱ་(ཐུ་
ལོ་༡༩༠༥)ལོར་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་བཅས་ཉི་ཤུ་འབྱུངས། མཚན་
ལ་དཀོན་མཆོག་སྐུ་བས་ཞེས་གསོལ་ཞིང་། དགུང་གྲངས་བདུན་ལ་ཐེབས་
དུས་ནས་འབྲི་སྟོག་སོགས་ལ་མཁས་པར་མཐུན། སྟོབ་དཔོན་གཞན་དུ་བྱོན་
སྐབས་རྣམས་སུ་ཡིག་བྲུག་པ་བཅོ་ལྔ་ཅམ་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་མཛད་སྟུབ་པ་སོགས་སྟེ་
ན་གཞོན་ལྷ་ཉིད་ནས་མཐུན་རབ་ཀྱི་གྲགས་དཀར་ཚྭ་གས་ཀུན་ཏུ་འབར།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་གི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་དུང་ནས་རབ་ཏུ་
བྱུང་བའི་མཚན་ལ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་བཏགས། རྗེ་བྱང་ཐེམས་པའི་དུང་
ནས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་པ་ཆོས་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་
པའི་གདམས་ངག་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མང་པོ་གསན་
ཞིང་མཁས་པར་མཐུན། གཞན་ཡང་བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་
འཕེལ་བའི་ཞལ་སྟོབ། འཛམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་ཆོས་བཟང་དང་། ལྷ་ལྷ་

བ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། ཨོ་ཆེན་བྱགས་ཇེ་དཔལ་བཟང་.....
 སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲུལ་མང་དུ་བསྐྱེད་པས། སྤྱིར་ཕྱི་ནང་གི་རིག་པའི་
 གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་ཤིང་། བྱུང་པར་སྐད་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ཨོ་ཕྱོག་བཞེན་
 སྤྱིར་སྤྱོད། གཙང་ཐོབ་རྒྱལ་ཆོས་འཁོར་སྤང་དང་། ཅེ་གདོད་རིན་ཆེན་
 སྤང་། ཡར་འཕྱོག་སྤྱག་ལུང་དགོན་སོགས་ཆོས་ལྡན་པོ་གསར་དུ་བྱག་
 བཏབ་ཅིང་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་མི་ཉམས་པར་བཅུགས།

གཞན་ཡང་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་མཁ་མཁའ་བཟླ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོག་གྱིས་སྤྲུལ་མར་
 བསྐྱེད་ནས། ཆོས་ལྡན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་སོགས་ལའང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ཨོ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྐྱོར། བྱང་དུ་ཐོས་དོན་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་འབྱོར་ནས་ཉམས་རྟོགས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལུང་
 དུ་བྱུང་པར་བརྟེན། གསུང་རྩོམ་བཞུན་བཅོས་མཛད་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བཞུན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། 《རིག་གནས་ཀྱུན་ཤེས་》དང་
 《གྲུབ་མཐའ་ཀྱུན་ཤེས་》《མདོ་ལྡན་ཀྱུན་ཤེས་》《རྒྱུད་ལྡན་ཀྱུན་ཤེས་》《འབྲུལ་བ་
 མདོ་ཅན་》《ལུང་རྣམ་འབྱེད་》སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ། 《མདོན་པ་ཀྱུན་བདུས་》
 དང་། 《མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ།》《ཤེར་བྱིན་མདོན་རྟོག་རྒྱན་》དང་
 《མདོ་ལྡན་རྒྱན་》《དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་》《ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་》《རྒྱུད་
 སྤྲུལ་》བཅས་བུམས་ཆོས་ལྡན་པའི་འགྲེལ་བ། 《མདོ་སྤྱད་པ་》དང་། 《ཆོད་
 བ།》《སྤོམ་གསུམ་》རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་བ། 《དུས་ཀྱི་འཁོར་ཁོའི་སྤྱི་དོན་》སོགས་
 ཐུགས་སྐྱོར་དང་། 《སྤྱུ་ཀ་ལུ་པའི་རྟེན་ཆེན་》དང་། 《ཅན་པའི་རྟེན་ཆུང་》
 སོགས་གསུང་འབྲུམ་པོད་བཅུ་དྲུག་བཞུགས། 《ལྡོག་སྤྱིར་རིན་འབྲུང་》
 སོགས་འབྲུར་ཡང་མང་པོ་མཛད། མདོར་ན་སྤྱི་ཆེ་ལྡན་པོར་འཆད་རྩོད་རྩོམ་
 གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ནས། ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྲུང་པའི་གནས་
 གཅིག་ལུང་ལྟར་པ་རྒྱལ་བཞུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱགས་གསུང་ལོར་གནས་ནས་ཀྱི་དོར་
 རྣམ་དག་མཛད་པས། གོང་ས་རྒྱལ་དབང་ལྡན་པ་ཆེན་པོས་བཞུགས་བཞུད་

ལྷུ་པ། །དེ་ཡིས་ལྷག་མ་མཐའ་དག་འབྲུག་པར་འདོད། །མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་
 མེད་པ་མི་འབྲུག་ཅིང་། །རྗེས་དཔག་མེད་དང་གཏན་མཛག་སྟོན་པ་འགལ། །
 འབྲུག་མེམས་མཐོང་རྒྱུ་མ་མེད་ལྷན་དུ། །གཅིང་ཏུ་འདོད་ན་མཛོན་
 ལྷུ་མ་འགྲོག་པར་འབྲུག། །རྒྱན་ལྷན་མེམས་ལ་རང་རྒྱ་སྟོན་སྟེང་དུ་། །རང་
 འབྲུག་བསྐྱེད་ངེས་དུ་ལྷན་མེམས་གྱིས་མཛོན། །ཆགས་སྟོགས་གྲོམས་གསལ་
 ཉིར་ལེན་ངེས་ཐུར་ཡང་། །མི་གསལ་འགྲོ་བ་གངས་ཅན་ལྷགས་དང་.....
 མཚུངས། །རྟག་སྒྲ་གངས་ཅན་པ་དང་དབང་ལྷག་པ། །སྤྲུག་འབྲུག་པ་དང་
 གཅིར་བྱ་པ་ཞེས་བྱ། །གངས་ཅན་ཡོན་ཏན་གསུམ་པ་སེར་རྒྱ་པ། །སྤྲུག་ཅུ་པ་
 དང་གཙོ་བོ་པ་ཞེས་གྲགས། །དབྱེ་ན་མཛོན་གསལ་པ་དང་རྣམ་འབྱུར་སྒྲ། །ཉི་
 མེད་པ་དང་ལྷན་བཅས་ཞེས་བྱང་བྱ། །སེར་རྒྱ་ཅུ་ལྷན་ལ་སྟོགས་སྟོན་པར་
 འཛོན། །ཆད་མ་གསུམ་གྱིས་སེས་བྱ་ཉིར་ལ་འཛེལ། །དབང་པོའི་འབྲུག་པ་
 མཛོན་སྤྲུམ་ཆད་མ་ལྟེ། །འབྲེལ་བ་བདུན་གྱི་རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་། །རྣམ་
 ལྷན་གསལ་འོངས་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཉིད། །དབང་ལྷག་ནག་པོའི་རྒྱད་
 དང་རྒྱག་ཅུ་པ། །མཛོན་ཉིད་ལ་བརྩུ་ལ་སྟོགས་ཡིད་ཆེས་སྤངས། །སེས་བྱ་གཙོ་
 བདུག་གཉིས་འབྲུས་ཐམ་བདག །ཟེ་པོ་རྟག་ཅིང་ཡོན་ཏན་བྱེད་མིན་སེས། །
 གཙོ་བོའི་སྒྲོར་གནས་སེར་རྒྱས་བྱང་མི་མཐོང་། །གཞན་ཀུན་གཙོ་བོ་ཡོན་ཏན་
 ཐམ་པོ་ཡུལ། །རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྣམ་འབྱུར་འབྲུས་བྲས་བཅུས། །སྟོག་མ་
 དང་པོ་ཡོན་ཏན་གསུམ་མཉམ་པ། །བྱེད་པ་རྟག་གཅིག་བྲུག་ཅིང་མི་གསལ་
 བ། །དེ་ཡི་དངོས་འབྲས་སྒྲོ་འམ་ཆེན་པོ་ནི། །སེལ་ལྷན་གསལ་དྲངས་ཡུལ་སེས་
 གཟུགས་བརྟན་འཆར། །གཟུགས་འདྲེས་མཛོན་རྒྱར་ཡུལ་སེས་སྟོག་རྒྱར་.....
 ཉིད། །དེ་ལས་རྒྱང་བའི་ར་རྒྱལ་གསུམ་ཡིན་ནི། །སྒྲོངས་དང་འདོད་ཆགས་
 གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཐུར། །རྒྱལ་དང་རྣམ་འབྱུར་འབྲུག་པ་ལས་རྒྱར་.....
 གསུམ། །དང་པོས་རྒྱ་སྟོགས་དེ་ཅམ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་། །དེ་ལས་མཐའ་སྟོགས་
 འབྲུག་པ་ལ་བྱེད་བྱེད། །གཉིས་པས་དབང་པོ་བརྟུ་གཅིག་བྱེད་བྱེད་ཅིང་། །

གསུམ་པས་གཉིས་པོའི་བྱུང་པོར་བདག་ཕྱིན་བྱེད། །རྒྱ་དང་རང་བཞིན་ཁོ་ན་
 མོག་མ་མྱེ། །འབྲས་བུ་རྣམ་འབྱུར་ཁོ་ན་བཅུ་དྲུག་ཉིད། །གཉིས་ཡིན་ཆེན་པོ་
 སོགས་བདུན་གཉིས་མིན་བདག་ །མོག་མཐའ་བདེན་ཐུབ་གཞན་ཀྱང་རྒྱུན་པ་
 ཟུ། །ཐར་ཡོད་གསལ་བའམ་འབྱུར་བ་རྩེ་བའི་དོན། །རང་བཞིན་རང་དུ་ཞི་བ་
 འཇིག་པར་སྟེ། །བདག་གིས་རྣམ་འབྱུར་རྒྱུན་པར་མཐོང་བ་ན། །རྒྱུང་ས་ཏེ་
 རང་བཞིན་རང་དུ་བསྐྱས་པས་ཐར། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐར་ལམ་མེད་པས་
 བ། །སྤྱོད་ལམ་བརྒྱུ་བྱགས་ལ་སོགས་གཙོར་མི་བྱེད། །རྒྱ་མ་ལོག་པར་འབྲས་
 བུ་རྒྱོག་པ་འགལ། །གསུམ་ཕྱིར་གཅིག་མིན་ཕྱིར་ཕྱིར་ཤེས་པོ་མིན། །རིག་ཕྱིར་
 ཉག་མིན་ཉག་ལ་ཐར་མི་མྱེད། །པལ་ཆེར་སྟོས་བདགས་འགའ་ཞིག་འཐད་པར་
 ཅུང་། །དབང་ཕྱག་ཕྱགས་བདག་ཞི་བ་ཡེ་མྱེད་པ། །མིག་མི་བཟང་བ་འུག་པ་
 པ་ཞེས་ཐུགས། །དྲང་སྤྱོད་རྒྱང་མིག་གཟེགས་ཟན་སྟོན་པར་འཇིན། །ཞི་བའི་
 རྒྱུད་དང་གཟེགས་ཟན་བསྟན་བཅོས་འཆད། །དབྱེ་བ་རིག་པ་ཅན་པ་བྱེ་བྲག་
 པ། །གསལ་བྱེད་པ་དང་རྣ་བ་མ་ཕུག་པ། །དབང་ཕྱག་ཀྱང་མཐུན་ཏེ་མེ་རི་
 རྟེན་གནས། །ཡང་དང་ཕྱ་དང་དབང་ཕྱིར་བདག་པོར་ཕྱུར། །གར་ཡང་ཕྱིན་
 དང་མཆོད་འོས་འདོད་དགུར་ཐུན། །དགའ་མགུར་གནས་ཏེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་
 ཐུན་ཞེས། །སྤྱོད་བཅུད་མཐའ་དག་འདོད་པས་བྱུང་པར་ནི། །སྤྱོད་འཇུག་
 སོགས་དང་རྒྱ་བདུན་འཆོལ་བས་འབྲུབ། །དེ་ཉིད་གཟུགས་མིན་རྣམ་གསུམ་
 གནས་ན་གནས། །མདུད་པ་བཅུ་གཉིས་ལམ་དུག་དེ་ཉིད་ལ། །ཐིག་ལེ་ཞི་བ་
 འབྲིག་པ་ཆོས་སུ་སྟེ། །མདོན་རྗེས་ཉེར་འཇལ་སྐྱ་ཕྱང་ཚད་མ་བཞིས། །རྩས་
 དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་སྟེ་བྱེ་བྲག་ །འདུ་བ་ཞེས་བྱ་ཆོག་གི་དོན་དུག་
 འཇལ། །རྩས་ནི་འབྱུང་བཞི་མཁའ་དུས་ཚྭ་གས་བདག་ཡིད། །འབྱུང་བཞིའི་
 རྩལ་ཐོན་ཀྱང་ཏུ་མོར་མིན་ཆད། །དེ་དང་མཁའ་སོགས་མཐའ་དག་ཉག་པའི་
 རྩས། །འབྱུང་བཞིའི་རིགས་པ་མི་ཉག་ཀྱང་རྩས་ཡོད། །བདག་ནི་གསོན་ལུས་
 ལ་བཞེན་ཤེས་པོ་བྱུང། །ཡོན་ཏན་བཅུ་གསུམ་བདུན་ལས་ཉི་ཤུ་ལ། །ལས་ནི་

འདེགས་འཛིན་བརྒྱུད་བསྐྱམས་འགྲོ་བ་ལ། ། གྱིན་ཆ་མེད་ཁྱབ་དང་ཉི་མོ་བ། །
 སྒྲོན་དུམ་ཡིག་གིས་སྒྲོང་གྲུ་འོ་ཞུ། ། གསལ་ཀྱན་རྗེས་འགྲོ་བར་ལྷག་མ་
 དང་འདྲོད། ། བྱེ་བྲག་དཀར་མོགས་གསལ་བ་མོ་མོ་བ། ། འདུ་བ་ཕྱི་གསལ་རྩལ་
 ཡོན་ཉེན་བཞེན་པ། ། རྒྱུད་པར་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་སྒྲེལ་བྱེད་གཞན། །
 བདག་བསྐྱེལ་དབང་ལྷག་དབང་བསྐྱར་བར་ལམ་ཡིན། ། རྟོན་རྒྱག་མེས་པས་
 བར་པ་བྱེ་བྲག་པ། ། ཆོག་རྟོན་བཅུ་རྒྱག་མེས་བར་རིག་པ་ཅན། ། དེ་བཞིན་
 མངོན་སུམ་ལེམ་པོ་རྟོག་པར་འདྲོད། ། རྒྱལ་ལྷན་བརྒྱུད་དང་དབང་ལྷག་ཉིན་
 གྱིས་བསྐྱེད། ། ཉག་པས་འབས་སྐྱེད་སྐྱེན་ལ་མི་སྟོས་མྱིར། ། ཉག་རྒྱལ་ཡང་ན་
 རྣམ་ཡང་སྐྱེད་མི་འཕྱར། ། འདྲོད་ལ་སྟོས་ན་རྣམ་མེད་མི་རྟོག་ཉིད། ། ཆ་མེད་
 ཀྱན་ཁྱབ་འགལ་སོགས་གཞོད་པ་མང། ། ཁྱབ་འཇུག་མེད་མེད་བྱ་པ་སྒྲོང་
 འཛམས་པ། ། རྒྱལ་དཔོགས་གཞོན་རྒྱ་མ་ལེན་སོགས་རྗེས་འབྱང། ། ཉགས་
 བན་ཡལ་ག་ལོ་ལྷན་གསར་ཆོག་འཆད། ། དཔྱེ་བ་ཆངས་པ་བ་དང་སྐྱོད་པ་བ། །
 བར་སྐྱོད་རིག་བྱེད་མཐའ་པ་གསར་བ་བ། ། སྐྱོད་པ་ལས་གཞན་བར་དང་ཀྱན་
 མཆོན་འདྲོད། ། ཁྱབ་འཇུག་ལྷ་ཆེན་རྟོན་ལྷ་གཏུམ་མོའི་བྲ། ། སྐྱ་ལྷན་གྲོང་ན་
 བྱད་མེད་མང་པོས་བསྐྱོར། ། དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཀྱན་དེ་ཡིན་ལ། ། བམ་
 ཟེའི་ལྷས་གྱིས་ལས་བྱེད་རྣམ་སྐྱོན་བ། ། ལྷ་རྩལ་རོ་པོ་ཁྱེད་ཁྱེ་མིན་གཉིས། །
 དང་པོ་བསྐྱེལས་པས་བར་པ་ཐོབ་པར་འཕྱར། ། གཉིས་པས་ཁྱབ་འཇུག་འཇུག་
 པ་བཅུ་བྱེད་དེ། ། ཉ་དང་རྣམ་སྐྱལ་ཕག་སྐྱོད་མེད་མེད་ཞེ ། མི་སྐྱང་དགའ་
 བྱེད་རྒྱ་མ་ནག་པོ་དང། ། སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷན་བཅུ་ཡིས་རིམ་བཞིན་བྱ། །
 རིག་བྱེད་བཞོན་དང་འཇིག་རྟེན་བཞེག་པ་དང། ། འཇིག་རྟེན་མཐན་དང་
 གམེར་ཅན་བསད་པ་དང། ། སྐྱབས་ལྷན་བསྐྱུས་དང་རྒྱལ་རིགས་མེད་བྱས་
 དང། ། སྐྱོན་པོ་བཀྲལ་དང་སེམས་ཅན་རྟོན་བྱས་དང། ། སྐྱིག་པ་སྐྱུངས་དང་
 རྣམ་ལོག་རྟོགས་པའོ། ། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཆོགས་དེ་ཡིས་བྱས། ། ཉག་ཆད་
 ལྷ་བ་གཉིས་ཀ་དེ་ཡིས་བསྐྱར། ། ཆངས་པ་བ་ནི་ཆངས་པ་སྐྱེ་གནས་གསུམ། །

6

ལུང་གིས་དུས་གསུམ་རྩེ་དུག་དང་། །ཆོག་དགུ་སྟོན་ལྟ་དུག་ནམས་འཇལ་
 བ་གཞི། །སྟོན་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། །སྟོན་པ་བརྒྱལ་གསུམ་ལས་
 ཟད་ཐབས་ནི་ལམ། །སྟོན་གསུམ་ཉིང་ན་དཔག་ཚད་ཞི་ལཱི་ཚད། །དཀར་
 ཞིང་ཏྲི་ཞིམ་ཡིད་འོང་ཐར་པ་འབྲས། །འགྲོ་ལྟ་ཡིད་པའི་ལུས་ལྟ་གཞི་འབྲས་
 ཉིད། །མཛེན་སུམ་སྟེ་འཇལ་རྟག་མེད་ཕྱི་བྱག་རྟགས། །རྩལ་གསུམ་འབྲལ་
 མེད་གཞན་དུ་མི་འབྲད་པའི། །རྩལ་གཅིག་ཉིད་ལས་སྟོན་སྟེན་ཤེས་པ་ནི། །
 རྩེས་དཔག་ཡིན་ཏེ་ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་ལུང་། །སྟོན་བདག་མཁའ་སྟོན་ཤིག་
 དང་བཅོད་ནམས་རྩེ། །སྟོན་དང་སྟོན་མིན་བཅིངས་ཐར་འགྲོ་འོང་སྟངས། །
 ཐག་པ་སྟོན་པ་ཆོག་གི་དོན་དགུའོ། །འབྲུང་བཞེ་རྩེན་པ་འབྲས་པའི་སྟོན་ལྟ་
 དུག །གཞན་དུ་སྟོན་གི་ཕྱི་ཚུན་དགུར་ཡང་བཤད། །སྟོན་ལས་སྟོན་ཆོལ་མི་
 འདྲར་ཉེར་གནས་སྟོན། །མི་འཆོ་བདེན་སྟེ་ཚངས་སྟོན་ཕྱིན་པ་ལེན། །ཡོངས་
 བབྱང་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ། །སྟོན་སྟོན་ཐོས་མཆོལ་དཔྱད་
 དང་མཐོང་ཡེ་ཤེས། །སྟོན་པ་སྟོན་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོན་གསུམ་གསང་། །དཔལ་
 བ་དུད་འགྲོ་ལྟ་མི་ཐར་པའི་འགྲོ། །ཁམ་ཐམ་འོད་ཡིད་རྩེས་སྟེས་མཐའ་ཡི་
 ལུས། །ཀུན་མཁྱེན་མེད་དང་མིང་སྟགས་མེམས་ལྟ་དུ། །ཐུབ་པའི་གཏན་
 ཆོགས་མང་དུ་འགྲོད་པར་བྱེད། །ལུས་བཞིན་ཆེ་རྒྱུང་འབྲུང་ན་དེ་མི་རྟག །
 རྩེས་དང་རྩེས་གངས་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟག །རྩལ་གཅིག་མི་འབྲད་
 གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འབྲལ། །ལས་ཟད་དོན་མེད་ཐར་པ་གཟུགས་སུ་
 འགལ། །རྩེ་མ་ཁ་ཡི་རྩེས་འབྲང་ལྟག་གཟིག་དང་། །ཐོད་ན་གཤེན་རབ་རྩེས་
 འབྲང་ཐོན་ལ་སྟགས། །གཉིས་མིན་མང་ཡང་གསར་དུ་སྟོན་བརྟགས་ཕྱིར། །
 གདོད་ནས་ཐུབ་པའི་ཐུབ་མཐའ་སྟེ་བ་མིན། །བདག་ནི་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་མ་
 དམིགས་ཕྱིར། །གཅིག་ན་མཚན་ཉིད་འགལ་བས་བདག་མེད་ཐུབ། །རིམ་དང་
 ཅིག་ཅར་དོན་བྱེད་ལུས་སྟོང་ཕྱིར། །རྟག་དངོས་མི་སྟོན་འཆོལ་ཆོས་མི་སྟོན། །
 ཐུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་པ་ཞེས་ཕུ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་གང་ཐག་གི་བདག་གཅོ་

ཐོར་དགག་པ་ལྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །

ལེའུ་གསུམ་པ། བཟུང་བའི་ཆོས་བདག་ གཙོ་ཐོར་དགག་པ།

སངས་རྒྱུ་པ་ལ་ལ་བ་མེད་གསུངས་ཏུ། །རང་ལྟེ་བྱེ་བཀ་སྒྲུ་བ་མན་ལྟེ་
པ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་དབྱེ་མ་པ་དང་བཞི། །དོན་སེམས་རྩ་བ་ཉིད་མེད་
གསུམ་དུང་འདུ། །གཉིས་གཉིས་ཐེག་དམན་པ་དང་ཐེག་ཆེན་ཏུ། །གཉིས་
པ་ཐེག་ཆེན་པར་ཐུང་གཞུང་ལུགས་འབྱུལ། །དོན་སྒྲུ་གཉིས་གཉིས་འདོད་པ་
མཐུན་པ་ནི། །སངས་རྒྱ་རྒྱལ་བཞུགས་ཐུང་སེམས་བདེ་བར་འགྲོ། །བདག་
མཆོག་འདོད་དང་ཉན་རང་འཆང་རྒྱ་བས། །ཐུག་རྒྱ་བཞི་དང་འགལ་སྐྱེས་
མཐའ་ཡས་ཏུ། །ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་གཉིས་བདག་མེད་གཉིས། །ཀུན་
གཞི་ཉོན་ཡིད་གནས་ཏུར་ས་བཅུ་དང་། །སྤྱོད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱེས་མི་འདོད་
ཅིང་། །ཐེགས་ཅད་ཡོད་སྒྲུ་པ་ལ་ཆེན་གནས་བཞུན་པ། །མང་བཀྲར་བ་བཞི་
བྱེས་པ་བཙོ་བཟུད་འདོད། །མང་བཀྲར་ནང་ཆོན་གནས་མ་ཐུ་ལ་སྐྱེས། །ལྟེ་
བ་ལྟེ་ཡིས་བརྗོད་མེད་བདག་འདོད་ཅིང་། །བྱེ་སྤྱོད་ནང་ཆོན་གཞན་ཀུན་
བདག་མེད་འདོད། །དཔེ་རྣམས་ལྟེ་བ་སྤྱོད་དཔོན་དགེ་སྤྱངས་དང་། །བཅུན་པ་
དཔལ་ལེན་ལ་སྐྱེས་མན་ལྟེ་པ། །ཀུན་གྲང་སྤྱང་སྐྱེས་དཔེ་བ་སྤྱོད་འགྲོ་བས། །
རྣལ་ཐུན་ཆ་མེད་རྣམས་པ་ཆ་བཅས་རྒྱན། །སེམས་དང་སེམས་ཐུང་འདུས་བུས་
སྤྱོད་ཏུ་དང་། །བདེན་བཞི་ལམ་ལྟེ་ཉན་རང་ཐུང་སེམས་དང་། །ཐུན་རྣམས་
སངས་རྒྱུ་དགེ་བཅུན་ཉི་ཤུ་དང་། །བསམ་གཏན་ལ་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་པ་
ཆེར་དང་། །སངས་རྒྱུ་ས་ན་ཐུག་བདེན་ཡོད་པ་དང་། །ཐུག་མེད་གསུམ་ག་
རྣམས་རྒྱན་ཆད་དང་། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་བདེན་གཉིས་འཛོག་ཏུ་ལ་.....

མཐུན། །ཟག་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་འབྱུང་ཅིག་ཤོས་མྱུར། །ལམ་བདེན་ལས་
 གཞན་འདུས་བྱས་མཐའ་དག་དང་། །དེ་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱན་གྱི་རིམ་
 བཞིན། །གཞིག་དང་གསལ་བས་རང་སྒྲིལ་འདོར་འདོར། །ཡང་ན་དོན་དམ་
 དོན་བྱེད་རྒྱས་མི་རྒྱས། །དོན་དམ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མྱུར། །
 འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་ཟུང་དང་བྱམ་སྟགས་ཀྱིས། །དམ་པའི་དོན་ཏུ་དོན་བྱེད་
 མི་རྒྱས་ཏེ། །དེ་ནི་རང་འཛིན་འཁྱུལ་མེད་སྟེན་བྱེད་པའི། །དོན་ཚས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ལ་འདོད་ན། །དེ་དག་བརྒྱ་སྟགས་ནང་གི་ཡན་ལག་ལ། །བསྟོས་
 པའི་སྒྲོ་ཚས་ཀྱན་རྫོབ་དངོས་པའི་མྱུར། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་དོན་དམ་
 ཀྱིས། །བྱབ་པ་མདོ་ལྟེན་ལྟགས་སྟུ་སྟུ་བ་ནི། །མདོ་ལྟེ་པ་ལ་སྟར་བ་འདེབས་པ་
 ལྟེ། །བྱེ་སྟུ་ལས་ཀྱང་ཚས་བདག་རྒྱ་ཆེན་མྱུར། །དོན་དམ་བདེན་པ་རིགས་པས་
 དབྱད་བཟོད་ཀྱི། །བདེན་པར་མི་འདོད་དངོས་སྟུ་མེད་མྱུར་རོ། །ལྷན་མིན་
 འདུ་བྱེད་སྟོས་བཏགས་དངོས་པོར་ནི། །འདོད་པས་བྱེ་བྲག་སྟུ་ལས་ལྟག་པའང་
 འགལ། །དེ་མྱེར་དོན་སྟུ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། །མདོན་པ་ལྟེ་བདུན་བཀའ་རུ་
 འདོད་མི་འདོད། །ལྷང་གི་དམ་ཚས་འདུ་བྱེད་གཟུགས་སྤང་དང་། །རྩལ་སྤན་
 བསྐྱར་བ་པར་བཅས་བར་མེད་དང་། །རིག་བྱེད་མིན་གཟུགས་སྟུབ་དང་འཁོག་
 པ་དང་། །དབང་པོ་ཆད་མ་གཟུང་འཛིན་རྒྱ་འབྱས་ཀྱན། །དུས་མཉམ་འདོད་
 དང་མི་འདོད་དོན་སྤང་འདི། །སྟེ་དོན་ཉིད་དང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དང་། །
 དབྱིབས་དང་དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟ་དང་། །ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཡོད་
 བཏགས་ཡོད་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དང་། །དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་རང་རིག་མི་འདོད་འདོད། །བྱ་བྱེད་ལྷན་འབྲེལ་དོན་གཞན་
 དོན་གཅིག་དང་། །ལུས་ཤེས་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་མི་རུང་རུང་། །འཕགས་
 པའི་སྤངས་རྟོགས་ཉམས་དང་མི་ཉམས་སོ། །ལུས་སེམས་ས་པོན་ཅན་ཏུ་མི་
 འདོད་འདོད། །རགས་ལ་རྣམས་བརྒྱད་འདུས་པས་བྱབ་མ་བྱབ། །སེམས་བྱང་
 མཐའ་དག་རྣམས་གཞན་གྱུབ་མ་གྱུབ། །ཉིན་འབྲེལ་སྤང་པོ་ཆོགས་དང་ཁ་ཡར་

བ། །འདི་དག་ཐུན་རལ་གཟིགས་དང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད། །ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་
 པས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་རྒྱལ་ས། །འབྲུལ་མེད་ལེགས་པར་རྟོག་སྤྲོད་པ་བཞུན་
 པས་ན། །རྩ་བོད་གཞན་གྱིས་གཞན་དུ་བཤད་རྒྱལ་ས་འབྲུལ། །བརྗོད་མེད་
 བདག་ནི་མཛོད་འགྲེལ་དགུ་པར་བཀག ། ཐེག་ཆེན་བཞུན་པར་དམ་པ་ཀུན་
 གྱིས་བཟུབས། །ཕྱི་སྒྲུའི་རྟོག་བཏགས་མདོ་ལྟེ་པ་ཡིས་བཀག ། དེ་ཡི་རང་
 འདོད་རྣལ་འབྱོར་དཔྱད་པས་འགོག ། བྱབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བཞུན་བཙོས་ལས་བཟུང་བའི་ཆོས་བདག་གཙོ་བོར་དགག་པ་ཉི་ལུ་གསུམ་
 པའོ། །

ལེའུ་བཞི་བ། འཛིན་པའི་ཆོས་བདག་ གཙོ་བོར་དགག་པ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་དང་ཐུགས་གྱིས་བཟུས། །གཉིས་ཀའང་དབྱུང་
 སེམས་གཉིས་སུ་མཁས་ལ་བྱགས། །ཅི་ཐུར་རྣམ་རིག་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱི། །ཚུལ་
 གཉིས་ཤིང་རྟེན་སྤྲུལ་འབྱེད་འཇམ་གླིང་རྒྱན། །ཐོགས་མེད་སྤྱུ་སྤྱབ་གཉིས་གྱིས་
 བུམས་འཇམ་དབྱངས། །བརྟེན་ནས་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་མདོ་དང་ནི། །སྒོ་
 སྒོས་མི་ཐད་མདོ་བཞིན་ལེགས་བཀྲལ་བ། །དེ་དག་ལས་གཞན་ཐེག་ཆེན་ཤིང་
 རྟ་ཆེ། །ཡོད་པ་མིན་པར་མཁས་ལ་བྱབ་ཐྱིར་རོ། །ཤིང་ཐུན་མདོ་ལ་འཆད་ཚུལ་
 བཞི་བྱང་བ། །ཤིང་རྟེན་སྤྲུལ་འབྱེད་བཞི་ཞེས་བེར་བ་ནི། །ཐེག་ཆེན་སྤྱི་ཤིང་
 རྟེན་སྤྲུལ་འབྱེད་མེན། །དེ་ཐུར་ཉན་ཐོས་ལྟེ་གཉིས་མི་འདོད་པའི། །ཐེག་ཆེན་
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཀུན། །པལ་ཆེར་ཤིང་རྟེན་མཆོག་གཉིས་་་
 བཞེད་ཚུལ་མཐུན། །གཞན་དབང་ཡོངས་བྱབ་བདེན་པར་ཐུ་མས་བཟུབས། །
 ཐུ་མས་དེ་ཡང་རིགས་ཚུལ་དུ་མས་བཀག ། རང་རིག་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་འདི་མི་

བཞེད། །མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ཀུན་གཞིའང་མི་བཞེད་ཅིང་། །ཕྱི་དོན་མ་
 ལྷན་ཅམ་དུ་འདི་བཞེད་པར། །འདི་ན་འགའ་ཞིག་གསལ་པོར་སྒྲགས་པ་ནི། །
 བྱང་ཚུལ་སེམས་འབྲེལ་གཞུང་དང་འགལ་བར་མཐོང་། །ཚུལ་གཉིས་རྩེས་
 འབྲང་ནང་ཚན་སོ་སོ་ལ། །ཆོག་ས་བཟུང་རང་རིག་འདྲིན་ཚུལ་སྒྲ་ཆོག་ས་
 ཡོད། །ཐོག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཙ་པོ་ནི། །གཞི་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ་
 སོགས་དང་། །ལམ་ལ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་དང་། །འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་
 ཐོག་པ་གཅིག་པ་རྣམས། །དྲང་དོན་དེས་དོན་ཉིད་དུ་བཞེད་པས་ན། །འཁོར་
 ལོ་བར་མཐའི་དྲང་དེས་ཁྱད་པར་ཡིན། །རྣམ་རིག་སྒྲ་བའི་གཙུག་ཁྱད་ཀྱི་
 མཆེད་གཉིས། །རོ་བོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་བཏགས་པ་དང་། །གཞུང་འདོན་
 རྩེས་གཞན་བདེན་པའི་ཀུན་བཏགས་ནི། །རྟོག་དང་རྟོག་མེད་ལྷན་སྐྱེས་ལ་སྤང་
 བའི། །ཆོས་བདག་འདི་གཉིས་འགྲོག་ལ་སོ་སོར་བཟོན། །མིང་གི་སྤྱོད་ལ་མིང་
 ཅན་སྒྲོ་མེད་ཕྱིར། །དོན་དེ་མིང་འདི་བདག་ཉིད་དུ་འགལ་དང་། །དོན་གཅིག་
 ཉིད་ལ་མང་པོའི་མིང་ལྷན་པས། །དོན་དེ་བདག་ཉིད་མང་པོར་འགལ་བ་
 དང་། །དོན་གཅིག་ཉིད་ལ་མིང་གཅིག་མ་དེས་པས། །དོན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས་པར་འགལ་བས་ན། །རྟོག་ལ་མིང་དོན་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་འདི། །སྤང་
 བཞིན་མ་གྲུབ་བདག་མེད་གྲུབ་པར་འཇུག། །རྩེས་གཞན་སྤང་བའང་བདག་
 འདིའི་རྩ་བ་ཅན། །ཡིན་ཞིང་སྤང་བའི་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལ། །བཅུ་དང་ཁྱད་
 པར་བྱང་སེམས་རྣམ་རྟོག་བཅུ། །འདིར་རྟོག་ཉིད་ལ་བཞེན་སྤྱིར་འདི་བགག་
 པས། །སེས་སྐྱེབ་མཐའ་དག་འཛམས་པར་རུས་སོ་ཞེས། །གཅེན་གྱིས་ཐོག་
 བསྐྱས་སོགས་སུ་གསལ་བར་གསུངས། །ཅིག་ཅར་སྤྱར་ཆེ་སོ་སོའི་སྒྲགས་བལྟ་
 བ། །ཆ་བཅས་འཇུག་ཞིང་ཤར་ལ་བལྟ་བའི་ངོས། །གང་ཡིན་གཞན་ལ་འང་
 བལྟ་ན་རགས་མི་འཇུག། །དེས་ན་སྐྱེ་དོན་མི་འབྱུང་བཟོད་སྤྱོད་དང་། །བཅས་པ་
 གཙུང་གིས་ཉི་ཤུ་པ་ལས་བཤད། །གཞན་ཡང་མི་རྟོག་ཡེ་སེས་དོར་མེད་དང་། །
 རིས་དུག་དག་གཉེན་སྤང་བ་འཇུག་སྤྱིར་དང་། །སང་དང་མི་ལམ་དོན་ཕྱིད་

མཚུངས་ཕྱིར་དང་། །གསལ་ཚུང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་ཕྱིར་དང་། །དོན་
 ལ་གནས་འདོད་རྩལ་སྤྲོ་མི་སྤང་ཞིང་། །སྤོལ་སྤང་བའི་རགས་པ་དོན་གནས་
 ལ། །མེད་པར་དོན་སྤྲོ་རང་ཡང་འདོད་པས་ན། །དོན་ལ་སྦྱིས་འདྲའང་འགྲུབ་
 པ་མི་མྱོད་མྱིར། །དོན་སྤང་མཐའ་དག་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་
 དོན་རིག་པའི་དགག་བྱར་བཞེད། །རྩལ་འདི་ལང་ག་ཤེགས་དགོངས་པ་ངེས་
 འབྲེལ་མོགས། །ཟབ་ཡངས་མདོ་སྡོམ་ལས་གསལ་བར་གསུངས། །རྩལ་སྤྲོ་
 ཆ་བཅས་སྒྲ་གསལ་བཞེད་ཟེར་ལ། །རི་རབ་རྩལ་དུ་ཐལ་བའི་གནོད་པ་
 འབབ། །རྣམ་རིག་སྤོལ་འདོད་རྩལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །གཟུགས་སྤང་མཐའ་
 དག་སེམས་སུ་བདེན་པས་ན། །ཕུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆོད་རི་སྡོད་གསུངས་པ་
 ཀྱན། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བདེན་པར་འདོད་པ་དང་། །སྤྲོ་གད་སོགས་བཞིན་
 མེད་པ་གསལ་སྤང་ཕྱིར། །ཤེལ་གོང་དག་འདྲའི་རང་རིག་རང་གསལ་ཉིད། །
 བདེན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་བདེན་རྣམ་རྒྱན་ནོ། །གཉིས་ཀ་བག་ཆགས་བརྟན་
 དང་མི་བརྟན་ཕྱིར། །འབྲལ་དང་གཏན་གྱི་འབྲལ་སྦྱེའི་ཁྱད་པར་འབྱེད། །
 རྣམ་བདེན་ལ་ཡང་གཟུང་ཆ་འཛིན་ཆ་ཡི། །ཤེས་པ་གཉིས་སུ་བདེན་དང་རྣམ་
 པའི་གངས། །རི་སྡོད་ཤེས་པའི་གངས་ཀྱང་འདོད་པ་དང་། །རྣམ་པ་རྣ་ཆོགས་
 ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་དུ། །སྤྲོ་བ་གསུམ་དུ་མཁས་ལ་གསལ་ཤིང་གྲུབ། །གསུམ་ག་
 ལ་ཡང་སྤྲོ་མོང་གནོད་པ་ནི། །བདེན་ན་གཅིག་དུ་བདེན་ལས་མ་འདས་
 ཤིང་། །སྤྱོགས་ཆར་སྤང་འདི་རྩལ་དོང་མཚུངས་པས་ཁེགས། །དང་པོ་གཟུང་
 འཛིན་རྣམས་གཞན་ཐལ་བ་དང་། །གཉིས་པ་ངེས་མཐུན་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ངེས་
 དང་། །གསུམ་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་འགལ་བས་བཀག །རྣམ་རྒྱན་པ་ཡི་
 གཉིས་སྤྱོང་རིག་པ་དེ། །ཡུལ་མེད་ཕྱིར་ན་ཤེས་པའི་མཆོད་ཉིད་མེད། །བདེན་
 པ་དེ་ཉིད་རྒྱན་པར་སྤང་བ་དང་། །འབྲེལ་བ་མེད་ཕྱིར་རྒྱན་སྤང་འབྲུང་མི་
 རིགས། །མེད་ཀྱང་འབྲུང་ན་རྩལ་ལའང་འབྲུང་བར་ངེས། །འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་
 རྒྱན་སྤང་དངོས་པོར་འབྱུང། །སངས་རྒྱས་ས་ན་གཉིས་སྤང་ཡོད་མེད་ཀྱིས། །

རྣམ་རྒྱུ་དྲི་བཅས་དྲི་མེད་གཉིས་ཞེས་གྲགས། །འདི་དག་རྟོག་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
 དོན་ཡང་ཡོད། །དོན་ལ་གཞན་རིག་སེམས་དང་སེམས་བྱང་མེད། །བྱ་བྱེད་
 མཐའ་དག་རྟོག་རྩེ་ཅམ་དུ་བཞེད། །དེ་ཕྱིར་འབྲས་རྟོགས་གསུམ་པ་འང་འདི་ཡི་
 ལྷགས། །ཡིན་པར་ཁོ་པོའི་རྣམ་དཔྱད་ཁོ་ནས་རིག་། །སེམས་ཅམ་པ་ལ་ཀུན་
 གཞི་བཞེད་མི་བཞེད། །གཉིས་སྤྱ་གངས་ཅན་འདི་ན་གྲགས་མོད་གྱི། །སྤྱ་
 མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བར་བཤད་པ་ལས། །རྗེས་འབྲང་ལ་ལས་གསལ་པོར་
 མ་བཞིན་ཀྱང་། །འགྲོག་པའི་ལྷང་རིགས་སུས་ཀྱང་མ་བཞིན་ཕྱིར། །ཀུན་གཞི་
 མི་འདོད་སེམས་ཅམ་ཆད་ལུང་དཀའ། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་རིག་རྒྱུ་མེད་མི་
 ཏུང་། །ཆོས་ཀུན་བདེན་གཉིས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་དུ་བསྟ། །མ་གྲུབ་བརྟགས་
 པའི་གཙུག་བདག་ལ་མོགས་དང་། །རྟོག་ལ་གཅིག་སྤྱང་རྟོག་མེད་གཉིས་སྤྱང་
 མོགས། །མཆོན་ཉིད་ཡངས་ཆད་རྣམ་གྲངས་ཀུན་བརྟགས་ཡིན། །འབྲུལ་གཞི་
 སེམས་དང་སེམས་བྱང་འབྲུལ་ལུང་དང་། །འབྲུལ་བྲལ་མ་དག་དག་པའི་གཞན་
 དབང་ཡིན། །རག་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོངས་བྱུང་ཀྱང་། །འབྲུལ་གཞི་འབྲུལ་
 བས་སྤངས་པའི་སྤྱང་ཉིད་ནི། །འབྲུར་མེད་ཡོངས་བྱུང་ཅས་བྱ་འདུས་མ་
 བྱས། །འདི་ཉིད་རྣམ་དག་དམིགས་པར་ཀུན་ཀྱང་འདོད། །རྣམ་རྒྱུ་ཡོངས་
 བྱུང་དང་པོའང་དེར་འདོད་པས། །མཉམ་གཞན་སྤྱང་བཅས་ཞེས་བྱར་གྲགས་
 པ་ཡིན། །ཀུན་བརྟགས་གང་ཡིན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །ཡོངས་བྱུང་དོན་
 དམ་བདེན་པར་གཉིས་ཀ་མཐུན། །རྣམ་བདེན་གཞན་དབང་གཉིས་ཀྱང་ཀུན་
 རྫོབ་དང་། །རྣམ་རྒྱུ་དག་པ་གཞན་དབང་དོན་དམ་འདོད། །སྤྱ་ཉིགས་བྱེད་
 གྱིས་རྒྱུ་དང་རགས་པ་རྣམས། །ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་འདོད་པ་དེ། །
 བྱེ་སྤྱས་བཀག་ནས་རྒྱུ་ཅན་པར་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་དུ་བྱུང་པར་ནན་
 གྱིས་བཟུབས། །དེ་ཡིས་བྱ་བྱེད་ལུང་འབྲེལ་བདེན་འདོད་པ། །མདོ་ཉི་པས་
 བཀག་འབྲེལ་བ་མོགས་བདེན་བཟུབས། །དེ་ཡིས་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཕྱི་རྩེ་
 ར། །ཡོད་པར་འདོད་པ་རྣམ་བདེན་སྤྱ་བས་བཀག་། །དེ་ཡིས་ཤེས་པའི་བྱ་

བྱེད་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ། །སྐྱེས་པ་ན་མ་རྩལ་འདྲིན་པས་བཀག་ན་ཡང་། །འབྲུལ་
 དང་བྱ་བྱེད་མཐའ་དག་འཛིག་པ་ནི། །གཞི་ཉིན་བདེན་གྱུ་བ་མེད་པར་མ་ཤེས་
 ཟུང་། །དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱུང་མཁས་རྣམས་གསུང་། །དེ་ཡིས་བདག་མེད་
 རྟོང་ཉིད་གང་སྐྱེས་ཀྱང་། །རང་གི་ངོ་མོས་རྟོང་རྩལ་མེད་པས་ན། །གཞན་རྟོང་
 ཉི་ཆེའི་རྟོང་ཉིད་ཁོ་ནར་ཟད། །ཁྱད་པར་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དེ། །དུས་
 གཞན་གཉིས་དང་སྔད་དམ་མ་སྔད་བཞག །མ་སྔད་ད་ལྟ་བར་ཡང་འགྲུབ་མི་
 འཇུག། །སྔད་ན་དུས་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་འཇུག། །གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ཤེས་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟན་བཅོས་ལས་འཛིན་པའི་ཆོས་བདག་གཙོ་བོར་དགག་པ་ཉི་
 ལུ་བཞི་པའོ། །

ལེན་ལྷ་བ། སྤྱ་བའི་བདག་གཉིས་བཀག་ རས་མཐའ་བུལ་གྱུ་བ་པ།

གྲུབ་མཐའ་མཐའ་དག་རང་རང་སྒྲོ་རོ་ན། །མཐའ་གཉིས་བཀག་ནས་
 དབྱ་མ་སྐྱ་བར་སྒྲོ་མ། །ཁྱད་པར་ན་མ་རྩལ་གཉིས་མེད་ལྟ་བུ་འདི། །དབྱ་མར་
 མདོ་དང་ཆོད་ལྟན་གཞུང་ལས་བཤད། །ཕྱེ་བྲག་སྒྲུབ་ལྷགས་མཆོག་འཆད་པ་
 ལའང་། །སངས་རྒྱལ་བརྒྱུད་མ་དང་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་གཉིས་ཀྱིས། །ཐལ་
 འཇུར་ཅམ་དང་རང་རྒྱད་སྒྲུབ་བྱེད་ཟུང་། །ཐལ་རང་གཉིས་སྐྱ་མཁས་ལ་གྲགས་
 ཤིང་གྲུབ། །དེ་གཉིས་རིམ་བཞིན་རབ་རྒྱུ་མི་གནས་དང་། །སྐྱེ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་
 ཞེས་འཕགས་ལུལ་གྱི། །ཆོད་ལྟན་དུ་མས་བཤད་ཟུང་དབྱེ་བ་དེ། །སྒྲིངས་པ་
 མཆར་སྒྱེད་ཡིན་ཞེས་གསུང་མི་རིགས། །དབྱ་མ་པ་ཡི་སྐྱས་བཤོད་དབྱེ་བ་ནི། །
 གཉིས་རྟོང་བདེན་སྐྱེ་ན་མ་རིག་དབྱ་མ་པ། །སྒྲིང་ལ་སྐྱར་འདེབས་སྒྲིང་ལེལ་
 དབྱ་མ་པ། །ཐ་སྐྱད་ཆོད་འཇལ་རིགས་གྲུབ་དབྱ་མ་པ། །རྟོང་ཉིད་བདེན་གྱུ་བ་

གཞན་སྒྲིང་དབྱ་མ་པའོ། །འདི་བཞི་ཡུང་རིགས་ལྷན་སྐྱེས་མང་བཞེན་ནས། །
 དབྱ་མར་སྒྲིམ་ཞིང་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་ན་ཡང་། །རྟོག་གེས་བསྐྱུ་ཕྱིར་མཐར་
 འཛིན་ནང་ན་བཞུགས། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་འདོད་ཕྱིར་
 དང་། །གཉིས་པས་ཐབས་སྒྲིགས་མཐའ་དག་སྤངས་ཕྱིར་དང་། །གསུམ་པས་
 རྩན་དང་བསྐྱ་མེད་གཞི་མཐུན་ཏུ། །དཔྱད་ནས་སྐྱུས་པས་འགལ་འདུའི་རང་
 བཞིན་ཕྱིར། །འོན་ཀྱང་ཐ་སྐྱོད་ཆད་གྲུབ་འདོད་ན་ནི། །རང་རྩད་འཐད་ཕྱིར་
 རྒྱ་བོད་མཁས་མང་བཞེད། །འདི་ཡང་ཀུན་རྒྱལ་མ་བཟགས་ཉམས་དགའི་
 རོར། །འཛོག་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་རྟོག་གེར་གྲིམས་ཆེས་པས། །མཐུན་སྐྱེས་ཞེན་
 འབྲེལ་བཟགས་བྲལ་མ་ཆད་ན། །སྒྲིམ་བཟགས་ཅམ་ལ་བྱ་བྱིད་མ་མཐེན་
 པས། །སྒྲིང་དང་བཞེན་འཕྱང་དོན་གཅིག་མཆན་ཉིད་ལ། །ཅུང་ཟད་འབྲུལ་
 ཕྱིར་དབྱ་མ་ཆེན་པོ་མེད། །འོན་ཀྱང་དོན་དམ་རིགས་པས་དཔྱད་བཞོད་འགོག།
 སྒྲིམ་པ་ཉེར་ཞི་མཐར་བྱག་དོན་དམ་དང་། །སྐྱེ་མེད་རྣམས་གངས་པར་བཞེད་
 མཐའ་བྲལ་ཕྱིར། །དངོས་སྐྱེ་ལས་ལྷག་དབྱ་མ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ནི་རང་རིག་མེ་
 འདོད་ཕྱི་དོན་འདོད། །འདི་ལས་སྒྲིག་པར་སྐྱེ་བ་གཉིས་སྤུའུས། །དང་པོ་
 ལེགས་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ནི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་རྗེས་འབྱང་
 བཅས། །གང་དག་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་རྗེས་འབྱངས་ནས། །མ་དག་འབྲུལ་
 པའི་སྐྱེང་བཅད་གྲུབ་ཏུ། །རིགས་པ་དུ་མས་དཔྱད་ནས་ཁས་མེན་པ། །འདི་ལ་
 འགལ་བའི་ཁྱར་ཆེན་འདི་ལྟར་ཡོད། །ཡུལ་ཀུན་རྩན་དང་ཡུལ་ཅན་བསྐྱ་མེད་
 འགལ། །ཡུལ་དེར་འབྲུལ་དང་དེ་ལ་ཆད་མ་འགལ། །རྗེས་དཔག་ཡོད་དང་
 བསྐྱབ་དག་མེད་པ་འགལ། །མཐུན་སྐྱེས་མེད་དང་ཆོས་ཅན་ཆད་གྲུབ་
 འགལ། །ཕྱི་དོན་ཆད་གྲུབ་རྩལ་སྐྱན་ཆ་བཅས་འགལ། །རིགས་རྩག་ཆད་མ་
 རྟོག་བཅས་ཆད་གྲུབ་འགལ། །སྐྱ་ཤད་མེད་དང་སྤྱང་རྟག་ཡོད་པ་འགལ། །
 རྗེས་གྲུབ་མེད་དང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འགལ། །གཞན་སྐྱེ་མེད་དང་ས་སྐྱག་རྗེས་
 གཞན་འགལ། །བདེན་རྩན་ཡོད་དང་ཡང་ལོག་མེད་པ་འགལ། །ཡན་ལག་ལ་

དཔྱད་ཐུག་པ་མི་རྟེན་དང་། །སྐད་ཅིག་ལ་དཔྱད་ཞིག་བརྟེན་པ་འགལ། །རང་
 རྒྱུད་སྐྱེ་བས་རང་བཞིན་སྐྱེས་པ་དང་། །རང་བཞིན་མེད་སྐྱེ་དེ་ངོར་སྐྱབ་པ་
 འགལ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་མ་རིག་ཡོད་པ་དང་། །ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་
 སྐྱབ་མེད་པ་འགལ། །གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་གཞི་རང་རིག་སྐྱེས། །
 འགྲོག་ན་རང་ལྷགས་དེ་དག་མི་འདོད་དང་། །སྡེ་བདུན་ལས་གསུངས་ཚད་མ་
 མི་འདོད་ཀྱང་། །རང་ལྷགས་ཚད་མའི་རྣམ་བཞག་ཤེས་པ་འགལ། །མི་རྟོག་
 སྐྱེས་སྐྱེས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྐྱེས་དང་། །དེ་ཡིས་སྦྱར་ལམ་རྟོགས་པར་མི་
 སྐྱེབ་འགལ། །གཞན་སེམས་ཤེས་པ་ཡིན་མངོན་ཡིན་པ་དང་། །བདེན་བཞི་
 ཤེས་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྐྱེས་འགལ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀུན་འཇལ་བ་
 དང་། །ཤེས་བྱ་ཕྱེད་ལ་ཚད་མ་མིན་པ་འགལ། །རྣམ་ཡོད་བདག་སྐྱེ་གནས་མ་
 ལུར་ངེས་དང་། །རྣམ་ཤེས་བདག་སྐྱེའི་དབུ་སེམས་ཡོད་པ་འགལ། །དེ་ལྟར་
 འགལ་བའི་ཁྱར་ཆེན་ཡོད་པའི་རྒྱ། །རྣམ་དཔྱད་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་
 ཞེས། །ཡང་ཡང་སྐྱེས་ཀྱང་རྟོག་གིར་གྲོམས་པའི་མཐུས། །འཐད་པ་བཅུག་
 བས་དཔྱད་ཅིང་བསྐྱབས་པས་སོ། །སྐྱེ་བའི་ལྷགས་མཆོག་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ནི། །
 རྒྱ་བས་ལེགས་བཀྲལ་གྱི་མས་བསྐྱར་བའི་སྤྱུ། །སྤྱེས་བཞི་ལས་འོངས་རྟོག་གས་
 མ་བསྐྱད་པ། །གངས་ཅན་མཐའ་བལ་ཅེར་གཤེགས་འགའ་ཡིས་གཟིགས། །
 བོད་ལུལ་རྟོག་གིའི་བརྩ་ཡིས་གང་བའི་མཐུས། །མ་སྟོད་སྐྱེ་བརྟེན་ཅུང་ཟད་མི་
 བདེ་བས། །མཁས་རྩོམ་ཀུན་གྱི་སྒྲོ་གྲས་ར་བར་ནི། །མ་ཤོང་ཁོན་པའི་རུས་སྐྱེ་
 རི་བཞིན་ནོ། །དེ་མྱིར་སྐྱེ་བའི་ལམ་སྤྱེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། །རྒྱ་གཤམ་ཞི་བ་
 ལྟ་ཡི་གཞུང་མཆོག་ཀུན། །མ་དཔྱད་ཅུང་ཟད་དཔྱད་དང་ལེགས་པར་.....
 དཔྱད། །གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་སྦྱར་བར་ཁོ་བོས་རྟོགས། །མ་སྟོད་མ་དཔྱད་
 འཇིག་རྟེན་ལྟ་སྤྱོད་རྩེས་རྩེས། །དོན་དམ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་རྩེས། །
 སྤྱོད་བལ་ལེགས་པར་དཔྱད་པའི་བརྟེན་མེད་རྩེས། །འདི་གསུམ་ལེགས་པར་
 ཤེས་དེ་དབུ་མ་ཆེ། །གང་མྱིར་གསུམ་པོ་འདི་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། །བསྟོན་

རྣམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྒྲིག་པ་དང་། །བར་དུ་བདག་ཏུ་ཉལ་གཉིས་བསྒྲིག་
 ཅིང་། །ཐ་མར་ཉལ་བའི་སྒྲིག་ཀྱན་བསྒྲིག་ཅིར་རོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་ཉལ་སྒྲིག་
 འབྲུལ་པའི་རོར། །ཕྱེད་པོ་དཔྱད་པོ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི། །རྟོག་གིས་མ་
 བསྐྱད་རང་དགར་ཞུགས་པ་ན། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ལས་ལས་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་། །རྟག་དང་མི་རྟག་དཔྱད་མཐར་ཐུན་དང་ནི། །རྟུན་མི་མ་སྟགས་
 གཞན་འདོད་ཀྱན་བཀག་ནས། །ཞིག་དང་ཡང་ཞིག་དེའི་ཡང་ཞིག་དེས་
 སྟགས། །ཕྱི་བྲག་སྒྲིབ་པའི་ཐོབ་པའི་དགའ་སྟོན་ལྟར། །སྒྲིབ་ཀྱང་སྒྲིག་མེད་དང་
 པོ་འབྲུབ་མི་མྱིད། །དེ་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་ཆ་སྟགས་དཔྱད་མི་རུང་། །སྒྲིབ་རང་གར་
 ཡོད་འགྲོ་འོང་གང་ཕྱེད་སྟགས། །འཇིག་རྟེན་རང་དགར་དཔྱད་དང་འདི་མི་
 མཚུངས། །གཉིས་པར་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲངས་ལྟུལ། །རིགས་
 པའི་མཆོག་གིས་བཅའ་ནས་མི་རྟེན་པའི། །སྒྲིབ་མེད་བདེན་སྟོང་བསྐྱེད་ལྟུལ་
 གྱི་མཆོག །དེ་འཇལ་ཚད་མར་ཐ་སྐྱད་ཅམ་ཏུ་བྱུང། །དེས་ན་བདེན་སྟོང་
 རྟོན་དམ་བདེན་པ་དང་། །དེ་ཡོད་ཐ་སྐྱད་བདེན་པར་འཐད་མོད་ཀྱི། །དེ་ཉིད་
 ལེགས་པར་དཔྱད་མཐར་འདོད་པ་དང་། །རྣམ་གྲངས་རྟོན་དམ་ཏུ་འདོད་
 གཉིས་ཀ་འབྲུལ། །གསུམ་པར་མེད་དགག་ཅམ་ཏུ་བབྱང་ན་ཡང་། །གསྐྱང་
 འཛིན་ལྟུལ་དང་ལྟུལ་ཅན་མ་འགགས་ཅིར། །གཉིས་སྐྱང་སྒྲིབ་པ་གཙོད་པར་མི་
 ཅུས་པས། །དཔྱིངས་རིག་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་ཇི་བཞིན་ཏུ། །རིག་བྱ་རིག་ཕྱིད་ཅུང་
 ཟད་མི་དམིགས་པར། །ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་ལྟར་སྒྲིབ་ཀྱན་ཞི། །
 རྟོགས་བྱ་རྟོགས་ཕྱིད་ཡོད་ན་བྱང་རྒྱབ་ནི། །མིན་པར་སྒྲིབ་ཀྱང་ཞབས་ཀྱིས་
 གསུངས་ཅིར་རོ། །རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་བདེན་སྟོང་རྣམ་ལྟར་ཏུ། །སྒྲིབ་ཤིང་
 དེ་ལ་དེས་ཤེས་ཆེར་འདྲེན་པ། །བསམ་བྱུང་ཡིན་གྱི་བསྐྱེད་སྒྲིག་ལ་ཡིན། །དེ་
 ཕྱིར་དེ་ནི་མཉམ་བཞག་སྟོན་ཏུ་འགྲོ། །དེས་ཤེས་འདིས་དྲངས་ཅིར་ཡང་མི་
 འཛིན་དང་། །རྟུ་ཤང་ཉལ་བ་མཚུངས་པའི་སྐབས་མེད་པས། །གཉིས་པ་སྟོན་ཏུ་
 མ་བཏང་ཚུམ་འཛིན་དང་། །གསུམ་པར་མེད་དགག་ནན་འཛིན་གཉིས་ཀ་

འབྲུལ། །དེ་ཕྱིར་རང་ལུགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་གྲན། །ཅུང་ཟད་དཔྱད་རྩེ་
 ཡིན་ཕྱིར་ལུགས་འདི་ལ། །རྣམ་དཔྱད་མེད་ཅེས་སྒྲུ་ལའང་རྣམ་དཔྱད་པ། །
 རྣམ་པར་གྲོལ་མོགས་གསུངས་དང་འགལ་བ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་བདེན་གཉིས་
 ཐབས་ཤེས་སྒྲུ་གཉིས་རྣམས། །ཅུང་འཇུག་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱར་གྲུབ་པས་
 བ། །སྒྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། །ཅུང་ཟད་དཔྱད་རྩེ་
 བདག་གིས་འདིར་བརྒྱན་བྱ། །བདེན་གཉིས་དབྱེ་གཞི་ཤེས་བྱ་ཙམ་ཏུ་
 གསུངས། །དབྱེ་རྩེ་གྲུན་ཐོབ་བདེན་དང་དོན་དམ་བདེན། །མཚན་ཉིད་འབྲུལ་
 རྩེ་རྩེད་དང་རིག་རྩེད། །སྒྲོ་དང་སྒྲུ་གཉིས་འཇིག་རྩེན་བདེན་རྒྱུ་
 ཕྱིར། །མ་དཔྱད་ཡང་མོག་དབྱུ་མ་རང་ལུགས་མིན། །མ་དཔྱད་ཡུལ་རོས་བྱ་བ་
 ཕྱིད་པ་ཡང་། །འཇིག་རྩེན་གྲུན་ཐོབ་དཔྱད་ན་འདི་མི་ཕྱིད། །རང་རྒྱུད་པ་ལྷིས་
 འདི་ཙམ་དཔྱད་ནས་སྒྲུས། །བརྟག་པ་མ་བྱས་ཞེས་པ་ཆོག་ཙམ་ལས། །དོན་
 དམ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཙན་དངོས་རྣམ་གྲངས། །རྩེ་བྱེད་མེད་མཚན་ཉིད་ཐ་
 དད་ཡིན། །དེ་རྟོགས་དགོས་པ་ཐབས་དང་ཐབས་སྤྱང་རིག །རྟོག་གེས་
 བརྟགས་བཞིན་མཐའ་དག་མི་འདོད་ཀྱང་། །མ་བརྟགས་ཉམས་དགར་སྤྱང་
 ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་དང་། །ཕྱི་དོན་གྲུན་གཞི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་མོགས། །སྒྲུ་
 མའི་སྤང་བ་ཙམ་ཏུ་ལུགས་འདི་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་སྒྲུས་དོན་དམ་གང་
 འདོད་པ། །འདི་ཡིས་ཐ་སྦྱད་ཙམ་ཏུ་འདོད་ཅེས་པའང་། །མི་འཐད་དངོས་
 པོར་སྒྲུ་བས་གང་བཞག་པ། །གྲུན་གྱང་རང་གུགས་འགལ་འདུའི་རང་བཞིན་
 ཕྱིར། །ཅུང་ཟད་དཔྱད་རྩེ་མ་དག་ལས་སྤང་འདི། །རབ་རིབ་ཙན་གྱི་སྒྲུ་ཤད་
 དང་མཚུངས་པས། །དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་མེད་ཞིར་ཞུགས་ཉིད། །ཡུལ་
 གཞན་འཇལ་དང་གཞན་ལ་སྒྲོན་པ་མོགས། །གདུལ་བྱའི་དགེ་དང་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་
 ལམ་ལས། །འབྱུང་རྒྱལ་རྟོག་གེས་བསམ་མི་བྱུབ་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་གྲུན་
 ཐོབ་ངེས་ཕྱིད་འབྲུལ་ཤེས་ཙམ། །དོན་དམ་ངེས་ཕྱིད་གཅིག་དང་ཏུ་བྱལ་
 དང་། །རྩེ་རྩེ་གཟེགས་མ་ཡོད་མེད་སྒྲེ་འགོག་དང་། །སྒྲུ་བཞི་སྒྲེ་འགོག་རྩེན་

འབྲེལ་གཏན་ཆོག་ནམས། །རྩ་བུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་དང་། །སྤང་ཅམ་
 ལ་དཔྱད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟུབ། །དང་པོའི་ནང་འདུས་ནམ་བདུན་རིགས་པ་
 ཡིས། །གང་ཟག་བདག་འགོག་རིགས་པའི་ཁྱལ་པོ་སྟེ། །རྟག་གཅིག་རང་
 དབང་ཅན་ཅམ་ལྟན་སྟེས་ལ། །སྤང་མེད་འཐད་པ་བཅུག་པ་ཀྱན་བཀྲགས་
 ཡིན། །བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མས་དཔེན་པའི་སྟེར། །ཆོས་ཀྱན་བདེན་
 པར་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཆོས་ཅན་མ་བཀྲགས་སྤང་ཅམ་ཁོ་ན་
 སྟེ། །ཚུགས་ཆོས་ཆ་བཅས་སྟེར་དང་གཅིག་མེད་སྟེར། །བདེན་ན་གཉིས་པོར་
 དེས་པ་(མེད་)པ་འབྱུབ། །བཀྲགས་པ་འགོག་ན་རྣལ་དང་སྤང་ཅིག་སོགས། །
 ཆ་མེད་འདྲོད་ལ་ཚུགས་ཆ་དུས་ཆས་དགག། །དེས་བརྩམས་ལེམ་རིག་མཐའ་
 དག་བདེན་གཅིག་ཞིགས། །ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་སོགས་ལའང་རྟེན་ཆ་ཅམ། །
 དངོས་མེད་ཀྱན་ལ་ཐ་སྤང་ཅམ་དུ་ཡང་། །རྩ་བུ་མེད་པས་བདེན་འཛིན་ཚུང་
 བའི་སྟེར། །གཞུང་དུ་དངོས་པོ་ནམས་ལ་བདེན་སྟུབ་བཀག། །སྤང་ཉིད་
 བདེན་མེད་སྟུབ་ལའང་ཆ་བཅས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་མ་
 བཞེད་པར། །དགག་བྱ་བདེན་མེད་ཁོ་ནས་བསྟུབ་པར་མཛད། །གཟུགས་
 བརྟན་བདེན་མེད་ཅམ་དུ་མ་སྟུབ་ཀྱང་། །བྱད་བཞིན་ཉིད་དུ་མི་བདེན་དཔེ་ལ་
 སྟུབ། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་གཉིས་མིན་སྟེ་བྲལ་སྟེར། །བདེན་པའི་སྟེ་མེད་
 དང་པོའི་རྟག་སྟུབ་ནི། །ས་པོན་སྟེ་བ་སྟུག་པ་མེད་པ་དང་། །སྟུ་གཉི་སྟེ་དང་
 མདོག་དབྱིབས་མི་རྟོད་དང་། །མདོན་གསལ་ཡིན་ན་རྩ་འབྲས་གཅིག་མིན་
 དང་། །མཐོང་དང་འགལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་དང་། །བྱ་བྱིད་མཐའ་
 དག་གཅིག་དུ་འཁྱར་སྟེར་རོ། །གཉིས་པའི་རྟགས་སྟུབ་རྩ་མིན་ཀྱན་སྟུར་
 འབྱུར། །ནས་དང་ས་ལུང་ས་པོན་གཉིས་ཀ་ཡང་། །ས་ལུང་སྟུ་གུ་ལས་གཞན་
 མཚུངས་སྟེར་རོ། །དུས་མཉམ་མིན་ལ་གཞན་པའི་རྩལ་མི་སྟེར། །རྩ་འབྲས་
 དུས་མཉམ་རིགས་པས་ཞིགས་སྟེར་དང་། །དུས་མཉམ་འབྲས་བྱ་ཡོད་མེད་
 བཀྲགས་པས་ཞིགས། །འདི་ལ་འཕྲོས་ནས་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གསུངས། །ཡོད་

ལ་ཅི་བྱ་མེད་ལ་རྒྱས་ནུས་མེད། །གཉིས་ཡིན་ངེས་ལེགས་གཉིས་མིན་མི་སྲིད་
 དོ། །གཞན་སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་ཆད་མས་བྱལ་ཅིན། །འཛིན་སྐྱངས་འབྲུལ་བས་
 ཆད་མར་མི་འབྲང་ཅིང། །ཁོ་ཙོག་ཞེན་དུ་འཇིག་རྟེན་ཡང་མི་འདོད། །མ་
 བརྟགས་འབྲུལ་དོར་འབྲས་ཆོ་རྒྱ་གནས་པས། །ལས་འགགས་ཡུལ་རིང་ཁོན་
 ལས་འབྲས་འབྲུང་འབྲད། །འདིར་འཕྲོས་ཀྱིན་གཞིའི་བག་ཆགས་བདེན་བྱལ་
 དང་། །གཞན་དབང་ཡོད་དང་སྤྱོད་ན་མེད་ཚུལ་བཀག །གཉིས་སྐྱེ་དེ་གཉིས་
 བཤགས་པའི་ཤུགས་ལ་བཤགས། །རྒྱ་མེད་ཏ་ཅང་ཐལ་ཞིང་མཚོང་དང་འགལ། །
 དེར་འཛིན་འབྲུལ་པར་མདོན་སྤྲུལ་འབྲུལ་བས་འབྱལ། །དེ་ལྟར་རྩོམ་རྩེགས་
 མ་རྒྱས་པར་གསུངས། །མུ་བཞི་རྒྱ་གཅིག་ཉིད་ལས་འབྲས་གཅིག་དང་། །རྩྭ་
 དང་གཅིག་ལས་དུ་མ་དེ་ལས་རྩྭ་ག །རང་རྒྱད་པ་ཡིས་གཉིས་པ་བཞི་བ་
 དང་། །གཞན་ལས་སྐྱེ་དང་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ན་མས། །ཐ་སྲད་ཅམ་དུ་མ་དཔྱད་
 འདོད་ན་ཡང་། །འདི་ལས་སྤྲུལ་པའི་དཔྱོད་ཚུལ་གཞན་མེད་པས། །འདིར་
 བྱལ་བདེན་བྱལ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཀྱན་གྱང་ཐ་སྲད་ཅམ་དུ་འང་འདིར་
 མི་འདོད། །རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ནི། །ཕྱན་བརྩེས་ཅམ་
 ལས་མི་འབྲུང་ཆོས་མེད་ལ། །བདེན་པར་བྱལ་ན་བརྩོས་པ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །ལྟ་
 ངན་དུ་བ་མཐའ་དག་འདི་ཡིས་གཙོད། །རང་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་འཛིན་སྐྱངས་
 གྱིས་བབྱང་བའི། །བདེན་བྱལ་བདག་དེ་འདོགས་གཞིའི་ཕྱང་པོ་དང་། །
 གཅིག་དང་ཐ་དད་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། །རྩན་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་འབས་གྱིས་
 དཔྱད། །རྒྱ་བས་དཔྱིབས་དང་ཆོགས་པ་གཉིས་བཞུན་ནས། །ཤིང་ཏ་དང་
 མཚུངས་དཔྱད་ན་མི་རྟེན་གྱང་། །རྩམ་དཔྱད་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་
 འདིར། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་ཞེས་གསུངས། །ཕལ་ཆེར་
 གཞན་གྱིས་བརྟགས་ན་མས་ཐལ་བས་འགོག །མ་བརྟགས་གཏན་ཆོགས་
 བཞོད་པས་རང་གཞན་ལ། །རིག་ཤེས་རྩེས་དཔག་སྐྱེད་ལ་འགལ་བ་མེད། །
 རྟོག་གེས་བརྟགས་པའི་རང་རྒྱད་མི་སྲིད་ཕྱིར། །རང་རྒྱད་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་

ཅེས་སྒྲུབ། །ཐལ་འབྱུང་ལ་ཡང་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་མཚུངས། །ཕྱང་སྐགས་བདེན་
 བཞི་ཀུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། །དེ་ལོས་ཀྱུ་བ་པར་གསུངས་ན་མས་དང་དོན་
 ཅམ། །གཞན་ཀུན་མངོན་པའི་མདོ་བཞིན་འདིར་བཞེད་དེ། །འཛིལ་རྟེན་རྒྱ་རྒྱུ་
 བྱས་ཤོན་པས་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །ལམ་གྱི་ཐོབ་བྱ་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཏེ། །
 དེ་གཉིས་སྒྱུ་བ་ཐབས་དད་དང་ཤེས་རབ་ནི། །འགྲོ་བ་བཞི་ཡིས་ཆོས་ལས་མི་
 འད་འདྲང་། །སྒྲིག་སྒྲུམ་སྒྲིབ་པ་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའོ། །དེས་ལེགས་རང་
 གཞན་དབང་བྱས་དམན་མཚན་གཉིས། །མངོན་མཐོར་བཅས་པ་སྒྲིམ་བྱ་
 གསུམ་གྱིས་སྒྱུབ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་དགེ་སྤྱིག་སྒྲུབ་དོར་དང་། །དེས་འབྱུང་
 བསམ་པས་བདེན་བཞིའི་འཇུག་ཤོག་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་ཕྱིན་དུག་
 སྒྲིབ་པ་ན་མས། །དེ་གསུམ་ལམ་དུ་མར་མེ་མཛད་དཔལ་བཞེད། །དམན་ལས་
 འབྱིང་པོ་དབྱེ་བས་ཐེག་གསུམ་སྟེ། །ཐེག་པ་བཞི་དང་ཀྱུ་བ་མཐའ་ལྡ་བ་བཀག།
 ཀུན་གྱི་སྤྱང་ཉིད་ལྟ་བུས་མ་ཐེན་ན། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་ལ་འབྲལ་
 པའི་ཕྱིར། །ལས་སྒྲུ་འབྱུང་མདྲ་བའི་མཐོང་སྒྲིབ་དུ་ཤོན་པས། །འབྲས་གྱི་ཕྱིར་དུ་
 གོ་ཏེ་འདེབས་པ་ལྟར། །དྲང་ཕྱིར་གསུངས་ཏེ་བའི་མཐོང་སྒྲིབ་པ་རེ་ནས། །རིམ་
 གྱིས་ཞུགས་པས་བདེ་སྒྲག་གོ་ལ་འབྱུང་ཕྱིར། །རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀར་
 ཀུས་བྱ་ཡི། །རང་ལྟ་ལ་ཆགས་གཞན་ལ་འབྲུག་མི་བྱ། །འོན་ཀྱང་དེས་ལེགས་
 ལམ་ཀུན་འདིར་བཏོས་ཕྱིར། །ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་མཐའ་བལ་ཤེས་རབ་ཡིན། །
 མཉམ་གཞན་དངོས་གྱི་འཛིག་རྒྱལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། །སྒྲིབ་འཇུག་དབྱེ་བས་ལམ་
 ལྟ་བུར་འབྱུར། །འབྲས་བྱ་མངོན་མཐོང་ལྟ་མཐོང་བདེ་བ་དང་། །དེས་ལེགས་
 བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་། །སངས་རྒྱས་ས་ཡི་སྒྲིག་སྒྲུམ་འཕྱིན་ལས་
 ཀུན། །ཕལ་ཆེར་ཐེག་ཆེན་མངོན་པའི་མདོ་བཞིན་བཞེད། །དངོས་ཀུན་སྒྲོས་
 བཏགས་མིང་ཡང་བཏགས་ཡོད་ཕྱིར། །ཐ་སྟད་དུ་ཡང་རྟོག་གིས་བཏགས་ཀུན་
 སྤྱང་། །དཔུང་དོར་བསྒྲུ་མེད་ཐུང་འདས་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །འདུས་བྱས་བསྒྲུ་ཆོས་
 ཆད་ཀྱུ་བ་མེད་པ་དང་། །བདེན་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བར་དེས་པའི་ཕྱིར། །

དེས་བཞུང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མྱེད་ཁོན་དང་། ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་
 ཚུལ་གཅིག་པའི་མྱིར། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་ཏུ་མ་མེད་པ་དང་། རང་རྩོམ་
 མེས་བུའི་སྒྲུང་བ་རྒྱལ་པའི་མྱིར། འཕྲིན་ལས་བསམ་ཡས་གཞན་སྒྲུང་ནམ་རྩལ་
 རྣམས། འབྲུག་པ་འདིའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་ཁྱད་ཆོས་གཙོ། མུབ་བྱེད་རྒྱས་པར་
 དབྱ་མ་ཆེ་གཞུང་སྟོས། ལེགས་ལྡན་ཤར་གསུམ་བྱམས་ཆོས་དབྱ་མ་ཀྱན། །
 རང་རྒྱད་ཡིན་མྱིར་ཆ་མཐུན་ཅམ་ཏུ་བྱད། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་རྒྱད་མུ་ཅ་
 འབྲེལ་རྣམས། ཐལ་འཕྱར་གཞུང་ཏུ་མཁས་མང་བཞེད་མོད་ཀྱི། འདུམ་མ་
 བྱས་བྱིས་རབ་ཏུ་མྱེ་བ་ཅམ། སྤངས་པ་རྣམ་སྟོན་ཉིད་ལ་ཆང་བ་དང་། གང་
 ཟག་བདག་མེད་ལ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཅམ། མཁས་ལ་གཤགས་ཤིང་ལེགས་པར་གྲུབ་
 མྱིར་དང་། རང་གཞུང་མང་དང་གོང་འོག་འགལ་འཕྱར་མྱིར། མ་ངེས་་་་
 རིགས་ཅན་ཏུ་དམྱེར་གསུངས་པ་སྟེ། དངོས་བསྟན་ལམ་གྱིས་སྤྱད་ཅ་མི་ཆོད་
 པས། འཕགས་ལམ་དངོས་མེན་ཡན་ལག་ཁྱད་པར་ཅན། འཕགས་བཞིའི་
 མཛོན་རྟོགས་སྤང་གཉེན་རགས་པ་ཀྱན། ཤིན་ཏུ་གསལ་མྱིར་ལྷག་པར་གྲུབ་
 འབྱུག་བྱ། འདི་དག་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་ཉིད། དབྱ་མའི་་་་
 གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་བཞིན་ཏེ། ཐ་མར་གཞི་ཡི་ཟག་མེད་ཤེས་པ་ཉིད། །
 བདེ་གསེགས་ཉིང་པོ་སྤགས་ལས་ཇི་གསལ་གྱུར། ལ་ལར་ཤིན་ཏུ་ཕ་བའི་རྒྱང་
 ཐེམས་དང་། གཞན་ཏུ་རང་བཞིན་ལྟར་སྦྱིས་འོད་གསལ་དང་། ཐེག་ཆེར་
 རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྟར་སྤྱང་གཟུགས་ཞེས། གསུངས་འདི་ཆ་མེད་ཀྱན་འཕྲོ་ཁི་
 ཁིང་རྟག ། ཆོས་དབྱིངས་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་རྣམས་ལ། འབྲུལ་
 རས་དོན་དམ་གཞན་སྤྱང་རྣམ་གཞག་བྱང་། །ཁ་ཅིག་བདེན་སྤྱང་ཉིད་ལ་དེར་
 དགོངས་པས། ཀྱན་རྩོད་ཏུ་ཡང་དེ་དག་མེད་ཅེས་སྟེ། དེ་གཉིས་རྟག་ཆད་
 གཡང་ཏུ་ལྱང་བས་ན། སྐད་ཅིག་འཇིག་ཀྱང་རྒྱན་གྱི་རྟག་པ་དང་། དྲི་མས་
 གཤོགས་ཀྱང་རྩོམ་ཞེ་བ་དང་། རིག་པས་འཇིག་ཀྱང་ལམ་གྱིས་གཞོམ་མེད་
 དང་། འཇིན་སྤངས་མེན་ཀྱང་དམིགས་ལུལ་ཡིན་པའི་མྱིར། རྟག་དང་ཁི་

བདེན་ཚེས་དབྱིངས་མིང་གིས་བཟུང་། །འདི་ནི་ཐ་སྟོན་པ་ཡི་གནས་ལྷགས་
 ཉི། །ཐ་སྟོན་ཅམ་དུ་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་བྱིས། །མེ་ཡི་ཚ་སྐྱེས་འབྱུང་ངོའི་
 རང་བཞིན་ཅམ། །རྒྱས་ཐུན་རྒྱུ་ལ་བསེལ་བར་སྒྲུབ་བྱིས་རོ། །དེས་ན་ཚེས་ཅན་
 བསྐྱེལ་མེད་འདིར་གཏོགས་ཉི། །འོན་ཀྱང་གྲང་ཅིག་ལ་བསྟོས་འདི་ཡང་སྟུ། །
 འདི་དང་འདི་ཡི་སྟེང་གི་བདེན་སྟོང་གཉིས། །སྒྲུབ་དང་འཇིན་སྒྲུབ་ས་ཡུལ་དུ་
 བྱས་ནས་ནི། །ལེགས་པར་གོམས་ན་སངས་རྒྱས་སྐུར་འབྱུང་བྱིས། །བསྐྱུབ་
 གཞི་རང་ལ་ཚང་བ་ལ་དགོངས་ནས། །སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཡོད་ཅེས་ལན་མང་
 གསུངས། །འདི་དང་ཐོག་མེད་ནས་འགྲོགས་དྲི་མ་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་
 གསར་དུ་སྐྱེད་གོས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པས་ན། །གཞི་
 རྣམ་དེ་དག་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི། །གནས་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་ཞེས་ཀྱང་
 གསུངས། །འདི་ཡི་དྲི་མ་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ལ། །ཐེག་དང་བྱུབ་མཐའ་གོང་ནས་
 གོང་དུ་བཞག །འདུལ་བ་མདོ་ལྷོ་རྩེ་ཐེག་ན་མས་ཀྱི། །དེས་བཟུན་སྒྲུབ་
 བྱ་འཁོར་བ་ཕྱ་རགས་གསུམ། །ཀྱན་ཉོན་གསུམ་དང་རང་བཞིན་རྟོག་པ་
 གསུམ། །འདི་ལས་གདུལ་བྱ་དམན་འབྱིང་མཚོག་ཏུ་བཞག །འཁོར་བ་
 རགས་པ་མ་དག་སྐྱེ་འཆི་ཞི། །འདི་ཡི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣོངས་ཡིན། །ས་
 བཡིད་ལུས་དག་པའི་སྐྱེ་མཆི་ཞི། །འདི་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་བག་ཆགས་ས། །ཤིན་
 ཏུ་ས་བ་མར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཉི། །འདི་ཡི་རྩ་བ་འཕྲོ་ཆགས་སྤྲོ་མོ་ཡིན། །དེ་
 བྱིས་འོག་མའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་། །གོང་མར་འཇུག་ཆོ་དེ་ཡི་ཆོགས་
 ལམ་བཅའ། །དེ་བྱིས་ཉོན་རང་ཆོགས་ལམ་ནས་འཇུག་དང་། །ས་བརྩ་མཐོང་
 ལམ་ནས་འཇུག་རྣམ་གཞག་འགལ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་
 གསུམ། །འདུལ་བ་མདོ་ལྷོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱའི་གཙོ། །དེ་བཞིན་གཟུགས་ཅན་
 བདུན་དང་ཡིད་ཀྱི་གསུམ། །དེ་གསུམ་ཆ་ཤས་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་སོ། །འདི་
 དག་བྱུབ་བཟུན་འདི་ལ་གནས་མོད་ཀྱི། །གསལ་བར་ཐོན་པའི་རྣམ་དཔྱད་སྒྲུབ་
 མ་བྱུང་། །དེ་བྱིས་ཁོ་བོའི་རྣམ་དཔྱད་ཉི་མ་ཡིས། །མཐའ་དག་ཤེས་བྱའི་

གཟུགས་ཀྱི་གསལ་རྒྱས་ཀྱང་། ཉག་པར་བྱང་དུ་ཁ་བལྟས་བྱག་པའི་.....
 སྤྱབས། གསལ་བར་མ་ལྟར་ཉེ་མས་ཅི་ཞིག་འོངས། མདོ་སྤྱུགས་གཉེན་པའི་
 བྱང་པར་ཡོད་བཞིན་དུ། སྤང་བྱ་གཅིག་ན་ཉེ་རིང་ཅམ་གཟུང་བ། མདོ་སྤེར་
 གཉེན་པོ་སྤུས་ན་སྤང་བྱ་ཡང་། སྤུས་པར་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་གྱིས་གསལ་བར་.....
 ཉྱགས། རྩོམ་ཐོག་པའི་གདུལ་བྱའི་རིམ་པ་དང་། དེར་བལྟས་ཆུང་ལྡེང་
 དམན་མཆོག་དེ་དག་གི། སྤྱི་དང་བྱང་པར་ལམ་གྱི་ནམ་གཞག་ནི། སྤྱན་
 མོང་མེན་པས་གཞན་དུ་བཤད་ལས་ཤེས། སྤྱབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
 པའི་བལྟན་བཅས་ལས་སྤྱ་པའི་བདག་གཉིས་བཀག་ནས་མཐའ་བྲལ་སྤྱབ་པ་
 ཞེས་པའི་ལུ་ཉེ་ལྟ་པོ། །

མཇུག་དོན།

གང་གི་ཁྱིན་ལས་ཕྱི་ནང་སྤྱབ་པའི་མཐའ། རྒྱ་མཆོའི་ས་རྒྱ་སོན་པའི་
 དེད་དཔོན་དུ། ལེགས་པར་བསྐྱན་མཛད་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མ་ལ། ལྷོང་ནས་
 ལྱས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་བཟུང་དོ། རང་གཞན་ལྟ་བུའི་མཆོ་ཆེན་ལྟ་འདོད་...
 ཅིང་། རྣམ་གྲོལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལེན་འདོད་ན། དེད་དཔོན་འདིར་བཞེན་
 རམ་དཔྱོད་བྱ་ཆེན་ལ། དྲན་པའི་ཐག་ལྟན་བཙོན་པའི་དར་ཚུགས་ཤིག།
 མཁས་སྒྲོམ་པལ་ཆེར་ཁྱོན་པའི་རྒྱས་སྤལ་ཏེ། གཞན་དག་གང་གྱི་ཆུ་ཅམ་
 སྒྲོལ་རྒྱས་ཀྱང་། མཐའ་ཡས་རྒྱ་གཉེར་མཐའ་སོན་གྱིད་མཐའ་ཅམ། དེ་ཕྱིར་
 སུ་ཞིག་འདིར་ལྱས་སྤྱོ་མི་འཇུར། འོན་ཀྱང་ཕྱིས་སྒྲོས་ཐབ་མོར་དཔྱད་པའི་
 ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་དག་གིས་གཟིགས་པ་ན། རྣོངས་པ་གང་མཆིས་...
 རྣོངས་རྒྱ་མ་རིག་བཅས། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་སྤར་ཡང་གཞིམ་དུ་གསོལ། འདིར་
 འབད་དགེ་བ་གངས་རི་ལྟར་དཀར་དེས། ལྟན་སྤྱིས་ཀྱན་བརྟགས་དངོས་

འཛིན་གདོན་ཆེན་པོས། །ཡུན་རིང་གཟིར་བའི་མ་ཆན་འཁྲུ་བ་འདི། །ཕྱར་ཏུ་
ཞི་ཞིང་བདེ་བས་འཆོ་བྱ་ར་ཅིག །

ཅེས་བྱ་བ་མཐའ་ཡུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བུལ་སྐབ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བཏུན་
བཅས་ཆེན་པོ་འདི་ནི། ཡུལ་བྱང་ཚོགས་གངས་རིའི་རྩྭ་པ་ཡུ་བཏུན་ཅེས་
ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ན་ལྷ་བརྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ལྷོང་དང་འབྲད་ལྟར་ལྟར་ན་ལྷ་པའི་
ལྷོང་གི་ཏུས་ཡུ་བྱང་བ། གཙང་ལྷག་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སྤྱང་ཤེས་རྒྱལ་རིན་
ཆེན་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོས་ནི་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་མོ་ཡུག་གི་ལོ་མགོ་ཅན་གྱི་
རྒྱ་པའི་དཀར་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གཉིས་པའི་ནིན་དགེ་འཕེལ་ཆོས་འཁོར་རྒྱང་
ཏུ་བྱ་བ་པར་བབྱིས་པའོ། ། ། །

༡། | ལྷ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་སྤྱད་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་བཏུན་བཅོས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལེགས་
བཤད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

ན་མོ་མཆོ་ལྷོ་ཡེ། ལྷ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་སྤྱད་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་བཏུན་བཅོས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ།
རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་སོ། | དགེ་ལེགས་གསེར་གྱི་
གཞི་ལས་འཛོལ། | སྤྱ་བཞིའི་བར་རིམ་མངོན་པར་མཐོ། | འཕྲིན་ལས་གཟི་
འོད་ལྷ་མཐའ་མེད། | ལྷ་བ་དབང་ལྷན་པོར་གྲུས་ཐུག་འཆལ། | སྤལ་བཟང་སྤྱ་
སྤྱན་མཐར་བྱེད་ཅིང་། | ལེགས་བཤད་པར་མའི་ཆལ་སྤྱོད་བ། | མཐུན་བཅེད་
གཟི་འོད་མཆོག་གི་མཆོག། | འཇམ་མཁོན་སྤྲ་མའི་ཉིན་བྱེད་རྒྱལ། | ཤར་གྱི་
དྲིན་ལས་བདག་སྤྱོད་དཔལ། | སྤྱིན་བྲལ་ཉི་མ་ལྷ་ར་གསལ་བས། | ལྷ་བ་བཏུན་
པར་ཆལ་རྒྱས་སྤྱོད་དུ། | ལེགས་བཤད་གཟི་འོད་འདི་སྤྱོད། |

ལེབྱ་དང་སོ། ལྷ་བ་སྤྱིར་བཏགས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།

འདིར་སུ་བདེ་མཐའ་དག་གི་གཏེར་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་ལ་མ་
རྟགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རབ་རིབ་དང་ལྷན་པ་དག་གི་
སྤྱངས་པ་བྱངས་ནས་སྤྱོད་ཞེ། ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་མ་མེད་པ་ལ་འགྲོད་པར་
འདོད་ནས་བཏུན་བཅོས་འདི་བཅམས་སོ། | དེ་ཡང་མཆོན་གྱི་དོན་ནི་རྒྱ་གར་

མདུ་ཏུ་ཞེས་སྟགས་ཏེ། འཕགས་ཡུལ་དུ་ཐུར་བ་དངོས་མ་ཡིན་པར་ཞེས་སུ་
 མཐུན་པས། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་
 རོ། །གཞུང་གི་དོན་ལ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གྲུབ་པ་ཞེས་སྟགས་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཟེ། ཁྲང་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བརྟུན་པ་དང་
 གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པར་དམ་བཅས་སོ། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་ནི་སའི་མིང་ཟེ། མདོ་
 རྩེ་རྒྱན་ལས། མཆོན་ཉིད་གང་ཟག་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཐུང་པོ་གྲུབ་པ་ཉགས་
 དང་ནི། །དེས་པའི་ཆོག་དང་ཚོབ་པ་ཡིས། །གནས་པ་དང་ནི་ས་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་མདོར་བསྟན་དང་། གྲུབ་པ་དག་གྲུང་མ་གྲུབ་དང་། །གྲུབ་པ་དག་ཏུ་
 ཡང་འདྲིན་དོ། ཞེས་སྟགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། རྟོགས་གཞན་ནས་གྲུང་།
 གྲུབ་པ་རྒྱང་དུ་དང་འབྱེད་དང་མཆོག་གི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ལས་ཆེས་
 མཆོག་ཏུ་གསེགས་པས་ན་གྲུབ་པའི་མཐར་ཐུན་ཏེ་རང་དོན་མཐར་ཐུན་པའོ། །
 རང་གིས་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྟུང་བ་ནི་དྲང་སྟངས་མེད་སྟུང་དང་རྒྱ་མིག་ལ་སྟགས་
 པ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི་བརྟུན་བྱའི་དོན་ལ་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ།
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཁོ་ན་འབྲུལ་མེད་ཏུ་གསུང་བ་པོ་ཡིན་པས་སྟུང་བ་
 རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོ་དང་། འཆད་པར་འཇུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་གྲུང་
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བས་ན། གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་གསུང་བ་པོ་གྲུབ་
 པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟུན་བཙུང་ཆོས་ཆོས་པའི་ཐོག་མར་སྟུང་བོས་འདུད་པ་ནི། དམ་
 པའི་རྟོན་པ་དང་མཐུན་ཞིང་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐར་ཐུན་པའི་ཆེད་ཏུ་བསྟོད་
 བམས་བྱུང་པར་ཅན་གྲུབ་པ་ཟེ། ལྷ་ལས་སྤུལ་བྱུང་གི་བརྟན་པར། མྱིང་
 བས་དད་དམ་རི་ལྟར་དགའ་བ་དང་། །ཐེ་ཆོམ་གྱིས་སམ་གཞན་གྱི་རོར་ཡང་
 རུང་། །གང་ཞིག་གྲུབ་དབང་ལ་ནི་ཐུག་བྱེད་པ། །དེས་ནི་ལྷ་ཡི་བདེ་སྟགས་
 ཐུན་སྟམས་འཛོམ། །ཅེས་དང་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་བསྟོད་བམས་གཞུལ་
 ཏུ་མེད་པ་སྟགས་མང་ཏུ་གསུངས་ཏེ་ཡིག་མང་ཏུ་དོགས་པས་མི་སྟོོོོོོོ། །

དམ་བཅའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། མྱིར་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་

མཆོའི་ཕ་རོལ་རྒྱ་སོན་པ་ནི་དམ་པས་བཟུགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་པའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་བཟུན་བཙུག་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཁས་ན་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ནི་ད་དུ་ཞུགས་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིག་པའི་གནས་བཙུན་གྱི་ནང་ན།
 བྱང་ས་ཅན་དང་ཕྱེ་བྲག་པའི་བཟུན་བཙུག་བྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་བ་
 ཆེན་པོས། རང་པས་རྒྱ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། །རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་
 སྐྱང་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་འདོད་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
 ཆོལ་ན་ཡང་། དཔུ་མའི་གཞུང་ལྷགས་མཐའ་དག་གི་སྒྲིགས་ལྷ་མ་ཤེས་ན་དེ་
 རི་ལྟར་འགོག་ཚུལ་མི་ཤེས་ཤིང་དེ་ལྟ་ན་རང་གི་ལྟ་བ་ལྟན་སྤྱེས་འགོག་པར་མི་
 ལུས་ཏེ། ལྟ་བ་དང་བྱུང་མཐའ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟ་ན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་སློབ་ལུན་
 ལས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཤད་པ་ཉི་བར་དགོད་པ་ལ། བདག་ལྟའི་འཛིན་སྤངས་ཕྱིར་དགག་
 པ་དང་། མོ་སྤྲུལ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རང་གཞན་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤངས་
 ཞུགས་སྤང་བ། སྤང་དོར་བཅུས་ཏེ་བཟུན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་དང་འཛིན་སྤངས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་སྒྲོ་
 ཆོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་བྱུང་མཐའི་དཔྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཤིག་རྒྱ་མང་ལྟེ། སློབ་
 དཔོན་སྟན་པའི་ཞབས་ཀྱིས། ལྟ་བ་ལྟར་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་བཤད་པ་དང་། སློབ་
 དཔོན་སྤང་བལ་གྱིས། ལྟ་བ་སྤང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙུམ་བཤད་པ་དང་།
 མདོ་སྤྱི་ཆངས་པའི་དུ་བ་ལས། ལྟ་བ་དྲུག་ཅུ་ཙུམ་གཉིས་དང་། དད་པ་ཆེར་
 འབྱུང་གི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་མཛོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་སྤྱད་སེམས་པ་ལས།
 དམ་པ་མིན་པའི་ལྟ་བ་ནི་ཤུ་ཙུམ་བརྒྱད་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། ལྱང་

མ་བཟུན་གྱི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི། ས་རོལ་སྤྱོ་བ་བཅུ་རྒྱལ། འཇིག་ལྷ་ནི་ཤུ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་མང་དུ་གསུངས་པས་
 སོ། །དེ་ལྷ་ར་གདོད་མ་ནས་སྤྱི་པའི་རིག་བྱེད་དང་ནང་པའི་གསུང་རབ་ལས་
 འབྲུང་བ་མང་ཡང་གདོད་མ་ནས་སྤྱི་པའི་ལྷ་བ་དེ་དག་སྤྱོ་བ་པའི་གང་ཟག་ནི་
 མེན་རྩ་རིགས་མི་མཐུན་པས་བཞག་པ་རང་ལྷེ་སངས་རྒྱས་པ་དང་གཞན་ལྷེ་སྤྱོ་
 རྟེགས་པ་ལྷེ་རང་གཞན་གྱི་ལྷེ་པར་འདུས་ཏེ། གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མ་ཡིན་
 གྱི་ཡུང་པོ་གསུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་རྒྱ་གར་ན་ལྷ་མེན་གྱི་ཆོས་ནི་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་གསུངས་པ་ནི་གདོད་མ་ནས་ཡོད་
 པ་མེན་གྱི། རྒྱ་མ་ཁ་ལ་སོགས་པས་གསར་དུ་སྤྱར་ལ། རོད་ན་ཡང་སངས་
 རྒྱས་པར་མི་གཏོགས་པ་དང་། གཏོགས་ཀྱང་ཡུང་རིགས་ལྷ་ར་རྣམས་གིས་བྲན་
 དུ་བཀོལ་ཏེ། སྤྱབ་མཐའ་བཞིའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མང་དུ་སྤྱད་བ་ནམས་
 ཡུང་དེ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། ལྷ་བ་རང་སྤྱོ་སྤྱབ་
 པའི་བདག་ཡོད་མེད་དུ་སྤྱོ་བ་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལྷེ་གནས་མ་ཤུ་པ་
 དང་ཐོན་གྱིས་མ་ངེས་པས་སོ། །སྒྲིམ་པ་ཞི་ལྷག་ཆ་མཉམ་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་
 རྒྱད་པར་ཅན་མེད་པ་དང་ཡོད་པས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོ་རྟེགས་ལ་བསམ་གཏན་
 དང་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་མངོན་མེས་ལ་སོགས་པ་
 ཡོད་པས་སོ། །སྤྱོད་པ་མེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་ཡོད་མེད་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཅེར་ཤུ་དང་རྒྱུར་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱོ་སྤྱབ་པས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ཤུ་ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་ཤུར་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོ་
 རྟེགས་ཤངས་ཅན་དང་གཅེར་ཤུ་པ་སོགས་ཀྱང་དེ་འདྲི་དཔས་སོ། །དེས་ན་སྤྱོ་
 རྒྱད་འདི་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་
 དང་སྒྲིམ་པ་དང་རྒྱོད་པ་དང་འབྲས་ཤུ་ནམས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་བ་
 བཀའ་བཏགས་གྱི་ལྷག་རྒྱ་བཞི་དང་། སྒྲིམ་པ་གྱིད་ཅེའི་གཉིན་པོ་དང་།
 རྒྱོད་པ་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་དང་འདྲི་བ་བསོད་ཉམས་གྱི་མཐའ་ལྷོ།

མཐའ་གཉིས་པོ་སྤྱོད་པ་དང་། འབྲས་ཕྱི་ཐར་པ་སྤྱད་ཕྱི་ཐར་པ་ལྟ་བུ་
 རྒྱན་པར་ཅན་འཁོག་བདེན་དུ་སྒྲིལ་ཤིང་ལྟ་བུ་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་
 རྣམས་སོ། །སྤྱག་རྒྱ་བཞིན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞིར་གྲགས་པ་ཞི། འདུས་ཕྱུས་
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བཟུལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདག་མེད། ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་ནི་སྤྱོད་ཞིང་ཞི་བའོ། །ཞེས་མདོ་ལས་
 གསུངས་པ་འོ། །འོ་ན་འདུལ་བ་ལྟར་ལས། གཉིས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། འོ་ན་
 ལྷ་དུ་ཡང་། སྤྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྟ། །ཞེས་བཤད་པ་ཅི་ཞིན།
 གར་མི་རྟག་པ་དེ་སྤྱག་བཟུལ་དུ་གསུངས་པས་དང་པོའི་ཕྱགས་ཀྱིས་གྲ་བ་ལ་
 དཀོངས་སོ། །རང་རྗེ་ཕྱེ་སྤྱད་གཏོགས་པ་འགའ་ཞིག་བདག་འདོད་ཅིང་སྤྱད་
 ཅིག་གིས་མི་འཇིག་པའི་འདུས་ཕྱུས་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་མོད། སྤང་པོ་ལས་
 དོན་གཞན་དག་རྟག་པར་མི་འདོད་ཅིང་། གཏན་འཇིག་མི་སྤྱད་པའི་རྟག་
 དངོས་སུ་ཁས་ལེན་པས་སྤྱོད་གས་དང་རྒྱན་པར་ཆེའོ། །སྤྱད་ཅེའི་གཉེན་པོ་
 ནི་སྤྱོད་གས་ལ་མེད་དེ། བདག་མེད་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་ལས་རྒྱབ་
 གྱིས་སྤྱོད་པ་ཤིང་། མོང་ན་ས་གཞན་མེད་པས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། བཤས་མཆོག་དཔའ་པོས། རྒྱུད་ཀྱི་བརྟན་ལ་མི་སྤྱོད་པས་
 པའི། །སྤྱོད་པ་གཏི་སྤྱག་གིས་སྤྱོད་པ། །སྤྱད་ཅེའི་བར་དུ་སྤང་ནས་གྲང་། །
 སྤྱག་བཟུལ་ཡང་འབྱུང་སྤྱད་པ་སྤྱབ། །རྒྱུད་ཀྱི་བརྟན་པའི་རྗེས་འབྲང་བ། །
 བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་སྟོབ་གྲང་། །བདུད་ཀྱི་མིག་རས་བཅའ་བཞིན་
 དུ། །སྤྱད་པ་རྣམས་ནི་འདོར་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱུད་པའི་
 རྒྱུན་ནི་མཐའ་གཉིས་སུ་རྒྱུད་བ་ཞི། རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་པས། བན་པ་
 དང་ཉུང་དུ་ས་མི་ཆོག་པར་བཟང་པོ་དང་མང་པོ་འདོད་ཞེན་གྱིས་སྤྱབ་ཅིང་རྒྱུད་
 པ་དང་། རང་རྒྱལ་ཁྱིམ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་ལྟ། བདག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་
 བས་དངོས་འཇིག་རགས་པ་ལས་སྟོལ་བ་ཞིག་གིས། རྒྱབ་པའི་ཆོ་ཆོས་ལ་གཞོད་
 པའི་འབད་རྩལ་མི་དགོས། རྒྱུད་པའི་ཆོ་ཆགས་ཞེན་དང་མདོན་ཞེན་དག་པོ་

མི་སྤྱི་ན་བཟང་ཞིང་མང་བ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་བག་འཁུམས་མི་དགོས་ཀྱང་། དེ་
 ལྟར་བྱེད་པས་ལུས་མེམས་གདུང་བ་གཉིས་ནི། ཇིས་པ་བཞིན་རྒྱང་འཕེན་པ་
 དང་གཅིར་བྱ་པ་ལ་གཙོ་བོར་ཡོད་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི།
 གོས་དང་ཟས་དང་གནས་མལ་དང་སྒྲན་ཏེ་གནས་བཞི་པོ་མཐའ་གཉིས་སྤྱི་མ་
 རྒྱང་བ་ལ་བསྐབ་པར་ནན་གྱིས་གསུངས་པས་སོ། ། འབྲས་བུ་ཐར་པ་ཡང་།
 བཤེས་སྤྱིང་དུ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་གི་རྒྱ་བྱལ་སྐོབ་མཛོད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་།
 རྒྱང་འཕེན་ནི། འབྲུང་བཞི་མེམས་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་དང་བྲལ་བ་
 གཉིས་འཁོར་འདས་སུ་འདོད་པས། ཐར་པ་དང་འབྲུང་བཞིའི་གཞི་མཐུན་
 འདོད་ལ། རྟེན་ཅིས་ཉེ་མར་བཏོལ་ནས་ནི། ཐར་པར་མཆིས་པར་བཤད་ཅེས་
 གཤམ། ། ཅེས་སོགས་ཉེ་རྒྱ་ཐར་པར་འདོད་པ་དང་། གཅིར་བྱ་བས། བྲལ་
 མཁའི་དབྱིངས་ན་ཐར་པ་གདུགས་བཀལ་པ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐོབ་
 བྱའི་ཐར་པ་ལ་སྤོངས་པས་སྐོབ་བྱེད་ལམ་ལ་ཡང་སྤོངས་ལ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 པ་ནི། ཐར་པ་འཕམ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་འགོག་བདེན་དུ་བཞེད་པས་སོ། །
 དེ་དག་ནི་འཐད་མོད་ཀྱི། དཀོན་ཅིག་གསུམ་ལས་གཞན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཕྱི་
 རྒྱལ་སྤྱི་ལྟེགས་ཀྱི་འཛིན་བྱེད་དུ་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་ཡང་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་
 བ་བོད་ཀྱི་གཤེན་རབ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ནམས་དེར་འབྱུར་ལ།
 འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བདག་མེད་ཀྱི་ནམ་བཞག་རྒྱས་པར་ཁས་ལེན་ལ།
 བདག་མེད་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་འདོད་པའི་སྤྱི་ལྟེགས་ནི་མི་སྤྱི་དཔས་འདི་ནི་སྒྲིས་
 བཏགས་གཉིས་མེན་དུ་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལ་ཐུང་བྱགས་སྤང་བ་ནི། ལྟ་བ་སྤྱི་བ་སལ་ཆེར་རང་ལྟ་
 ལ་མཆོག་དུ་བཟུང་ནས་གཞན་ལ་ཐུང་སྤྱིས་ཀྱི་མེར་བ་འབེབས་ལ། རྒྱང་པར་
 དབུ་མ་ཆེན་པོ་པར་ཁས་འཆེབ་དག་གིས། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཡང་གཤེ་
 བ། ཕྱི་རྒྱལ་པ་ལ་ལྟ་ཅི་སྤྱོས། རང་གི་རྗེས་འཇུག་དག་གིས་ཀྱང་རང་ལུགས་
 ལ་གུས་ཤིང་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་གསུམ་བྱས་པས་མི་ཆོག་གི། ། གཞན་སྤྱི་གསལ་

རྒྱུ་མ་མཐུས་ན་བཟུང་པ་མ་བཟུང་བར་འདོད་པ་དག་ནི། དེ་བཞིན
 གཤེགས་པའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནེ། འཇིག་རྟེན་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་པན་པ་དང་།
 འབྲུལ་གྱི་བདེ་བ་མཐའ་དག་ནི་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་ནེ། འབྲས་ལྷ་
 དེ་ནི་རྒྱ་དགེ་བ་མེད་པར་མི་འབྱུང་ལ། དགེ་སློབ་པ་མོ་ཙམ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཐུ་ལས་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ནེ། སྦྱོང་འདུག་ལས། ཇི་ལྟར་མཆོན་མོ་
 ལུན་ནག་སྤྲིན་ཏུ་མ་ན། །སློག་འཕྱ་སྤྲིན་ཅིག་བར་ལྟར་སྦྱོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་ནམས་སློབ་སྤྲོས་ཐང་
 འགའ་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་མདོ་དང་ཐུགས་ལས་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལུ་ཉེགས་ཀྱི་སྤྲོས་བརྗོད་རིགས་ལ་དབྱེ་ན། མིང་བཏགས་པ་དང་། དེར་
 རྒྱལ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་སྤྲོ་ཉེགས་ནེ་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ནེ།
 ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཇི་སྤྱད་སེམས་ནི་འདུག་པའི་བར། །དེ་སྤྱད་
 འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་འཁེན་ཡིན། །ཞེས་རྒྱལ་རྟོག་མ་ཐང་གྱི་བར་ལ་རྒྱང་འཁེན་གྱི་
 རྒྱས་གདགས་པར་གསུངས་ཤིང་། བདེན་སྤྱིའི་མདོ་ལས། ཡིད་བཞིན་ནོར་
 དང་མཆིང་བྱ་ཐུང་གྱུར་པ། །བདེན་པའི་རྒྱལ་དུ་ནམ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད། །དེ་
 བཞིན་སངས་རྒྱས་རིན་ཅེན་སྤྲོ་ཉེགས་ཅན། །ཞིང་གཅིག་ཏུ་ནི་ནམ་ཡང་འབྱུང་
 བ་མེད། །སྤྲོ་ཉེགས་ཅན་སྟོང་འདི་ཀྱན་བསམ་གཏན་དང་། །མདོ་ཤེས་དབང་
 སྦྱར་ཐབས་ཐའས་ཡིན་ཤེས་ཀྱིས། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོང་པས་སློབ་ལྟ་
 རམས། །རྒྱལ་པར་འབྲུལ་བ་རྩ་ཆོགས་སྦྱོན་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། རབ་ཏུ་
 ཞི་བ་རྒྱལ་པར་ངེས་པ་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སང་གེ་ཆེན་པོའི་མཉུན་
 ཏུ་རི་དྲགས་སྤྲོ་མོ་མི་གནས་པ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཉུན་དུ་སྤྲོ་
 ཉེགས་གནས་པར་མི་རུས་མོད་ཀྱི། སེམས་ཅན་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་ཐབ་
 མོའི་ལམ་ལ་དངོས་སུ་བགྱིར་མི་རུང་བ་དག་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དུ།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་མང་པོས། དེའི་སྦྱོན་པར་རྒྱལ་ནས་རིག་པའི་སྟོ་

ཏུ་མ་སྟོན་པར་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་
 ལ་དགོངས་ནས་ནི། ཆོས་འདི་ལས་ཐུང་ལ་ཏུ་རྒྱར་པ་ལ་དགེ་སྦྱོར་གི་ཚུལ་
 དང་འཕགས་པའི་ལམ་མེད་དེ་ཞེས་དང་། གུན་ཏུ་རྒྱ་སྟོན་གཞིལ་བའི་བསམ་
 བསའོངས་པ་དེ་དག་ལ་དགར་པོའི་ཆོས་གཅིག་ཅམ་ཡང་ངས་མ་མཛོང་ཞེ། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཐུར། ཐུགས་འཛིན་ནི་ཉེས་པ་གུན་གྱི་འབྱུང་
 གནས་ཡིན་པའི་ཐུར་རྟེ། ཞེ་ནང་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་མེད། ཅེས་སོགས་དང་།
 ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་རང་བཞིན་གདུག་པ་ཞེ། །ཞེས་སོགས་དང་། རང་གི་ལྟ་ལ་
 ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འབྲུག་གང་རྟོག་པ་ཉིད། །ཅེས་
 སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཐེ་དང་ཟིན་སྲུ་ཆད་པའི་འབྲུག་ཁོང་གིས་
 འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་རྒྱུད་པར་འབྱུར་བ་མངོན་སྲུམ་གྱིས་མཛོང་བའི་ཐུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རང་ཐེ་སྟོན་པ་གཅིག་གི་བཟུན་པ་ལ་
 ཆངས་པའི་སྦྱོད་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་དག ཉ་སྦྱོད་ཀྱི་ཆ་ལྟ་མ་རེ་ཅམ་མི་
 མཐུན་པ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་པན་ཚུན་སྦྱོད་པ་ལྟ་ཞོག སྟོན་པ་དང་བཟུན་
 པ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཐུགས་པའི་གཞན་ཐེ་འང་སྤང་དུ་མི་རུང་བས་གནས་འདི་ལ་
 གཟབ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ། སྒང་དོར་བཟུས་ཏེ་བཟུན་པ་ལ། མདོར་བཟུན་ནི།
 རང་དང་གཞན་གྱི་ཐུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་མང་ཡང་སྒང་བྱ་དང་
 དོར་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། རྟག་ཆད་གང་རུང་གི་མཐའ་
 སོགས་སུ་འདུས་པའི་ཐུར་རྟེ། རྒྱ་མཆན་ནི་སྒྲིབ་ལྟེན་འབྲུལ་པའི་འཛིན་
 ལྟངས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་འགོག་པར་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་ཐུར་
 རོ། །མཆན་གཞི་ནི། རྒྱ་སྒྲིབ་འབས་གྱི་ཡུགས་ལས་གཞན་པ་རང་གཞན་གྱི་
 ཐེ་པ་དངོས་པོར་སྒྲིབ་བ་རྣམས་དང་དཔལ་མགོན་འཕགས་པའི་ཡུགས་དེ་ཉིད་
 རོ། །དེ་ཡང་རྟོག་དཔྱད་དང་ཐུན་པར་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་རང་
 གི་སྒྲོ་སོག་མ་མེད་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པ་

འདི་ལ་གང་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དོན་ལ་བྱུང་བ་པས་ཡུལ་བདེན་པ་
དང་སྔོ་ཆོད་མར་བཟུང་ནས་ཉལ་དང་བྱུང་མཐའ་འཛིག་པ་གཞན་གྱི་ལ་
ཉལ་སྒྲིལ་གྱི་རིག་རྒྱན་འཛིན་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་པ་ཡུལ་གྱི་
གནས་ཚུལ་དང་སྔོ་ཆོད་ཚུལ་གིན་ཏུ་མཐུན་པ་ཞིག་སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་
ལ་ཆོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་ནི། སྔོ་བྱུང་གི་མས་སྒྲིན་དང་
རྒྱག་པས་བསྒྲིབས་ནས་མཛོན་ཏུ་མ་བྱུང་ཅིང་། གསུང་རབ་མལ་ཆེར་ལས་
གསུངས་ཀྱང་སྤྲོས་ལ། ཆ་དང་ཟུར་གྱིས་ཅུང་ཟད་སྒྲིལ་པ་རྒྱམས་ལ་ནི། སྔོ་
ཚོས་རྣ་ཞིང་གསལ་བར་ཁས་འཆེ་བ་དག་གིས་སྔོ་འདྲིགས་དང་ཟུར་འདྲིབས་གྱི་
ཉལ་དུ་མའི་འབྲུལ་གཞིར་བྱུང་ཏེ་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་སྒྲིལ་བར་བྱེད་དོ། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཉལ་སྒྲིལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་
འབྲུལ་བའི་འཛིན་སྒྲུབ་པ་དབང་དུ་བཅུགས་ནས་བྱུང་མཐའ་འཛིག་པ་འདྲི་
སྐྱེས་འདུས་ཏེ། རྒྱག་པ་འབྲུལ་བའི་འཛིན་སྒྲུབ་པ་རྒྱག་པ་དང་གཅིག་ཀྱི་
དང་ཆ་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་འདིས་ཇི་སྒྲུབ་བཟུང་བ་ལྟར་བྱུང་བར་སྔོ་མ་ནས་སྔོ་
རྣམ་པའི་བྱུང་མཐའ་དང་། རྒྱག་མེད་ཉལ་སྒྲིལ་འབྲུལ་བའི་འཛིན་སྒྲུབ་པ་
གྱིས་ཇི་སྒྲུབ་བཟུང་བ་ལ་འཕལ་གྱི་གཞོད་པ་མ་མཐོང་བས་རྒྱ་བྱས་ནས་རང་
ཕྱི་ལྟེ་བྱུང་མཐའ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་སྔོ་རྣམ་པ་ལ་བྱུང་མཐའ་སྒྲིལ་
གིན་ཏུ་མང་ཡང་། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་གཉིས་ཀའམ་གང་ཏུང་རེ་རེ་མི་
འདོད་པའི་ཆད་སྒྲིལ་དང་འདོད་བྱང་རྒྱ་བྱེད་པ་པོ་རྒྱག་དངོས་དང་ཆ་མེད་སྐྱེས་
ཁས་ལེན་པའི་རྒྱག་སྒྲིལ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཉེ་བ་མཛོན་སུམ་ལ་སྒྲུབ་ཆོད་ལས་
གཞན་པ་མེད་པར་འཛིན་པ་དང་། རིང་བ་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་
པའི་རྒྱག་ཟུར་སྒྲིལ་བཏགས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །གཉིས་པ་
རང་ཕྱེ་མ་ཕྱེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་རྒྱུན་སྐྱེས་མང་ཡང་སྔོ་དོན་
སྒྲིལ་དང་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། མཛོན་སུམ་གཞན་རིག་གྱི་རྣམ་
རྒྱུང་ཆད་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆལ་མ་མཐོང་ནས་ཇི་སྒྲུབ་

35

ཅན་དང་། དངོས་བཟུན་ལ་ཡང་ཁྱད་མེད་ཏུ་བཟུང་ནས་ཐུན་དང་གྱིས་
 མྱོང་ས་པར་བྱས་པ་མེན་པར། རེགས་བཤད་ཉེས་བཤད་འབྱེད་པའི་སྒྲ་གྲས་
 ཅུལ་ཇི་རྒྱས་སུ་སྤང་བ་གཉིས་འགལ་བ་མེད་པའི་སྒྲ་དྲོད་ཀྱི་གནད་དམ་པ་
 ཆོས་སྤྱང་གི་ཉེས་ཆེན་འགྲོག་ཅིང་། མཆོག་དམན་ལ་ངེས་པ་འདྲོང་ས་པར་
 མན་རག་མོ་ཏུ་མ་ནས་བཅའ་བར་བུའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་ལྟ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་སྒྲིས་འབྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པར་བཤད་པ་འདིས་
 བློ། ལྟ་སྒྲིས་དང་ཀྱན་བརྟགས་གཉིས་འཛིན་སྤངས་གཏན་མི་མཐུན་པར་
 འདོད་པ་དང་། ཀྱན་བརྟགས་འགྲོག་པའི་རིགས་པས་ལྟ་སྒྲིས་མི་ཁེགས་
 པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ཆེན་པོ་གཉིས་ལེགས་པར་བཀག་སྟེ། འཛིན་
 སྤངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཐུན་པར་བཟུན་ཅིང་། ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་
 སྤང་བས་ལྟ་སྒྲིས་ལ་ཤིན་ཏུ་གནོད་པར་བཟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཏུ་ན་
 གནོད་པ་མང་སྟེ། སྤྱབ་མཐས་སྒྲོ་མ་བསྐྱར་བའི་གང་ཟག་ལ་ན་ནིང་དང་ད་
 སྤེ་བདག་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཤར་དང་རུབ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བདག་
 གཉིས་རིལ་པོ་ཆ་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དག་
 གིས་བཤད་པའི་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་སྤྱབ་མཐའ་ཆེན་པོ་དག་ལ་འབྲུལ་གཞི་མེད་
 པར་ཐལ་བ་དང་། གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་
 ཞེན་ཡུལ་འགྲོག་པའི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་མེད་ཏུ་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤྱང་ཞིང་། །
 འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་ཏུ་འང་མི་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་
 བདག་ལྟ་བ། །དེ་ཕྱིས་ཀྱང་འཕྱིན་ཞེས་སྒྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མཆར། །རང་བྱིམ་ཅིག་
 ལུག་སྒྲུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་ཏུ། །འདི་ན་སྤང་ཆེན་མེད་ཅེས་རྟོགས་བསལ་
 ཉེ། །སྒྲུལ་གྱི་འཛིགས་པ་འང་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་གཞན་གྱིས་གནམ་
 པོར་འཕྱར་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ལྟ་
 སྒྲིས་ལ་མི་གནོད་པར་གསུངས་པ་ཅི་ཞེན། ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དེ་ལྟར་

རྩེས་ངར་འཛིན་གྱི་རྟེན་ནམ་ཡུལ་དུ་མི་འདོད་ན་རྩོན་དེ་ཡོད་པར་གསུངས་
 པའམ། ལུང་རིགས་ལྟར་ལྟར་གིས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་
 བདག་དེ་ངར་འཛིན་ལྟན་རྩེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་དགོས་ན། བསྐལ་བ་མང་པོར་དུད་
 འགྲོར་རྩེས་པ་སོགས་ལྟན་རྩེས་མི་མིན་པར་འབྱུར་བའི་རྩོན་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་
 པའོ། །ཐུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ལས་ལཱ་དང་པོ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། །

ལེན་གཉིས་པ། གང་ཟག་གི་བདག་གཙོ་སྤོང་དགག་པ་ རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།

བདག་ལྟའི་འཛིན་སྤངས་སྤོང་དགག་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་
 དགག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ལྷོ་རྩལ་པའི་འདོད་པ་སྦྱིར་བསྟོན་པ། སྤོང་བཤད་པ།
 ཞར་སྤྱང་གཞན་ཡང་དགག་པ་དང་། ལུན་མོང་དུ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷོ་རྩལ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཉི། ལྷོར་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་རིགས་ནི་ཤེས་བྱའི་གནས་རྒྱུ་དང་འཛིན་རྟེན་ལྷོ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ངང་རྒྱུ་ལ་
 ལ་རྟོག་དཔྱད་གང་ཡང་མི་འབྱུག་པར་ཆོ་འདིའི་བདེ་སྤྱག་གི་སྤང་དོར་ཅམ་དོན་
 དུ་གཉེར་བ་ནི་ངན་སྤང་གི་འགྲོ་བ་གསུམ་དང་ལྷོ་མི་པལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 དག་འབྱུམ་ཕྱག་ཅམ་གྱི་ནང་ན་དེ་དག་ལ་རྟོག་ཅིང་ཐུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་
 དེ་དེ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་འོག་མ་ནི་ཆེས་མང་ལ། ཞོང་མ་ཞོང་མ་
 ནི་ཆེས་ཉུང་ཉི། རྩོམ་ཆེན་པོས། དེང་སང་རྒྱ་གར་ན་ལུ་ཉིགས་ཀྱི་ཐུབ་
 མཐའ་ལ་མ་ཁམས་པ་བརྒྱ་བརྒྱའི་ཆོན་ཕྱེ་བྱག་དུ་སྦྲོ་བའི་ཐུབ་མཐའ་ཤེས་པ་རེ་རེ།
 དེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་མདོ་ཉི་བ་རེ་རེ། དེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པ་རེ་
 རེ། དེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་རྣམ་རྒྱུན་པ་རེ་རེ། དེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་དཔྱུ་མ་རང་རྒྱད་པ་

རེ་རེ། དེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ལྷགས་ཤེས་པ་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མེད་
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་པ་མཐའ་ཤེས་པ་
 ཡང་མེས་ཅན་གྱི་རིགས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་སྤངས་ཤི། མིར་སྤྱེས་པ་ཙམ་ཡང་
 ཤིན་ཏུ་དྲོས་པས་སོ། །དེ་ལ་མི་རྣམས་པའི་ངེས་ཆོག་ནི། བསྟན་པ་འདི་དང་
 རྟོན་པ་འདི་ལས་མི་རྣམས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་
 བྱའི་དོན་ལ་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་མུ་རན་ལས་འདས་པ་དང་རྗེས་
 སྤྱོད་མཐུན་པའི་ལམ་མེད་པའོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཉེ་བར་རྒྱར་པས་མར་
 པའི་མུ་དང་ཉིགས་ལ་གནས་པས་མུ་ཉིགས་ཞེས་བྱ་བས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་པ་
 ལས་ནི་ཆེས་མཆོག་ཏུ་རྒྱར་ཏེ། ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་དཔྱད་པ་ལ་སྒྲགས་
 པས་སོ། །མཆོད་ཉིད་ནི། ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོན་འབྲས་བཞིའི་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་
 བརྒྱལ་མཐའ་གནས་པའི་ཐུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་པོའོ། །རྩ་བའི་དབྱེ་བ་ནི། བོད་
 ཀྱི་བརྟེན་ཆེན་པོ་རིག་པའི་རལ་གྱིས། དེ་འདྲའི་མུ་ཉིགས་རང་རྒྱད་ལ། །
 བསམ་གཏན་པ་དང་རྟོག་གི་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞེས་ལས།
 དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ལྟ་ལྟར་ཏེ། ཇི་
 སྐད་ཏུ། དྲང་སྤྱང་ཆོད་པོ་ལྟ་མངོན་ཤེས། མཐའ་ལ་རིང་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡང་། །
 གང་ཏུ་འཆི་བ་ཡོད་མེད་པའི། གོ་འཕང་དེར་ནི་འགྲོ་བ་མེད། ཅེས་བཤད་པ་
 ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཡི་ཤེས་རྒྱས་པའི་མདོ་དང་རྟོག་གི་འབར་བ་སྒྲགས་ནས།
 བསམ་གཏན་པ་སྒྲོད་མན་འབྲིང་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐལ་བ་སྤྲུམ་ཅུ་དང་རྒྱག་
 ཅུ་དང་དུག་བཅུ་རྗེས་སྤྱད་པར་བཤད་ལ། དེ་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་འཁོར་བ་
 སྒྲིག་མ་མེད་པ་ནས་བྱུང་ཞིང་། རྟོག་གི་པ་ཡང་མྱུར་དེ་དང་འདྲ་མོད་ཀྱི་
 འཆད་འལུར་གྱི་ཐུབ་མཐའ་པལ་ཆེར་ནི་བསྐལ་བ་འདི་ཉིད་ལ་བྱུང་བའོ། །དེ་
 ཡང་རྟོག་གི་འབར་བར། དྲང་སྤྱང་མཆོད་འོས་ཞེས་བྱ་བས་རང་གི་འཁོར་
 གུངས་ཅན་པ་ལ་སྒྲགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོས་བཏགས་པའི་ཐུབ་མཐའ་རྣ་ཆོགས་
 ཕྱིན་པ་ན་ཆངས་པས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ན་དེས། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བར་

ལྱོན། །མེན་ཏུ་འཕྱི་བར་འདིར་འོངས་སོ། །བཟུན་བཙས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་
 ཟིན་པས། །ཁྱེད་ནི་དུག་ཕྱིད་འདི་ཡང་ཞིག། །ཅིས་སྒྲུས་ཏེ། དེ་ལ་དུག་ཕྱིད་
 ཕྱིན་པར་བཤད་ལ། །གཞུང་ལྷགས་གཞན་ལས་ནི་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར།
 རང་རང་གི་སྒྲུན་པས་དུས་ཐང་དང་དུ་བྱས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཕྱི་བ་ནི། །ཡེ་
 བེས་སྒྱིང་པོ་ཀྱན་ལས་བདུས་ལས། །དབང་ཚུགས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་འདོད། །
 གངས་ཅན་སྒྲུ་ནམས་ཡོན་ཏན་མེད། །ཆངས་པ་འདོད་པ་བྲམ་ཟེ་ནམས། །
 འདི་ནམས་དེ་ཉིད་ནམ་གསུམ་གནས། །ཞེས་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་གངས་ཅན་
 དང་ཆངས་པ་བ་གསུམ་ཡིན་ཞེས་དང་། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། གངས་
 ཅན་པ་དང་། ཕྱི་བྲག་པ་དང་། དུག་ཕྱིད་ཀྱི་མཐའ་གསང་བ་པ་དང་།
 སྒྱུད་པ་ཅན་ཏེ་བཞི། དུས་འཛུར་དུ། ཆངས་པ་བ། དབང་ཚུགས་པ།
 རྒྱུ་འབྱུག་པ། རྒྱུ་འཕེན་པ། གཅེར་བྱ་བ། སྐབས་གཞན་དུ་གངས་
 ཅན་པ་ཉི་དུག་ པཙོམ་ལྟ་རལ་གྱིས། དེ་ཕྱི་བ་བཅུ་གཉིས་དང་དེར་མ་
 འདུས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུ་བ་སོགས་མང་དུ་བྱས་པ་སོགས་གཞུང་ལྷགས་ནམས་
 ལས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་ཆད་སོགས་སོ། །དེ་དག་
 ཀྱན་ཀྱང་འདོད་པ་སྒྲུན་མོང་བ་ནི་བདག་སྒྲུ་བ་དང་། རྟོག་དངོས་སྒྲུ་བ་དང་
 འཆོ་བ་ཆོས་སྒྲུ་བ་དང་རྒྱུ་སོགས་མཐུན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་འོ་ནང་
 བས་བདག་དུ་སྒྲུ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་སྒྲུ་ཉི་གས་སྒྱིའི་ཆོས་སྒྲུ་གསུངས་ཤིང་།
 ཆད་སྒྱུའི་གཙོ་བོ་རྒྱུང་འཕེན་གྱིས་ཀྱང་འཕྱུང་བཞི་དང་རྩས་གཅིག་པའི་བདག་
 འདོད་ཅིང་། རྒྱུང་པོ་སྐད་ཅིག་སྒྲུ་བ་ཡི། །ཤུག་པ་ནམས་བདག་མེད་ན། །
 མཐོ་རིས་ཐར་པ་ལ་དགོས་པའི། །འབད་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འཕྱུར། །ཞེས་པ་
 སྒྲུ་ཉི་གས་སྒྱིའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་དེར། གལ་ཏེ་འགགས་
 བ་འགགས་ཀྱང་པས། །རི་ལྟར་འབྲས་བྱ་འཕྱིན་པར་འཕྱུར། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་རྟག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེམས་ཅན་ལ་མི་
 འཆོ་བར་རྟོམ་པའི་གཅེར་བྱ་བ་ཡང་། རང་ལུས་དག་འབྱུང་དུ་མས་གསུངས་

མིན་ལས་གཡུལ་ལྷུལ་དུ་རི་ནས་སྐྱེ་བ་ལྷ་ཕྱི་དང་དགེ་སྤྱིག་མེད་པར་སྟོན་པའི་
 བསྟན་བཅས་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཏེ་མི་ཡུལ་དུ་བབས་པ་ལས་
 བརྟལ་པས་དྲང་སྤྱང་འཇིག་རྟེན་མིག་གིས་བཅམས་པའི་ཙ་བ་ལ། སྒྲིབ་
 དཔོན་ཆོས་གཤམ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་དྲང་སྤྱང་འབྲུག་སྟོབས་ཀྱིས་
 འགྲེལ་བ་བྱས་ནས་འཕེལ་ལོ་ཞེས་དབྱེ་མ་སྟུན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་བྱགས་ལས་
 བཤད་དོ། ། ཙ་བར་དེ་གཉིས་ལོ་རིམ་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་སྤྱོད་བདེ་བའི་ཆེད་དེ།
 ཞིབ་ལྷ་དང་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཞེས་སྐགས་བཞེན་ནོ། ། དེ་ལྷར་སྟོན་
 པ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་དོ། ། གྲུབ་མཐའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི། རི་ཙམ་དབང་
 བའི་སྤྱད་ལུལ་བ། སྐྱེས་བུའང་དེ་ཙམ་ཁོ་ནར་བད། ། བཟང་མོ་མང་ཆོས་གང་
 སྤྱོད་པ། ། དེ་དག་སྤྱང་གི་འཇིགས་དང་མཚུངས། ། ཞེས་རང་གི་བྱ་ཕྱོལ་བསྟོད་པར་
 འདོད་ནས་སྒྲུབ་པ་ལྷ་བྱ་འདོད་ཡོན་སྐགས་སོ། ། དམ་བཅའ་ནི། བསྐྱབ་པ་
 བཞི་དང་དགག་པ་ལྷ་སྟེ། འབྱུང་བ་རྒྱ་དུས་ན་མི་གསལ་བའི་བདག་དང་།
 འབས་བྱ་ཀྱན་ལུས་སེམས་རྣམས་གཅིག་དུ་མངོན་དུ་བྱུར་པ་གསལ་བའི་བདག་
 དང་། མི་གསལ་བ་འབྱུང་བཞིའི་འགྲོ་བ་གསལ་བ་མི་དང་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་
 རྟེ་འགྲོ་བ་གསུམ་ཡིན་གྱི་ལྷ་དང་དཔྱལ་སྐགས་མེད་པར་འདོད་པས་འགྲོ་བ་
 གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། རང་ཉིད་རྗེས་དབག་མི་འདོད་པས་གཏན་ཆོགས་
 མེད་ཀྱང་གཞན་ལ་གཤམ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་འགོད་རྒྱལ། བྱམ་པ་ཆོས་
 ཅན། ལུས་སེམས་རྣམས་གཅིག་པའི་བྱ་དང་བྱམ་པ་གང་དུང་གི་ཁྲ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཡུད་པ་ལ་མིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཐུར། དཔེར་ན་རྩིག་པ་
 བཞིན་ཞེས་སྐགས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ། ཐུར་རྒྱ་མེད་དང་། ཀལ་ཏེ་རྒྱ་ཡོད་
 རའང་། སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཡིན་པ་ན། ། འབྱུང་དུ་བདབ་པོ་སྤྱོད་གནི། ། རང་
 གི་རིགས་ལ་སྟོས་མེད་པར། ། ལུས་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་ལས་སྐྱེ། ། ཞེས་པ་ལྷར་
 སྐྱེ་བ་ལྷ་མ་དང་། གང་གང་འཆི་སེམས་དེ་དང་དེ། ། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་རྗེས་འགྲོ་
 མེད། ། འཆི་སེམས་ཡིན་པའི་ཐུར་ན་དཔེར། ། ཉེས་བུལ་འཆི་ཁའི་རིག་པ་

བཞིན། །ཞེས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་འགྲོག་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཆོང་མ་ལ་སོགས་ཀྱི། །རྫོ་
 བ་ཉིད་སོགས་སྐྱེ་མེད་དེ། །སྐྱོ་བར་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐུག་བསམ་
 སོགས་སྐྱེ་མེད། །ཅེས་ལས་འབྲས་འགྲོག་པ་དང་། །སྐྱོ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་
 སྐྱེར། །གོམས་པས་གྲུབ་པ་མེད། །ཅེས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་མེད་
 ལ། །དེ་མེད་པར་དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་མེད་ཅེས་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་འགྲོག་པ་དང་། ཇི་ཅམ་དབང་པོའི་རྫོད་ལྷལ་བ། །ཞེས་སོགས་
 གྱིས་ཆད་མ་མངོན་སུམ་གཅིག་སྤྲུལ་མེད་པས་མཐོང་རིས་དང་དཔྱལ་བ་སོགས་
 མ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་འགྲོག་པ་དང་། ཇིས་དཔག་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དངོས་པོ་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྐྱེར་དང་། ལྷ་སྐྱེན་གྱི་བྱ་
 ལས་རྣམས་སངས་དཔོག་པ་སོགས་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འབྲལ་བའི་སྐྱེར་
 ཞེས་ཇིས་དཔག་ཆད་མ་འགྲོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་དགག་པ་ལྟ་བ
 དེས་བཞི་བ་མ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་བཀག་པ་དེ་བསྐྱབས་ནས་དེ་དང་ནི།
 གོང་གི་འབྲུང་བཞིའི་བདག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་བཞི་ཡིས་དགག་པ་ལྟའི་དང་
 པོ་སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་པ་དེ་སྐྱབ་ཅིང་དེ་གྲུབ་པ་ཡིས་དམ་བཅའ་ལྷག་མ་མཐའ་དག་
 གྲུབ་པར་འདོད་པ་ནམས་ནི་འདོད་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བརྗོད་པ་སྟེ། རྣམ་
 འབྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པའི་རྫོགས་སྒྲུབ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དང་མེད་ཀྱང་འགྲོག་བྱེད་
 གྱི་རིགས་པ་རྣམས་དང་སྐྱེར་བས་གསལ་ལོ། །དེ་དགག་པ་ནི། ལྟ་པས་བཞི་
 བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་ཀ་མི་འབད་དེ། ཀྱན་གྱིས་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་མ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་མི་སྤྱིད་ཅིང་འགའ་ཞིག་གིས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་མཐོང་
 སོགས་ནས་འགལ་བའི་སྐྱེར། གཞན་ཡང་ཆད་མ་གཏན་མེད་ཏུ་འབྱུར་ཏེ།
 ཇིས་དཔག་མི་འདོད་ལ་མངོན་སུམ་ཡང་འགྲོག་པར་འབྱུར་བའི་སྐྱེར་ཏེ།
 འབྱུང་བ་དང་སེམས་གཉིས་གཞན་རིག་གིས་མཐོང་མི་མཐོང་དང་རང་རིག་
 གིས་ཚུང་མི་ཚུང་སོ་སོར་རྣང་བཞིན་ཏུ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་སྐྱེར་ནམོ། །སྐྱེར་
 སྐྱོན་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཏུ་སངས་བ་དང་རང་

འབྲས་མུ་མ་བརྒྱད་པར་ངེས་ཏེ། སེམས་ཡིན་པའི་མུར། དཔེ་ད་ལྟ་ཆོ་
 འདིའི་སེམས་ཀྱིས་མཆོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བར་ལ་མ་བྱང་བའི་ཕྱིས་པ་རྒྱང་དུ་
 ཆོས་ཅན། ཆགས་སོགས་སྐྱེ་བ་ལྷ་མ་ནམས་སྤྱ་གོམས་པར་གསལ་ཏེ།
 བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཆགས་ལུལ་ལ་འཇུག་པའི་མུར། རིག་པ་ལེམ་པོའི་ཉེར་
 ལེན་ལས་མི་སྐྱེ་ཞི། ལེམ་རིག་ཉེར་ལེན་སོ་སོར་ངེས་པའི་མུར་རོ། །ཡང་ཞེས་
 པའི་ཆོག་གཅིག་ལྟ་འདིས་དོན་གཞན་ཡང་སྟོན་པ་ཞི། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལྷ་སྐྱེ་
 གྲུབ་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མི་གྲུབ་པོ་ཞི་ན། དངོས་པོའི་
 གཤིས་ལ་ཞུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་པར་གྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། གོམས་སྐྱེན་ཀྱང་
 པར་ཅན་དང་མ་བྱལ་བར་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་ན་གསལ་སྤང་ཀྱང་པར་ཅན་
 འབྱུང་ཞི། ཉེན་བརྟན་ཅིང་གོམས་སྐྱེན་དང་ཉེར་ལེན་རིགས་མི་མཐུན་ལ་མི་
 སྟོས་པར་ངེས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་མུར། དཔེར་ན། ཆགས་
 སོགས་གོམས་པ་ལས་ཇི་གསལ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་ཏེ། འདོད་འཇིགས་སྐྱ་
 ངན་གྱིས་བསྐྱམས་དང་། །རྒྱན་པོ་མི་སོགས་ཀྱིས་པསྤྱད་པ། །མདུན་ན་གནས་
 པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་མིན་པ་འང་མཐོང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་སོ། །
 མི་གསལ་བའི་འགྲོ་བ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རྟོག་གི་པ་མཐའ་དག་གི་གཙུག་རྒྱན་དུ་མི་
 འཐད་དོ། །དེ་འདྲ་ཁས་ལེན་པ་ནི་གངས་ཅན་པ་དང་དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེན་པའི་
 རྒྱགས་དང་མཐུངས་པའི་མུར་རོ། །སྤྱ་སོགས་སྐྱེ་ན་སྤང་ཆེན་བརྒྱ། །སྟོན་ཆོ་མ་
 མཐོང་ཡོད་དོ་ཞེས། །དེ་སྤྱད་གངས་ཅན་རྒྱགས་ལས་གཞན། །ངོ་ཆར་བཅས་
 པ་སྐྱ་བརྒྱད་སྟོལ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་ནི། སྤྱ་ཞེགས་རྟག་སྤྱ་ནི་ལྟེ་བཞི་
 ཞི། གངས་ཅན་སོགས་ཀྱི་མུར་རོ། །འདི་བཞི་ཡང་དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་
 དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་ཐུང་དང་གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་བ་དང་རིམ་བཞིན་
 སྐྱུར་ལ། སྤྱ་བཤད་ནི་འོག་དུ་སོ་སོར་འཆད་དོ། །

མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་བརྒྱད་པ་ལ་བཞི་ལས། གངས་ཅན་ལ་འདོད་པ་

བརྗོད་པ་ལ་ཡང་། རྣམ་གྲངས། དབྱེ་བ། རྟོག་པ། གྲུབ་མཐའ། །

དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་གྲངས་སྤྱི་བཅད་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པས་དང་།
རྣལ་ལྷན་སྒྲིབ་སྒྲོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་མཉམ་པ་རང་བཞིན་དང་མི་མཉམ་པ་རྣམ་
འབྱུར་དུ་འདོད་པས་དང་། དྲང་སྤོང་མེར་སྐྱེའི་བྱ་བ་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་དེའི་རྗེས་
སྤྱི་འབྲངས་པས་དང་། གཞུང་ལུགས་སྤྱི་མ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཆོག་དུ་འཛིན་
ཅིང་བདག་གི་རྣམ་གྲངས་སྤྱི་མ་ཅུ་འདོད་པས་དང་། ད་ལྟར་གྱི་རྣང་བ་འདི་
ཐམས་ཅད་གཙོ་བོས་བྱས་ཤིང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་སྒྲུབ་ནས་ལྷན་གྱིས་
གྲངས་ཅན་པ་སོགས་སོ། །གཞུང་ལ་ལར་གྲངས་ཅན་པ་དང་མེར་སྐྱེ་པ་ཐ་དད་
དུ་བྱས་པའང་སྤང་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས། གྲངས་ཅན་སྒྲུ་རྣམས་
ཡོན་ཏན་མེད། །མེར་སྐྱེ་པ་རྣམས་སྤོངས་པའི་རྒྱལ། །ཞེས་དང་། གྲུབ་ཆེན་
སྐུན་ཞབས་པས། བདག་གི་རྣམ་གྲངས་སྤྱི་མ་ཅུ་ལས། དུས་ལས་སྤྱང་བ་
དང་འདོད་རྒྱལ་དང་གནས་གྱིས་བསྐྱོས་པ་དང་གྱི་ན་བཞི་ནི་གྲངས་ཅན་གྱི་
འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་དང་ཆད་མ་དང་། དག་པ་དང་མ་དག་པ་
བཞི་ནི་མེར་སྐྱེའི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་།
གང་དག་གྲངས་ཅན་དང་མེར་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་བཅས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་
པའི་སྒྲོས་འདོན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཡུལ་འཁོར་གྱི་བསོད་སྒྲོམས་དུག་དུ་འབྱུར་རོ་
ཞེས་བཤད་མོད། མེར་སྐྱེའི་མངའ་ཞབས་སྒྱི་དང་རྒྱང་སྐྱོར་ལྟ་བུར་མཛོན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཛོན་གསལ་སྒྲུབ་ལྟ་མེད་པ་དང་རྣམ་འབྱུར་སྒྲུབ་ལྟར་
བཅས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །དོན་ནི། འོ་མ་ཞོའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པ་རྒྱུན་གྱིས་མཛོན་པར་གསལ་བ་རང་བཞིན་ནམ། གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཅམ་ལས་
སྤྱང་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་བའི་ལྟ་གཞན་མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་རང་
བཞིན་གཅིག་ཀྱང་རྣམ་འབྱུར་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཐད་ལྟ་ཆེན་
དབང་ཕྱག་གིས་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཀང་ནས་ཀྱང་བྱས་ཞེས་སྒྲུ་ལ་འདིས་ནི་ཤེས་བྱ་

ཆོག་གི་དོན་ལྟག་ཀྱང་འདྲ་དོ། ། འོན་ཀྱང་དབང་ཕྱག་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ།
གཙོ་བོ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདྲོད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྩོན་ཆེ་མོ་དཔག་མེད་གྱི་རྩལ་སྤྱད་སྤངས་མེད་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་
བས་བཞི་གནས་སྤྱད་བཞོན་པས་སྤྱེགས་གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་རྩོན་གས་རང་
གིས་མཛོང་བའི་དེ་ནི་ད་གཞན་ལ་རྩོན་པར་འདྲོད་ནས་གངས་ཅན་གྱི་བཞུན་
བཅོས་བྱས་ཤིང་། རྩལ་རྣལ་འབྱོར་དཔྱད་པ་དབང་ཕྱག་ལྟར་འཛིན་པའི་
སྤངས་ཆུ་ལྟར་གིས་གྱང་དབང་ཕྱག་ནག་པོའི་སྤྱད་སྤམ་ཅུ་པ་དང་རྩག་ཅུ་པ་
སོགས་བྱས་པས་ན་མེད་སྤྱུ་སོགས་སོ། །

བཞི་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བཞུན་ནི། འཇལ་བྱེད་ཚད་
མ་གསུམ་གྱིས་གཞལ་བྱའི་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྔ་འཇལ་བར་འདྲོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྩལ་བཤད་ལ་འཇལ་བྱེད་གསུམ་ལས། མདོར་སྤམ་ཚད་མ་
ཅི་དབང་པོའི་འབྲུག་པ་ལ་འདྲོད་དེ། དེ་ཡང་རྩ་བ་དང་པགས་པ་དང་མིག་
དང་ཕྱེད་དང་རྩ་ལ་ཡིད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་
ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་གངས་ཅན་གྱི་པ་འདྲོད་ལ། རྩོན་པ་རྩ་སྤྱད་ནི། དབང་ཤེས་
གྱིས་ལྟལ་གྱི་བྱེད་ཀྱང་འཛིན་པའི་སེམས་གྱི་འབྲུག་པ་ལྟ་ལས་མཆོག་གི་འབྲུག་པ་
ཞེས་པ་བསྐྱེམ་མེད་གྱི་བྱ་བ་ཉིད་དབང་པོའི་འབྲུག་པར་འདྲོད་དོ། ། ཇིས་དཔག་
གཉིས་ལས་རང་དོན་རྗེས་དཔག་ནི། འབྲེལ་བ་བཀུན་གྱིས་ལྟལ་འཇལ་བ་ཉི།
ལྟས་བྱིན་དང་རྩ་ལྟ་བུ་རྩོར་དང་རྩོར་བདག་གི་དང་། འཇམ་པ་དང་རྩ་བུམ་
ལྟ་བུ་རང་བཞིན་དང་རྩམ་འགྱུར་གྱི་དང་། རྩ་མཐུན་དང་རྩ་བུམ་ལྟ་བུ་རྩ་
དང་རྩ་ཅན་གྱི་དང་། ས་ཐོན་དང་རྩ་བུ་ལྟ་བུ་རྩ་དང་འབྲས་བུའི་དང་།
སྤངས་པོ་དང་ཡལ་ག་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་དང་། རུར་པ་རྩོ་
བྱག་ལྟ་བུ་གྲོགས་དང་གྲོགས་ཅན་གྱི་དང་། བྱ་རྩོག་དང་བྱག་པ་ལྟ་བུ་དྲག་
གཤེད་གྱི་འབྲེལ་བའོ། ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཉིད་ནི། རྩམ་ལྟ་དང་
བསལ་འོངས་གཉིས་ཏེ། རང་རྩ་དུ་སྤྱད་པ་ལན་ལག་ལྟ་ལྟ་དང་། ཐལ་

འཕྱར་གྱིས་གཞན་ཚུགས་བཀག་ནས་རང་ཚུགས་གཟུང་བཤོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་
ལུང་ནི། དབང་སྟགས་ནས་ལྷ་བཙུ་པ་ལ་སྟགས་པའི་གཞུང་ལྟ། དེ་ལྟར་
མདོན་རྩིས་ལུང་གསུམ་ནི་ཆད་མེད། །

གཞལ་བྱ་ལ་གཞི་འབྲས་ལམ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་
ནི། ལྟགས་འདིའི་ཤེས་བྱ་གངས་ཉེར་ལྷ་ནི་བསྟན་གཙོ་བོ་དང་བདག་ཤེས་
རིག་གི་སྒྲིམ་བྱ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་མིན་པ་
གཉིས་སུ་འདུས་པས་སོ། །

རྒྱས་བཤད་ལ། སོ་སོར་བཤད། བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ།
བདག་དང་གཙོ་བོ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཙོ་བདག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་ནི་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྷའི་
ནང་ནས་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཙོ་བོ་དང་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་དང་།
སྤྲ་དང་རིག་བྱ་དང་གཟུགས་དང་རོ་དང་དྲི་ལྟེ་དེ་ཙམ་ལྟ་དང་། བཅ་མཁའ་
རྒྱང་མེ་རྒྱ་ས་ལྟེ་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། རྩ་བ་དང་པགས་པ་སྟགས་ནང་སྒྲིའི་
དབང་པོ་ལྟ་དང་། དག་དང་ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་དང་འཕྲངས་དྲང་འདྲ་མས་
ཏེ་ཕྱི་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་གཉིས་ཀའི་དབང་པོ་ཡིན་དེ་དབང་པོ་བཙུ་
གཅིག་དང་། ཐ་མ་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བདག་འདིའི་རོ་
པོ་ནི། ཕྱེད་པོ་དང་ཟ་པོ་གཉིས་ལས་ཟ་པོ་ཡིན་ལ་འཇིག་མི་སྤྲོད་པས་རྟག་
ཅིང་ས་སྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མིན་ལ་ཕྱེད་པ་པོ་ཡང་མིན་པ་དང་། དེམ་ཤེས་
གཉིས་ལས་ཤེས་རིག་ཡིན་པ་དང་། གནས་རྒྱང་རིང་དུ་འཆོལ་མི་དགོས་ཀྱི་
གཙོ་བོའི་རྒྱར་གནས་ཤིང་རྟགས་དཀའ་བས་དྲང་སྤྲང་མེར་སྒྲུས་ཀྱང་མི་མཐོང་
བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དེ་རྣམས་དང་ལྟན་པའོ། །བདག་གི་ཁྱད་ཆོས་འདི་དག་
ནི་སྒྲིམ་སྟགས་སལ་ཆེར་འདོད་དེ། དབྱ་མ་འཇུག་པ་ལས། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་
ཕྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག །ཡོན་ཏན་བྱ་མིན་སྒྲིམ་སྟགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། །
ཞེས་སོ། །

གཙོ་ཙམ་ལ། རྒྱུ་འཛིན་པོ་ནི། བདག་ལས་གཞན་ཉིད་བཞི་པོ་ཀུན་ལ་རྒྱུ་
 མིང་གཙོ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉན་དང་པམ་པོ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས་
 ཡུལ་ཡིན་ནོ། །བརྟུན་རང་བཞིན་རྒྱུ་འཛིན་གཙོ་ཙམ་དང་ནམ་འབྱུར་འབྲས་བུ་འི་
 གཙོ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་འདུས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚོག་མ་ནི་ཉིད་ལྟའི་དང་པོ་ཡིན་
 ཞིང་དུག་གསུམ་མམ་བདེ་རྒྱག་བཟང་སྟོང་མས་སམ་སྟོང་སྟོང་མས་དང་རྒྱལ་དང་
 རྒྱན་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གསུམ་མམ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
 ལ་རྟག་པ་དང་གཅིག་པ་དང་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་འོན་ཀྱང་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་མི་
 གསལ་ཏེ། རྒྱ་བརྒྱལ་ནི་ཏིལ་ལ་ཏིལ་མར་བཞིན་དང་། རྒྱ་བརྒྱད་ནི། ཏ་
 ཅང་ཉེ་མྱུར་རིང་མྱུར་དང་། །ཆ་ལྟའི་མྱུར་དང་བརྒྱབས་མྱུར་དང་། །ཟིལ་
 གནོན་མྱུར་དང་འདྲེས་མྱུར་དང་། །དབང་པོ་ཉམས་མྱུར་ཡིད་མེད་མྱུར། །
 ཞེས་བཤད་དོ། །ནམ་འབྱུར་འབྲས་བུ་བརྟུས་པའི་གཙོ་ཙམ་ནི་ཉིད་གསུམ་སྟེ།
 རྒྱུ་འཛིན་གཙོ་ཙམ་དེའི་དངོས་འབྲས་མིང་ལ་སྟོང་མ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་ཟེར།
 ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། སྐབས་ལ་ལར་ནང་གི་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་དོ། །དེ་
 བྱི་མེ་མང་རིས་གཉིས་པ་རྩ་བུ་ཤེས་ལྟར་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་ཡུལ་ནམ་འབྱུར་
 གྱི་ཚོགས་དང་ཤེས་པ་བདག་གི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་ནང་ནས་འཆར་
 བས་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་འདྲེས་པ་ནི་གཞལ་བུ་མངོན་མུར་གྱི་མཆོན་གཞི་
 དང་། གཟུགས་བརྟན་གཏོད་པ་པོའི་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ནི་ཚོག་མུར་གྱི་མཆོན་
 གཞི་སྟེ་དེ་གཉིས་ཉིད་དུ་ངེས་པ་སྟེ། མིང་ལ་སྟོང་ཞེས་འདྲགས་ཀྱང་སེམས་མེད་
 པའི་པམ་པོར་འདྲོད་དེ། སེམས་པ་ནི་རྒྱན་ལ་འཇིག་མི་མྱོད་པའི་བདག་
 གཅིག་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་འཇིག་མྱོད་པ་ནམས་སེམས་མེད་དུ་འདྲོད་དོ། །ཆེན་
 པོ་ལས་སྟོང་དེ་ལ་སོགས་ཏེ། ཡུལ་གདུང་སེམས་བར་མར་སྟོང་བའི་རྒྱག་བདེ་
 བཟང་སྟོང་མས་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱལ་ལས་ལྟར་པ་དང་། ནམ་འབྱུར་ལས་ལྟར་པ་
 དང་འབྱུང་བ་ལས་ལྟར་པའི་ར་རྒྱལ་གསུམ་ཡིན་པའི་མྱུར་ཏེ། རིམ་བཞིན་
 རྫོངས་པ་དང་འདྲོད་ཆགས་དང་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་མྱུར།

ར་རྒྱལ་དེ་གསུམ་གྱིས་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་ཚུལ་ནི། དང་པོ་
 རྒྱལ་ལས་རྒྱར་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲ་སྟགས་ཞེས་ཏེ་སྐྱེད། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབང་
 རྒྱག་ནག་པོའི་རྒྱད་ལས། རང་བཞིན་ལས་ཆེན་དེ་ལས་ར་རྒྱལ་ཡིན། །དེ་
 ལས་ཆོགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་རྒྱག་གོ། །བརྒྱ་རྒྱག་པོ་ནི་དེ་དག་རྣམས་ལས་
 གྱང་། །ལྟ་པོ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་
 རྟེན་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སྟོ་ལ་ཤར་བ་ནི་ཤེས་པས་ཡུལ་ཟ་ཞིང་སྐྱོད་པའི་
 དོན་ཏེ། སྟོ་ལ་ཤར་བའི་དོན་ནི་སྐྱེས་ལུས་ཤེས་པར་ཕྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་སུ་བསྐྱས་པའི་ཡུལ་ལས་གཞན་པ་ནི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས། མིག་སྟགས་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱས་པ་རྣམས་ཆོས་
 ཅན། གཞན་གྱི་དོན་ཕྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་ཕྱིར། མལ་ཆ་
 དང་སྒྲན་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་བདག་སྐྱབ་པར་ཕྱེད་དེ། བདག་
 ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་དོན་དང་རྟགས་ཀྱི་དོན་གཉིས་ཀ་མ་ཆང་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་དང་རང་བཞིན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་འབྲས་ལུ་
 དང་རྣམ་འབྱུར་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བྱས་པའི་སྤྱ་བཞི་ལས་སྟག་མ་ནི་གཙོ་བོ་
 དང་། བརྒྱན་ནི་སྟོ་དང་ར་རྒྱལ་དང་དེ་ཙམ་ལྟོ། །བརྒྱ་རྒྱག་ནི་ལྟག་མ་རྣམས་
 སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ར་བ་ཕྱེད་ཡིན་པ་བཞིན། །ཆེན་པོ་སྟགས་བརྒྱན་པ་
 དང་ཕྱེད། །བརྒྱ་རྒྱག་པོ་ནི་བྱ་བ་ཉིད། །སྐྱེས་ལུ་བྱ་མིན་ཕྱེད་པའང་མིན། །
 ཞེས་སོ། །བདེན་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྟག་སྟགས་ཏེ། དྲང་སྤྱང་མེར་སྐྱས།
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོག །སྤང་བའི་ལམ་དུ་འབྱུར་མ་ཡིན། །
 སྤང་བའི་ལམ་དུ་གང་ཡུར་དེ། །སྤྱ་མ་སྤྱ་ལུར་ཤིན་ཏུ་གསོག། ཅེས་བཤད་དེ།
 ཀུན་རྫོབ་རང་སྤྱང་སྤྱ་བཤད་སྤང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་དམ་གཞན་སྤང་འོད་
 གསལ་བདེན་གྱུ་བ་ཅེས་ཐེར་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་ཙམ་
 རྣམ་རྒྱན་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ཤིང་དུ་ཉེད། །རྣམ་འབྱུར་འདི་དག་ལ་སེམས་
 གཏུང་བར་མར་སྤང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་རང་བཞིན་རྣམ་ཡོན་

ཉན་གསུམ་ལྟ་དཔྱག་པར་འདོད་དེ། རི་སྐད་དུ། རངས་དང་མགུ་དང་
 གུན་དགའ་དང་། བདེ་ཞིང་ཞི་བའི་སེམས་ཉིད་དག ། རེས་འགའ་ཡང་ནི་
 ལྷ་རྒྱུ་ལ། ། དེ་དག་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཡོན་ཉན་ནོ། ། མི་དགའ་ཡོངས་སྤྱ་གཏུང་བ་
 དང་། ། ལྷ་རྒྱུ་ལ་འདོད་དང་མི་བཟོད་དག ། གང་དུ་ལྷ་རྒྱུ་བའི་གཉན་ཆོགས་
 གུན། ། དེ་དག་རྒྱལ་གྱི་གཉན་ཆོགས་འདོད། ། རྒྱུངས་དང་དེ་བཞིན་གཏི་ཕྱག་
 དང་། ། བག་མེད་གཉིད་དང་གཡེལ་བ་དང་། ། ལན་འགའ་ཡང་ནི་ལྷ་རྒྱུ་
 ལ། ། དེ་དག་སྤྱན་པའི་ཡོན་ཉན་འདོད། ། ཅེས་སོ། ། འབྲས་བུ་ཐར་པ་ནི།
 བདག་ཤེས་རིག་གིས་སོགས་ཏེ། གཙོ་བོ་སྒྲིངས་ཏེ་རྣམ་འཕྱར་རྣམས་རང་གི་
 རང་བཞིན་རང་དུ་བསྐྱེད་ནས་བདག་གཅིག་བུ་རྒྱ་མེད་དུ་ལྱུར་པ་ཐར་པ་སྒོབ་
 པར་འདོད་དོ། ། ཐར་ལམ་ནི། དེ་ཉིད་ཉེར་ལྷ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་
 སོགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཤེས་ན། ། རལ་བའམ་བྱི་བོ་ཅོད་པ་ན་སོགས། ། ཆ་
 ལུགས་གང་གིས་གནས་ལྱུར་གྱང་། ། སྒོལ་འཕྱར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ། ཅེས་
 སོ། ། དེ་དགག་པ་ནི། ཐར་པ་སྒོབ་པའི་ཆོ་སྒྲིད་བྱེད་གཙོ་བོ་མ་ལོག་བཞིན་དུ་
 སྒྲིད་འབྲས་རྣམ་འཕྱར་རྣམས་འགག་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་སོགས་འགལ་བའི་
 ལྱུར། གཙོ་བོ་ནི་གཅིག་དུ་བདེན་པ་མིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་སྤྱན་སྒྲིང་སྒྲོབས་
 གསུམ་ཡོན་པའི་ལྱུར། སྒྲོ་བདེ་ཆོས་ཅན། ལེམ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལྷ་རྒྱུ་བའི་རོ་ཐར་སྒྲིས་པའི་ལྱུར། བདག་ཆོས་ཅན། ཉན་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཤེས་རིག་ཡོན་པའི་ལྱུར། རྒྱུད་ལ་བཅིངས་བཞིན་པ་ལས་སྒོལ་བའི་
 ཐར་པ་མི་མྱིད་པར་ཐལ། ཉན་པའི་ལྱུར། དེ་ལྟར་ན་གངས་ཅན་གྱི་གྲུབ་
 མཐའ་པལ་ཆེར་ནི་དོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲིས་བཏགས་པས་རྗེས་འཇུག་སྒྲུབ་ར་
 བྱེད་པ་ཡོན་ལ། རྣམ་འཕྱར་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འདོད་པའི་གུན་རྒྱུ་ཐར་ཐམས་ཅད་
 རུན་པ་སྤྲོ་ཆོས་སུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་འཐད་པར་ཡང་དུང་
 ཞིང་། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲོ་ཁ་ཅུང་ཐད་གྱང་མ་སྒྲུགས་པའི་སྒྲུན་
 དང་ཅམ་སྒྲོམ་པ་ལས་ནི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་ཉེ་དུ་མོང་བས་མཐའ་གཅིག་

ཏུ་ཐང་སྒྲུ་མི་བྱུང་། །

གཉིས་པ་དབང་ཕྱག་པ་དགག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། འདོད་པ་
བརྟོད་པ་ལ། རྣམ་གངས། རྟོན་པ། དབྱེ་བ། རྒྱལ་མཐའ་དངོས་
སོ། །

དང་པོ་ནི། མིང་གི་རྣམ་གངས་དབང་ཕྱག་པ་ཞེས་སྐད་སྒྲུ་ཞེ་
དང་པོ་གསུམ་ལྟ་ཆེན་གྱི་མིང་གི་མངོན་བརྟོད་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་པས་དེ་
དང་དེའི་མིང་རོ། །ཡེ་ནས་སྤིང་པ་ཞེས་པ་ནི། རྟོན་བཅུད་གཤོད་མ་ནས་
འདིས་བྱས་ཞེས་སྒྲུ་བས་སོ། །ཐ་མ་གཉིས་ནི། མིག་བཅུ་མས་ནས་རྣལ་འབྱོར་
རྟོམ་པ་དང་། རྒྱག་པའི་སྒྲོ་གོས་སྒྲུ་བྱོན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྟ་ཆེན་གྱིས་ཡུ་མའི་སྤང་མ་ལ་དྲང་སྤྱང་མངོས་པ་བརྒྱལ་
ཞུགས་ཐུབ་པ་ཞིག་བཞག་པ་ན། དེ་ལ་ཡུ་མ་ཆགས་ནས་མདུན་དུ་འདུག་ཞེ་
ཆགས་ཚུལ་དུ་མ་བརྟན་པས། དེས་མིག་རང་གི་རྒྱང་པ་ལ་ཕབ་ཞེ་བརྒྱལ་
ཞུགས་བསྐྱངས་པས་དབང་ཕྱག་མཉེས་ནས་གཞུང་ཞུགས་ཆོམ་པ་པོར་དབང་
བསྐྱར་བ་དང་། གཞན་གྱིས་པོར་བའི་གཟེགས་མ་ཐུང་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱད་
པས་དབང་ཕྱག་ཐུབ་ཞེ་གཞུང་མང་དུ་བཅུམས་པས། དེ་གཉིས་ལ་མིང་དེ་
ལྟར་དུ་གསུམ་པས་སོ། །བརྟན་བཅོས་ནི། དབང་ཕྱག་ཉིད་གྱིས་བཤད་པའི་
ཞི་བའི་རྒྱད་དང་དབང་ཕྱག་ནག་པོའི་རྒྱད་དང་། གཟེགས་ཐན་གྱིས་བྱས་
པའི་བརྟན་བཅོས་མང་པོ་རྣམས་ལ་འཆད་ཉན་དུ་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི་བཞི་ཞེ་། རིགས་སྐད་སོ། །

བཞི་བ་ལ་གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ལྟ་དང་།
ཆོད་མ་དང་། གཞལ་བྱུང་། །

དང་པོ་ནི། ལྟ་ཆེན་དབང་ཕྱག་ནི་ཤེས་བྱ་ཀྱན་མཆེན་པ། གནས་
གངས་ཏེ་མེད་རིད་ལྟེང་ན་འབྱོར་བས་བརྒྱན་པའི་རྟོན་ལ་འདུག་ཅིང་། ཡུ་མ་
དང་ཡུ་མ་ཆོག་ལ་སྐད་སྒྲུ་པའི་འཁོར་གྱི་ཆོགས་རྟོང་གིས་བསྐྱར་བ་མཆོམ་དྲོས་པ་

བྱས་འངས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ལ་བརྟུན་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་གནས་ཞེས། ལྟ་ལས་
 ལྷལ་ལྷལ་གྱི་འཁྱེལ་པར་སྒྲོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་ཆས་བཤུ་དོ། །ལྟ་ཆེན་དེའི་
 ཡོན་ཏན་ནི་དབང་ལྷན་བརྟུན་ལྟ་བུ་ལྟེ། དབྱ་མ་ལྷན་རས་གཟིགས་པ་བརྟུལ་
 ལྷགས་ལས། ལག་པ་དག་དང་རྒྱང་པ་དག ། མིག་དང་བཞེན་དང་ལྷས་
 རྣམས་གྱིས། །མང་པོ་བྱེད་ཅིང་འཇིག་བྱེད་པས། །དེས་ན་ཕྱ་བར་བརྟེན་པ་
 ཡིན། །ནམ་མཁའ་རྒྱང་དང་ས་དང་ནི། །རྒྱ་དང་མེད་ག་གནས་བྱེད་ཅིང་། །
 རྒྱ་དང་པ་དང་ནི་རྒྱས་བྱེད་པས། །དེས་ན་ཡང་བར་བརྟེན་པ་ཡིན། །འབྱུང་པོ་
 གྱུན་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་། །གནས་པ་དང་ནི་རྒྱ་བ་དག ། གང་དང་གང་
 འདྲ་དེ་བྱེད་པས། །དེས་ན་བདག་པོར་རྒྱར་པ་ཡིན། །བདག་ལ་རག་ལྷས་
 རང་དབང་ཅན། །འགའ་ཡང་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་དབང་དུ་
 ལྷར་པས་ན། །དེས་ན་དབང་དུ་ལྷར་པ་ཡིན། །ལྷལ་དང་བཟའ་བ་བཟའ་བ་
 དང་། །གཞན་ཡང་ཡིད་གྱིས་གང་བསམས་པ། །ཡིད་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་མི་སྟོན་
 པས། །དེས་ན་གར་ཡང་ལྷན་ཞེས་བྱ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཆོག་ལྷར་
 ཅིང་། །གནས་པ་དག་དང་རྒྱ་བ་དང་། །འབྱུང་པོ་གྱུན་གྱིས་བརྟེན་པས་ན། །
 དེས་ན་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན། །མྱིང་སྟོབས་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་གསུམ། །དེ་དག་
 གང་ལ་གནས་ལྷར་པ། །མིག་འབྱེད་ཅམ་གྱིས་བྱེད་ལྷར་པས། །དེས་ན་འདྲ་
 དགུར་ལྟ་ཞེས་བྱ། །ཐར་པའམ་ཡང་ན་ལྟ་ཡི་ལྷས། །གང་དུ་བདག་ཉིད་
 འདྲ་ལྷར་པ། །ཐམས་ཅད་འདྲ་པས་ཐོབ་འལྷར་པ། །དེས་ན་དགའ་
 མགུར་གནས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞེན་ནོ། །དེས་སྟོན་སྟགས་ནི།
 སྟོན་བཅུད་འདི་ཆོས་ཅན། །དབང་ལྷན་གྱིས་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་ཏེ།
 སྟོན་ཅིང་འཇུག་པའི་བྱིར་དང་། །སྟགས་པ་དབྱིབས་དང་ལྟ་པའི་བྱིར་དང་།
 དྲོན་བྱེད་རྣམས་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། །མེར་སྟེ་ཅན་ལ་མངས་སྟོན་དང་གཏོང་
 མོད་ཅན་དབྱལ་པོ་དང་དགེ་བ་ཅན་ལྷན་བཟུལ་དང་ཕྱིག་པ་ཅན་བདེ་བ་དང་
 ལྟ་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་འཆོལ་པས་གྲུབ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ནོར་ལྟ་ཆེ་རྒྱད་

དང་། །རྒྱ་པར་སྤྲོད་ན་མས་ཆེ་རིང་དང་། །གཏོང་ལྷན་དབུལ་པོ་མཐོང་བས་
 བ། །དབང་ཕྱག་གིས་བྱས་གསལ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་བཤད་དོ། །གཞུང་
 གཞན་ནས་ནི་དབང་ཕྱག་དེ་ཉིད་གཞུགས་ཅན་མིན་པ་དང་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་
 སྤྲོད་པ་ཁྱབ་པའི་གནས་ན་གནས་པ་དང་མཐུད་པ་སོགས་ཆོན་པ་གསུམ་ནི་ཁྱིམ་
 བཅུ་གཉིས་དང་། །ཡུལ་གཞུགས་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་མིག་ཅེས་སོགས་ཡིད་ཀྱི་
 བར་བྱ་ག་དང་། །ས་སོགས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་ལྟ་དང་། །གཞན་ཡང་ཐུགས་
 དང་། །འདོད་པ་དང་། །བདག་དང་། །ཞི་བའི་དེ་ཉིད་དེ་བཞི་དང་ཐིག་ལེ་
 ཞི་བ་ཆོས་སྤྱ་སྟོན་བར་གསུངས་ལ། །དབང་ཕྱག་སྟོན་བསྟུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།
 དབང་ཕྱག་རྒྱུ་མ་མ་མཉམ་སྦྱོར་བས། །རྒྱུད་རྒྱུང་བའི་བདེ་བ་སྟེ། །རྒྱས་ཅན་
 རྩལ་གྱིས་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་དོས་པོ་མེད། །རྒྱས་ཅན་མ་ཡིན་
 རྒྱུར་ཉིད་ལ། །སྟོན་འདོགས་ཐམས་ཅད་ནམ་འཛམས་པའོ། །ཞེས་དང་།
 དབང་ཕྱག་འཁྲིག་པ་བྱུང་བ་ལས། །དབུ་མའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བར་འདོད། །བྱམ་པ་
 ཅན་གྱི་རྒྱུར་གིས་ནི། །བསྐལ་པའི་བར་དུ་འཆི་མེད་གྲུབ། །ཅེས་པ་ལྟར་འཁྲིག་
 པ་ཆོས་སྤྱ་སྟོན་ཞིང་། །རྒྱུད་གི་ནལ་འཕྱོར་མང་པོ་ཡང་བཤད་དོ། །ཡང་གཞུང་
 གཞན་ནས། །ལྷ་ཆེན་འདི་རི་རབ་གྱི་བྱང་ཤར་ཐོད་པ་དབུ་བཙེགས་གྱི་སྟོན་
 བ། །ཁྱབ་འཇུག་དང་དག་འབྱེད་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་སོ་དང་། །དབུ་མ་
 དང་དབུག་ལྷན་མ་ལ་སོགས་པ་མེད་འཁོར་ཉི་ཤུ་ཙ་རེ་དང་། །གཞན་ཡང་
 གཞོད་སྟོན་དང་རིམས་གྱི་བདག་མོ་ལ་སོགས་པ་དུ་མས་བསྐྱར་ནས་གནས་པ་
 དང་། །ཁྱབ་འཇུག་གིས་མེར་སྐྱར་སྟལ་ནས་རྩལ་པོ་དུག་ཅན་གྱི་བྱ་དབུག་གི་
 བསད་ནས་དཔལ་བར་ཤོར། །དེ་དག་གི་ཆོ་ལྷ་གྱི་ར་ཐེ་ཞེས་བྱ་བས་ཆངས་
 པ་བསྐྱབས་ནས། །ལྷ་ཆེན་འདི་རི་རབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཐུང་། །ལྷ་ཆེན་འདི་རི་རབ་
 པ་བཀྲས་པས་མེ་སྟོང་གི་བར་དུ་བཞོར། །དེས་དབང་ཕྱག་ཉིད་ལ་གསལ་བ་
 བཅུ་བཙེ་རལ་པ་བཅོར་བའི་ཐིགས་པ་གཅིག་ཉེ་མེད་ལྟར་དུ་བབས་པ་མཆོར་
 རྒྱར་པ་ལས་གང་གྱུ་སོགས་རྒྱ་རྒྱུང་བདུན་ལྟར། །གང་གྱུ་ལྷ་ཆེན་གྱི་བཙེ་

གནས་ཤིག་ཏུ་བབས་པ་ན་ལྟ་ཆེན་ཁྲིམ་ཏེ་འབྱུངས། ཡང་གསལ་བ་བདེ་བ་
 ལས་སྤྱོད་སྒྲུགས་པ་ས་ལོག་ཏུ་སོང་བས་དྲག་ཅན་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ཤིག་པ་བཟུས་
 རས་ཆེ་འཕྱོངས་ནས་མཐོ་རིས་སྤྱིས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐར་ཡོད་པས། ལྟ་འདི་
 གི་ལུས་དང་རྩ་འབྲུལ་ཤིག་ཏུ་ཆེན་ཞེས་སྤྲོད། །འདིས་འཇིག་རྟེན་སྤྱུལ་ཚུལ་ནི།
 འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་ནས་ནམ་མཁའ་སྟོངས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ། འདིས་སྟོན་
 བཅུད་ཐུང་འདྲི་བྱི་སྟོ་སྟེས་པ་ན། བར་སྤང་གི་རྩལ་ཕན་ཉག་པ་སྤང་མི་
 ཏུང་དྲུག་ནས་པ་རྒྱུས་མན་ཚུན་སྤང་དེ་མེ་གོལ་གཏོགས་པའི་བར་ལ་འབྱུང་
 བཞིའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱུ་བ་ཅིང་། མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སྤྱུག་མེར་གྱི་སྟོ་
 ར་ཞིག་བྱུང་བ་བརྟེན་པའི་ནང་ནས་ཆངས་པ་གདོང་བཞི་བ་པར་མེད་མངལ་ན་
 གནས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱས་པས་ན་དབང་བྱུག་གིས་
 བྱས་ཐེར་རོ། །

ཆད་མ་ནི་བཞེལས། མངོན་སུམ་ནི། རིག་པ་ཅན་པ་རྒྱུ་མེད་གྱི་སྟོ་
 རས་བྱུང་པར་ཡོན་ཏན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་འདྲིན་ལ། དེ་ཆད་མ་དང་དེས་
 ཏུངས་པའི་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་འཛིན་པའི་སྟོ་ནི་འབྲས་བུར་འདྲིན་དོ། །བྱེ་
 བྲག་པ་ནི། མངོན་སུམ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་དོན་སྤང་པའི་འབྲེལ་བ་ཙམ་
 ཏུ་ཐད་ལ། དེ་ཆད་མ་དང་དེ་ལས་དོན་དེས་པ་འབྲས་བུར་འདྲིན་དོ། །རྣམས་
 དཔག་གི་རང་དོན་ལ་ཡང་། རིག་པ་ཅན་པ། རྒྱན་འདུས་པ་ལས་ཆར་
 འབབ་པ་དང་། མདར་རྒྱབ་པ་ལས་ཕུར་ཆར་བབ་པ་དང་། ཏུ་བ་ལས་
 མེ་ཡོད་པར་དཔོག་པ་གསུམ་སྟེ་མ་ཅན་དང་ལྷག་མ་ཅན་དང་གླིང་མཐོང་བའི་
 རྣམས་དཔག་ཅིས་ཐེར་ལ། བྱེ་བྲག་པ་ནི། རིག་བྱེད་རྒྱས་པ་འདྲིན་པ་ལས་
 རྒྱང་རིང་པོ་ཤེས་པར་དང་། རྒྱ་བ་ཤར་བ་ལས་རྒྱ་མཆོ་འཕེལ་བར་དང་།
 རྟོན་ཀའི་རྒྱ་ཏུངས་པ་ལས་སྐར་མ་ནི་བྱེ་མ་འཆར་བར་དཔོག་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུས་
 ཉགས་ཡང་དག་དང་། རྒྱབ་འབྲེལ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཉགས་ཐ་མི་དད་པ་
 དང་། རྒྱབ་འབྲེལ་ཐེ་ཆོས་ཐ་བགས་ལྟར་སྤྱང་ཞི། མ་གྲུབ་པ་དང་མེད་པ་

དང་ཐེ་མོ་མ་ཅན་ཞེས་སྒྲོམ། །གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ནི། སྤྱང་དག་ཡན་ལག་
 ལྷ་ལྷན་ནོ། །ཉེར་འཇལ་ནི། བ་ལང་ཅི་འདྲ་ཞེས་འདྲི་ན་བ་ཤེན་འདྲའོ་ཞེས་
 བས་བ་ལང་རྟོགས་པ་ལྷ་བྱའོ། །སྤྱ་སྤྱང་ཚད་མ་ནི། དབང་སྤྱག་ནི་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩ་
 མཁན་གྱིས་རྩ་ལ་དཔོན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབས་ནས།
 དབང་སྤྱག་གི་ལྷང་ཐམས་ཅད་དེར་འདོད་དོ། །གཞལ་བྱ་ནི། ཚད་མ་དེ་
 བཞིས། རྩས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་དང་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་དང་། འདྲ་
 སྟགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཆོག་གི་དོན་དུག་ལྟེ། རྩས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་
 དང་སྤྱི། ཕྱེ་བྲག་འདྲ་བ་དུག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དུག་ག་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་
 འདོད་དེ། ཞི་བ་འཆོས་ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པར། རྩས་ལ་སྟགས་
 པའི་དོན་དུག་ནི། དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 དུག་ལས་རྩས་ནི་དག་ལྟེ། འཕྱང་བ་བཞི་དང་ནམ་མཁའ་དང་དུས་དང་
 རྒྱུགས་དང་བདག་དང་ཡིད་ནམས་སོ། །དེ་དག་ཅག་མི་རྟག་ཏུ་བསྐྱུ་ན།
 འཕྱང་སྟགས་ཚད་དུ་གྲགས་པ་འཇིག་རྟེན་སྤྱངས་པའི་ཆེ་སྤྱང་མི་རྩང་དུ་གནས་
 པ་དེ་དང་སྟགས་རྩས་ཡིན་ལ་འཕྱང་བཞིའི་རྩལ་གྱིས་བརྩམས་པའི་རྟགས་པ་ནི་
 མི་རྟག་པའི་རྩས་སོ། །དུག་པོ་ཀྱན་གྱང་རྩས་ཡོད་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་བཤད་ཐིན་
 ཏོ། །ནམ་མཁའ་ནི་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་ཅག་རྩས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པའོ། །དུས་ནི།
 འཕྱང་བ་ནམས་གྱང་དུས་ཀྱིས་འབྱེན། སྤྱེ་ག་ནམས་སྤྱང་དུས་ཀྱིས་ཕྱེད། །
 དུས་ཀྱིས་གཉིད་ལོག་སད་ཕྱེད་ཕྱིར། །དུས་ནི་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་དཀའ། །
 ཞེས་སྟགས་དུས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནམས་ལས་རྩས་ཐ་དད་པ་བྱ་བ་ཀྱང་གྱི་ཕྱེད་
 པ་པོའོ། །རྒྱུགས་གྱང་ཤར་སྟགས་ཉེ་དེ་བཞིན་ནོ། །བདག་ནི་ལུས་དང་དབང་
 པོ་དང་སྒོ་སྟགས་ལས་རྩས་ཐ་དད་དང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་གསེན་ལུས་ཁོ་
 བ་ལ་གནས་པའོ། །ཡིད་ནི་སྒོ་རྟོག་བཅས་རྟོག་དངོས་སོ། །དེས་ན་བདག་
 སྟགས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཉི་ཤུ་ལྟེ། དེ་ཡང་བདག་གི་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཅུ་

གསུམ་ལྟེ། དབང་ཤེས་ལཱི་སྒྲི་ལྟ་དང་བདེ་སྒྲིག་དང་ཆགས་སྒྲིག་དང་ཆོས་
 ཆོས་མིན་དང་འདུལ་བྱས་པ་དང་འབད་པའི་བྱགས་རྣམས་སོ། །དུམ་ཚྭ་གས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་བདུན་ཏེ། གངས་དང་བོངས་ཆོད་སོ་སོ་བ་དང་སྤང་པ་དང་བྱེ་བ་
 དང་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །འབྱུང་བཞི་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་
 ཏན་ལྟེ་དྲི་རོ་གཟུག་རེག་སྒྲི་རྣམས་སོ། །ལས་ནི་འདེགས་སོགས་ལ། སྤྱི་ནི་
 རོ་བོ་ཆ་མེད་རྟག་རྟམ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་བ་སྤང་ཉིད་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་ཉི་ཆོ་བ་
 གཉིས་ཀའང་ཁ་སོགས་སོ། །གསལ་བ་ཡོད་སར་འགྲོ་བ་དཔེ་བར་རའི་ལྷགས་
 དང་། གསལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱན་ཏུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དཔེ་ལྷག་ཀའི་ལྷགས་ཐ་
 དད་འདྲོད་དོ། །ཕྱི་བྱག་ནི་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་སོགས་སོ། །འདུ་བ་ནི། སྤྱི་
 དང་གསལ་བ། རྩས་དང་ཡོན་ཏན། རྟེན་དང་བརྟེན་པ། བྱུང་པར་དང་
 བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་སྒྲེལ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་པོ་ལས་དོན་གཞན་ཏེ། དེ་
 ཡང་འབྱོར་བའི། ལྷན་པའི། འཕྲོད་འདུའི། འདུ་བའི་ལྷན་པའི།
 ལྷན་པའི་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་ལྟེ། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྟེ་ཞེས་འདྲོད་
 དོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གསུམ་མིག་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་རྣ་བ་ལ་སྒྲིབ་ཏེ། སྤྱི་
 གཞིར་བྱས་ནས་བྱམ་པ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་སྤྱི་སྤྱི་རྣམས་
 དང་། རྣ་བ་གཞིར་བྱས་ནས་སྤྱད་དང་། དེའི་སྤྱི་དང་སྤྱིལ་ལོ། །ལམ་ནི།
 འཇིག་ལྟ་ལུལ་ལ་མ་འབྲེལ་བར་མཐོང་ནས་དེའི་འཇིག་སྤངས་ལ་གསལ་སྤང་
 འདྲོན་པའི་བདག་སྒྲོམ་པ་དང་དབང་སྒྲུག་གི་སྤྱད་ནས་བཤད་པའི་དབང་
 བསྐྱར་བྱས་པས་ཤོལ་བར་འདྲོད་པས་དེ་དག་ཐར་ལམ་ཡིན་པར་འདྲོད་དོ། །
 འབྲས་བུ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོག་གི་དོན་དུག་སོགས་དང་། བཅུ་དྲུག་
 ི། ཀར་མིག་གིས་བཤད་པའི་ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་དགོས་
 པ་དང་དཔེ་དང་བྱུང་མཐའ་དང་ཡན་ལག་དང་རྟག་གེ་དང་གཏན་ལ་དབབ་པ་
 དང་སྤྱོད་པ་དང་རྫོང་པ་དང་སྤྱན་དམིས་སྤྱན་དུ་སྒྲོལ་བ་དང་རྟགས་སྤྱར་སྤྱར་
 དང་། ཆོག་དོར་དང་། ལྷག་ཆོད་དང་། ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་རྣམས་ཏེ།

ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་གི་རྩྭ་གསུམ་ཐུར་བཞོད་དོ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཆད་མ་
 མདོ་དང་རིག་མཛོར་འབྱུང་བ་དང་ཕྱི་མ་ཆད་རིག་ཏུ་འབྱུང་བ་རིགས་གཉིས་ཏུ་
 བཞོད་དོ། །ཐར་པ་ཐ་དད་ཏུ་འདོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་མཛོན་སྤྲུལ་ཡང་བཅའ་པོར་
 དང་རྟོག་པར་འདོད་དེ་བཤད་ཟིན། །འཇིག་རྟེན་དབང་རྒྱལ་གིས་བྱེད་རྩལ་
 ཡང་བྱེད་པ་ཐར་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་ན་བརྒྱད་ནས་སྦྱིད་པ་དང་རིག་པ་ཅན་
 པ་དབང་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིད་པར་འདོད་དོ། །དེ་དག་དགག་པ་ནི། དབང་
 རྒྱལ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་རྟག་ཏུ་སྦྱིད་པ་འཇམ་ཡང་ན་ན་མ་ཡང་སྦྱིད་པར་མི་
 འབྱུར་རྟེ། རང་འབྲས་སྦྱིད་པ་རྒྱུན་ལ་མི་བརྟོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟག་པས་སོ། །
 རྒྱུན་མེད་དེ། འདི་ནི་བསྦྱིད་པར་བྱ་ལ་འདི་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་འདོད་པ་ལ་
 བརྟོས་པས་སོ་ཞེ་ན། རང་འབྲས་རང་དབང་ཏུ་སྦྱིད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་
 འབྱུར་རྟེ། འདོད་པ་ལ་བརྟོས་པས་སོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་རྟེ།
 འདོད་པས་བརྒྱར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རིགས་པའི་གནོད་པ་མང་སྟེ།
 ཆ་མེད་ཀྱི་རྟག་རྣམས་ཡིན་པ་དང་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་པ་འགལ་བ་དང་།
 སྐྱེལ་པ་བདག་ལེམ་པོ་ཡིན་ན་ཤིང་དང་འདྲ་བར་འབྱུར་བ་དང་། བདེ་ལྷན་
 ལེམ་པོ་ཡིན་ན་གོམས་པས་གསལ་ཏུ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་།
 ཏུས་རྩྭ་གསུམ་ཏུས་ཅན་སྐྱེལ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་རྣང་ཏུང་མ་དམིགས་པ་དང་།
 དབང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཏུངས་པས་རྩྭ་ཅན་ཏུ་རང་གཞུང་ལས་མང་
 ཏུ་བཤད་པ། ཟུང་པར་འཐགས་བརྟོད་དང་། རྩ་ལས་ལུལ་བྱང་ན་གསལ་
 བ་སྐྱེལ་རྒྱས་པར་རྩྭ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བྱབ་འཇུག་པ་དགག་པ་ལ། དང་པོ་འདོད་པ་བརྟོད་པ་ལ།
 ཕྱིར་བརྟོད། སོ་སོར་བརྟོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རྣམ་གྲངས། རྩྭ་པ། དབྱེ་བ། ལྷབ་མཐའོ། །

དང་པོ་ནི། ས་གསུམ་ལ་བྱབ་པར་འཇུག་པས་བྱབ་འཇུག་དང་།
 རོར་རྩྭ་མེད་མེད་ཀྱི་འཇུག་པས་རྣ་ར་ཡ་ཆ་ཞེས་པ་མེད་མེད་ཀྱི་འཇུག་ རོར་རྩྭ་

མིན་གྱི་སྒྲིབ་བཅའ་པས་སྒྲིབ་འཛམས་ཏེ་དེ་ལྟར་འཛིན་པས་བྱུང་བ་འཇུག་པ་ཞེས་
སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཅེས་བྱ་པའི་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་ལས་ཐོགས་ཐོན་པས་རྒྱལ་
དཔོགས་དང་སྟོན་པ་གཞོན་ནུ་མ་ལེན་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་འབྱུང་ངོ་། །བཟུན་
བཅས་ནི། རྟོགས་པ་ལ་པན་པའི་ཡལ་གཏོ་འདབ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་
རིག་བྱེད་གྱི་གསང་ཆོག་རྣམས་འཆད་ཅིང་ཉན་ནོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ཆངས་སོགས་ལྷ་ལས་དབྱེད་པ་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་མི་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན་སོགས་སོ། །

བཞི་བ་ནི། གྲུན་ཀྱང་བྱུང་བ་འཇུག་ལྟར་འཛིན་ཅིང་། དེའི་བྱེད་ཆོས་
ནི། ལྷ་ཆེན་བྱུང་བ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟའི་དྲར་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ནོར་ལྷ་སྟེན་མེད་
ཅེས་བྱ་བ་དང་ལྷ་མོ་གདུམ་མོའི་བྱ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་སྟོན་ལྷ་ཞེས་
བྱ་བའི་སྒྲིབ་ན་རང་གི་རྒྱང་མ་དཔལ་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་མེད་ཁྱི་རྒྱག་སྟོང་ལ་
སོགས་པ་མང་པོས་བསྐོར་ཏེ་གནས་པ། ཉེ་དབང་དང་གོས་སེར་ཅན་ལ་
སོགས་པའི་མིང་གི་རྣམས་གངས་རུ་མ་དང་ལྷན་པ་མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་
པས་དངོས་སོགས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། དེས། ཉེ་མའི་ནང་ན་ར་བྱུང་
འཇུག །སྐར་ནང་འོད་ལྷན་ཟླ་བ་ཉི། རྒྱང་ནང་ར་ནི་འོད་ཟེར་ཅན། ལྷང་
བའི་ནང་ན་ཉེ་མ་ཡིན། །རིག་བྱེད་ནང་ན་སྟོན་ཆོག་དང་། ལྷ་ནང་ར་ནི་བརྒྱ་
བྱེད་ཡིན། །ཞེས་པ་ནས། རི་ཡི་ནང་ན་རི་རབ་དང་། །ར་ནི་ཡི་གེའི་ནང་ན་
ཡ། །ཞེས་སྒྲུས་པའི་བྱིར་རོ། དེ་བུམ་ཟེ་སོགས་ཏེ། །ར་ནི་བུམ་ཟེའི་ལྷས་
གནས་ནས། །ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་བྱིན་པར་བྱེད། །ར་ནི་བྱིན་བྱེད་ཟ་བཤོ། །ར་
ནི་ཟས་དང་བྱེད་གྱའི་བདག །ཅེས་ཀྱང་སྒྲུས་པས་སོ། །དབྱེ་བ་ལྷ་སོགས་ཏེ།
ཆོས་སྤྱོད་དང་གཞུགས་སྤྱའི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་སོགས་ཏེ། གང་གི་བྱུང་བ་འཇུག་
ཡོན་ཏན་རྣམས། །རྟག་དུ་བསྐོམས་པས་བདེ་ཐོབ་འཇུག། །ཞེས་དང་།
སྤལ་ལྷན་ནོར་ལྷ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་

ལྟར་འབྲེན་ཐར་པ་ཕྱིན་པར་བྱེད། །ཁོར་ལྷ་སྟོབས་བཟང་འཆི་མེད་ལ་སྟགས་
 རོ་ཐར་གནས། །སྐྱེད་བྱ་ཐར་པར་བཞོན་ནས་འཁོར་པ་སྟངས་པར་བྱེད། །
 ཅེས་བཤད་དེ། འདིས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཟད་མཐའ་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །གཉིས་
 པ་མ་ཞི་བས་བྱུང་སྟགས་ཏེ། ཉ་སྟགས་བཅུ་དྲུག་པ་ཡིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ།
 སྟོན་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་རིག་བྱེད་བཞི་རྩ་མཆོའི་ནང་དུ་རྒྱུ་པ་སྟོན་པ་དང་།
 དུས་སྟལ་གྱི་གཞུགས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་བཞི་ག་ནས་རྩན་དུ་གནས་པ་དང་།
 སྟག་སྟོན་གྱི་གཞུགས་ཀྱིས་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་མན་ཆད་མནན་པ་དང་།
 མིའི་མེད་མེད་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱིས་ལྷ་མིན་གྱི་དབང་པོ་འགྲུ་བསྐྱོད་གསེར་ཅན་བསད་
 པ་དང་མིའི་བྱུང་དུ་རྩལ་ནས་ལྷ་མིན་སྟོབས་ལྷན་གོས་པ་གསུམ་གྱིས་བྲང་ཞེས་
 བསྟུན་པ་དང་། རོ་སྟན་ཨ་མྱའི་བྱ་དགའ་བྱེད་དུ་རྩལ་ནས་རྩལ་བྱ་སྤྱིན་སྟོབ་
 ལ་སྟགས་པ་བསད་ནས་རྩལ་རིགས་མེད་པར་བྱས་པ་དང་། རྩལ་པོ་ཤིང་རྩ་
 བཅུ་པའི་བྱ་རྩ་མ་རྩར་རྩལ་ནས་རང་གི་རྩར་མ་སྤྱིན་པོ་ལང་ཀ་མ་སྤྱིན་བཅུས་
 སྟགས་པ་ས། སྤྱི་ཉ་རུ་མཆོ་ལ་སྟགས་བཅུ་ཏེ་སྤྱིན་པོ་བརྒྱལ་བ་དང་།
 བྱ་པོས་ཆོད་པའི་དུས་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལྷ་གྱུ་
 བྱུང་དུ་རྩལ་ནས་སྟོན་རྩལ་རིགས་བསད་པའི་ཐྱིག་པ་སྤྱངས་པ་དང་། རིགས་
 ལྷན་བཅས་མེད་པ་ཀར་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བས་སེམས་ཅན་
 མང་པོ་བརྒྱལ་བའི་མཐར་དུས་ལོག་པ་རྟོགས་པར་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་དང་
 པོ་གསུམ་ལ་སྟོག་དགས་གཞི་འཐད་ལྷན་མེད་ཀྱང་གཏམ་རྒྱུད་རྟེན་པ་རྩན་མ་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། གཞན་རྣམས་རོ་མཆར་ཆེ་ཆེ་རྣམས་བྱུང་འབྱུག་གིས་རྩལ་
 པར་སྟོ་འདོགས་པའོ། །རྩ་མཆན་དེ་ལྟར་ནས་བྱས་ཤིང་རྟག་སྟགས་བཅུན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། ལུས་ནི་རྟེན་པ་སྤངས་ནས་སྟ། །ལུས་གཞན་གསར་པ་མེན་བྱེད་
 པའི། །བདག་ནི་མཆོན་གྱིས་མི་ཆོད་ཅིང་། །མེས་ཀྱང་མི་འཆིག་རྩས་མི་
 འབྱུལ། །ཞེས་དང་། སེམས་རྟག་དངོས་ལ་བདག་དམ་པ་ནོར་ལྷའི་བྱ་ཞེས་
 སྟོ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲུག་དགའ་སྟག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སྟེ།

གང་གིས་མི་ནི་བསད་པ་དང་། །གང་ཞིག་གསོང་བར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་དག་
 གཉིས་ཀ་མི་དམིགས་ཏེ། །བསད་དང་གསོད་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སྐད་སྒྲིག་
 ཆད་ལྟ་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་བརྗོད་པ་ལ་ལྟ་ལས་ཆངས་པ་བ་ནི། ལྟ་
 ཆེན་ཆངས་པ་དེ་སྐྱེ་གནས་གསུམ་པར་སྒྲིག་ཏེ། སྐར་བཤད་པ་ལྟར་དབང་ཕྱག་
 གིས་སྒྲིག་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིང་དང་། ཡང་ན་བྱུང་འདུག་གི་ལྟ་བའི་པར་དང་།
 ཡང་ན་དེས་དང་པོར་སྐྱེ་དབྱེད་ལའོར་སྒྲུལ་ཞིང་དེར་ས་ཚོན་བཅུག་པ་གསེར་
 བྱ་སྒྲིང་ར་རྒྱར་པ་ལས་སྐྱེད་པར་འདོད་པས་སོ། ། དེ་མིང་བདུན་དང་རྣམ་
 པ་ཡིན་ཏེ། བསྐལ་པ་བདུན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཏེ། རང་བྱུང་། ཆངས་པ།
 སྐྱེ་དབྱེད་བདག་པོ། པར་འདོད་སྐྱེ་གནས་ཅན། གདོང་བཞི་བ། མེས་པོ།
 པར་འདོད་མིང་པོ་ཅན་རྣམས་སོ། །དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་བཟུང་བསྐྱེད་དེ། ཉི་
 མའི། སྐྱེན་བྱེད་མའི། མའི། སྐྱེད་མའི། མཁའ་ལྗོངས་གི་མ་སྐྱེས་སོ། །དེ་
 བཟུང་ལས་རིམ་པ་བཞིན་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་ལ་སྐྱེས་པ་རང་རང་པོ། །དེའི་
 ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་སྟེང་དང་ཁ། དཔུང་པ། བརྒྱ། ཀླར་མཐུལ་བཞི་ལས་
 མཆོད་སྐྱེན་སྐྱེས་རིག་བྱེད་བཞི་དང་། དམ་ཟེ། རྒྱལ་རིགས། རྗེ་རིགས།
 དམངས་རིགས། མི་རིགས་བཞི་བྱུང་བ་དེ་འདྲའི་ལྟ་ཆེན་དེ། སྐྱེད་ཀླར་པོ་
 ག་ལྟག་ཡོད་པའི་རྟ་གཙང་མའི་མཆོད་སྐྱེས་སོ། །ཡང་ལུགས་གཞན་ལས།
 ཆངས་པའི་ཁ་ལས་སྐྱེད་བྱེད་བདག་པོ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས། དེས་མཆོད་
 སྐྱེན་ཞིག་བྱེད་པ་ན་ཆངས་པ་སྐྱེན་འདྲེན་པ་ལ་རང་གི་བྱ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པས་ཆངས་
 པ་ཆགས་ཏེ་ཁ་བ་བྱུང་བ་སྐྱགས་གཟར་གྱིས་བྱུངས་ཏེ་མེར་སྐྱགས་ནས་དྲར་སྐྱོང་
 བར་སྐྱོང་དང་ཡི་གི་ར་སྐྱེས་སོ། །ལྟག་མ་དུར་བའི་ནང་དུ་ལུས་པ་ལས་དྲར་སྐྱོང་
 ཡ་ཏི་བྱུང་ཞིང་། དེས་སྐྱེན་རག་གི་རི་དང་སྐྱེད་སྐྱུང་གི་རི་ལ་རིག་བྱེད་རེ་རེ་
 བྱས་པ་ནི་སྐྱེན་ཆོག་དང་སྐྱེད་སྐྱུང་། མཆོད་སྐྱེན་དང་དེས་བརྗོད་གཉིས་དྲར་
 སྐྱོང་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ་ཆངས་པའི་བྱས་བྱས་པ་ལ་ཆངས་པས་བྱས་ཞེས་
 གྲུང་འབྱུང་། ཡང་དེ་དག་གིས་ཁ་རྟོན་ཏེ་བརྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་མ་རྟོན་པ་

སྐྱེས་ཀྱི་གཏན་ཚིག་སྐྱེས་ལས་རིག་བྱེད་བྱིས་ཀྱིས་མ་བྱས་པར་འདྲ་པ་ཡང་ཡོད་
 དེ། གང་ལྟར་ཡང་རིག་བྱེད་ནམས་ནི་སྤྱོད་ན་སོ་སོར་ངེས་པས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 དང་བཅས། བརྗོད་བྱ་ལ་ཚད་མ་སྤྱིད་པས་ཤེས་གསལ་དང་བཅས། སྤྱི་མི་
 ལྟ་མིས་བརྒྱན་པས་ཡིག་ནམ་དབྱེ་དང་བཅས། གཞན་ཡང་། རིག་བྱེད་
 ལས་ནི་གང་མི་འབྱུང་། །རིག་བྱེད་ལས་ནི་གང་མ་སྤྱོད། །ཐམས་ཅད་མེད་པར་
 ཤེས་བྱ་ཞི། །རིག་བྱེད་འདྲ་བའི་ཚུལ་པ་མེད། །ཅེས་སྐྱེས་བཟུགས་པ་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེད་པ་བའམ་རྒྱལ་དེ་སྐྱེས་པ་ནམས་ནི། གང་ས་ཅན་ལྟར་
 སྤྱོད་དག་འགལ་བར་མི་འདྲོད་ཀྱི་སྤྱོད་དག་གཅིག་དང་། དབང་རྒྱལ་པ་ལྟར་
 བཅ་པོར་མི་འདྲོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་སྐྱེས་འདྲོད་ཅིང་། ཆགས་སྐྱེས་ཉེས་
 སྐྱེས་ནས་བདེན་པའི་ངག་མེད་པར་འདྲོད་ལ། འདྲུག་རྒྱལ་བཞིན་ཡུལ་
 ཀྱི་རྒྱལ་ཀྱིས་ཐིག་པ་འདག་ཅིང་མིན་མེད་དང་གཡུལ་དང་སྐྱོག་ནམས་འབད་པས་
 བསྐྱེད་སྐྱེས་ན་མི་དེ་འདག་པར་འདྲོད་དོ། །འཇལ་བྱེད་ཚད་མ་ནི་མངོན་སྐྱེས་
 སོ། །དུག་ནི་མངོན་སྐྱེས་སྤྱི་ཅིག་གཉིས་པ་པན་ཆད་ཚྭ་པ་དང་འབྲས་ཀྱི་
 འདྲོད་པས་དང་པོར་དོན་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱལ་མེད་ནི་མངོན་སྐྱེས་སོ། །དུ་བ་ལས་མི་
 དཔོག་པ་ལྟ་བུ་འབྱེལ་བ་མངོན་སྐྱེས་དུ་ཤེས་པ་དང་ལྟས་བྱིན་འགྲོ་བར་མཚོང་
 བས་ནི་མ་ཡང་འགྲོ་བར་ངེས་པ་ལྟ་བུ་འབྱེལ་བ་སྤྱིར་མཚོང་བ་གཉིས་ནི་རྗེས་
 དཔག་དང་། བ་མེན་གྱིས་བ་ཡང་དུན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་
 ལས་སྐྱོག་སྤྱིར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟས་བྱིན་མ་ཤི་བཞིན་དུ་ཁང་ནང་ན་མེད་
 པར་མཚོང་བས་སྤྱི་ན་ཡོད་པར་གོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་འགའ་ཞིག་གཞི་
 འགའ་ཞིག་ལ་མ་མཚོང་བས་དེར་མེད་པར་རྒྱགས་པ་ནམས་ནི་ཉེར་འཇལ་
 སྐྱེས་སོ། །དོན་གོ་དུག་ནི། ཚད་མ་དུག་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས་དྲངས་པ་དུག་ཞི།
 མེ་ཆ་བར་དང་། ཉི་མ་སང་བར་དང་། བ་སྤང་བ་མེན་འདྲ་བར་དང་།
 སྤྱི་དོན་རྒྱགས་པར་དང་། སྤྱོད་ན་འབྱེལ་བར་དང་། བུམ་པ་མེད་པར་

ཉན་གསུམ་པ་རྒྱལ་ས་ལས་ཤིམ་པ་བཞེན་སྒྲིག་པར་དང་། འགྲོ་བར་དང་། ཞོ་
 གལ་རུང་བར་བ་དང་། རྒྱ་དོན་འབྲེལ་བར་དང་། དེ་རྟག་པ་ཡིན་པར་
 དང་། ས་རྒྱ་གསུམ་དག་པ་བར་གོ་བ་རྒྱལ་ས་སོ། །དངོས་མེད་བཞེན་མི། རྒྱ་
 མེད་པ་དང་། ཞི་གནས་མེད་པ་དང་། བཙ་ཚུན་མེད་པ་དང་། བེན་ཏུ་
 མེད་པ་མེ། འོ་མ་ལ་ཞི་དང་ཞོ་ལ་འོ་མ་དང་། རྟ་ལ་བ་སྒྲུང་དང་རི་བོང་ལ་
 རུ་མེད་པར་རྟག་ས་པ་རྒྱལ་ས་སོ། །དཔྱད་པ་བ་དེའི་སྟག་ས་ནི། མེའི་རྟག་ས་
 གྱིས་རུ་བ་འབྲུབ་པས་རུ་བ་མེའི་འབྲས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་མ་
 དམིགས་པས་མེད་པར་ངེས་པ་དང་། རྒྱུང་ཡོད་སར་བརྒྱ་ཡོད་པར་ངེས་པ་
 ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མ་མཚོང་བར་གཏམ་རྒྱུད་ཉིང་བ་ལས་ཤིང་
 རྒྱུང་ལ་མེ་མ་ཡིན་གནས་སོ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། སྤྱིང་མེའི་ཡིད་ལ་མིང་པོ་
 རྒྱལ་པ་རྒྱལ་བྱེད་པ་ན་དེ་རྒྱར་སྤྱེད་པ་རྒྱལ་མེམས་སྟགས་སོ། །དེ་དག་གི་འདོད་
 པ་རྒྱན་མོང་རུ་ལུ་ལ་དེས་བྱ་བམས་ཅད་རྒྱལ་མེད་མཚན་རྒྱུར་ཡིན་ལ། རྒྱ་
 རང་རིག་མེད་པ་དང་རྒྱ་ག་རྒྱར་རྟག་ས་གྱིས་འཇལ་བར་འདོད་ཅིང་། འཇལ་
 བྱེད་ནི་རྒྱུས་བྱ་དང་ཚད་མ་ནི་དབང་པོ་དང་དོན་རྟག་ས་ནི་འབྲས་བུའོ་ཞེས་
 དང་། རྒྱ་ཚད་མར་འདོད་པ་དག་ཀྱང་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་
 ཚད་འབྲས་སུ་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་བརྟ་རྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་འབྲུར་ལྷ་ཆོག་ས་འདི་འབྲུང་བའི་
 གཞིར་རྒྱར་པ་རྒྱ་ཡི་ཚངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པས་དཔྱད་བཟོད་ཞིག་ཡོད་དོ་
 ཞེས་རྒྱ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་གསུམ་དང་རུས་གྱི་ཆ་མེད་པ་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་
 རང་བཞིན་རྒྱུ་འཇིག་དང་བྲལ་བས་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཡི་གེ་མི་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 རྒྱལ་འབྲུར་ལྷ་ཆོག་ས་འདི་རྒྱའི་ཚངས་པ་དེའི་རྒྱལ་འབྲུར་ཡིན་པས་དེས་བྱ་
 བམས་ཅད་རྒྱར་རྒྱང་བས་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་བམས་ཅད་དངོས་དབང་གིས་
 འབྲུག་པར་འདོད་དོ། །དེ་རྒྱུད་རུ་ཞི་འཆོས། རྒྱུ་འཇིག་མེད་པར་ཡང་དག་
 གནས། །རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཚངས་པ་མཚོག་ །གང་དེ་ཡོངས་སུ་རྒྱར་པ་ནི། །

དངོས་པོ་འགྲོ་འདྲི་རབ་ཤེས་བྱ། །ཞེས་དང་། རི་ལྷ་ར་ནམ་མཁའ་དག་
 པ་ལ། །རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཆེ་བ་ཡིས། །རབ་རིབ་རྩ་ཆགས་དག་དང་ནི། །
 ལྷ་པ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་སྒྲོམ། །ད་ལྷ་ར་འཆི་མེད་འཇུག་མེད་པའི། །ཆངས་
 པ་འདི་ནི་མ་རིག་པས། །རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་བ་ཞི། །ཐ་དད་རོ་བོར་ནམ་
 པར་འཇུག། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་པའི་ཐབས་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཕྱིན་ཐོག་གཉིས་ཀྱིས་
 ལྟུང་ཞི། ལྟུ་ནི། རེ་རེ་ལ་ཡང་ཤོད་གི་མི། །ལྟོ་ལ་སོང་ཏུག་ཏུག་ཏུ་ཕྱིན། །
 །ཞེས་སོགས་དང་། བྲམ་ཟེ་ལ་ནི་བྲམ་ཟེ་བསད། །ལྟུ་ལ་རིགས་ལ་ནི་ལྟུ་ལ་
 རིགས་ཏེ། །མ་རྩངས་པ་ལ་རྩེ་རིགས་དང་། །དག་འབྱུང་པ་ལ་དམངས་རིགས་
 སོ། །ཞེས་སོ། །ནང་ནི། མོ་ཏམ་མེན་པུད་མེད་དེ། །དེ་ཡི་ཉེར་གནས་ཐབ་
 ཏུང་ཡིན། །དེར་སྐྱེད་བུ་ནི་ཏུ་བ་ཞི། །དེ་ཡི་ནང་ལྟགས་སོ་ལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུ་
 ཡི་མེ་འདི་ལ། །སྐྱེས་ཏུ་ལྟ་ཡིས་ཐོན་ཐོག། །ཕྱིན་ཐོག་དེ་ལས་སྐྱེས་ཏུ་ཕྱུང་། །
 །དེ་སྐྱེས་འཆོ་བར་ལྷུར་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྷ་ར་ནང་གི་ཕྱིན་ཐོག་ལ་བ་ཉེན་
 པའི་བདེ་སྒྲོང་ནི་ཐར་པར་འདོད་དོ། །གང་གིས་བག་ཆགས་བཅས་མེམས་
 ཀྱིས། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་བྱེད་པའི། །དག་འབྱེད་ལ་ལྟ་བ་གཅིག་བྱ་ལས། །
 །ལྟ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་དང་། བདེ་བ་གང་དེ་ཆངས་ཉིད་དེ། །བདེ་
 བ་དེ་ནི་ཐར་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བདེ་སྒྲོང་པ་པལ་ཆེར་ནི་གནམ་ས་འབར་
 བར་ལྷང་བ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་ནམས་འཁྲུལ་ཞིང་། །རྩེས་དཔག་ཆད་མར་ལ་
 ལས་བྱས་པ་ཡང་། །དེ་ལས་རིགས་པ་བཟང་བ་གཞན་གྱིས་བཟགས་ན་ཆད་
 མིན་ཏུ་འགྲོ་བས་ཆད་མ་ནི་སོགས། །དེའི་སྟོན་པ་བྱ་སོགས་ཏེ། །རིག་བྱེད་མི་
 ལྟ་བ་ཡང་མངོན་རྩེས་མི་སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱབ་དགོས་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་བ་རིག་བྱེད་སོགས་ཏེ། །སྐྱེས་ཏུ་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་མདོག།
 ལྟག་པ་ལས་འདས་ལྷུར་པ་དེ་རིག་ན། །འཆི་བ་ལས་འདས་འཇུག་ཏེ་བདག་
 གིས་རྟོགས། །སྐྱེ་མེད་གནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གཞན་མེད། །ཅེས་དང་།
 དངོས་པོ་མ་ལྟས་འཇིག་ན་ཡང་། །ཤེས་པ་རུས་ལྷན་འཇིག་པ་མེད། །བ་ལྟ་

རྣམས་ཀྱི་བ་བཞིན་ཏུ། །དེ་ནི་ཕྱི་ལོ་རྒྱ་ཏུ་གྲགས། །ཅེས་དང་། སྲིད་པ་རྣ་
 ཆོག་ས་དེ་ལས་སྦྱེས། །དར་བྱི་ཕྱིན་པུའི་ཕྱད་པ་བཞིན། །མཁས་པ་དེ་ཡི་ཆར་
 ཐེམ་པས། །ཡང་སྲིད་ལེན་པར་མི་འཕྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྟེན་
 རྒྱུག་ས་དེའི་མགོ་དང་འོག་རྒྱུག་ས་དེའི་རྒྱང་པ་སོགས་སུ་བཤད་ཅིང་། །འཇིག་
 རྟེན་འཇིག་པའི་ཆོ་དེས་ཟབས་འདོད་པ་ཏུས་འཁོར་ཏུ་བཀག་གོ། །

ལྷ་བ་རིག་བྱེད་གསང་བའི་མཐའ་སྒྲུབ་པ་པ་ནི་སོགས་ཏེ། ས་དང་མེ་རྒྱ་
 ལ་སོགས་པ། །དེ་མེས་རྟག་པའི་འབྲུག་པ་འདི། །དེ་བདག་ཅན་ཉིད་བདག་
 ཉིད་ཅེས། །གཞན་དག་ལྱང་ནི་རྒྱུད་པར་བྱེད། །གཟུང་འཇིན་མཆོན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པ། །འདི་ནི་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
 ནི། །རྣམ་མེས་འཕྱུར་བར་ཡང་དག་ལྡང་། །ཞེས་སོགས་བཤད་ལ། སལ་
 ཆེར་ལྷ་མ་དང་ཐུན་མོང་རོ། །

དེ་དག་ག་པ་ནི། ཆངས་སོགས་ཏེ། ལྷ་ཆེན་ཐོག་ལེ་མཆོག་མ་ལ། །
 ཆགས་པ་སྦྱེས་པས་གདོང་བཞི་བྱང་། །ཞེས་དང་། རྒྱེད་པུའི་བདག་པོ་རང་
 ཉིད་ཀྱི། །ཕྱ་མོ་དང་ནི་འབྲིག་ཅེས་ཐོས། །ཞེས་དང་། རྒྱབ་འབྲུག་མི་བྱང་
 གཟུགས་སྦྱུལ་ནས། །གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་ནི་སྦྱབས་ལྡན་བསྐྱས། །ཞེས་དང་།
 རྒྱན་པོས་རྒྱབ་འབྲུག་མདའ་ཡིས་བསྐྱུན། །ཞེས་དང་། རྒྱབ་འབྲུག་གིས་ནི་
 གཉེན་འདུན་དག །ལེ་ལན་གྱིས་ནི་གཏུགས་པར་བྱུར། །ཅེས་དང་། རྒྱབ་
 འབྲུག་དཔུང་དྲག་དབྲུག་ཐོ་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པར་བཅོན། །ཞེས་སོགས་ཆ་
 འབྲེལ་དང་། །ཨ་མར་གོ་ཐུའི་འབྲེལ་པར་གཏམ་རྒྱད་མང་ཏུ་འབྱུང་བས་
 སོ། །འདོད་པ་སལ་ཆེར་ནི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དང་གཅིག་པུ་ཆ་མེད་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་བཀག་པས་ཞིགས་ཏེ། རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་རྟོག་པ་ལ་རི་ལྷ་རྒྱང་བའི་རྟག་
 དངོས་ཁས་སྐྱངས་པ་ལས་ལྟར་པས་སོ། །ཉེས་ཟད་སྦྱེས་ཏུ་ནི། རྟག་ཉིད་
 རྒྱར་རམ་ཐབས་མེད་མྱུར། །ཞེས་སོགས་དང་། མཆོངས་དང་རྒྱ་ཡི་རྟོད་
 བཞིན་ཏུ། །རང་བཞིན་ལས་འདས་མིན་ཞེ་ན། །ཞེས་སོགས་འགོག་པའི་

རིགས་པས་བཞགས་སོགས་སོ། །

བཞི་བ་གཅེར་བུ་བ་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། རྣམ་
ཁྱེད་ས། རྣོན་པ། སྤྱབ་མཐུའོ། །

དང་པོ་ནི། གོས་མེད་པས་དང་། རོ་ཆོ་མེད་པས་དང་། དཀའ་
བྱུང་གི་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པས་དང་། ལྷན་ལས་མདོག་ཏུ་ཡོད་པས་དང་།
དྲང་སྤྱང་རྒྱལ་བ་དམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས་དང་། གོས་གཞན་མེད་པས་
སྤྱོད་པས་དང་རྣམ་མཁའི་གོས་ཅན་ཡིན་པས་དང་། སྤྱོད་པས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བས་དེ་
དང་དེའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དྲང་སྤྱང་རྒྱལ་བ་དམ་པ་ལྟར་འདོན་ཅིང་སྤྱོད་པ་ཆོག་དང་
སྤྱང་རིས་སོགས་ནི་བྱ་རྒྱུའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བཅུ་ན་ནི། གཅེར་བུ་ལྷན་
ཀྱི་ཆོད་བཞིན་ཏུ། །སྤྱོད་ནི་ལྷན་དང་རྒྱས་པར་སྒྲ། །ཞེས་སྤྱོད་ནི་ལྷན་གྱི་ཆོད་
བཞིན་ཏུ་ཆེ་ཆུང་ཏུ་འདོད། །རྣམ་སམ་རང་བཞིན་དང་རྣམ་ཁྱེད་ས་སམ་རྣམ་
འཕྱར་རིས་པ་བཞིན་ཏུ་རྟག་པ་དང་གཞན་མི་རྟག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་
སྒྲུའོ། །འཇལ་བྱེད་མདོར་སྤྱུམ་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཞལ་བ། དུས་གསུམ་
དང་རྣམ་དུག་དང་། ཆོག་གི་དོན་དགུ་དང་སྤྱོད་སོགས་ནི་གཞི་ལས་འབྲས་
གསུམ་གྱི་གཞིའོ། །སྤྱོད་པ་དང་བརྒྱལ་བྱགས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལྷ་ལྷ་དང་།
སྤྱོད་པ་བརྒྱ་གསུམ་དང་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་དཀའ་བྱུང་གི་ཐབས་ལྷ་ཆོགས་
ནི་ལས་སོ། །ཁ་བ་རྒྱ་སྤྱོད་མེ་རྟག་མདོག ། བཞི་བ་མོ་སུ་ཉིག་མདོག །
གདུགས་བཀན་བརྒྱར་བའི་དབྱིབས་འདྲ་བ། །ཐར་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་
བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར་སྤྱོད་སོགས་ནི་འབྲས་བུའོ། །འགྲོ་བ་ལྷ་དང་ཡོད་པའི་
ལྷས་ལྷ་ནི་གཞི་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་ནི་དཔེ་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། གཞི་ནི། མདོར་སྤྱུམ་གཉིས་ཉེ་སྤྱི་འཇལ་
བ་ནི་རྟག་མེད་དང་། སྤྱོད་པ་འཇལ་བ་ནི་རྟག་པའོ། །རྣམ་བྱེད་བུ་ལས་སྤྱོད་

བསངས་སྤྱད་པོག་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྩལ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ཡིད་བཞན་དུ་མི་རུང་བས་
 རྩལ་གསུམ་ནི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ན་གཞན་དུ་མི་འབད་པ་ཞེས་པའི་རྩལ་གཅིག་
 ཉིད་ལ་སྟགས་རྟེ། དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་རྟེ།
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ། མེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན་དུ་ཡོད་པས་
 མཐུན་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཤིག་མེད་ལ། རྩལ་གསུམ་ཆོས་ཀྱང་གཞན་
 དུ་མི་འབད་པ་ཉིད་དུ་འདུས་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །སྟན་པ་ཚད་ལུ་བྱེད་ག་ལྟ་
 བུ་ཡིད་སྟགས་སོ། །རྣམ་ཅི་དུག་ལྟེ། སྟོག་དང་བདག་དང་ནམ་མཁའ་དང་
 རྩལ་གསུམ་དང་ཐིག་པ་དང་བསོད་ནམས་རྣམས་སོ། །ཆོག་གི་དོན་ནི་དགུ་ལྟེ། སྟོག་
 དང་སྟོག་མིན་གཉིས། བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་གཉིས། འགྲོ་འོང་གཉིས།
 སྤངས་པ་དང་ཟག་པ་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་སོ། །སྟོག་ཐུན་དུག་ནི། ས་རྒྱ་མི་
 རྒྱང་གི་འབྱུང་བ་བཞེ་དང་སྟོན་པ་དང་འབྲས་བུའི་སྟོག་ཐུན་རྣམས་སོ། །
 གཞུང་གཞན་དུ་སྟགས་རྟེ། དང་པོ་ལྟེ། སྟོན་བྱ། སྟོག་མ། བྱང་བ།
 མི་སྟགས་རྣམས་རྟེ། ལུ་པོ་ལུས་དབང་གཅིག་སྤྱད་དང་། སྟོན་བྱ་སྟགས་བཞི།
 རྩ་མ་རྩ་མའི་སྟེང་དུ་ལྟེ། རྩ་བ། རྩ། མིག་སྟེ་མདོར་ན་དབང་པོ་གཅིག་
 ཐུན་ནས་ལྟ་ཐུན་གྱི་བར་རྣམས་སོ། །སྟོག་དང་བདག་ནི་ཐད་དུ་བསྐྱངས་པ་
 ཅམ་མ་གཏོགས་གཅིག་དུ་འདོད་དོ། །ཟག་པ་ནི་དགེ་ཐིག་གི་ལས་རྟེ།
 གཞུང་གཞན་དུ་བསོད་ནམས་དང་དེ་མིན་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་དོ། །བཅིངས་པ་
 ནི། ལོ་མ་ཅན་དང་གཙང་སྟེ་ཅན་དང་དེ་ཕྱིག་གྱུ་གསུམ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་རན་
 སུམ་བུ་རེ་གསུམ་རྣམས་སོ། །གཞུང་གཞན་དུ་འགྲོ་འོང་གི་ཆབ་དུ་ལས་དང་
 རེས་པར་རྒྱ་བ་ཞེས་འབྱུང་ལྟེ། རྩས་རྩྱང་འབྱུང་དང་། མིང་དང་རུས་དང་
 ཆེ་རྣམས་ནི་ལས་དང་། དེ་བཟད་པའི་ཐབས་སྤྱད་གཤམ་བྱུང་བུས་པས་སྟོན་བྱ་
 པ་ནི་རེས་པར་རྒྱ་བའོ། །ཐར་པ་ནི་བཤད་ཟིན་རྟེ། །

ལམ་ལ་སྟོམ་པ་ལྟེ་ནི། སྟོད་ལམ་གྱི་དང་། སྟོད་ཀྱི་དང་། ཆོལ་བའི་
 དང་། མི་འདོར་བའི་དང་། ཉེར་གནས་གྱི་སྟོམ་པ་འོ། །

བརྒྱལ་ཞུགས་ལྡན། མི་འཆོ་བ་དང་། བདེན་པར་སྦྱ་བ་དང་།
ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། ཕྱན་པ་ལེན་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་བཟུང་བ་ཐམས་
ཅད་གཏོང་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ནམས་སོ། །

ཡེ་ཤེས་ལྡན། རྫོགས་ཀྱི་དང་། མོས་པའི་དང་། མཚམས་ཀྱི་དང་།
སྦྱོད་པའི་དང་། མའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཐོན་གྱི་ལྷ་གཤེན་ནི་འདི་ལས་འབྱུང་
ངོ། །

སྦྱོད་པ་བཅུ་གསུམ་ནི། རྩོམ་པ་ལྡན་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་ལྡན་དང་།
རྫོགས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་ནམས་སོ། །

འགྲོ་བ་ལྡན། དཔུལ་བ་དང་། ཏུད་འགྲོ་དང་། ལྷ་དང་། མི
དང་། ཐར་བའི་འགྲོ་བའོ། །

ཡོད་པའི་ལྟས་ལྡན། ཁམ་ཟས་ཀྱི་དང་། འདྲ་གྱི་དང་། ཡིད་གྱི་
དང་། རྩལ་སྦྱེས་ཀྱི་དང་། མཐའི་ལྟས་ཏེ་ལའོ། །རིམ་བཞིན་མི་དང་ཏུད་
འགྲོ། གཟུགས་གཟུགས་མེད། བར་དོ། ཐར་པ་ལྷེ་འགྲོ་བ་ལྡན་བ་ཡང་
དེའོ། །འདི་དག་དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། གཞུང་གཞན་ན་མི་གསལ་
སྟེ། ཀྱུན་མཁྱེན་སོགས་ནི། སེར་སྦྱ་དང་གཟེགས་ཟན་སོགས་ཀྱང་ཆགས་
བཤམ་དང་ཀྱུན་མཁྱེན་མིན་ཏེ། ཀྱུན་འཛིན་ཡོངས་འཛིན་གཉིས་དང་ལྷན་
ཞིང་སྐར་མའི་བཏུན་བཅོས་མ་བཅམས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་བྱུང་ནི་དང་གི་སྟོན་
པ་བྱུ་མཚོག་དང་ཐོང་རིས་སོགས་ལ་ཆང་བར་འདོད་པས་ཀྱུན་མཁྱེན་གཏན་
མེད་དུ་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དགེ་སྦྱོར་གོ་བྱ་ཏ་མ་ནི་ཀྱུན་མཁྱེན་
མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མ་བཏུན་གྱི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་ལུང་མ་བཏུན་པའི་ཕྱིར་དང་།
འཁོར་བའི་མཐའ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་བཟེད་བཟུས་པ་བཞིན་དུ་
སོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷས་བྱིན་གནས་ནས་ལུང་བ་དང་ལྷུ་མ་མཁན་བཟང་
པོའི་བསྟེན་བཀུར་བཞག་པས་ཞེ་སྤང་དང་འཁོར་འཛིན་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་ལྷའི་
བསྟེན་བཀུར་འགོག་པ་མ་ཤེས་པས་སྤོངས་པ་དང་། སེང་ལྷའ་གི་ཆལ་པ་ཐུག་

པ་སྐྱེས་ཀྱིས་ལས་མ་བཟང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཤིང་པོ་སེམས་ལྡན་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱལ་པ་བཟུས་ན་འཆི་བ་དང་དུས་སུ་མེ་བས་རྒྱ་བ་ཡོད་ལ། དབང་པོ་དང་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཐུང་བཞོན་ནས། ཕྱི་བྲག་རྒྱ། འབྲི་ཤིང་དང་། རྩ་
 ཤིང་དང་། མ་དུ་ལྷང་ག་དང་། རྩ་རྩ་ར་དང་། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་རྣམས་
 ལ་རིམ་བཞིན་མིག་རྒྱ་བ་རྩ་ལྟེ་ལུས་དབང་རྣམས་ཡོད་དེ། ཤིང་གཞན་གྱི་
 གསེབ་རྒྱ་འབྲུག་ཤེས་པ་དང་། འབྲུག་རྩ་གྲག་པ་ན་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་དང་།
 བྱི་རོ་རུལ་པའི་སྤྱི་ལ་བཞེན་ནས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་དང་། འོ་མས་བརྩམས་པ་
 རྒྱ་རོ་དང་ར་བ་དང་། རིག་པ་ན་ལོ་མ་འབྲམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་རྩ་དན་
 མེད་ལ་ཡིད་དབང་ཡོད་དེ། རྒྱུད་མེད་ལ་ར་ཆོ་ལ་བབ་པ་རྒྱང་གཏུབ་དང་རྒྱལ་
 པས་བརྩུན་ན་རོ་ཆ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་རྩམ་པར་འབྲུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་མང་
 དུ་སྒྲུབ། །

དེ་དགག་པ་ནི། སྤྱི་ག་གམ་བདག་དེ་མི་རྟག་པར་འབྱུར་ཏེ། ལུས་
 སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱིར་ན་རོ། །རྩས་སྐྱེས་བརྟག་པ་བྱས་ན་མི་འབད་དེ། གཅིག་ན་
 འོ་མ་འབྲུང་འདྲོད་པས་ར་མོ་འབྲུང་བར་བལ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱིར། གཏན་
 སྐྱེས་ཏེ། རྩལ་གསུམ་མ་ཆང་བའི་རྩལ་གཅིག་པ་གཏན་ཆོགས་སུ་མི་འབད་
 པའི་ཕྱིར། ལས་ཅམ་བཟང་པའི་བབས་ལ་འབད་བ་དོན་མེད་དེ། ར་བ་ཉན་
 མངས་མ་བཟང་པའི་ཕྱིར། བར་པ་གཟུགས་སུ་འགལ་ཏེ། སྤང་བྱ་གཉེན་
 དོས་བཟང་པའི་འགོག་པར་མི་རྒྱང་བས་སོ། །དགག་པ་རྩམ་པ་ནི། དེ་དེ་ཆང་
 གྱི་གཞུང་ལྷགས་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། མདོར་བསྟུས་ནི་དེ་ཅམ་གྱིས་
 མཆོད་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་གས་ལྟར་རྩ་ཆེར་འབྲུང་བ། རྩ་
 གྲར་རྒྱབ་སྤྱི་གས་མཁའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་རྩ་རྩ་མ་ཆའི་རྩེས་འབྲུང་སྐྱེས་པོ་འམ་སྤྱི་
 སྤྱི་སྤྱི་ག་གཅིག་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ནང་པ་དང་ཕྱི་པ་གཉིས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་རྩ་སྤྱི་
 བར་མ་དོ་རྩ་ཆོགས་ཕྱིད་པ་ནི་གཞུང་ལྷགས་གཞན་གྱི་སྤྱི་གས་ལྟར་མི་གསལ་

ཞིང་། ཏུས་འཁོར་ཏུ་བཞོད་པ་ནི། ཟྱེ་དོན་ཆེན་མོ་བཟུན་པའི་རྩ་མཆོར་
 ཟུག་ཟིན་པས་འདིར་མི་སྒྲིལ། བོད་ན་ཡང་རྣམ་པར་གསལ་རབ་མི་པོ་ཞེས་
 བཀས་པའི་ཆེས་འབྲང་བོན་ཐེག་པ་དེམ་པ་དགུ་ཉེ། ཟྱེ་བོན་བཞི།
 འབྲས་བུའི་བོན་བཞི། ཐེག་པ་སློན་མེད་པའི་བོན་ནོ། །དང་པོ་བཞི་ནི།
 རྩ་གཤེན། རྩར་གཤེན། འདུར་གཤེན། འཕྲུལ་གཤེན་ཏེ། མོ་མ་དང་།
 རྩ་བོན་པོ་དང་། གཤེན་ཆོག་པ་དང་། མཐུ་གཏད་བྱེད་པའི་བོན་ནོ། །
 འབྲས་བུའི་བོན་བཞི་ནི། དགེ་བཟློན་དང་། གཙང་མ་གཙུག་ལྷན་དང་།
 དྲང་སྤོང་དང་། ཡུ་དཀར་བ་རྣམས་ཏེ་ལྟ་སྤྱོད་གཙོ་བོར་བྱེད་པའོ། །དགུ་པ་
 ནི་རྩོགས་དེམ་པ་རྩོགས་ཆེན་པ་དང་མཐུན་པ་ཉེ། དང་པོ་བཞི་བོད་ཀྱི་རྩ་
 འདྲེས་བཟུན། བར་པ་བཞི་འདུལ་མཛོད་པར་ཐུན་རྣམས་འདྲ་ཐེན་ཏུ་
 བཟུང་། ཐ་མ་ནི་རྩ་ནག་ཏུ་ཤར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་ག་མ་ལུས་པ་ཉེ། འདིའི་རྩ་དྲ་
 འདྲེས་པ་ནི་རྩ་བ་མཐོ་མཐོ་མོར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་བྱུང་ཏུ་གསོད་པ་གཞན་ཡང་
 མང་ངོ། །

གསང་སྤྲུགས་སྟེང་མ་ནི། བཟུན་པ་སྤྲད་པ་ལ། སྤྲ་ཐེད་ཀྱི་རྩ་དཔེ་ལ་
 མ་བཞེན་པའི་འཕྱར་མི་བྱེད་པར་བཀས་བཅད་པས། སྤྲ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 པར་འཕྱར་གནས་དང་། བེ་མ་ལ་མི་ཏུ་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་ལོ་རྩ་ན་ལ་
 སོགས་པས། གསང་འདུས་སོགས་བྱགས་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་དོན་འོངས་སྤྱ་
 མཛོད་ནས་ལེའུའི་གོ་དེམ་སོགས་རྣམ་གཞན་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་མཛོད་དེ་
 སྟན་ནས་སྟན་ཏུ་བརྒྱུད་པ་རྣམས། ཟུག་ཡི་གེ་ཅུང་ཟད་འཕྲུགས་པའི་ཉེར་ཏུ་
 གང་ཟག་གསུ་ལུས་དང་རང་བཟོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་ཉེ་ཤིན་ཏུ་མང་
 བོར་སྤེལ་ཞིང་བསྐྱད་པ་ཅུ་མ་གཏོགས། བཟུན་པ་སྤྲད་ཀྱི་སྤྲུགས་སྤྲ་ཐེད་
 དོན་འཕྱར་ཏུ་བཞུགས་པ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔལ་ཏུ་
 མས་བྱགས་ཉམས་སྤྲ་བཞེས་པའོ། །

གང་ཟག་གིས་བསྐྱད་པ་ནི། བོད་ཀྱི་རྩོག་གེ་དང་དབུ་མ་སོགས་ལའང་

ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང། རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་
མདོ་སྟེངས་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཏུ་མ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་སྟགས་པ་
ནང་བ་དང་ཕྱི་བ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་མང་ཡང་། འདིར་བསྟུ་
བར་བུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། གདོད་སྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་
ཅན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་གསར་སྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་བའི། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྲུབ་ཞིང། སྤྱི་ཞེས་
ཀྱིས་བཏགས་པའི་བདག་གི་འདོགས་གཞི་ཕྱང་པོ་ལས་ཐུག་ཞུན་ཏུ་ཆད་མས་
མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་པོ་དང་གཅིག་ན་ཉག་གཅིག་དང་མི་ཉག་ཏུ་
མ་མཆུན་ཉིད་འགལ་བས་སོ། །དབང་རྒྱལ་ལ་སྟགས་པའི་ཉག་དངོས་མི་སྤྱིད་
དེ། སྤམས་སྟགས་ཀྱི་ཕྱིར། སྤྱི་ཞེས་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་ཞིང་རང་
དགར་བཏང་ནས་མཐུ་གཏད་སྟགས་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དག་གི་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་བས་བསྟགས་པའི་ཆོས་མི་སྤྱིད་དེ། རང་གཞན་ལ་འབྲལ་སྟགས་སྤྱི་
འཆོ་བར་བྱེད་པས་སོ། །ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། རྒྱུའི་རྒྱལ་རིགས་
འབྱུངས་ཁྱོད་ཀྱིས། །གང་ཞིག་བདེན་དང་མི་སྤྱིད་དང་། །ཆངས་པར་ཁྱོད་དང་
ཏུལ་བ་དང་། །བཙེ་ལྟན་དམ་ཆོས་ལེགས་པར་དགོངས། །ཞེས་སྟགས་གཞུང་
ལྷགས་རྣམས་དག་མ་དག་ནི། ཐབས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་གནས་
ལྷགས་ཀྱི་དོན་ལ་ལྷགས་པའི་རིག་ཤེས་ཁྱོད་པར་ཅན་གཙོ་བོར་སྟོན་མི་སྟོན་གྱིས་
དཔྱེ་བར་བྱའོ། །གང་ཟག་གི་བདག་དགག་པ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །

ལེའུ་གསུམ་པ། བཟུང་པའི་ཆོས་བདག་གཙོ་བོར་ དགག་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་ལ། རགས་པ་དགག་པ་དང་། སྤྱི་
བ་དགག་པ་འོ། །

དང་པོ་ལ། རྟོན་སྒྲུའི་འདོད་པ་བརྒྱུད་བའི་དང་། རྣམ་རིག་པའི་
འདོད་པ་འཛིན་པའི་ཆོས་བདག་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རང་ལྗེའི་རིགས་བསྐྱེད་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་འདོད་པ་
འཛིན་པ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག རང་ལྗེ་གནས་མ་བྱ་བ་དང་། ཕྱི་ཐག་སྒྲུབ་
དང་། མདོ་ལྗེ་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་དང་། དབྱུ་མ་པ་ལྟེ་ལུ་ཞེས་
དང་། ཁ་ཅིག ཕྱི་སྒྲུབ་སྐབས་བཞིའི་ལྟེ་དུ་གསར་བཅུགས་སྒྲུབ་དང་ལུ་
ཞེས་ཐེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་པ་ལ་བྱུབ་མཐའ་སྒྲུབ་ལྟེ་བ་ཐེན་
པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུས་འཁོར་གྱི་རྟོན་སྐབས་སྒྲུབ་མཐའ་བཞི་ཉིད་
དུ་གསུངས་ཤིང་། རྟོན་ལྟེ་འབྱེད་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དང་། ཐེག་པ་ཡང་
གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་མཐུག་ཏུ། སངས་རྒྱུས་པ་ལ་བཞི་བ་དང་། ལྟེ་བ་
བྱུབ་པའི་དཔོན་པ་མིན། ཞེས་ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱུབ་མཐའ་བཞི་ཉིད་དུ་
གནས་སྐབས་བསྐྱེད་ཏེ་དེས་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་ལྗེའི་བྱུབ་
མཐའ་སྒྲུབ་ནི་ཕྱི་སྐབས་བཞི་ཉིད་དུ་དབྱེ་བ་དེས་ལ། བལྟ་ན་ཕྱི་རྟོན་དུ་
སྒྲུབ་དང་སེམས་ཙམ་པ་དང་། རྟོན་ཉིད་ཐེན་པར་སྒྲུབ་པའི་དབྱུ་མ་པ་ལྟེ་
གསུམ་དུ་འདྲ་ལྟེ། ཕྱི་མདོ་གཉིས་ཀ་རྟོན་སྒྲུར་འདུས་པས་སོ། །འོ་ན་
དབྱུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ལལ་ཆེར་བ་སྟད་སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་ལ། ཐལ་འཁྱར་བ་
ཕྱི་རྟོན་ཁས་ལེན་པས་རྟོན་སེམས་གཉིས་སྟུང་འདུས་པར་འཁྱར་རོ་ཞེ་ན།
ཐལ་འཁྱར་བའི་ཕྱི་རྟོན་ཆད་བྱུབ་ནི་འཛིན་པར་འཁྱར་ལ། འཁྱུལ་རོར་མ་
བཅུགས་མ་དབྱུད་པའི་འཛིན་ཉིན་མོ་བསྐྱེད་གྱི་རྟོན་སེམས་ཡོད་མཚུངས་དང་།
ཀྱན་རྫོབ་ཡང་ལོག་གསུ་མི་སྒྲུ་སྐབས་ནི་འཛིན་ཉིན་གཞན་རོའི་རྣམ་གཞག་
ཡིན་གྱི། དབྱུ་མ་རང་ལུགས་ཀྱི་བྱུབ་མཐའ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་དག་ཐེག་པ་
གསུམ་དང་རྟོན་སྒྲུར་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག རྟོན་སྒྲུབ་གཉིས་ཉན་ཐོས་དང་།
སེམས་ཙམ་པ་རང་སངས་རྒྱུས་དང་། དབྱུ་མ་པ་བྱུབ་སེམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱུབ་

མཐའ་སྐྱབས་པར་འདོད་པ་ནི། སྐྱེ་ཆ་མཐུན་དང་། བར་པ་ལ་རྣམ་བཤེན་
 པའི་ལྟ་བུར་རང་རྒྱལ་གྱི་བདག་འཛིན་སྤྱང་རྒྱལ་ལ་ཆོས་མཐུན་ཅུང་ཟད་ཡོད་
 གྱུར་། རྣམ་རྒྱུན་པ་འཛིན་པ་བཤེན་མེད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་མི་མཐུན་
 བོ། །རྒྱ་ལར་གྱི་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་དང་གནས་བཞག་གྱུར་བཟང་ལ་སྐགས་སེ་མདོ་ལྷེ་
 པ་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལྟར། བོད་སྐྱེ་མ་འགའ་རེ་ཡང་འདོད་པའི་
 མོ་རྣམས་གཉིས་པ་མདོ་ལྷེ་པ་ཐེག་ཆེན་པར་སྤྱད་པའི་གཞུང་ཁྱགས་རྣམས་ནི་
 འཁྲལ་ཏེ། བཞི་པོའི་དང་པོ་གཉིས་ཐེག་དམན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དང་ཐ་མ་
 གཉིས་ཐེག་ཆེན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཆུང་། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་དམན་པ་དང་ཐེག་
 ཆེན་པ་གཉིས་སྤྱང་འདུས་སོ། །འོ་ན་མདོ་ལྷེ་པ་ཐེག་དམན་པ་ཡིན་པ་ལ་སེས་
 ཐུད་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འཕགས་པ་སྤྱུ་བྱུ་བ་གྱི་སྤྱུ་གྱི་སྤྱུ་བོ་མཁས་མཆོག་ལེགས་
 ལུན་ཐུད་གྱིས། དེ་གཉིས་སོ་སོར་མ་སྐྱེ་བར་ཐེག་དམན་པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་
 བལྟས་ཤིང་། ཐེག་དམན་མཐའ་དག་ལྷེ་བ་བཙུ་བརྒྱད་དུ་བལྟས་ལ།
 མཛོད་འགྲེལ་དུ། ཅ་བ་བཀག་ནས་འགྲེལ་པར་རང་ཁྱགས་བཞག་པ་རྣམས་
 མདོ་ལྷེ་པའི་འདོད་པ་དང་། དེ་སྤྱོད་དཔོན་ཉིད་གྱུར་བཞེད་པར་བཤད་པ་
 རྣམས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཀུན་ལ་གྲགས་ཤིང་ཁྱབ་ལ། དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ལ་
 གཞན་དག་ནི་ཞེས་པ་ལས་མི་འཕྲུང་ཡང་། སྐབས་འགའ་རེར་དཔེ་རྩོན་ལྷེ་པ་
 བ་རེ། ཞེས་དང་། ལྷུ་བ་སྤྱུགས་པ་ན་རེ་ཞེས་བཀོད་ནས་མདོ་ལྷེ་པའི་ཁྱབ་
 མཐའ་བཞག་པའི་ཆུང་དང་། ལྷེ་པ་བཙུ་བརྒྱད་པོའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་
 མདོ་ལྷེ་པའི་མཆན་གཞི་མི་རྟོག་པའི་ཆུང་དང་། མདོ་ལྷེ་པའི་བལྟན་འཛིན་གྱི་
 གཙོ་པོ་ནི་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སྤྱུ་ཆེའི་རྩོད་ཡིན་ལ། དེས་ཐེག་ཆེན་
 ལ་སྤྱར་བ་བཏབ་ནས་སྐྱེས་འཁྱོད་པ་སྐྱེས་ཏེ་ལྷགས་སྤྱུ་གིས་གཙོད་པར་བཙམས་
 པའི་ཆུང་རོ། །རྩྱགས་ཁྲ་མ་དག་གི་སྤྱབ་ཐུང་། མདོ་ལྷེ་པས། བསམ་པ་སྤྱིང་
 རྩོད་དང་སྤྱིར་བ་གཞན་དོན་དུ་ཁྱིན་དུག་ལ་བསྐྱབས་ནས་འཆང་བྱ་བར་འདོད་
 པའི་ཆུང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། འཇིགས་ཀྱིང་རྩོན་པ་སངས་རྒྱུས་

གྱིས་དང་པོར་སེམས་བརྩེད་ཚུལ་དང་པར་དུ་ཁྱིན་དུག་ལ་བསྐྱབས་ཚུལ་གྱི་སྒྲེས་
 རབས་དུ་མ་དང་མཐར་མཇུག་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚང་ཆུ་ཚུལ་རྒྱས་པར་
 འདུལ་བའི་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་སྤྱི་ཤིང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དང་གང་ཟག་
 གི་རྣམ་གཞག་དུ་མ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་པས་དེ་དག་ཐེག་དམན་པའི་སྤྱབ་
 མཐའ་སྤྱོད་བར་ཐལ་བ་ལ་ལན་མེད་དོ། །དེས་ན་སྤྱིར་གང་ཟག་ཐེག་དམན་པ་
 དང་། སྤྱབ་མཐའ་ཐེག་དམན་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྗོད་བྱ། ཆོས་ལ་དང་
 གི་རང་བཞིན་གསུམ། རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འདིར་ཟད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 རྣམས་སྤྱིར་སྒྲོ་ལ་ཤོང་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་ལྟར་པར་ཅན་རང་རྒྱད་
 ལ་སྤྱི་མི་རྣམས་པར་དམན་པའི་ཐུང་འདས་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ལ། ཅུ་
 མ་ནི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་བྱན་མོང་བ་ཁས་ལེན་གྱང་།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་སྐྱེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བའི་བརྗོད་
 བྱ་ལྟར་པར་ཅན་མང་པོ་སྤྱོད་མ་ཤོང་བས། དེ་རྣམས་ཉོན་ཕྱེད་ཀྱི་གསུང་རབ་
 བཀར་ཁས་ལེན་མི་རྣམས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། འདོད་པ་མཐུན་པ་དང་། ཇི་མཐུན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཚུལ་དང་། གཞི་
 ལམ་འབྲས་བུ་བྱན་མོང་དུ་འདོད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དོན་སྐྱེས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་འཁོར་ལོ་བར་
 པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱུས་པར་སྒྲོན་པ་རྣམས་དང་། ཐ་མ་རང་བཞིན་གསུམ་
 དང་རྣམ་སྐྱེས་ཆོགས་བརྒྱད་དང་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱལ་ཕྱན་
 དང་སྤོང་གསུམ་རྒྱུད་ཅིག་དང་བསྐལ་པ་མི་འགལ་བར་བཞད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་

ལྷ་པ་ལ་གསུངས་པའི་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤང་བར་བྱེད་དེ། འདུས་བྱས་
 མི་རྟག ཟླ་བཅས་ཕྱག་བསྐྱེད། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད། ལྷ་འདས་ཞི་
 བར་གསུངས་པའི་ལྷ་ལྷ་བཞི་དང་འགལ་བའི་ལྷ་རྟེ། རིམ་པ་བཞིན་
 ཡོངས་ལྷ་འཇིག་མི་སྤྱད་པར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ལྷ་རྟེད་དང་། བདེན་ས་བདེ་
 བར་འགྲོ་བ་ལ། །སེམས་ཞེས་སུ་ཞིག་སྤྱད་ལྷ་འཇུག། །ཞེས་སོགས། ལྷ་
 སེམས་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་ལྷ་རྟེད་དང་། བདག་མེད་མཆོག་གི་བདག་ཚོ་བ་
 རས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བདག་ཚོ་བ་འཇུག། །ཞེས་སོགས་བདག་མཆོག་
 ལྷ་པ་པར་འདོད་པའི་ལྷ་རྟེ། ཉན་རང་ལྷ་མེད་ཏུ་བཞུགས་ཆར་བ་པ་རྒྱའི་
 ལྷ་པ་སུ་སྤྱེ་བ་སྤངས་ནས་སྤང་ཡང་ལམ་བསྐོས་ཏེ་འཆང་བྱ་དགོས་པས་
 སོ། །གཞན་ཡང་། རྟག་གི་འབར་བར་བཀོད་པ། ལྷ་མོང་གི་འདུལ་བ་ལ་
 མི་སྤྱང་། མདོ་ལྷེ་ལ་མི་འཇུག ཆོས་ཉིད་དང་འགལ་བའི་སྐོན་ནས་སྤྱེ་སྤྱད་
 གསུམ་ཏུ་མ་འདུས་པའི་ལྷ་རྟེད་དང་། ལྷ་སྤྱེགས་ལ་གྲགས་པའི་ཟས་གཙོད་པ་
 དང་འཇུག་རོགས་ཀྱི་ལྷ་རྟེད་དང་། ལྷགས་བསྐྱེས་པས་ཤིག་པ་འདྲག་པ་སོགས་
 ལྷ་རྟེད་པའི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྟེད་དང་། ལྷ་འཇུག་འདོད་པའི་ལས་འབྲས་
 མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆད་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྟེད་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་
 ལྷེ་པ་བཙོ་བཙུན་ལས་མེད་པར་བཤད་ལ་དེར་མ་འདུས་པའི་ལྷ་རྟེད་དང་།
 མདོན་སྤུམ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་མང་ཏུ་བཤད་པའི་ལྷ་
 རྟེད་དང་། བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་པར་བཤད་
 ལ། དེ་ལྷ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པར་འཇུག་བཤམ། ཡང་ན་ལྷས་བསྐྱེད་པའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་གྲགས་པ། གྲག་མ་བསད་ནས་གསེར་གྱུད་ལ་ལྷ་པ་སོགས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ལ་བའི་ལྷ་ཞེས་སོགས་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་པའི་ལྷ་རྟེ། ཞེས་ཟེར་
 ལ། ཤེས་སྤྱོད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་མི་ལེན་པས་སྤྱོད་སོགས། རྟེན་
 ཤེས་ཆོགས་བཙུན་མི་འདོད་པས་ཀྱང་སོགས། སངས་རྒྱལ་ལ་ལས་དང་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷག་མ་ཡོད་པའི་སྐོན་ནས་སྤྱོད་ཀྱང་ཟད་ཏུ་མི་འདོད་པས་གནས་ལྷ་

དང་། ཐེག་ཆེན་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཤེ་ཕྱོད་ཁས་མི་ལེན་
པས་དེ་ནས་འབྱུང་བའི་རབ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུ་དང་། འོག་ཐོན་གྱི་
ལོངས་སྤྱི་མི་འདྲོད་པས་སྤྱ་གསུམ་དང་མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲོད་ཅིང་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། འདྲོད་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་དང་། དེས་བྱམ་
མོང་ཏུ་འདྲོད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བྱམ་ཉན་མོས་རྩ་བའི་ཤེ་པ་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་
ཏུ་འང་བཤད་མོད་གྱི་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་རྩ་བའི་ཤེ་པ་བཞི་ལྟེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་
པར་སྤྱ་བ་དང་། དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ་དང་། གནས་བརྟན་པ་དང་།
མང་པོས་བཀུར་བ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་གྱུས་པའི་ཉན་མོས་ཤེ་བ་ནི་བཙུ་
བརྟན་ཏུ་འདྲོད་དེ། འདི་ལྟར། སྤྱོད་དཔོན་ཏུ་ལ་བ་ལྟས། ཤེ་པ་ཐ་དད་
བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོར་སྤྱེད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི། འདྲ་སྤྱངས་ས་སྟོན་ཆོས་སྤྱངས་
ལྟེ། །མང་མོས་གོས་དམར་སྤྱོད་མ་དང་། །རྣམ་པར་བྱེད་དང་གཞི་ཀྱན་པ། །
ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱ་བ་བཟུམ། །ཤར་དང་བྱུང་དང་གངས་རིར་གནས། །
འདུས་བྱས་རྟག་པར་སྤྱ་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་འདས་སྤྱ་པ་ལ་ཆེན་ལྟེ། །རྒྱལ་
བྱེད་ཆལ་གནས་འཇིགས་མེད་གནས། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་གནས་བརྟན་
གསུམ། །ས་སྟོགས་རི་དང་སྤྱང་བ་པ། །གནས་མ་བྱུ་པའི་ཤེ་རྣམས་ནི། །ཀྱན་
གྱུས་བཀུར་བ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་རྩ་བའི་ཤེ་པ་གཅིག་
ཏུ་བཤད་པ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་འདྲོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱ་ལ་གཞི་ཐམས་
ཅད་ཡོད་སྤྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ། སྐད་རིགས་བཞི་ལས་ལེགས་སྤྱར་
གྱི་སྐད་ཏུ་གསུང་རབ་འདྲོན་པའི་མྱིར་དང་། སྟོན་འདི་གཅིག་སྤྱ་ལས་མེད་པ་
ལས་བྱིས་གཞན་རྣམས་གྱུས་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ། རྟོག་གི་འབར་བར་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཉི།
རྒྱལ་བ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྟུ་དང་བཅུ་དྲུག་ན་ཆོས་རྒྱལ་ཐུང་ན་མེད་

གྱི་རྒྱལ་ལྟ། གྱི་རྒྱུ་མེ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱས་པར། དགེ་འདུན་འབྲུག་ལོང་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཕལ་ཆེན་པ་དང་གནས་བརྟན་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ལ། དེའི་དང་པོ་
 ལ་བརྟན་ནི། ཕལ་ཆེན་པ་དང་། བཟུང་གཅིག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པར་སྐྱེ་བ་དང་། མང་ཚོས་པ་དང་། རྟག་པར་སྐྱེ་བ་དང་།
 མཆོད་རྟེན་པ་དང་། བར་གྱི་རི་པ་དང་། རྒྱལ་གྱི་རི་པའོ། །ཕྱི་མ་ལ་བཅུ་ཉེ།
 གངས་རི་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱེ་དང་། གནས་མའི་བྱ་པ་དང་།
 ཆོས་མཆོག་པ་དང་། བཟང་པོའི་ལམ་པ་དང་། རྒྱུ་གྱིས་བཟུར་བ་དང་།
 མང་ཚོན་པ་དང་། ཆོས་སྤྲས་པ་དང་། ཆར་བཟང་འབེབས་དང་། ལྷ་མ་
 པའོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་རན་ལས་འདས་ནས་པོ་བརྟན་དང་མོ་བདུན་ན།
 གྱི་རྒྱུ་པ་འཁོར་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་དང་བར་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་དུང་ཤིག་
 ཅན་བཟང་པོ་ཆེས་བྱ་བས་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆ་བྱད་རྒྱལ་ནས་རྒྱ་འབྲུལ་ལྷ་ཆོགས་
 བརྟན་པས་དགེ་འདུན་བྱེ་ཉེ། རྩ་བའི་ཤེ་པ་ཕལ་ཆེན་པ་དང་། གནས་
 བརྟན་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས། རོ་རྒྱལ་ཅུ་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མ་བརྒྱམས་པར་པོ་བརྟ་
 རྟག་གཉིས་པ་འདས་ནས་གནས་བརྟན་གནས་མའི་བྱས་བརྟན་པ་བརྟས་པ་ན་
 རིམ་གྱིས་བྱས་ནི། ཕལ་ཆེན་པ་ལ་མ་གཅིག་དང་བྱ་གཉིས་ནི། བཟུང་
 གཅིག་པ་དང་། བ་ཡང་གནས་པའོ། །བ་ཡང་གནས་པ་ལ་མ་གཅིག་དང་བྱ་
 གསུམ་ཉེ། མང་ཚོས། རྟག་སྐྱེ། མཆོད་རྟེན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕལ་ཆེན་
 ཤེ་པ་རྒྱལ་གོ། །གནས་བརྟན་པ་ལ་མ་གཅིག་དང་བྱ་གསུམ་ཉེ། གངས་རི་པ་
 དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱེ་དང་། གནས་མ་བྱ་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱེ་
 ལ་ཡང་མ་གཅིག་དང་བྱ་གཉིས་ནི། རྩ་པར་ཆེ་ཉེ་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷ་མ་
 པའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་ཡང་མ་གཅིག་དང་བྱ་བཞི་ཉེ། མང་ཚོན་པ་དང་།
 ཆོས་སྤྲས་པ་དང་། གོས་དམར་པ་དང་། རོད་སྤངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཤེ་པ་བདུན་པོ། །གནས་བརྟན་གནས་མ་བྱ་པ་ལ།
 དང་པོར་རི་ཆེན་པོ་པ་དང་། མང་བཟུར་བ་གཉིས་སུ་བྱས། དང་པོ་ལ་ཆོས་

མཆོག་པ་དང་། ལམ་བཟང་པ་གཉིས་སུ་གྱེས། མང་བཟུང་བ་ལ་མ་དང་བུ་
 སྒྲིང་ཁྱེད་ཀྱི་པ་གཉིས་སུ་གྱེས་པས་གནས་མ་བུ་པ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་
 བརྟན་པ་བརྟུག་གཉིས་ཏེ་ལྷེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་གྱུས་སོ། །ཅ་བའི་ལྷེ་པ་གསུམ་ཏུ་
 འདྲོད་ཚུལ་ནི། གཉིས་པོ་དེའི་ལྷེ་པ་རྣམས་པར་སྦྱེ་སྦྱོར་བ་དང་གསུམ་སོ། །
 འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་པ་ལ་ཆེན་པ་བརྒྱད་དེ། པ་ལ་ཆེན་པ་དང་། བར་རི་པ་དང་།
 ལུབ་རི་པ་དང་། ལྷུ་པོའི་རི་པ་དང་། གངས་རི་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་
 པ་དང་། རྟོན་གྲུབ་པ་དང་། བ་ལང་གནས་པའོ། །གནས་བརྟན་པ་བརྟུག་
 ལྷེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་དང་། མདོ་ལྷེ་པ་དང་། ལྷར་གྱི་གནས་མ་བུ་
 བཞིའོ། །རྣམས་པར་སྦྱེ་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྷེ། ས་ལྟོན་པ་དང་། འོད་སྒྲུངས་པ་
 དང་། ཆོས་སྒྲས་པ་དང་གས་དམར་བའོ། །འོ་ན་ལྷེ་པ་དེ་དག་གི་མིང་འདིར་
 བཤད་པ་དང་གཞན་ཏུ་ཡང་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ་སོར་བཟུངས་ན་བཅོ་བརྒྱད་
 ལས་མང་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཅི་ཞེན། རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་།
 འོད་སྒྲུངས་པ་ལ་ཆར་བཟང་འཕེབས། ས་ལྟོན་པ་ལ་དཔེ་ལྟོན། ཆོས་
 སྒྲུངས་པ་ལ་ཆོས་སྒྲས། མང་ཆོས་པ་ལ་མང་སྟོན། གས་དམར་བ་ལ་བྲེ་མ་
 བའམ་འཕོ་བར་སྟེ་བ། རྣམས་པར་སྦྱེ་སྦྱོར་བ་ལ་རྒྱར་སྟེ་བ་དང་མོ་རུན་ཏེ་
 པའོ། །བྱེ་བྲག་གཞན་རྣམས་ལ་རྣམས་གྲངས་མ་མཆོང་ལ། མང་བཟུང་བའི་ལྷེ་
 མིང་གི་རྣམས་གྲངས་ལ་ཡ་བརྟུ་ཀ་པ་དང་ཀྱ་ཏུ་གྱེའི་རི་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅ་
 བའི་ལྷེ་པ་བཞིའི་སྟེ་བཤད་ནི། ཏུས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་ཡོད་གསུངས་ལྟར། །
 གཉིས་ལྷུར་ཡུལ་ཡོད་ལྷུར་འབྲས་ལྟར། །དེ་ཡོད་སྟེ་བའི་ལྷུར་ཐམས་ཅད། །
 ཡོད་པར་སྟེ་བར་འདྲོད་དེ་དག ། ཅས་སོགས་ཏུས་གསུམ་ད་ལྷ་པ་བཞིན་ཏུ་
 རས་ཡོད་ཏུ་སྟེ་བས་དང་། ལྷུས་པའི་ཆོད་གེ་འདུན་པ་ལ་ཆེ་བ་ལྷོགས་གཅིག་
 ཏུ་གནས་པས་དང་། གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་རིགས་ཡིན་པས་དང་།
 སྟོབ་དཔོན་སྟེ་བོ་མང་པོས་བཟུར་སྟེ་བྱས་པའི་ལྷགས་འཛིན་པས་སོ། །ལྷུ་བ་
 མཐའ་ནི་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། རིམ་པ་བཞིན་ཏུས་གསུམ་རས་སུ་

ཡོད། ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ།
 ཆོས་འཁོར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མཚེ་ལ་དང་ཆོས་ཕུང་མིང་ཡིན།
 བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་འཆང་བྱ། དབང་ཤེས་ལམ་དུ་མི་རུང་།
 ལྟ་ལ་འདའ་ལམ་སྟེ། བར་མིད་ཡོད། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དུ་འདོད་པ་
 རྣམས་དང་། བདག་ཕུང་ཐ་དག། བདེན་པ་ཅིག་ཅན་མཐོང་། དབང་
 ཤེས་ལམ་དུ་རུང་། ཆོས་འཁོར་ཆོག་ཡིན། ཆོས་མཆོག་ལས་ཀྱང་ཉམས་
 མིད། འཕགས་ལས་ཉམས་མི་མིད། དབང་པོས་ཡུལ་མི་འཛིན། བར་
 མིད་མེད་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ལེགས་སྦྱར་མི་གསུང་། བསྐྱལ་པ་
 གངས་མེད་བཅུ་ཡན། སུམ་ཅུ་མན་ལས་གང་རུང་གིས་འཆང་བྱ། འགོག་
 སྟོབས་ལ་མེམས་ཡོད། སོག་ཤེས་དང་མི་ཤེས་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་།
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཡོད། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་གཉིས་སུ་སྟུང་། འདུས་བྱས་རྒྱན་བརྟན་པ་རྣམས་འཇིག་ཕྱིད་དོན་
 གཞན་གྱིས་འཇིག་ དབང་ཤེས་ལམ་དུ་མི་རུང་། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་
 གཉིས་ཡིན་པ་སོགས་སོ། ། དེ་དག་གི་ནང་ཆོན་ལ་ཡང་། དུས་གསུམ་རྣམས་
 ཡོད་དུ་འདོད་ཚུལ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ། རྟོག་གི་
 འབར་བ་རང་ལྡེ་པ་ཐ་དད་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པར་བལྟ་བར་བྱ་
 བྱིང་། དེ་དག་ལས་ས་རྟོན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྦྱོབ་པ་གཉིས་
 རང་གི་འདོད་པ་སོགས་ནི་མདོ་ལྡེ་པ་དང་མཐུན་ནོ། ། གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་
 ཡོད་སྟེ་ནི་གསུང་རབ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་པའི་ལྟའི་སྐད་དུ་
 འདོན། མཁན་པོ་རྒྱལ་རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བྱིང་བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་པའི་
 མཆོག་སྐྱ་གཅན་འཛིན་ལས་བརྒྱད། ལྷ་སྦྱར་ལྷ་སྦྱར་དགུ་ཡན་ཉེར་ལྔ་
 མན་ལ། རྟོགས་འཁོར་ལོ་དང་བརྒྱ། མིང་དཔལ་དང་། བཟང་པོ་དང་།
 མྱིང་པོའི་མཐའ་ཅན་ཉེ། བུམ་བེ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་
 མྱིང་པོ་དང་། རྒྱུ་བྱི་ལ་སོགས་པའོ། །

ལལ་ཆེན་པ་ནི། སྐད་ལྟ་ཀྱི་ཏ་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་དེ། འོད་གསལ་གྱི་
 ཉེ་དང་མཐུན་པ། འོད་ལྡན་ནས་འབྱེད་ཏུ་འདོན་པ་ཞེས་བཤད་དེ་ཟུར་ཆག་
 ཅེས་གྱུར་གྲགས་སོ། ། བཤམ་པོ་བུམ་ཆེའི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱུངས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པའི་མཆོག་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ། རྣམ་པར་བརྟན་
 ཡན་ཆད་ཉེར་གསུམ་མན་ཆད། ཉགས་དཔལ་བེའུ། མིང་ཡི་ཤེས་དང་ཤེས་
 པའི་མཐའ་ཅན་ཏེ། རྒྱ་ཅི་ཀ་ར་ཤི་རྣམ་དང་། ཨ་མ་ལྷ་ཀ་ར་གྲ་མ་སྟགས་
 སོ། །

གནས་བརྟན་པ་ནི། སྐད་པི་ག་ཙོ་ཤ་ཆེའི་སྐད། བཤམ་པོ་ལྷིག་མ་
 བཤམ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། མཐའ་འཁོར་འདུལ་བའི་མཆོག་ག་ལྷ་ཡ་ན།
 རྣམ་པར་བརྟན་པ་ཉེར་གསུམ་གྱི་བར་ལ་ཉགས་དཔལ་ཡོད་པ། མིང་འབྱུང་
 གནས་དཔལ། གོ་ཆ་ལྷེ། རིན་ཅེན་འབྱུང་གནས་དང་། དད་ལྡེད་གོ་ཆ་
 སྟགས་སོ། །

མང་བཀྱར་བ་ནི། ཨ་བ་ཤེ་ཏ་ཡི་དུགས་ཀྱི་སྐད། བཤམ་པོ་འབྲེག་
 བཤམ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདུལ་བ་འཛོན་པའི་མཆོག་ཉེ་བ་འཁོར། རྣམ་
 ཟུར་གནས་བརྟན་པ་དང་མཐུན། མིང་འབངས་དང་ལྡེའི་མཐའ་ཅན་ཏེ།
 དཀོན་མཆོག་འབངས་དང་། གྲོལ་བའི་ལྡེ་དང་། མཆོག་གི་ལྡེ་དང་།
 ཏུལ་བའི་ལྡེ་ལ་སྟགས་པའོ། །

ཐུ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ལ། འོད་ལྡན་ཏུ་རིམ་བཞིན་ཟུར་ཆག་དང་ཐ་མལ་
 པ་ཞེས་བཤད་དོ། ། མིང་ལ་མཁན་པོའི་མིང་གི་མཐའ་ཅན་ཡང་འབྱུང་ལྷེ།
 བོད་ཀྱི་སྐད་མི་བརྟན་ལ། བཤམ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཆོན་གྱི་
 མཐའ་འཁྱིལ་ཞེས་ཐུར་བ་ལྟ་བུའོ། ། མིང་བརྗེ་བ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལ་ཡིན་གྱི།
 རྣམ་ཆོག་དང་རྣམ་ཤོག་སྟགས་ལ་མེད་དོ། ། གཞན་ཡང་ལྷེ་པ་སྟ་སྟ་ལ་བྱིན་ལེན་
 བྱེད་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ལྷག་གཅོད་རྒྱལ་སྟགས་བཅས་རྒྱུད་གི་འཛོག་མཆོམས་མི་
 མཐུན་པ་ནི་ཡོད་པར་ངེས་ལ། བོད་དག ལལ་ཆེན་ལྷེ་པ་ཆང་འབྱུང་བ་ལ་

མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚབ་མའི་མ་ཕྱང་དུ་བྱེད་དོན་ཞེས་སྤྱང་ལྟར་དུ་གྲགས་པ་ནི།
 འདུལ་བ་ལ་མི་མཁས་པའི་གཏམ་འཆོལ་ཡིན་ཏེ། འདྲོད་པས་བར་དུ་མི་
 གཅོད་པར་འདྲོད་པ་ནི་ཤིག་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་ལྟ་བ་
 མི་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ལྟེ་བ་ཐ་དད་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ཁ་སྤྱོད་མི་རུང་བར་
 འཕྱར་ན། དྲི་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ལྟེ་བ་བཞེ་གའི་དགེ་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་ཆོགས་ཀྱི་ཁ་སྤྱོད་ལ་འདུ་བར་བཤད་པ་སོགས་དང་འགལ་ལ། ལྟེ་བ་
 བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་ལྟེ་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་ཕྱུར་ཏེ།
 ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཤིགས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་ལ་
 རབས་དག་གླའི་མཆོན་རྟེན་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ནས་ལེགས་སྤྱར་གྱི་ཐ་སྤྱད་དུ་
 བརྒྱད་ལ། དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལུགས་བཟང་པོ་ནམས་འཕྱར་བས་
 གཞི་དང་འདྲ་བ་བཞིན་དུ། ལྟེ་བ་འདིས་ཀྱང་ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྤྱད་དུ་འདྲོན་
 པས་ལ་རབས་དང་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུང་ནི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་རན་ལས་
 འདས་པའི་ཕྱི་ལོ་དག་བཙོན་པ་ལྟ་བུས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་ལྟེ་སྤྱོད་གསུམ་བཅུས་
 ཤིང་། ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ན། ཡངས་པ་ཅན་དུ་འབགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འདྲོད་ལ་སོགས་པ་ནས་སྤྱར་པོ་དང་ཞི་ལྟ་ལ་བྱག་པ་དག་བཙོན་པ་བདུན་
 བརྒྱས། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ལ་སོགས་པའི་རུང་བ་མིན་པའི་གཞི་བརྒྱ་བསལ་ནས་བསྐྱ་
 བ་གཉིས་པ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཆེས་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་མེད་འདས་ནས། ཐ་
 མལ་པ་དང་རྒྱར་ཆག་དང་འབྲིང་དུ་འདྲོན་པའི་སྤྱད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
 དབང་གིས་ལྷང་ཆོག་མི་འདུ་བ་དང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་འདྲོན་ཡང་ཅུང་ཐད་
 མི་འདུ་བར་སོང་ལྟེ། གྱེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་ཕྱུར་གྱི་བར་དུ་ལྟེ་བ་འདི་གཅིག་
 དུ་ཡིན་པར་ལྷང་ཐུན་ཆོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་མཁས་མཆོག་
 རྒྱུ་ལོད་ཀྱིས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐ་དད་དུ་གྱེས་པའི་རྩྭ་པ་རྩྭ་ཐད་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཆོགས་སུ་ཕྱུར་པ་ནི། ལྟོན་པས་ལྟོན་བམ་ཟེའི་འཁོར་ཆེ་བའི་ལས་
 ཀྱི་ལྟག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་འདུ་

བར་ནི། སྒྲིན་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྲེང་ས་གྲི་སྒྲིན་བདག་རྒྱལ་པོ་གི་གྲིའི་ཐིམ་མ་
 བཅུའི་ཐ་མ། མི་བཙ་བརྒྱད་ཀྱིས་རས་ཡུག་གཅིག་ལ་བཅད་པས་རེ་རེས་ཀྱང་
 རས་ཡུག་རེ་རེ་ཐོབ་ཅིང་། སྒྲིན་མོང་གི་རས་ཡུག་གཅིག་ལ་བཅད་ཐོང་དུ་
 ལུས་པར་མཐོང་བ། སྤྱག་སྤྱལ་གྱི་བཟུན་པ་བཙ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་ཀྱང་ནམ་གྲོལ་
 སྒྲིན་མོང་དུ་ཐོབ་པའི་ལྷས་སྤྱུ་ལྱང་བཟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྩེ་པ་མང་པོ་དེ་དག་
 ཀྱང་བཟུན་བདག་སྒྲི་དང་བདག་མེད་སྒྲི་བ་གཉིས་སྤྱུ་འདུ་ཉི། གཞུང་གཞན་
 ཏུ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་ནང་ཚན་དུ་གྲགས་ཤིང་རྟོག་གི་འབར་བར་གནས་
 སོགས་ནས་ཀྱང་དང་མདོ་རྩེ་པ་ཡང་བདག་མེད་འདོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་རྩེ་
 པའི་མཚན་གཞི་ནི། རྩེ་པའི་ནང་ནས་དཔེ་སྟོན་རྩེ་པ་དང་གང་ཟག་གི་ནང་
 ནས་ཕྱི་རོས་དོན་གྱི་ལ་མཛད་པ་པོ་སྟོབ་དཔོན་དགེ་འདུན་སྤྲེང་ས་དང་།
 མཛོད་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་བསྟོབ་པའི་ཚུགས་ལྷར་ཕྱང་བ་བཙུན་པ་སོགས་སོ། །
 གནས་མ་བྱ་སོགས་ལྷས་བཛོད་མེད་ཀྱི་བདག་འདོད་པའི་བྱང་པ་ནི། རྟོག་གི་
 འབར་བར། དེ་ནམས་ལས་ལྷར་བཟུན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ་ལ་
 སོགས་བརྒྱད་དང་། ཕྱིས་བཟུན་པའི་གནས་བཟུན་པ་དང་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 སྒྲི་དང་། མང་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་པ་དང་། འོད་སྤྲེང་ས་པ་ནམས་
 ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་སྒྲི་བ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་གནས་མ་བྱ་པ་
 ལ་སོགས་པ་རྩེ་པ་ལྷ་ནི་གང་ཟག་དུ་སྒྲི་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་ནི་སྤྱང་པོ་ལས་དེ་
 ཉིད་གཞན་དུ་བཛོད་དུ་མེད་པ། ནམ་ཤེས་དུག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ།
 འཁོར་བར་གྱུར་པ་ཡོངས་སྤྱུགས་ལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཞེས་སོ། །

ལྷ་ནི། གནས་མ་བྱ་པ་དང་། བཟང་པོའི་ལམ་པ་དང་། ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་ཆེ་
 པ་དང་། ཆོས་སྤྱས་པ་དང་། སྤྱུ་མ་པ་འམ་འཕོ་བར་སྒྲི་བའོ། ། གང་ཟག་དེ་
 སྤྱང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་རྟག་མི་རྟག་སོགས་སྤྱུ་བཛོད་དུ་མེད་ཀྱང་རང་རྒྱ་
 སྤྱབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འདོད་དེ། འདུག་པ་ལས། ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་
 ཉིད་རྟག་མི་རྟག་ ། ལ་སོགས་བཛོད་མེད་གང་ཟག་རྣམ་ཡོད་འདོད། ཅེས་

སྐྱེས་པ་གསུངས་ཤིང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་བྱམ་དངོས་པོར་མ་བྱུང་པའི། ། ཞེས་
 སྐྱེས་ཀྱིས་རིག་ངོར་བརྗོད་མེད་ཡིན་ན་བདེན་གྱུ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་བྱམ་
 སྐྱེས་ཀྱིས་དཔེས་བརྒྱབས་པས། རང་ཐེའི་གྱུ་བ་མཐའ་སྒྲ་བ་དམའ་ཤོས་ཀྱི་
 མཐའ་བྱུག་བདག་སྒྲ་འདིས་བྱང་བྱམ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚྭས་པ་བདེན་གྱུ་བ་མ་ཡིན་
 པར་ཁས་སྲུངས་བཞིན་དུ། སྒྱིར་དངོས་སྒྲ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ལ་བདེན་གྱུ་བ་
 ཀྱིས་བྱུང་པ་དང་། ཁྱད་པར་མདོ་ཐེ་པས། དངོས་པོ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྱུ་བ་པས་བྱུང་པར་སྒྲེའི་ཞེས་བོད་ན་མང་པོ་མཐོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་བ་ནི།
 གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མ་སྲུངས་པར་མ་ཟད། བྱམ་པ་དང་བྱམ་གཟུགས་
 གཉིས་སྒྲོ་མ་འབྲུལ་བའི་ངོར་གྱུ་བ་རྩལ་ལ་རྟོག་གེ་སྒྲོ་བརྩན་གྱི་སྒྲོ་ཁ་ཡང་མ་
 རྩུགས་བཞིན་དུ་ལྷང་རིགས་ཀྱི་དབང་རྩུག་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་ཟད་དོ། ། དེས་ན་
 བདག་སྒྲ་འདིས་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་བདེན་གྱུ་བ་དང་། བྱམ་པ་བརྟགས་ཡོད་
 བརྩན་པར་ཁས་སྲུངས་པའི་ནང་འགལ་མ་རིག་པ་ནི་གྱུ་བ་མཐའི་སྒྲོན་ཡིན་
 ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་དྲིགས་པ་རྒྱུར་བ་སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། ཆེ་བ་ཕྱི་ཐག་ཏུ་
 བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱི་མདོའི་གྱུ་བ་མཐའ་སྒྲ་བ་ཀྱན་བྱང་འོག་གི་མཐུན་
 ཞེས་པ་རེ་རེ་ཞིང་སྒྱུར་རྟེ། ལྷང་པོའི་དབྱེ་བ་ལྟ་དང་སྐྱེས་པ་ཁམས་དང་སྒྱི་
 མཆེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཙུན་དང་། བརྩ་གཉིས་དང་། དེར་ནི་སྒྲོ་ང་ལས་སྒྱེས་
 སྐྱེས་སོ། ། སེམས་ཅན་སྒྱི་གནས་བཞི་དག་ཏུ། ། ཞེས་སྒྲོ་ང་དང་མངལ་དང་
 རྒྱུད་གཤེར་དང་རྩལ་སྒྱེས་རྟེ་སྒྱི་གནས་བཞི་དང་། དེར་ནི་དཔྱལ་སྐྱེས་འགྲོ་
 བ་ལ། ། ཞེས་ངན་སོང་གསུམ་དང་ལྟ་མི་གཉིས་རྟེ་འགྲོ་བ་ལ། ། ཁམ་དང་རེག་
 པ་དང་སེམས་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་རྟེ་ཟས་བཞི་དང་། རྩུགས་ཀྱི་
 ཆ་ཡོད་ན་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུར་མཐའ་མི་འཕྱར་བས་རྩལ་སྒྲོན་རྒྱུར་མཐའ་ལ་
 རྩུགས་ཆ་མེད་ཅིང་། རྩན་ཞེས་པའི་ཆོག་ཤུགས་ཀྱིས་འདི་བདེན་གྱུ་བ་དང་།

དེ་མ་བཅམས་པའི་རྣམས་པ་དབྱིབས་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཚྭགས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་
 ཤིང་། རྩོམ་ཆ་གཞན་བསལ་དུ་བྱང་བས་རྩོན་པ་ཀྱན་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་།
 སྤྱིར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་མཆན་ཉིད་ཡུལ་གྱི་རོ་བོ་དང་བྱད་པར་ཅམ་
 འཛིན་པ་དང་། གཞུགས་ཅན་གྱི་འབྱུང་ལྗེས་འབྱུང་བ་ལས་དང་། ཤེས་
 རིག་གི་རྣམས་མཆོངས་ལྡན་ལས་མཆོངས་ཏུ་དང་། ལྡན་མིན་གྱི་དངོས་པོ་
 གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་གཞུགས་སེམས་ལས་སྡེ་བ་སྡེ་འདུས་བྱས་གྱི་སྡེ་རྩལ་དང་།
 ཡུལ་སྐྱང་དོར་བདེན་པ་བཞིའི་མཆན་གཞི་དང་མཆན་ཉིད་གྱི་གཙོ་བོ་དང་།
 ཡུལ་ཅན་ལ་ཆོགས་སྤྱོད་མཐོང་ཚོམ་མི་སྤྱོད་ལམ་སྡེ་ལམ་ལྟ་དང་། གང་ཟག་
 ཉན་ཐོས་སྡེ་ལ་བྱུང་བཞི་གང་ཟག་ལ་བརྒྱད་གྱི་བྱངས་དང་སྤངས་རྟོགས་པས་
 ཆེར་དང་། རང་སངས་རྒྱས་བསེ་བྱ་ཉ་ལྟ་དང་། ཆོགས་ན་སྤྱོད་པ་དང་།
 བྱང་སེམས་གྱི་དང་པོར་བྱགས་བསྡེད་རྩལ་དང་། བར་དུ་ཆོགས་བསགས་
 རྩལ། བ་མར་འཆང་རྩལ་རྩལ། དེ་ཡང་མིན་པ་བ་མ་པ་རྩལ་ལྟ་དོན་ལྟ་བུ་གྱི་
 དུས་ལྟ་ཡང་བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་རྟོགས་ལྟར་སྡེ་ཆོགས་ལམ་
 པ་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྡན་ཡིན་པ་དང་། ཀྱན་ལ་ཐམས་ཅད་མྱིང་རྟེ་ཡིས། མྱིན་
 པར་བྱེད་པས་མྱིན་པ་རྟོགས། །ཞེས་སོགས་པ་རོལ་དུ་མྱིན་པ་དུག་རྟོགས་རྩལ་
 དང་། རོག་མེན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་སོགས་མི་འདོད་པར་བྱང་རྩལ་གྱི་ཤིང་བྱང་
 དུ་སྤོང་ལ་བདུད་དཔུང་བྱེ་བ་ཤག་སོ་བདུན་བརྒྱལ་ནས། མོ་རངས་སྤྱོད་ལམ་
 ལྡན་གཅིག་པ་ནས་ཟད་མི་སྡེ་ཤེས་པའི་བར་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དུག་རྟོགས་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་ཐོབ་ཅིང་། དེའི་རྩོན་དུ་
 རིང་འཕུར་སྡེས་དང་ལྷག་སྤྱོད་ལས་འཇམ་ཉིན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་མན་རག་
 སྤངས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་མིན་པའི་ཆགས་བྲལ་
 རྩོན་སོང་གི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་སྤངས་
 རྟོགས་ཀྱི་འཇོག་རྩལ་དང་སྤངས་རྟོགས་ལས་ཉམས་རྩལ་སྤན་ཆོགས་འགའ་
 ཞིག་མ་གཏོགས་ཐོབ་རྩལ་པལ་ཆེར་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཞུགས་

མེད་བཞི་དང་ཆད་མེད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་པལ་ཆེད་དང་། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ས་ན་སྒོན་གྱི་ལས་གྱིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་ཟག་
 བཅས་ལས་གྱི་ལྷག་མ་མང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྟག་བཟལ་གྱི་བདེན་པ་ཡོད་པ་
 དང་། ཉན་སྒོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྟེ་ལྷག་མེད་གྱི་
 ཕུང་འདས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཞིག་ཆེད་བ་བསེལ་བར་སྦྱར། །འདྲ་ཤེས་
 འགགས་ཤིང་འདྲ་བྱེད་ཞི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱལ་སྦྱར་པ། །དེ་འདྲ་འདི་ནི་
 སྟག་བཟལ་མཐའ། །ཞེས་བུད་ཤིང་བདེན་པའི་མེ་བཞིན་དུ་རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་པ་
 དང་། གཞིའི་ཤེས་བྱའི་གཙོ་བོ་ཟག་བཅས་སོགས་མཐུན་པར་འདོད་དོ། །
 འདི་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ནི། མཛོད་ཀྱི་ཆ་བས་རི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་
 བས་ཀྱང་བརྒྱབས་ནས་དགག་པ་མ་མཛད་པར་བྱེ་མདོ་བྱན་མོང་དུ་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པས་སོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་ལུང་གི་ཤེས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་
 མཛོད་ཀྱི་རྟེན་ཀར་བཤད་བྱིན་ཅིང་། འདིར་བྲིས་ན་ཡི་གེ་མང་བར་འཇུར་
 བས་དེར་བསྐབས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དང་། བདེན་གཉིས་འཛོག་རྒྱལ་
 ལོ། །

དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག རྩ་པ་འདི་གཉིས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་
 འཛོག་རྒྱལ་མི་མཐུན་ཉི། མཛོད་ནས་བཤད་པ་ནི་བྱེ་སྦྱང་དང་། མདོན་པ་
 ཀྱན་བརྟལ་ལས། ཟག་པའི་སྒོ་རྟལ་གང་ཏུང་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ལ་དེར་
 བཤད་པ་ནི་མདོ་སྟེ་པའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་མདོན་པ་ཀྱན་བརྟལ།
 བྱེད་ན་ཁས་ལེན་གྱི་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་ཡིན་ལ། དོན་སྦྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 རས་ཀྱང་མདོ་སྟེ་པ་དང་སྒོ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉི། འཇུང་བ་གཅིག་ལས་
 བྱར་པའི་འདུས་པ་སོགས་མདོ་སྟེ་པའི་ལྷགས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 མོད་གྱི། མེ་འབད་དེ། ཆོས་ལྡན་དང་ནི་རང་བཞིན་གསུམ། །རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་། །ཐེག་ཆེན་མཐའ་

དག་འདིར་ཟད་དོ། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བརྗོད་བྱ་མཐའ་དག་གཙོ་མོར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་དོན་ཆད་ཐུབ་ཁམ་ལེན་པའི་མེམས་ཙམ་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལྡེ་པ་མི་འདོད་པའི་རིག་བྱེད་མེན་པའི་གཞུགས་
 བཤད་པས་བྱེ་སྤྲིའི་གཞུང་དུ་ཡང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་གཞུང་དེའི་
 བརྗོད་བྱ་འགའ་ཞིག་ལྡེ་པ་དེ་དང་མཐུན་པ་བྱུང་བས། གཞུང་དེ་ནས་བཤད་
 ཆད་ལྡེ་པ་དེའི་ལྷགས་སུ་བྱེད་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མདོན་པ་
 ཀྱན་ལས་བརྟུས་ནི། བྱམས་ཆོས་བར་པ་གསུམ་པོ་ལྷེ་བཞིན་དུ། ལྷགས་
 པར་དཔུད་ན་གཉིས་སྟོང་གི་གཞན་དབང་ལས་གཞན་པའི་བདེན་ཐུབ་ཀྱི་ཆོས་
 མི་བཞེད་ཀྱང་། མ་བཟགས་མ་དཔུད་པའི་འཁྲལ་ངོར་མདོའི་དངོས་བཟུན་
 གྱི་ནམ་གཞག་ལས་ཆེར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་མེམས་ཙམ་པའི་མཆོག་ལྟར་ནམ་
 རུན་པའི་གཞུང་དུ་དེའི་རྒྱུ་ཀ་ལ་སྟགས་པ་མང་པོར་བཤད་ཟིན་རྟོ། །དེས་ན་
 ཆགས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཤིས་ཆོས་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་
 ཟག་པ་ཉོན་མོངས་རྣམས་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྒྲིགས་
 རྒྱས་ཤིང་གནས་དང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དང་། ཅིག་
 ཤོས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།
 མཆོན་གཞི་ནི་ལམ་སྟགས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ལ། མདོད་དུ།
 ནམ་མཁའ་དང་བཟགས་འགོག་བཟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་སྟེ་གསུམ་བྱེ་སྤྲི་
 ལྷགས་དང་། མདོ་ལྡེ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཞིའོ་ཞེས་བོད་
 ན་གཤམ་པའང་མི་འཐད་དེ། མདོན་པ་ཀྱན་བརྟུས་ལ་བརྟེན་ན་ནི་བརྟུད་
 ཀྱང་བཤད་ལ། ཁྱུངས་སུ་མི་རུང་ཞིང་། འཕགས་པ་ལྟེ་ཡེ་ཤེས་སྟེང་པོ་
 ཀྱན་ལས་བརྟུས་དང་། རོ་རྒྱ་རིའི་གཞུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། དུས་འཁོར་
 དང་། ཞལ་ལྱང་སྟགས་སུ། མདོ་ལྡེ་པའི་སྐབས་སུ། ནམ་མཁའ་མོ་
 གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས། །འགོག་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྟེ། །ཞེས་འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་རོ་བོ་མི་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་མཆོན་གཞི་རྒྱར་པ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་

དང་། བདག་མེད་ཡན་གར་བ་ཤེས་བྱ་བྱུར་པར་འདོད་ན། དེ་རྟོགས་པའི་
 མངོན་སུམ་གྱིས་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ལས། བདག་དང་བདག་གིས་
 འཛིན་བྱས་པ། །འདུས་བྱས་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་ནི། །རྩུ་ཡིན་དེ་ཡི་གནོད་
 བྱེད་ནི། །བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། །ཞེས་རདག་གིས་སྤང་པའི་
 བྱང་པོ་དག་པ་བ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། མེད་དགག་དངོས་
 སུ་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་འདོད་ན། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱི་
 རྟོགས་ཆོས་ལ་དངོས་རྟོགས་གྱི་མངོན་སུམ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས། གཅིག་
 དམིགས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ལས། །ཞེས་སོགས་ཤུགས་རྟོགས་ནན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། རང་ལུགས་གཞག་པ་དང་། གཞན་ལུགས་དགག་
 པའོ། །

དང་པོ་ནི། མཛོད་དུ། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒྲི་ཡིས་གཞན། །བསལ་
 བ་དེ་སྒྲི་མི་འཇུག་པ། །བྱམ་ཆུ་བཞིན་དུ་ཀྱན་རྒྱུ་ཡིན། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་
 གཞན་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་
 གང་། །དེ་འདྲིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཀྱན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟེ། །དེ་
 དག་རང་སྤྱིར་མཆོད་ཉིད་བཤད། །ཅེས་པ་འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་ལྟེ། ཆོས་
 གང་ལ་གཞིག་བྱེད་གྱིས་གཞིག་པ་དང་། སེལ་བྱེད་གྱི་སྒྲི་མ་ཆ་གཞན་བསལ་
 བས་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲི་དོན་མཐུན་མི་འདྲིར་བ་དང་འདྲིར་བ་གཉིས་སམ།
 ཡང་ན་དོན་དམ་པར་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས་གཉིས་པོ་རིམ་བཞིན་
 དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཀྱན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་མཆོད་ཉིད་རྣམ་གངས་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་དང་། མཆོད་གཞི་ཡང་། མཛོད་བཞིན་དུ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལྟ་
 དབང་སྒྲིའི། རྒྱ་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཀྱན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་
 བས། གཞུགས་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན།
 །ཞེས་གཅོ་བོ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་

དུམ་པ་དང་རྩ་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་རྩལ་པ་སྒྲིལ་བའི་གསལ་གྱི་
 ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་སྒྲིབ་གི་གཞུགས་ཀྱི་སོགས་གཞན་རིག་མཛོན་སྒྲུལ་ལ་
 རྒྱང་བ་དང་། བདེ་རྩལ་སོགས་རང་རིག་ལ་སྒྲིབ་བྱས་ནས་བ་རྒྱལ་ས་དོན་དམ་
 བདེན་སྒྲུབ་ལུལ་རང་རོལ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་ནི། མཛོན་འགྲེལ་གྱི་
 སྐབས་སྒྲུལ་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་དབྱ་ཚད་ཀྱི་དངོས་སྒྲིལ་འདོད་པ་རྩོན་
 པའི་སྐབས་མང་པོ་བཤད་བྱང་། བད་ཀྱི་རྩོག་གེ་དང་དབྱ་མར་རྩོམ་པ་དག་
 གིས་མ་གཟིགས་སོ། །རྩ་དང་དུམ་སོགས་དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སོགས་ཏེ། དོན་དམ་པར་ལུལ་རང་རོལ་ནས་
 དོན་བྱེད་རྩལ་པ་དེ་ནི་སོགས་ལ་འདོད་དགོས་ན། དུམ་སོགས་དེ་དག་སོགས་
 གྱི་སྒྲིབ། དེ་རྩལ་དངོས་པོ་བཞིར་བྱས་ལ་དོན་དམ་པའི་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་
 དངོས་པོ་གཉིས་ཡོད་པར་ནི་རྒྱལ་འགྲེལ་མཛོན་པས། དོན་དམ་པར་ནི་རྒྱལ་
 དབྱེད་ན། །དེ་རྩལ་བྱར་བྱར་མ་བྱུབ་མྱོར། །ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་དངོས་རྒྱལ་ས་ལ། །
 དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། འབྲུག་པ་ལས།
 དུམ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། །འཇིག་རྩལ་རབ་ཏུ་བྱུགས་པར་
 ཡོད་ཅི་བཞིན། །ཞེས་དངོས་སྒྲིབ་པ་འགོག་པའི་ཚེ། དུམ་པ་རྩལ་པའི་དངོས་
 པོར་དངོས་སྒྲིབ་རང་ལ་སྒྲུབ་པ་དཔེར་བཞོད་པ་གང་ཞིག་ བྱེད་ལྟར་ན་རིགས་
 སྒྲིལ་གཙོ་བོ་མདོ་སྡེ་པས་དཔེ་མ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལེན་ཐེབས་པར་འབྱུར་བས། རྒྱ་
 བྱུགས་མི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་འབྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སོགས་ཏེ། མདོ་སྡེ་པ་དེ་བྱེ་སྒྲུལ་ས་
 བྱང་སྒྲུབ་མཐའ་དམན་པར་བྱས་པའི་མྱོར་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་ཚུལ་གྱི་བདག་རྒྱ་
 ཆེ་བ་ཞིག་འདོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་མྱོར་ཏེ། བྱེ་སྒྲུལ་ཀ་བ་དུམ་པ་རྩ་དང་
 རོ་མ་རྩོན་ཤིང་ཁང་བྱིམ་སོགས་ཚོགས་པ་དང་རགས་པའི་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་རིགས་
 པས་དབྱེད་མི་བཟོད་པའི་རྩལ་པར་ཁས་སྒྲུངས་ལ། མདོ་སྡེ་པས། དེ་དག་
 རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་ཀྱི་བདེན་སྒྲུབ་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་མྱོར་རོ། །དོན་དམ་

བདེན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་རིགས་པས་དབྱུང་བཞོན་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པར་མི་
 འཇུར་རྟེན་ཞེན། དབུ་མ་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་པ་ལ་ཐུ་མ་དེ་ལྟར་
 འཇུར་རྟེ། རྟོན་དམ་སྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་དང་ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པའི་གཞི་མཐུན་ནི་དེ་ལྟར་བྱས་པས་བྱུང་པ་བདེན་ཡང་། སྤྱི་མཆན་
 དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ནི་མ་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་མཆན་དངོས་མེད་ཏུ་རིགས་པ་
 བརྒྱད་ལ་སྟགས་པས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་བྱེད་ལྷན་པ་གང་ཡིན་
 པ། །དེ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་འདོད། ཅས་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་རང་མཆན་
 གྱིས་བྱུང་པར་གསུངས་པས་སྟེན་ཞེན། མ་ཡིན་རྟེ། དེ་དག་རང་སྤྱིའི་མཆན་
 ཉིད་བཤད། ཅས་བདེན་གཞིས་ཀྱི་མཆན་གཞི་དེ་ཉིད་རང་སྤྱིའི་མཆན་
 གཞིར་ཡང་གསལ་བར་གསུངས་ལ། སྤྱི་མཆན་བྱམ་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་། མིག་
 དང་གཟུགས་སྟགས་ཀྱིས་རང་འཛིན་མ་འབྲུལ་བ་སྤྱིད་པ་བཞིན་ཏུ་རྟོན་དམ་
 པར་རྟོན་བྱེད་མི་ལྷན་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་ཏུ་རང་འཛིན་སྤྱིད་པའི་རྟོན་བྱེད་ལྷན་
 པར་གསུངས་རྟེ། གལ་རྟེ་ཀྱན་ལ་དེ་ཡོད་ན། །སྤྱི་ཡི་མཆན་ཉིད་རྗེས་འགྲོ་
 རྟེན། །སྤྱི་ལ་མ་མཐོང་ཕྱིར་མིན་རྟེ། །མིག་དང་གཟུགས་སྟགས་སྤྱོ་བཞིན་
 མོ། །འདིས་ནི་བརྟ་དང་རྩོལ་བ་སྟགས། །ནང་གི་ཡན་ལག་རྗེས་འབྲུག་ཕྱིར། །
 བྱམ་པ་འདེགས་དང་སྤྱི་དང་ནི། །གྲགས་སྟགས་སྤྱོ་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 མོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱི་མཆན་གྱིས་རྟོན་བྱེད་གཏན་མི་ལྷན་པ་དང་། རྟོག་པ་ལ་
 ཡུལ་དེ་དག་གི་རྟོན་སྤྱི་ཅམ་ལས་རང་མཆན་མི་སྤང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན།
 འོ་ན་མིག་དང་གཟུགས་སྟགས་དཔེར་འགྲོད་པ་མི་རིགས་པར་འཇུར་རྟེ། རི་
 བང་རུ་སྟགས་སྤྱོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འགྲོད་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 བྱམ་པ་དང་། འདེགས་འཛིག་སྟགས་ཀྱི་ལས་དང་། གངས་དང་རྩས་ལ་
 སྟགས་པ་དཔེར་བཞོད་པ་ལའང་རྣམ་བཅད་མེད་དེ། བྱམ་གཟུགས་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་ལའང་རྟོན་སྤྱི་ཅམ་ལས་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་པ་
 དེ་ལྟར་སྟགས་ནས་འགལ་ཁིང་མི་འབྱུང་དེ། ལུན་མིན་འདུ་བྱེད་རང་མཆན་

དང་བདེན་གྱི་ཕ་ཕྱུ་འདྲི་པ་སོ། ། རེས་ན་མྱེ་མཚན་དངོས་མེད་ཏུ་བསྐྱབས་
 ཤིང་མྱེ་དངོས་པོ་བ་བཀག་པ་ནི། དངོས་པོ་དག་པ་བ་ཞེས་ལན་མང་པོར་
 གསུངས་པས་རང་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་དགོངས་ལ། རྟོན་ཕྱིན་ཏུ་ས་གང་
 ཡིན་པ། ། ཞེས་པ་ནི། རྟོན་དམ་ཞེས་སྟུར་དགོས་པར་གོང་འོག་བསྐྱེགས་པས་
 གསལ་རྟེ། མྱེར་ཡང་གཞུང་གང་ཡིན་གྱི་གོང་འོག་མཐའ་དག་བསྐྱེགས་ནས་
 བཤད་དགོས་ཀྱི་རང་རང་གི་ཐད་སའི་དངོས་བསྐྱེན་སོར་བཞག་ན་ནང་འགལ་
 མང་ཏུ་འབྱུང་ངོ། ། འོ་ན། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ས་མེད་ན། ། ཞེས་རྟོན་དམ་
 པར་རྟོན་ཕྱིན་ཏུ་ས་པའི་དངོས་པོ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་དེ་ཞེས་དབུ་མ་བས་སྟུས་
 པའི་ལན་ཏུ། ས་པོན་སོགས་ནི་སྟུག་སོགས་ལ། ། ཏུས་མཐོང་། ། ཞེས་ས་སྟུག་
 སོགས་རྟོན་དམ་ཏུ་སྟུག་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཐའ་གཙང་
 པའི་མྱེར་ཏུ་དེ་ལྟར་ལན་བཏབ་པ་ན། དབུ་མ་པས། དེ་འབྲུ་ཀྱན་རྫོབ་ཐ་
 སྟུང་པའི་ནམ་གཞག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྟུས་པ་ན། ཅི་ལྟེ་དེ་ལྟར་འབྱུར་ཞེས། ཁོ་
 པོ་ཅག་གྲང་མཚན་སྟུམ་ལ་དངོས་སྟུ་རྟུང་པའི་རྫོ་ནས་མི་འབྱུང་པའི་བྱ་ཕྱིན་
 དང་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་ས་སྟུན་ལ་སྟེས་ནས་བཞག་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་
 རྫོབ་ཐ་སྟུང་པར་འདྲི་པ་ལ་འདྲི་པ་མཐུན་ཅོ་ཞེས་དང་། དེ་དག་འཇལ་པའི་
 ཚད་མ་དཔྱད་ཀྱིས་ཐོབ་གསུམ་ཚད་བ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟུང་པའི་ཚད་མ་ཁོ་ན་
 ཡིན་གྱི། རྟོན་དམ་པའི་ཚད་མ་ནི་རྒྱལ་ལྷན་དང་སྐད་ཅིག་མའི་ཡུལ་ཅན་དང་
 རྫོ་ཡང་སྐད་ཅིག་མའི་འབྲང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་རྟེ། དངོས་པོ་རང་གྱུ་དུས་ཀྱི་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་གནས་ན་ནི་རྟག་དངོས་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་རོ། ། ཞེས་སྟུན་
 རྫོ་ལན་པོས་ལག་མང་ཏུ་གསུངས་ལ། ཡུལ་སྟེང་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྱུ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི། སྐད་ཅིག་ཉིད་མྱེར་བྱ་གང་ལས། ། ཞེས་བྱ་ཕྱིན་
 དང་སྟུ་རྫོང་ཐམས་ཅད་ལས་ཤོལ་བས། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཐ་སྟུང་པའི་ཤེས་
 རྫོང་ལས་འདས་པ་ནི་གྱུ་བ་མཐའ་སྟུ་པའི་ནང་ཚན་བཞི་ག་མཐུན་ནོ། ། དེ་ལྟར་
 བ་རྟོན་སྟེའི་གཙུ་པོ་གཉིས་ཀ་ཡང་། ཡུལ་སྟེང་ནས་རྟོན་ལ་གྱུ་པ་པོ་སྐད་

ཅིག་མ་དང་རྒྱལ་སྤྱན་ཆ་མེད་ཁོ་ནར་ཐད་མོད་གྱི། རྟོག་ངོར་ཆོག་ས་པ་དང་
 རྒྱན་ཏུ་ཕྱང་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་དང་བྱ་བྱེད་དང་སྒྲུང་
 རྟོན་དང་དགག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གྲུང་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱན་པའི་
 དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པས། རྟོག་དངོས་སྤྱོད་བ་རྣམས་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པ་
 གནས་ལུགས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཐོང་བས་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 པར་གཞུང་ལུགས་པལ་མོ་ཆེ་ལས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། གསུང་
 རབ་ཡོངས་ཐོག་ས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐ་སྙད་པའི་གནས་ལུགས་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱོད་པོ།
 བདག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འབྲུལ་མེད་ཏུ་ཉམས་སྤྱལ་ལེན་པ་པོ་
 ཡིན་པས་གྲས་པར་བྱའི། བོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ན་ནི་རྟོག་དངོས་སྤྱོད་བ་དང་
 ཁྱད་མེད་ཏུ་འབྱུར་ཞིང་། ཁྱད་པར་མདོ་ལྷེ་པའི་ལུགས་ལ་དངོས་པོ་ཅམ་
 མཐོང་བས་གནས་ལུགས་སམ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བར་འབྱུར་ཏེ། གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མི་འདོད་པའི་བྱ་བ་
 མཐའ་སྒྲ་ཐ་སྙུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མི་མཐུན་པ་བཤད་པ་ལ། གཙེ་ཆེ་བ་ཐྱིར་བཤད། མོ་མོ་བ་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། དེའི་བྲངས་དགོད། གཞན་འབྲུལ་བར་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་སོགས་ལས་འབྱུར་ཐ་དད་
 ཏུ་འབྱུང་ཡང་དོན་གཅིག་པ་ནི། བྲམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། །
 འདུས་མ་བྱས་གསུམ་རྟག་པ་ལྷེ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ། །
 བདག་གིས་སྤྱོད་ཞིང་བྱེད་པོ་མེད། །དབང་སྒྲིམ་སྒྲོན་ནི་རྣམ་མེད་གྱིས། །སྤར་བ་
 བསགས་པ་དངོས་སུ་རིག། །ཁ་ཆེའི་གཞུང་གི་རྒྱ་གཉེར་གྱི། །བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་
 གཞུང་འདོད་འབྱུར། །ཞེས་དང་། ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སྒྲིད་བྱེད་ནི། །
 དབང་པོའི་སྤྱོད་ལྷལ་ཕྱང་བ་མེད། །རྣམ་མཁའ་མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས། །
 འགོག་པ་གཉིས་གྲུང་དེ་བཞིན་ཏེ། །འདུ་བྱེད་ལེམ་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །དུས་
 གསུམ་རྗེས་འགོ་དག་གྲུང་མེད། །ཐོག་ས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ཡོད་མིན། །

ཞེས་པ་མདོ་ཉེ་པ་ཡིས་རིག ། ཅེས་པས་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་
 པའི་གཙུག་པོ་བཤད་དེ། བྱེ་མས་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་རྟག་པར་འདོད་
 ཀྱང་མི་རྟག་པ་བཀག་ཅིང་བྱེ་མེད་དགག་ཡོངས་གཙུག་ཏུ་རི་རུ་དང་འདྲ་བར་
 རོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱ་ཅིང་ཏུ་འདོད་ལ། སྤྲེལ་ས་རོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱ་
 འཛིག་མ་ཤེས་ནས་ཡོངས་གཙུག་ཏུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་སམ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་གྱི།
 འདུས་མ་བྱས་དངོས་པོར་འདོད་ཅེས་པའང་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 དངོས་པོར་ནམ་ཡང་མི་འདོད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད། ཅེས་དེ་
 ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་ཆོས་
 གཞན་གྱི་བྱེད་རྒྱ་དང་བཤམ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི། དེ་གཉིས་ལ་རྒྱ་འབྲས་
 ཀྱིས་མ་བྱུང་བའམ། བྱུང་པར་འདོད་ན་གྲུབ་མཐའ་ཉིད་ཀྱི་ནང་འགལ་ཡིན་
 ཅོ། །བྱེ་མའི་ནང་ཆོན་ཁ་ཅིག་འདུ་བྱེད་རྒྱན་བརྟན་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་མི་
 འཇིག་པ་དང་། བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་བརྗོད་མེད་འདོད་ཀྱང་།
 ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཁོ་ནར་འཇིག་པ་དང་བདག་གིས་སྤོང་པར་འདོད་པ་
 ཅི་མདོ་ཉེ་པ་དང་ཐུན་མོང་བཤོ། །དབང་ཤེས་རང་ཡུལ་རྣམས་མེད་རྗེ་ཆེར་ཏུ་
 འཛིན་པ་དང་། རྣམ་པས་བར་ཏུ་ཆོད་པར་འཛིན་པ་གཉིས་ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་
 ཆེས་མི་མཐུན་པའོ། །འཛིན་མཁན་དབང་ཕྱོད་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀས་བྱེད་པ་
 དང་དབང་པོས་མི་བྱེད་པ་ཡང་རོ། །གཞུང་བྱ་རགས་པ་ཁིང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་
 བ་ནི་གཡག་རྩ་དང་ནེུ་གསིང་བཞིན་ཏུ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་འབྱེད་མ་རྣམས་པས་
 རྟོག་པས་གཅིག་ཏུ་བཞུང་བ་ཡིན་གྱི། བསགས་རུལ་རྩ་བཅས་སོ་སོ་བ་སྒྲུང་
 བར་འདོད་པ་ནི་ཐུན་མོང་བཤོ། །འདུ་བྱེད་པེམ་པོ་ཞེས་པ། གཞུགས་སེམས་
 ལས་དོན་གཞན་རྣམས་ཡོད་དང་། དེ་མེད་པར་གནས་སྐབས་ལ་བདགས་པའི་
 བདགས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། འདས་མ་ཁོངས་ཀྱང་རོ་བོ་ད་ལྟ་བ་ལྟར་
 ཡོད་པ་དང་། དོན་དང་དེ་ནི་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ད་ལྟ་མེད་པ་དང་།
 རྟོགས་མེད་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཞུགས་ཡོད་མེད་རྣམས་ཐུག་གི་རིམ་བཞིན་ཉི།

ཆོག་འདི་དག་ཏུས་འཁོར་ཙ་རྒྱད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟོན་སྣ་གཉིས་བདེན་གཉིས་མི་མཐུན་པར་འདོད་པ་
བཀག་ནས་མཐུན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟོན་སྣ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་པ་མཐའ་མི་མཐུན་པའི་
བྱུང་པར་མཛོད་ཙ་འགྲེལ་སྐོམས་སྤྱད་གསལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་འདི་དག་ལྟེ།
མཛོད་སྐོམས་ཏེ། རྩ་མལ་འདི་རྣམས་བཅས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས་
དངོས་སྤྱད་གསུངས་པ་ཆེད་དུ་བཙོན་པའི་ཆོམས་བཞིན་དུ་དག་བཅའ་སོ་སོས་
བསྟུན་པ་ཅམ་ཡིན་པས་བཀའ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ལ། ཕྱི་མས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་ལ་འདུག་ཀ་ལྟའི་བྱས། །རབ་དུ་བྱེད་པ་དབྱིག་བཤེས་ཀྱིས། །
ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཤུ་རིའི་བྱས། །གདགས་པའི་བསྟན་བཅས་མི་གལ་བྱས། །རྣམ་
ཤེས་ཆོགས་ནི་ལྟ་རྒྱུད་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་རྣམ་གངས་གསུངས་པོ་ཆེས། །ཁམས་ཀྱི་
ཆོགས་ནི་གང་པོས་བྱས། །ཞེས་པ་དག་བཅས་དེ་དག་སོ་སོས་རང་དབང་དུ་
བཅའས་པའི་བསྟན་བཅས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པས་སོ། །ལྱང་སྐོམས་ཆོས་ཀྱི་
ཕྱང་པོ་ནི་འདུ་བྱེད་ཕྱང་པོ་དང་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོར་འདོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་
པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །གང་དག་བྱུང་པས་གསུངས་དེ་དག །ཆོག་གམ་མིང་
ཡིན་དེ་དག་ཁྱང་། །གཞུགས་སམ་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །ཞེས་ཆོག་དག་རྣ་
རང་མཆོན་ན་པའི་ཡུལ་དང་། མིང་སྤྱི་ལྟར་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིད་རྟོག་བཅས་ཀྱི་
ཡུལ་ཡིན་པས་ཁ་སྤྱོད་ལྟེ་སྤྱོད་རོ། །ཆོས་ཕྱང་གི་གངས་ནི། འདིར་བརྒྱད་
ཁྲི་ཞེས་བཤད་ཁྱང་། མདོ་ལྟགས་གཞན་དུ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞི་ཞེས་པ་
གཞན་འབྱུང་ཞིང་། ཆད་ཁྱང་། ཤུ་རིའི་བྱས་མཛོད་པའི་བསྟན་བཅས་ལ་
རྟག་སྟོང་ཡོད་པའི་ཤོ་ལོ་གའི་གངས་དེ་ཅམ་རིགས་པར་འདོད་པ་དང་། ཕྱང་
ཁམས་སྐོམས་ཀྱི་གཏམ་ཀྱི་ཐེ་ཆོན་རྣམས་པ་རེ་རེ་དང་། འདོད་ཆགས་སྐོམས་
ལ་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་སྐོམས་ཏེ། སྟོད་པ་དེ་འདྲ་རེ་རེའི་གཞན་པོ་རྣམས་པར་
སྟོན་པ་ལྟེ། ཕྱི་མ་འདི་དབྱིག་གཞན་རང་ལྟགས་སྤྱད་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་
བྱན་མོང་བ་ལྟེ། ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མིན་པ་ལྟར་ན་ཁྱང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་

གྱིས་ཐེག་ཚད་ཀྱི་ལྷག་ཚས་ཚས་སྤང་གཅིག་ལས་འབྱི་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བཤད་
 རོ། །ཚུམ་བྱེད་རྒྱལ་སྤུང་སོགས་ཏེ། འདི་ནི་ཐོད་ན་གསལ་བར་གྲགས་མོད་
 ཀྱི། སྤངས་ནི། མྱི་རོལ་དོན་གྱུ་བ་ལས། སུན་ཚུན་བདག་ཉིད་མ་རེག་
 པར། །ཆ་ཤས་མེད་པར་རྣམ་གནས་ཏེ། །དེ་མྱིར་ས་ཡི་དབྱིལ་འཁོར་སོགས། །
 བསགས་པ་དག་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བ་དད་ཚུགས་ནས་མང་པོ་
 དག །འགའ་ལ་ཀུན་ནས་རྫོར་ཅམ་དུ། །གནས་པར་བྱད་ཀྱི་རྒྱལ་དེ་ནི། །ཆ་
 ཤས་བཅས་པའི་བདག་ཉིད་མིན། །ཞེས་དང་། གནས་བརྟན་བརྟན་པས།
 རྒྱལ་སྤུང་བ་རྣམས་མ་འབྱུང་བ་བར་མེད་པས་རེག་པར་འདུ་ཤེས་སོ་ཞེས་པ་
 ཅམ་དུ་བྱད་ལ། རིགས་པ་ནི། སྤུང་མས་རེག་ན་ཆ་གཅིག་གིས་རེག་གམ་
 བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་རེག དང་པོ་ལྟར་ན་རེག་མ་རེག་གི་ཆ་བྱད་དུང་བས་
 ཆ་བཅས་སུ་འབྱུར་བ་དང་། མྱི་མ་ལྟར་ན། རྒྱལ་སྤུང་མང་པོ་བརྣམས་ཀྱང་
 གཅིག་ལས་མ་བྱུང་བས་རགས་པ་མི་ཚུམ་པར་འབྱུར་བའི་མྱིར་མ་རེག་པའི་བར་
 བཅས་སུ་འདོད་ལ། མྱི་མས་དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་སྤུང་གཉིས་
 པ་ཤོང་ངམ་མི་ཤོང་། མི་ཤོང་ན་རེག་པར་འབྱུར་ཞིང་ཤོང་ན་དེའི་བར་དུ་
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུར་བས་སྤྱག་པ་མེད་པའི་མྱིར་རེག་ཀྱང་མ་འབྱུར་བས་ཆ་
 བཅས་ཀྱི་རྩོན་མེད་དོ་ཞེས་བེད་མོད་ཀྱི། རང་རང་གི་སྒྲོ་ཚོད་དང་བསྟན་པའི་
 རིགས་པའི་གཞོད་པ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་རང་རང་གི་གྲུ་བ་མཐའི་མཐར་སྤྱག་ཡིན་
 པས། སྒྲོ་ཤོང་མའི་རིགས་པས་གཞོད་པར་ནི་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་འབྱུར་
 པ་ཡང་སྒྲོ་བྱུང་གྱིས། །ཤོང་མ་ཤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། །ཅེས་སོ། །རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཀྱང་དང་རིགས་པས་སྤྱབ་པ་དང་འཁོག་
 ཅིང་མི་སྤྱབ་པ་ཉེ། རྣམ་གསུམ་དྲི་མེད་གཞུགས་གསུངས་དང་། །འཕེལ་དང་
 མ་བྱས་ལམ་སོགས་མྱིར། །མདོ་ལས། བསྟན་ཡོད་ཐོགས་བཅས་དང་།
 བསྟན་མེད་ཐོགས་བཅས་དང་། བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུགས་གསུམ་
 གསུངས་པས། དང་པོ་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད། བར་པ་སྤྱོད་སོགས་བཞི་དང་

དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ཡིན་པས། གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་གཞན་མེད་པས་
 དང་། གཞུགས་གང་ལ་དམིགས་ན་ཆགས་སོགས་མི་སྐྱེ་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་
 གཞུགས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དང་། ཇམ་ལས་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བའི་
 བསོད་ནམས་བདུན་བདུན་མངོན་པར་འཕེལ་བར་གསུངས་ཏེ། དགེ་འདུན་
 ལ་ཀྱན་དགའ་ར་བ་སོགས་སུལ་ནས་དེར་དགེ་འདུན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་མཛད་
 པའི་ཚེ། སྤྱིན་པ་པོ་དེ་གཉིད་སོག་པའི་རྒྱན་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ལྟ་
 ཟུང་དང་། གཞན་ཕྱིད་དུ་བཅུག་ནས་རང་གིས་མ་བྱས་པའི་སྲོག་གཙང་ལྟ་བུའི་
 ལས་ལམ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཚས་ནི་ཕྱིད་སྐྱེ་མཆེད་དེ་བཞུན་དུ་
 མེད་ལ་ཆོགས་པ་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་གྱི། གཞུགས་ཅན་མིན་པའོ་ཞེས་མ་
 གསུངས་པ་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་ཡང་དག་པའི་རག་
 སོགས་གསུམ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱན་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་
 སྤྱོད་ཡིད་ཡོངས་པ་དང་གཉིད་སོག་པའི་ཚེ་ཡང་ཕྱི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ལྷམ་པ་ནི་འཆལ་ཚུལ་གྱི་རྒྱན་འགོག་པའི་ཚུ་ལོན་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་པ་བརྒྱད་ཕྱེ་སྟེན་བཞོད་ལ། མདོ་ལྟེ་པས། དང་པོ་གཉིས་དང་ལྟ་
 པའི་དོན་ནི། ས་སྟོགས་ཀྱི་རུས་སུ་གསལ་བར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ནལ་འབྱོར་པའི་
 ཉིང་འཛིན་གྱི་གཞུགས་སུ་སྤང་ལ་དགོངས་ལ། གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་ནི།
 དགེ་ཤིག་གི་སེམས་པས་བཞག་པའི་སེམས་རྒྱན་འཕྱར་བའི་རྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར་
 དང་། གཞན་རྣམས་མི་མཐུན་སྟོགས་མི་བྱེད་པའི་དུན་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
 མཐུས་བྱས་པའི་ལུས་སེམས་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་སྐབ་བྱེད་དེ་རྣམས་གྱིས་མི་
 འབྲུབ་ལ། རྒྱན་འཕྱར་བའི་ཁྱད་པར་དང་། སེམས་པ་དང་དུན་པས་
 བཞག་པའི་ལུས་སེམས་གྱི་ཁྱད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འབྲུབ་པས་རྟོགས་
 དགའ་ན། དུག་བྱེད་མིན་པའི་གཞུགས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དགའོ་ཞེས་སྤྱོན་སྤོང་
 དང་བཅས་ཏེ་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །པོད་དག་གྱུར་མདོ་ལྟེ་པ་དུགས་པ་བཟང་
 རོ་སྟམ་དུ་མཚོ་ཁ་འགྲིམས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ཞིང་སྟམ་པ་དང་གཞུགས་

ཅན་གྱི་གཞི་མཐུན་གཏན་མི་འདོད་ལ། དབྱ་མེམས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བཞེད་དོ
 ཞེས་མཁྱན་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་ཞིང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྤྱོད་བའི་མེམས་ནི་སྒོ་བ་
 པ་ལས། །ཚུལ་བྱིམས་པ་རྣམས་ཐུན་པར་བཤད། །ཅེས་སྐད་སྤྱོད་ཏུ་
 འདྲེན་ནོ། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། མཛོན་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་དང་། ས་ཕྱེ་
 དང་། སྤྱང་པོ་ལཱི་རབ་ཕྱེད་དང་། དབྱ་མ་སྤྱང་པོ་ལཱི་བ་སྐྱུགས་ལས།
 རིག་ཕྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་པར་
 ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་སྤྱང་བ་སོ་ཐར་གྱི་ཕྱོམ་པ་ནི་གཟུགས་སྤྱང་གི་ནང་
 ཏུ་བཟུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་ཡང་། སོ་ཐར་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
 བ། །ལེན་པའི་ཆོ་ལུས་རག་གི་རིག་ཕྱེད་ལ་བཞོས་པ་དང་། སྤྱང་བའི་ཆོ་ཡིད་
 གྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་པོ་རོ་སྐལ་གྱི་སྤྱང་བྱར་མི་འཛོག་པར་གཟུགས་ཅན་བཏུན་
 ཉིད་ལ་འཛོག་པ་དང་། གཏོང་བའི་ཆོ་ཡང་འཆལ་ཚུལ་གཟུགས་ཅན་དེས་
 པར་དགོས་ཤིང་བྱད་པར་ལུས་མཛེས་པས་གཏོང་བ་རྒྱུས་མི་འཐད་དེ།
 བྱང་མེམས་དང་གསང་ཐུགས་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་
 གྱིས་ཀྱང་ལན་མི་འདེབས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་ཏུ་བཞེད་པར་
 གསལ་ཏེ། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་མི་དགའི་གཟུགས། །དེ་སྤྱོད་ཚུལ་བྱིམས་
 རྣམ་གཉིས་སོ། །ཞེས་འཆལ་ཚུལ་དང་དེ་སྤྱོད་ཕྱེད་རིག་ཕྱེད་དང་དེ་མ་ཡིན་
 གཉིས་སོ་ཞེས་གསལ་བར་བྱིས་ནས། དགག་པ་དངོས་དང་ཐུར་བཤད་དུན་
 ལས་ཏུ་འཕྲུག་པ་ཅོམ་ཡང་མ་མཛད་པས་སོ། །དེས་ན་མདོ་ཕྱེ་པ་ལའང་རིག་
 མིན་འགོག་པས་མ་བྱལ་ཕྱེ། མདོ་ཕྱེ་པ་མཁས་ཤེས་ཀྱིས་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཛྟེད་པར་བྱོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ཕྱེད་རྣམས་པ་རྣམས་ནི་མི་མཛད་པས་ཕྱེ་
 སྤྱོད་དང་བྱད་ཆེལ། །དེས་ན། གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། མིག་ཤེས་ཀྱིས་བཟུ་
 བྱ་ཞེས་བྱིས་ནས། གཟུགས་ཅན་ལ་རྟེན་ཡོད་ཀྱིས་བྱུང་པར་འདོད་པ་དག་
 གིས་འདིའི་བཀལ་བརྟག་ཕྱེད་པ་ནི་བཟུན་པ་ཉམས་པའི་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 དབང་པོ་ཡུལ་འཛོན་བཞིན་པ་ནི་རྟེན་མཚུངས་དང་། ད་ལྟ་མི་འཛོན་པ་ནི་

དེ་མཚུངས་ཏེ། དང་པོ་རྟེན་མཚུངས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཆད་མར་
 འདོད་པ་དང་། ཆད་མ་ལ་ཤེས་རིག་གིས་བྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། གཟུང་
 འཛིན་དང་། རྒྱ་འབྲས་པལ་ཆེར་ཀུན་དུས་མཉམ་དུ། ལྷན་ཅིག་འབྲུང་
 ཀར་པན་ཚུན་འབྲས། །འབྲུང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འརྒྱག་བཞིན། །ཞེས་
 སོགས་དང་། མཚུངས་ལྷན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་། །སེམས་བྱང་རྟེན་
 མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ། །ཞེས་འདོད་པ་དང་། རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་
 པའི། །གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་ཅིའང་མེད། །ཅེས་དང་། པན་འདོགས་
 ཀར་ཡིན་སྐྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱིས་བྱུང་ལ།
 དུས་མཉམ་ལ་མ་གྲུབ་ན་བསྐྱེད་བྱ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་བྱེད་བྱང་མེད་ལ།
 གྲུབ་ན་སྐྱེད་བྱེད་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་གྲུབ་པས་མི་རུས་པ་དང་མི་
 དགོས་པར་འབྱུང་ཞེས་བཀག་ནས་སྐྱེད་བྱེད་འགག་པ་དང་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེ་བ་སྤང་
 མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་དུ་འདོད་ཅིང་། དུས་མ་དད་པ་རི་ལྷར་འཛིན། །
 ཞེ་ན་རིགས་པ་ཤེས་པ་ཡིས། །ཤེས་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་རུས་པའི། །རྒྱ་ནིང་ལ་
 བྱི་གཟུང་བར་ཤེས། །ཞེས་གཟུང་འཛིན་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་མི་འདོད་པར་
 རྒྱ་སྐྱེར་འདོད་པས། དོན་འདིས་རིགས་སྒྲུའི་མཆོག་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ད་ལྟ་དོན་དུ་སྤང་བ་འདི་རྣམ་པས་བར་དུ་ཆོད་ན་དོན་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་
 པར་འབྱུང་བས་ཕྱི་དོན་དངོས་ཡིན་ཞེས་དང་། དེ་འགགས་གྲུང་དེས་བཞག་
 པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་དང་འདྲ་བ་ཚུང་བས་དེ་ཚུང་བར་
 གདགས་ཏེ། དུས་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་མི་འཛིན་བྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་
 བཟུང་བས། འཛིག་རྟེན་རྒྱ་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་དང་།
 དབུ་མ་རྒྱན་དུ། ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཅས་སྟོགས་ལ་ནི། །དངོས་སུ་དེ་གཉིས་མ་
 དད་བྱང་། །དེ་དང་འདྲ་བ་ཚུང་བས་ན། །དོན་ཚུང་ཞེས་ནི་གདགས་སུ་
 རུང་། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་བོད་སྐད་རབས་པ་དག ཕྱི་དོན་ཕྱོག་ན་མོ་
 ཞེས་ཟེར་ལ། ཕྱི་རབས་པ་དག དེ་ལྟ་ན་བསྐྱེད་དོན་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་

བས། མི་དོན་དངོས་ལྟ་ལྟར་ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱི། བྱི་མྱ་དང་ཁྱད་པར་གང་
 གིས་འབྱེད་པ་སོམས་ཤིག དེས་ན་བརྟན་པ་རིམ་གྱིས་རི་མཐོར་འཇུག་བས།
 མེས་མ་ཙམ་རྣམ་བཤེན་པ་དང་འདི་གཉིས་ལྟར་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་མཚུངས་
 གུང་། གཏོང་བྱེད་མི་དོན་ཡོད་མེད་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེག་ན་མོ་དང་
 དེ་བསྐྱེལ་དོན་དུ་མཐོང་བ་གཉིས་ཀས་མགོ་ལྟེ། རང་འཛིན་ལ་རྣམ་པ་གཏད་
 མ་ཐག་དུ་འགགས་ནས་གཏན་མེད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་
 གཏད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་ལུ་ཡུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྱིར་རིང་
 ཐུང་སོགས་དང་། ཁྱད་པར་ལུས་ཀྱི་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་ནི་ཁ་
 དོག་གི་བཀོད་པ་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་དང་། དེ་ལྟ་ན། གཉིས་
 བཟུང་འཇུར་ཉེ་རྒྱལ་ལ་མེད། །ཅེས་བཀག་ནས་ཁོག་གི་བཀོད་པ་ལ་བཏགས་
 པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་དང་། ཏུས་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་ཡོད་གསུངས་
 ཕྱིར། །གཉིས་ཕྱིར་ལུ་ཡོད་ཕྱིར་འབྲས་ཕྱིར། །ཞེས་ཏུས་གསུམ་ཀ་ད་ལྟར་བ་
 བཞིན་དུ་རྣམ་ཡོད་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཡོད་ན་ཅི་ཕྱིར་མ་སྦྱེས་ཕྱིར། །
 ཞེས་དང་། རང་བཞིན་ཡང་ནི་རྟག་དུ་ཡོད། །དངོས་པོ་རྟག་པར་ཡང་མི་
 འདོད། །རང་བཞིན་ལས་ཀྱང་དངོས་མི་གཞན། །དབང་སྐྱུག་ཐ་སྦྱད་ཡིན་
 པར་གསལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་བཀག་ནས། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ཏུས་སྒྲིམ་
 བཏགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཏུས་ཅན་སོ་སོ་རྣམས་ད་ལྟ་འགགས་
 ཤིང་མ་སྦྱེས་ནས་མེད་པར་འདོད་པས་སོ། །བྱི་མྱའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། དང་པོ་
 གཉིས་ལུང་ལྟེ། དགེ་སྦྱོང་དག་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་གཞུགས་ཡོད་དེ། མེད་
 ན་དེ་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་སྦྱང་བར་མི་འཇུར་བ་ལས་སྦྱང་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ལས་སྦྱེ་ལྟེ། མིག་དང་
 གཞུགས་ནས་ཡོད་དང་ཆོས་ལས་སོ། །ཞེས་པའི་ཆོས་ལ་འདས་མ་འོངས་ཀྱང་
 ཡོད་པའོ། །བྱི་མ་གཉིས་རིགས་པ་ལྟེ། རྣམ་ཤེས་ཡིན་ན་ལུ་ཡོད་པས་སྒྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འདས་པའི་ལས་ལས་ད་ལྟར་འབྲས་དུ་འཇུང་བས་སོ། །ཞེས་

པའོ། རྒྱུར་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟེ། རྣང་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི། གཙ་པོ་མེམས་ཀྱི་
 གཞི། འཁོར་མེམས་བྱུང་གི་གཞི། གནས་སྐབས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི།
 བྲལ་ཇས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞིའོ། བྱི་བྲག་རྩ། སྐབ་དང་མ་སྐབ་སྐལ་
 མཉམ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག་དག་དང་། སྟོག་དང་མཚན་ཉིད་
 རྣམས་དང་ནི། མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། ཞེས་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་
 བྱེད་རྣམས་གང་གི་གནས་སྐབས་ལ་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ཅན་ལས་དོན་
 གཞན་རང་སྟུ་བྱུབ་པའི་ཇས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་མེམས་གཉིས་
 དང་མེམས་བྱུང་ཚོར་འདུ་གཉིས་སམ་མེམས་པ་དང་གསུམ་རྣམས་ཇས་ཡོད་
 ཡིན་གྱི། གཞན་མཐའ་དག་ཆ་ལ་བཅུགས་པའི་གཏུགས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་
 དང་དངོས་མེད་དུ་འདོད་པའོ། རྣང་བཤད་པ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་སོགས་ནི།
 འགྲེལ་བདེན་དབང་པོ་ལྟེ་སྐབ་བྱར་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་རྩ་
 དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པར་དང་། བདེན་པ་གསུམ་པར་དང་།
 བྲལ་བའི་ཇས་སུ་གསུངས་པས་དངོས་པོར་ཡོད་ཅེས་དང་། གཟུགས་དང་
 ཚོར་བ་བཞིན་དུ་རྩ་བོ་དང་། མིག་སོགས་བཞིན་དུ་རྩས་པ་ཚད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས་
 གྲུང་། བྲལ་བ་དང་། ཟད་པ་དང་། རྩབ་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པའི་
 སྟོས་གསུངས་ལ། བཏུན་བཙས་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་མེད་
 པའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་དག་གོ། ཞེས་བཤད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་སྟབ་ལ། བྱི་སྟལ། བཏུན་བཙས་ཀྱི་འགལ་སྟངས་ནི།
 དངོས་པོ་ལྟེ། ཡོངས་གཙོད་དུ་བྱུབ་པ་རང་བཞིན་གྱི་དང་། དམིགས་
 རྒྱུན་ཅམ་བྱེད་པ་དམིགས་པའི་དང་། སྐབ་པ་ལྟ་བུ་ལྡན་པའི་དང་། འདུས་
 བྱས་མཐའ་དག་རྒྱུའི་དང་། ཁང་ཞིང་ལྟ་བུ་ཡོངས་བབྱང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་
 ལས། བཏུན་བཙས་ཀྱི་དེ་ནི་བཞི་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཡེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་

འཇོག་མི་ཤེས་པ་གཉིས་དང་། མོར་མོ་ཆེ་མོས་རང་ལ་རང་མི་རིག་ཅིང་།
 རལ་གྱི་མོ་རང་གིས་རང་མི་གཙོན་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་ལ་རང་སྤྱང་རང་
 རིག་མི་འདོད་པ་དང་། ཅི་སྟེ་རང་དངོས་མི་རིག་ན། རི་ལྟར་གཞན་གྱི་ངོ་མོ་
 རིག་། ཅིས་དང་། རང་ཉིད་གསལ་བ་སྤྱང་བ་སྟེ། འདྲ་བར་སྤང་བ་
 དམིགས་པ་ཡིན། ཤེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དམིགས་སྤྱང་དག་ནི་ཐ་
 དད་ཡིན། ཤེས་མར་མེས་རང་མི་གསལ་ན་གཞན་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་མི་
 ལུས་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་མཐའ་དག་ལ་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པའི་སྤྱང་བ་རང་
 རིག་འདོད་པ་གཉིས་སོ། རྒྱ་འབྲས་མཚན་མཚན་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱང་བྱེད་མོགས་ཀྱི་
 བྱ་བྱེད་དང་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་སྤངས་རྟོགས་ཐོབ་པ་ལྟ་དུ་འཛིན་པ་དང་།
 མི་དུ་དེ་སྤྱང་དང་བྱས་མི་རྟག་བདག་གཅིག་པ་ལྟ་དུ་འབྲེལ་བ་རྟམས། བྱེད་
 པ་པོ་དང་། ཐོབ་པ་པོ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་རྟམས་ལས་རྗེས་སམ་དོན་
 གཞན་རྗེས་ཡོད་དང་དེའི་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་དོན་གཅིག་བཏགས་ཡོད་དུ་
 འདོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་མི་རྩང་བ་དང་།
 རྩང་བར་འདོད་དེ། རྗེས་སུ་བརྩུ་གཅིག་དང་ཐོན། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་བདེ་
 བ་ཡིན། ཤེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་དགའ་བདེ་གཉིས་ལས་དགའ་
 བ་ནི། ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་བདེ་བ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་
 བདེ་བ་ལ་བྱས་ན། དབང་ཤེས་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཡང་ཡིན་པས་བསམ་
 གཏན་གྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་མི་སྲིད་པས། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེས་
 དང་། དཔེ་སྟོན་ཞི་པ་ན་ནི། དབང་ཤེས་ཁ་སྤྱར་བལྟས་སལ་པ་རྟམས་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ཁྱང་། འདིར་རྒྱང་ལས་སུ་རྩང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ནང་རིག་བྱུང་པར་
 ཅན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ལུས་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚར་བ་བདེ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་
 ཡན་ལག་དུ་ཡིགས་པར་རྩང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། འཕགས་མོགས་ཏེ།
 དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་
 པ་ནི་མདོ་ཞི་པ་ཡང་འདོད་ཅིང་། རྒྱན་བྱགས་ལས་ཉམས་པ་ནི་བྱེ་སྤྱོད་ཡང་མི་

འདྲ་མོད་ཀྱི། བཞི་ནི་རིགས་ལས་ལྷ་འབྲས་ལས། ། ཉམས་འཁྱར་དང་པོ་
 ལས་མ་ཡིན། ། ཞེས། གཙུག་པོར་དག་བཙམ་གྱི་འབྲས་ལྷ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་
 པར། དག་བཙམ་པ་ལ་ཡང་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་ཉིས་བར་ཆད་ཕྱེད་པ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་
 ཉམས་འཁྱག་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་ཉམས་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། དག་སྒྲོང་དག
 འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར་སྤངས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་འཕགས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྤངས་རྟོགས་མཐའ་
 དག་ཉམས་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་སོ། ། དེས་ན་དག་བཙམ་ལ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་
 སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ།
 མངོན་པ་ཡི་ཤེས་ལ་འཁྱག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ་མ་ཚང་ན་ཉོན་
 མོངས་མི་སྐྱེ་ཞིང་། དག་བཙམ་གྱིས་སྤྱུས་མ་སྤངས་ན་དག་བཙམ་དུ་མི་
 རུང་། སྤངས་ན་རྒྱ་མེད་ཀྱི་འབྲས་དུ་མི་སྲིད་པའི་རིགས་པས་བསྐྱབས་ནས།
 སོལ་བའི་སྤང་པའི་མདོ་ལས། མི་དག་བའི་སེམས་མངོན་དུ་འཁྱར་བར་
 བཤད་པ་དག་བཙམ་ལ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་སྒྲོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་
 བསྐྱབས་སོ། ། ལུས་སོགས་ནི་ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་པར། མདོ་ལྷེ་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་འབྱེད་སོགས་སྒྲུབ་ཤིང་ལ། བྱེ་སྐྱེའི་གཞུང་གང་
 དུའང་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། ། རགས་སོགས་ནི། འདྲ་ན་དབང་པོ་མེད་པ་
 དང་། ། རྒྱ་མེད་པ་རབ་རྒྱལ་ཇས་བརྒྱད། ། ལུས་དབང་ལྟན་ལ་ཇས་དགའོ། །
 དབང་པོ་གཞན་ལྟན་ཇས་བརྒྱདོ། ། ཞེས་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་པའམ་རགས་པ་
 ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ལ། འབྱུང་བ་བཞི་དང་འབྱུང་འཁྱར་གསུགས་རྩི་རི་
 རེག་བཞི་ལྟ་ལ་ཇས་བརྒྱད་འདུས་སུ་ཤེས་པར་སྐྱེ་ཞི། གང་རུང་གཅིག་མ་
 ཚང་ན་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་མི་ལྷས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་པར་མངོན་སུམ་
 ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསུགས་སོགས་རང་འཛིན་གྱིས་རྟོགས། འབྱུང་བ་
 བཞི་འཛིན་ལྟར་མིན་སྒྲོང་གྱི་བྱ་བ་བཞིས་འབྲུབ་པས་སོ། ། ལུས་དབང་དང་

ལྷན་ན་དེ་དང་དག། མིག་དབང་སྐྱེས་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྱས་དབང་ཡང་དེས་
 པར་ཡོད་པས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་སྐྱེས་དེས་པར་ལྷན་ཞིང་། དེ་ཡང་
 རིགས་མི་མཐུན་རྣམས་གོ་ས་གཅིག་ཏུ་དང་། རིགས་མཐུན་རྣམས་ཐད་ད་ཏུ་
 གནས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་རགས་པ་སྒྲིམ་མི་རུས་པས་སོ་ཞེས་དང་། བྱ་བ་ཅམ་
 གྱིས་མངོན་གྱུར་མི་འགྲུབ་པས་གང་ལ་གང་དམིགས་པ་དེ་ཡོད་ཀྱིས་མ་དམིགས་
 པ་དེ་མེད་ཅེས་སོ། །སེམས་བྱུང་སྐྱེས་ནི། གཏི་ལྷག་མེད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་
 ཤེས་པ་ཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཤེས་རབ་ལ་བཅགས་ཤིང་། བརྗེད་ངས་དང་
 རྣམ་གཤེད་བྱན་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་སེམས་བྱུང་གི་
 དབྱེ་བར་མི་བགྲངས་ངོ་། །དེས་ན་མཛོད་ཀྱི་ཆ་བར་བགྲངས་པའི་སེམས་ཀྱི་དང་
 དགེ་བའི་ས་མང་བརྒྱ་བརྒྱ། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་དང་མི་དགེ་བའི་ས་པ་རྒྱག་
 དང་གཉིས། ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ཏུ་འུམ་པ་བརྒྱ་ཉེ་སོ་བརྒྱད། །དུམ་ག་བཤེས་
 ཀྱིས། རྩོམ་ཏུ་མཛོད་པ། རྩོག་དཔྱད་འཁྱུད་གཉིས་སྒྲོ་ཆགས་དང་། །ང་
 རྒྱལ་མེ་ཆོས་མ་དེས་བརྒྱད། །ཅེས་ཞེ་རྒྱག་པོ་ཐམས་ཅན་སེམས་ལས་ཀྱང་རྩས་
 གཞན། བྱང་པ་ན་རྩྭ་ཡང་རྩས་གཞན་གྱི་རྩས་ཡོད་ཏུ་དང་། བརྒྱན་པ་
 དཔེ་ཅན། ཆེར་འདུ་སེམས་པ་གསུམ། རྩོགས་པའི་རྩ་དེ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ཏུ་
 རིག་པ་ཡིད་བྱེད་གཉིས་ཏེ་ལྷ་སྐྱོན་དེ་ལྟར་བྱུང་གི། གཞན་ཐམས་ཅན་སེམས་
 ཀྱི་ཆ་ལ་བཅགས་པའི་བཅགས་ཡོད་རྩས་གཅིག་ཉིད་དང་། བརྒྱན་པ་དཔལ་
 ལེན་ནི། མདོ་ལས། གང་ཅི་ཆེར་ཡང་རྒྱུད་དེ་ཐམས་ཅན་འདིར་རྒྱག་
 བསྐལ་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། བདེ་བའི་ཆེར་བ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་འདོད་
 པའོ། །རྩོན་འབྲེལ་སྐྱེས་ནི། མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྒྲིན་གནས་སྐབས། །འདུ་
 བྱེད་དག་ནི་སྒྲིན་ལས་གྱི། སྐྱེས་དང་། །འདི་ནི་གནས་སྐབས་པར་འདོད་
 དོ། །ཞེས་སྒྲིན་ཉོན་མོངས་སྒྲིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལྷ་གཞིགས་པ་མ་
 རིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ལས་གསོག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལྷ་ག་
 འདུ་བྱེད་ཡིན་པ་སྐྱེས་དང་། རིག་པའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཆོས་གཞན། །མ་

རིག་མི་མཛེའ་རྒྱན་སོགས་པ་བཞིན། །ཞེས་ལས་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་
 ཉམ་མངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཉིད་དེའི་མཆོན་གཞིར་བྱེད་པ་སོགས་སོ། །དེ་
 ཁ་ཅིག་འདི་ལ་ལྟར་གི་མདོ་ལྟེ་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཉེས་པ་རྣམས་པ་
 ཐམས་ཅད་དག ། འཇིག་ཚོགས་ལྟ་ལས་སྦྲེས་པ་ཡིན། །དེ་མ་རིག་དེར་དེ་
 ལས་ཆགས། །ཞེས་འཇིག་ལྟ་ཉིད་མ་རིག་པར་བཞེད་པ་ནི་རིགས་པའི་མདོ་ལྟེ་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པར། ལྷ་ལྷེན་
 ལུས་སྦྲེས་དངོས་པོ་རྣམས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་རྟོན་པས་
 མ་རིག་གསུངས། །ཞེས་བདེན་འཇིན་ཉིད་མ་རིག་པར་བཞེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 ནི་མི་འཐད་དེ། ཤིང་ནའི་མཆོག་དེ་དག་གིས་ལྟ་བ་དང་ལྟ་མིན་གྱི་སེམས་
 བྱུང་གཅིག་དུ་འཇིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྟ་བ་དེ་དག་ལུལ་གྱི་
 གནས་ལུགས་ལ་རྫོངས་པའི་ཆ་ནས་མི་སྒྲུན་པོ་ལ་རྫོངས་པ་ཞེས་སྒྲིགས་པ་བཞིན་
 དུ། མ་རིག་པ་དང་མི་ཤེས་པ་དང་རྫོངས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཤད་དུ་རྩེད་བ་ལ་
 དགོངས་ཤིང་། དེ་དག་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བཞེད་པ་ནི། ཉམ་མངས་ཅན་
 གྱི་སེམས་བྱུང་མ་རིག་པ་དང་གཉེན་པོ་གཅིག་ཅིང་། རྩེ་འགག་གཅིག་པ་ལ་
 དགོངས་སོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མང་པོར་མི་འཇུག་ཏེ། འཇིག་
 ལྟའི་གྲོགས་ཀྱི་ཚོར་འདུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི་དག་རྗེ་བཙུན་
 ལྷན་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དང་རྟོག་གི་འབར་བ་དང་།
 མཛོད་འགྲེལ་དུ་རྒྱས་པར་ངི་ལྟར་སོགས་བསྟན་པས་ན་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་
 གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་ནི། ལྷ་པོད་སོགས་ཏེ། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་ལ་བདག་སྒྲས་ཁྱབ་པ་
 དང་། རང་ལྟེ་བྱེད་ན་སྒྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱུང་དང་། ལྷ་བ་མཐའི་
 གསང་མཐའ་དག་རྟོན་པ་ཆོས་མདོན་པའི་མཛོད་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་རྟོག་བྲམ་
 ཡིན་པས་བསྟུབ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆོགས་མེད་ཀྱིས་

གནས་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་དང་། གུན་ལས་བརྒྱུས་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་དེ་
གཉིས་ཀྱི་ཐུབ་མཐའ་སྟོན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། མདོ་ལྷེ་པ་ཐེག་ཆེན་པར་སྟུང་པ་
དང་དེ་ལ་ལྷུང་དང་རིགས་པ་སྟུང་བའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་སོགས་ནི་མི་འཐད་པའི་
ཐུང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱེ་སྟེང་ནང་ཆོན་གྱི་འདོད་པ་བརྟུན་མེད་ཀྱི་བདག་ནི་
དང་པོར་མདོ་ལྷེ་རྒྱན་དུ། གལ་ཏེ་རྩལ་ཡོད་བརྟུན་མིན་པའི། །དགོས་པ་
ཡང་ནི་བརྟུན་དགོས་སོ། །གཅིག་དང་གཞན་དུ་བརྟུན་མིན་པ། །དགོས་པ་
མེད་པར་མི་རིགས་སོ། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་ན། །མཐོང་ཐུང་
བསྟན་བཅས་སྟོན་ས་ཀྱང་། །བྱད་ཤིང་མེ་བཞིན་གཉིས་སུ་ནི། །བརྟུན་མིན་མི་
རྟུང་དམིགས་ཐུང་རོ། །ཞེས་དང་། རྩལ་འཁོར་ཙུ་འགྲེལ་དུ་ཡང་བཀག་ལ།
འཇུག་པར་ཡང་། གལ་ཏེ་བདག་གང་དངོས་པོར་བྱུང་བུར་ན། །མེས་ལྟར་
ཐུབ་དཔོན་བརྟུན་དུ་མེད་མི་རྟུང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཀག་ཅིང་། བྱད་
པར་མཐོང་འགྲེལ་གྱི་གནས་དགུ་པར་ལྷུང་དུ་ག་དང་ཡོད་བཞིན་དུ་མདོན་སུ་
དང་། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ལ་བཞིན་དུ་རྩལ་དཔག་གིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་
པའི་ཐུང་དང་། བྱད་ཤིང་དང་མེའི་དཔེས་བརྟུན་མི་རྟུང་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞེ།
རིགས་པས་བརྟགས་ན་དེ་གཉིས་བཞེག་བྱ་ཞེག་བྱེད་ཡིན་པའི་སྟོན་ས་རྩལ་
གཞན་དུ་ཐུབ་པས་དཔེ་མ་ཐུབ་པའི་ཐུང་རོ། །ཞེས་སོགས་ལྷུང་དང་རིགས་པ་
དུ་མས་བརྟགས་ཡོད་དུ་བསྟུངས་ཏེ། །དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་
ཚུལ་གྱིས་བརྟུན་བདེ་ཞིང་གོ་སྒྲ་བར་ཁོ་པོས་བཤད་ཐིག་ཏོ། །ཐེག་ཆེན་སོགས་
ཏེ། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་དུ། སྤར་ལྷུང་མ་བསྟན་ལྟར་ཅིག་འབྱུང་། །སྟོང་ལུ་མ་
ཡིན་ཐུབ་པ་དང་། །ཡོད་དང་མེད་ན་ཡོད་མེད་དང་། །གཞན་པོ་དང་ནི་སྟུང་
གཞན་ཐུང་། །ཞེས་སོགས་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་སྟུང་ཐུབ་ཐབས་
ཀྱིས། །རིན་ཅེན་འཕྲུང་བ་དང་། །ལེགས་ལྟན་གྱིས་རྟོག་གི་འབར་བ་དང་།
ཞི་བ་ལྟས། །སྟོང་འཇུག་དུ་ལེགས་པར་བསྟུངས་ཏེ། །མདོར་ན་གཞུང་ལུགས་

འག་མའི་ནང་དུ་རྒྱས་པར་མ་བྱུང་བས་སྤྱིར་མེད་པར་མི་འགྲུབ་ཅིང་། བསྐྱས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་བྱུང་བ་ཡང་མ་གྲུབ། བྱད་པར་མདོ་ཤེལ་འབྲུག་ འདུལ་
 བ་ལ་སྤང་། ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་། ཤེ་ཙྨ་དྲུག་བརྒྱན་བྱ་ཆུ་ཙམ་
 གྱི་ཆ་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་ཤེ་ཙྨ་དྲུག་སྐུམ་ལ་འབྲུག་པ་སྐྱེས་ཀྱང་གྲུབ་ཅིང་།
 བྱད་པར་གྱི་ཆ་ནས་ཐེག་ཆེན་རང་གི་ཉིད་ལ་འབྲུག་པ་སྐྱེས་དང་། སྤྱིར་
 ཟབ་རྒྱས་སྤྱིར་མ་ཤོང་བ་རྟོག་གི་ཉིད་གྱི་ཤེས་རབ་དང་མོས་པ་དང་བསྟོན་
 རྒྱུ་ལ་ཞན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཕྱེ་སྤྱི་སྐྱེས་ནི། གཙུ་
 རོར་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱ་བྱེད་ལྟ་འབྲེལ་དོན་གཞན་ཡིན་ན། བྱེད་པོ་
 དང་འབྲེལ་མེད་དུ་འཕྱར་ཞིང་། འབྲེལ་བ་གཉིས་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་དོན་
 གཞན་པས་དེ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་གཞན་དགོས་པས་བྱུག་མེད་དུ་འཕྱར་བ་སྐྱེས་
 སོ། །མདོ་ཤེལ་དེ་ཡི་སྐྱེས་ཉེ། འབྲེལ་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅན་རྣམས་
 ཡོད་དང་། བྱད་པར་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ནི། དུག་གིས་ཅིག་ཅར་སྤྱར་བ་
 ར་ན། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་འཁོག་པར་འཕྱར་བས་འདིར་རྒྱས་པར་མི་བརྒྱན་
 དོ། །སྤྱབ་མཐའ་ཀྱན་ཤེས་ལས་གཞུང་བ་ཕྱི་དོན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་
 བདག་རིགས་པས་དགག་པའི་ཁེའུ་ལྟེ་གསུམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། །

ཁེའུ་བཞི་བ། འཇིན་པའི་ཆོས་བདག་གཙུ་རོར་ དགག་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་དང་། བྱད་པར་
 སེམས་ཅམ་གྱི་འདོད་པ་དགོད་པ། དེ་གཞན་དང་སྤྱེལ་ནས་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་བསྐྱེད་པ། ཤིང་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་
 ཚུལ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། གཞུང་ལྷགས་དང་། སྤྱབ་མཐའ་བསྐྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཞེས་པ་ཁལ་དང་ལྡན་པའི་སྤང་ཆེན་སོགས་ལ་
 གྲགས་པ་ལྟར་ཁྱར་བྱིར་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆེ་བ་དང་རྒྱང་བས་མཆོག་
 དམན་ཏུ་བཞག་གོ། ། དེ་ཡང་འདིས་འགྲོ་བ་ལས་དང་འདིར་འགྲོ་བ་འབྲས་
 བའི་ཐེག་པ་ལྟེ། རང་རང་གི་བསམ་སྦྱར་བྱུང་པར་ཅན་དང་། འབྲས་ལུ་
 བྱང་རྒྱབ་བས་སྤང་འདས་སོ། ། ཆེན་པོར་འཛོག་པ་ནི། མདོ་ལྟུན་ཏུ།
 དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། ། དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་གཉིས་དག་དང་། ། ཡེ་ཤེས་
 བཙོན་འབྲས་ཙམ་པ་དང་། ། ཐབས་ལ་མཁས་པར་སྦྱར་བ་དང་། ། ཡང་དག་
 སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ། སངས་རྒྱས་འཕྱོད་ལས་ཆེན་པོ་ལྟེ། ། ཆེན་པོ་འདི་དང་
 ལྡན་པས་ན། ། ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་བརྒྱན་པ་ཡིན། ། ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཕྱི་རྟོད་རྒྱ་
 ཆེན་སོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་སྐྱབ་པ་དང་།
 བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གུས་སྦྱར་དང་རྟག་སྦྱར་གྱི་
 བཙོན་འབྲས་དང་། ལུས་རག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་གནང་བ་ལྟ་བུའི་ཐབས་
 མཁས་དང་། སྤྱོད་ས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་འབྲུབ་པ་
 དང་། ལྟན་སྐྱབ་སྐྱུན་ལྡན་གྱི་འཕྱོད་ལས་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་ཆེན་པོ་སྦྱར་བས་
 ཆེན་པོ་བདུན་ནོ། ། དབྱུས་མཐའ་ལས་ནི། སྤང་མེད་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པ་དང་། །
 དམིགས་པ་དང་ནི་ཡང་དག་འབྲུབ། ། བཏུན་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའོ། ། ཞེས་
 སྐྱབ་པ་དང་དམིགས་པ་དང་ཡང་དག་པར་འབྲུབ་པ་རྣམས་ལ་སྤང་མེད་སྦྱར་བ་
 གསུམ་ལྟེ། དང་པོ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དམ་པ་བཅུ་གཉིས་པར་བྱིན་
 བཅུ་ལྡན་དང་། རྩིས་བསམ་སྒྲུལ་པའི་ཡིད་བྱེད་གསུམ་ཆོས་སྦྱོད་བཅུ་ལྡན་
 དང་། རྣམ་གཤམ་རྒྱག་སྤངས་པའི་མི་གཤམ་བ་དང་། བྱིན་ཅི་སོག་བཅུ་
 སྤངས་པའི་བྱིན་ཅི་མེག་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཞེ་ལྟ་གི་རྩིས་སུ་མཐུན་པ་དང་།
 རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་སྤངས་པ་དང་། ས་བཅུའི་བྱུང་པར་ཅན་དང་
 བྱུང་མེད་དེ་ཡོན་ཏན་སོ་སོ་དང་བྱུན་མོང་བ་ལྟེ། དམ་པ། ཡིད་བྱེད་རྩིས་
 མཐུན་ཆོས། མཐའ་སྤངས། བྱུང་པར་ཅན་དང་བྱུང་མེད་དེ་སྐྱབ་པ་རྒྱག་

དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། བདག་
 མེད་གཉིས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པ་སྟགས་དམིགས་པ་བརྩ་གཉིས་དང་།
 རིགས་དང་ཆོས་ལ་མོས་པ་སྟགས་བརྩ་པོ་ལ། མ་ཆང་མེད་དང་མི་སྤྱང་
 དང་། །སྟགས་ཀྱིས་མིང་བཏགས་པའི་ཡང་དག་འབྲུག་པ་བརྩ་ཐུན་ཏེ། ཐེག་
 དམན་ལ་གཏན་མེད་པའི་བྱད་ཆོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་བཟུས་སུ། ཤེས་
 བྱའི་གནས་དང་མཆན་ཉིད་དེར་འཇུག་སྟགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱད་ཆོས་བརྩ་
 གསུངས་པ་དང་། མདོ་ལས། ཆོས་ལྡ་དང་ནི་རང་བཞིན་གསུམ། །རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་བརྟུན་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་། །ཐེག་ཆེན་
 མཐའ་དག་འདིར་ཟད་དོ། །ཞེས་སྟགས་དང་། རྒྱད་ལྗེ་ལས་ཀྱང་མང་དུ་
 གསུངས་ཏེ་ཡི་གེ་མངས་པར་འཇུར་བས་བཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ནི། རྒྱུད་བྱེད་གཞུང་ལྷགས་གཙོ་བོར་བྱས་ན། མདོ་ལྗེའི་ཚུགས་དང་ཐུགས་
 ཀྱི་ཚུགས་གཉིས་ཀྱིས་བཟུས་ཏེ། མདོ་ལྗེའི་འཁོར་ལོ་མར་མཐའ་གཉིས་ཀ་
 དང་། ཐུགས་རྒྱད་ལྗེ་བཞི་ག་ཉན་ཆོས་ལྗེ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཅན་བཀར་མི་
 འདོད་པས། མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེག་ཆེན་བཀའ་བླུག་རྒྱ་ཆེར་མཛད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བྱད་པར་སྟགས་ནི་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ། དམ་བཅའ་བཞག་པ། རྒྱབ་བྱེད་དགོད་པ། ཚུད་པ་
 རྒྱང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀའང་རྒྱབ་མཐའ་སྤྱོད་པོ་དབྱ་སེམས་
 སྟགས་ཏེ། བཀས་པ་ཆེན་པོ་ཤུལ་བ་དང་། དྲི་མེད་སྤྱོད་པ་དང་། ཤེར་
 འབྱུང་སྤྱོད་པ་ལ་སྟགས་པ་འཕགས་ལྷལ་གྱི་རྩ་རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་ཅན་ཆད་ཐུན་དུ་མ་
 སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་རྒྱབ་ཡབ་སྤྱོད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་
 དང་། དེའི་རྒྱུ་འབྱུང་ཕལ་ཆེར་དབྱ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་། རྒྱབ་མཐའ་སྤྱོད་པོ་དབྱ་སེམས་གཉིས་
 ཀ་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱབ་བཟུན་རྒྱ་དང་བྱད་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤིང་ནའི་

སྤྱལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་
 རིག་ཅམ་གྱི་ཚུལ་དང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་གྱི་ཚུལ་གཉིས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཤིང་ནུའི་
 སྤྱལ་འབྱེད་འཇམ་སྤིང་རྒྱན་དུག་གི་གཙུག་པོ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དཀོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་གྱི་མདྲོ་དང་ནི་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཞབས་
 ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདྲོ་བཞིན་དུ་རང་
 བཞིན་གསུམ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྒོ་ནས་བཀའ་ཐམ་ངེས་དོན་དང་། བདེན་
 པ་གཉིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྒོ་ནས་བཀའ་བར་པ་ངེས་དོན་དུ་ལེགས་པར་
 བཀའ་སྐྱོངས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། རོ་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདྲོའི་དངོས་བརྟན་སྤྱོད་ཉིད་འབྲེལ་
 བ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་རིགས་ཆོགས། སྤྱམ་དོན་མདོན་རྟོགས་སྤྱོད་པ་བྱམས་པའི་
 མདོན་རྟོགས་རྒྱན། གཙུག་པོའི་དོན་སོགས་སུ་བསྤྱོད་པ་སྤྱོགས་སྤངས་གི་བརྒྱན་
 རྟོན་དོན་བསྤྱོད། སྒོ་གསུམ་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་གཅིག་དུ་བསྤྱོད་པ་དཔལ་བའི་
 འབྲམ་ལྷིག་ཉེ་ཤིང་ནུའི་སྤྱལ་འབྱེད་བཞིན་གསུམ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་
 ལྟར་ཤེར་སྐྱོངས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཐོག་ཆེན་གྱི་དེ་སྒོ་
 ན་ཉིད་མཆོག་དུ་སྤྱར་པའི་སྤྱལ་ལྟར་མ་སྤྱོད་པ་གསལ་བར་སྤྱོད་པ་ལ་ཤིང་ནུའི་སྤྱལ་
 འབྱེད་དུ་འཛོག་པ་གང་ཞིག་ སྒོ་གསུམ་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་གཅིག་སྐྱོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
 ལུས་དོན་དངོས་བརྒྱན་དུ་སྤྱོད་པས་ཁྱད་དོན་དེ་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་རོ། །

དང་པོ་ནི། རྗེ་གཉིས་ཐོག་དམན་པ་དང་དབྱ་སེམས་ཐོག་ཆེན་པ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱོངས་ཏེ། གཞིའི་གཙུག་པོ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་འཕྱར་
 མེད་ཡོངས་གྲུབ་བམ་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ་དང་། ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་བསམ་པ་
 སེམས་སྤྱིད་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དུག་དང་ས་བརྒྱའི་སྤངས་རྟོགས་དང་། འབྲས་
 བསྐྱུགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་སྐྱོངས་པ། སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་མདྲོ་བདུས་དང་རིན་ཅེན་
 འཕྲེང་བ་དང་བརྟན་ཆོགས་གཏམ་ཆོགས་ནས་འཕྱར་བ་དང་། ཐོགས་མེད་

གྱི་གཞུང་ལས་འབྲུང་བ་རྣམས་ལ་མི་མཐུན་པ་ཆེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བལ་ཆེར་ཞེས་པ་ཅི་ཞེན། མི་མཐུན་པ་འང་ཡོད་དེ།
 འདི་ལ། བལ་པ་དང་། གཙོ་པོ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་ཀྱི་བདེན་པ་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་པར་སྦ་མ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 ལུང་རྒྱ་ཆེར་བརྒྱབས་པ་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ན་གསལ་ལོ། །ཕྱི་མ་ལྟ་ཀྱང་
 ཞབས་ཀྱིས་དེ་ཡང་སྒྱུར། རང་བཞིན་དག་གི་བཙུག་མེད་དང་། རྒྱུན་ལ་
 བརྟེས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱད་པར། ཇི་ལྟར་སྐད་ཅིག་
 མཐའ་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་ཐོག་མ་དཔུས་བཞག་གོ། ཞེས་སོགས་སྤྱི་གསལ་པའི་
 རྒྱལ་དུ་མས་བཀག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་ཀྱང་འདི་འཛིན་རྣམ་ཀྱང་པར་གསུམ་
 རྣམ་གྱི་རང་རིག་གི་དོན་དམ་དུ་ལྟ་ཞོག་ཐ་སྐད་ཅམ་དུ་འང་མི་བཞེད་དེ།
 ཅོད་སྒྲིག་དུ་རྒྱས་པར་བཀག་པ་བཞིན་དུ། ཇི་ས་འབྲང་གི་གཙོ་པོ་རྒྱ་གསལ་
 དང་ཞི་བ་ལྟས་ཀྱང་བཀག་པས་སོ། རང་རིག་དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་སོགས་ནི།
 མཐོང་ལྟེ། དེ་ལས། ཇི་ལྟར་ཁབ་ལེན་གྱིས་དྲངས་པའི། རྒྱགས་ནི་ཕྱིར་དུ་
 ཡོངས་སྤྱུག་ལོ། དེ་ལ་སེམས་ནི་ཡོད་མིན་ཡང་། སེམས་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་
 རྒྱང་། དེ་བཞིན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། རྒྱན་ཡང་བདེན་པ་ལྟ་བུར་གྱི།
 འགྲོ་དང་འོང་བས་རྣམ་གཡོ་ཞིང་། ཉན་ཀྱང་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་ལེན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་སེམས་ཅམ་གྱི་འདོད་པ་བཤོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཡང་།
 མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཀྱན་གཞི་རྒྱན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་སྟང་
 གི་ཤེས་པ་བདེན་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བཀག་གི། འདི་དང་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་
 དགག་པ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བས། སྟང་ཉིད་ལ་ཀྱན་
 གཞིའི་རྒྱ་སྒྱུར་བར་མཛད་ཅེས་པ་ཅམ་གསུངས་ཀྱང་། གཞན་དབང་བདེན་
 ཀྱང་དང་རང་རིག་ནན་གྱིས་བཀག་པ་ལྟ་བུའི་དགག་པ་ཅ་འབྲེལ་གང་དུ་འང་མ་
 མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་རོ་པོ་མ་སྒྱིབ་ཀྱང་མ་བརྟན་དང་ཆོགས་དུག་ལས་རྣམ་

གཞན་ལྟ་ཡོད་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་འང་མི་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །ཚུལ་སྟགས་ཡོད་
 དེ། ལྷ་ལྷ་བ་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ལེགས་ལྡན་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་མི་བཞེད་ལ། ཞི་
 འཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྟགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་སྟགས་སྒྲུང་ཡལ་སྤུས་རང་རིག་བཞེད་ཀྱང་ཀྱན་གཞི་
 མི་བཞེད་པར་གྲགས་ལ། རྒྱ་རྩི་པ་སྟགས་གཉིས་ཀ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྟགས་ནི། གཞི་སྟགས་རྣམས་ཚྭ་པའི་མདོ་
 ཆོག་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་བཞེད་པས་ན་བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་
 པའི་ཆོས་འཁོར་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དང་། ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་
 བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་ངེས་དོན་མཆོན་ཉིད་པར་བཞེད་པ་ནི་སྟགས་མེད་ལྷགས་
 དང་། མདོ་ཆོག་དེ་རྣམས་ངེས་སྟགས་ན། བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པ་ངེས་
 དོན་དང་ཐ་མ་དྲང་དོན་དུ་བཞེད་པ་ནི་ལྷ་ལྷ་བ་ལྷགས་ཉེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 གཙ་བོ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞི་ལ་རོ་བོ་མེད་སྟགས་གསུངས་པའི་དགོངས་
 གཞི་ནི། རང་དང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ། །མེད་ཕྱིར་རང་གི་རོ་བོ་ལ། །མི་
 གནས་ཕྱིར་དང་འཛིན་བཞིན་དུ། །མེད་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་འདོད། །ཐ་མ་བྱེ་
 མའི་ཉེན་ཡིན་པས། །རོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཡིས། །མ་སྟེས་མ་འགགས་བཟོད་
 བས་ཞི། །རང་བཞིན་ལྷ་རན་འདས་པ་ཐུབ། །ཅེས་མདོ་སྟེ་བྱུང་དུ་གསུངས་ཉེ།
 ཤེར་སྟོན་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ་
 དགོངས་གཞི་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ། དུས་གསུམ་ལས་མ་འོངས་པ་མ་སྟེས་པས་རང་
 མེད། འདས་པ་འགགས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད། ད་ལྟ་
 བ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པས་རང་གི་རོ་བོ་ལ་དུས་གཉིས་པར་མི་གནས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱིས་པས་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དུ་རི་རྩུར་
 འཛིན་པ་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ། དེ་དང་མ་སྟེས་མ་
 འགགས་སྟགས་ཐ་མ་ཐ་མ་སྟེ་མ་སྟེ་མའི་ཉེན་ཡིན་པས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་
 བ་མ་སྟེས། མ་སྟེས་པས་ན་མ་འགགས་སྟགས་སོ། །ལམ་སྟེ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་

བཟོད་པར་གསུངས་པ་ལ་ཡང་དཀོངས་གཞི་བརྒྱད་དེ། འཁོར་བ་ལ་ཚོག་
 མའི་དང་། རྩར་སྒྲུལ་ལ་དེ་ཉིད་བསྐྱར་མའི་དང་། རྩེ་འཕྱར་ལ་རྩར་སྒྲུལ་
 དང་མི་འདྲ་བའི་རྩམ་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་དང་། ཀྱུན་བརྟགས་བདེན་པར་མེད་
 པས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དང་། གཞན་དབང་རྩེན་ལ་སྒྲུལ་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་
 དང་། ཡོངས་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་པས་གཞན་འཕྱར་ཀྱི་དང་། རྩངས་པ་མི་
 རྩོག་པས་དེ་ལ་སྤྱར་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དང་། སངས་རྒྱུས་སྤངས་རྩོགས་
 མཐར་བྱག་པས་དེ་ལ་སྤྱར་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་རྩེ་བ་རྩམས་མེད་པར་རྩེ་མེད་
 ཀྱི་ཆོས་ལ་བཟོད་པའོ། །འབྲས་བྱ་མཐར་བྱག་ཐོག་པ་གཅིག་དུ་གསུངས་པ་ལ་
 ཡང་དཀོངས་གཞི་བརྒྱད་ཉི། རྟེན་བྱའི་ཆོས་བདག་མེད་དུ་མཚུངས་པ་དང་།
 རྩུབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བདག་མེད་ཀྱི་རྩམ་ལྟ་དུ་མཚུངས་པ་དང་། བསྐྱབས་པའི་
 རྩམ་ཀྱོལ་བྲལ་འབྲས་སུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་ངེས་མ་ངེས་ཐ་དད་
 ཀྱི་རྩོམ་ནས་མ་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་རྩམས་ཐོག་ཆེན་དུ་འབྱུག་པ་དང་།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་བདེན་གསེགས་སྤྱིར་པོ་གཟིགས་པས་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་དཀོངས་པ་རྟེན་ལ། ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་ཐོག་ཆེན་ལ་བསྐྱབས་པ་ལ་བདག་
 ཉིད་སངས་རྒྱུས་སོ་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པ་སྟེ་གང་ཐོག་གཉིས་ལ་བསམ་པ་གཅིག་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྒྲལ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་
 ཐོབ་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། ཐོག་ཆེན་དེ་ཐོག་པའི་མཐར་བྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ལ་ནི་དཀོས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་རིགས་མ་ངེས་པ་ཐོག་ཆེན་
 དུ་དྲང་བ་དང་། བྱང་སེམས་རིགས་མ་ངེས་པ་ཐོག་ཆེན་ཉིད་དུ་གསྐྱར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་གཞུང་ནི། ཐོག་མ་དང་ནི་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དང་། །
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་རང་དང་གཞན་དུ་འཕྱར། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 ཁྱད་པར་ལས། །རྩེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པར་བཤད། །ཆོས་དང་བདག་
 མེད་ཀྱོལ་བ་རྩམས། །མཚུངས་ཕྱིར་རིགས་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །བསམ་གཉིས་
 ཐོབ་ཕྱིར་སྒྲལ་བའི་ཕྱིར། །མཐར་བྱག་ཕྱིར་ན་ཐོག་གཅིག་ཉིད། །ཁ་ཅིག་དག་

ནི་དྲ་ཕྱིར་དང་། །གཞན་དག་ཀྱང་ཏུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་མངས་
རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །མ་ངེས་རྣམས་ལ་ཐེག་གཅིག་བཤད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་བདག་འཛོག་ཚུལ་རྗེས་འབྲང་
རྣམ་བཤེན་རྩལ་གྱི་བྱད་པར། མཆོན་ཉིད་གསུམ་དང་བཤེན་གཉིས་འཛོག་
ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བཟུན་པ། སོ་སོར་བཤད་པ། མདོ་དང་
ཕྱིར་བ། ཞར་བྱང་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཆོས་བམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་གཙུག་
རྒྱུན་རྣམ་གཅི་བོ་ནི་སྤྱ་མཆེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་མངོན་པ་ལ་
གནོད་པ་ལན་གསུམ་བྱུང་བས་རྣམ་པ་ན་བཅུ་གཉིས་མོ་གསལ་བའི་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱིས་
བྱ་བ་ཆེད་ནས་བཟུན་པ་འཛོན་དུ་འདུག་པར་འདོད་དེ། རྒྱལ་རིགས་གཅིག་
དང་འདུས་པས་གཅེན་ཐོགས་མེད་དང་། བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་འདུས་པས་
གཙུང་དབྱིག་གཉིན་འབྲངས་ཏེ། རྒྱགས་ལ་གི་རྟོ་གི་ཡི་གེ་ཨ་འའི་པ་ལ་སོགས་
པ་སྒྲོ་ཆོ་བའི་ཆོག་མང་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱངས་ནས། གཅེན་གྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་
སུ་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་བསྐྱབས་པས་བྱལ་ལྟེ་དགའ་ལྡན་དུ་ཕྱོན་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
ཉིང་ངེ་འཛོན་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཆོས་མངོན་པ་སྤྱང་བྲག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་
ཆེན་གྱི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཕྱེ་སྤྱོད་མང་དུ་གསན་ནས། དེའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་
པས་ཐེ་ལྟ་དང་། བཟུས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཐེག་པ་བྱན་མོང་བའི་སྤྱམ་པ་མངོན་པ་
ཀྱང་ལས་བཏུས་དང་། ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མེན་པའི་སྤྱམ་ཐེག་བཟུས་ལ་
སོགས་པ་མཛད་དེ། འཛམ་བུའི་སྤྱིར་དུ་བྱམས་པའི་ཆོས་ལྟ་དང་བཅས་པ་
དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །གཙུང་གིས་ཆོས་མངོན་པ་དར་བར་ལྱང་བཟུན་
པའི་ཡུལ་སྤྱིར་སྐྱེས་ཁ་ཆེར་ཕྱོན་ནས། ཁ་ཆེ་འདུས་པ་བཟང་པོ་ལ་ཐེག་རྒྱང་གི་
མངོན་པ་ཐེ་བཏུན་དང་ཕྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་
ཏེ། ཁ་ཆེ་ཕྱེ་བྲག་དུ་སྒྲིབ་པའི་ལྷགས་གཅི་བོར་སྤྱོད་ཅིང་རིགས་པ་དང་འགལ་
བ་རྣམས་ཅ་བར་ཡང་རྩེད་བཀག་ཅིང་། འབྲེལ་བས་རྒྱས་པར་བཀག་

ནས་མདོ་ཉེ་པའི་ལུགས་འཛིན་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛོད་ཅུ་འགྲེལ་མཛོད་དེ།
 ཐེག་ཆེན་ལ་བྱགས་ཐུང་པར་གནས་པ། གཅེན་གྱིས་འདུལ་ཐབས་མཛོད་
 པས། བྱིས་ཐེག་ཆེན་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས་ཤིང་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། དུ་ཀ་ར་ཏ་ཉེ་
 བརྒྱད་ལ་མོགས་པ་རང་དགའ་དང་། གཞན་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་ཆེན་
 བཅའ་ས་ཤིང་། འབུམ་ཉེ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་བྱགས་ལ་མངའ་བ་བརྒྱད་ཉིང་པ་
 ལ་ཞལ་འདོན་རྒྱན་དུ་མཛོད་པ་མོགས་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་གསལ་
 ལོ། །སྤྱ་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་དུ་ཐེག་ཆེན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་
 བཞག་གྲང་རྒྱས་པར་འབྲུང་མོད་ཀྱིས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པའི་གཙུག་པོ་
 སྤྱོད་མའི་རྒྱད་འཛོམས་པ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིས་པའི་གཙུག་པོ་ཡང་
 བདག་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས། བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་སྟོན་པ་ནི་སངས་
 རྒྱས་པའི་གཞུང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཞེན་ལྷལ་
 བཀག་ནས་འགོག་པ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་ནི་ཉན་མོས་ཉེ་གཉིས་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་བཀག་ཟིན་ནས་ཅལ་དུ་མི་འདོན་ཞར་གྱུར་གི་རྒྱལ་དུ་སྟོན་ལ།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་ནི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ལ་སྤྱང་བ་གཉིས་མཆོད་གཉིས་ཀྱིས་ཅལ་
 དུ་བརྟོན་ནས་འགོག་ཉེ། འདི་ལྟར་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་དང་བྱམ་པའི་མིང་
 གཅིག་དུ་སྤང་བ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བཏགས་པའི་ཀྱན་བརྟགས་དང་། བྱམ་པའི་
 མི་རྟག་པ་དང་དེའི་མིང་བདེན་པའི་གཅིག་དུ་སྤང་བ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་
 པའི་ཀྱན་བརྟགས་དང་རྟོག་མེད་ལ་སྟོན་པོ་དང་དེར་འཛིན་གྱི་གཞུང་ཆ་འཛིན་
 ཆ་གཉིས་རྒྱངས་ཆད་ཇས་གཞན་བདེན་པར་སྤང་བའི་ཀྱན་བརྟགས་ཏེ།
 དེམ་པ་བཞིན་རྟོག་མོགས་བཙོན་པའི་ཐུང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཅེན་གྱིས་རྟོག་པ་ལ་དང་། གཞུང་གིས་རྟོག་མེད་ལ་
 སྤང་བའི་ཆོས་བདག་འགོག་རྒྱལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེས་བྱུང་པའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བདེ་སྟོན་དུ་བྱུང་པར་འབྱུར་ཏེ།

རྟོག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་རྣམས་ལ་བཞེན་ཏུ་བདེན་པར་མ་བྱུང་པའི་མྱེར་རྩོམ་། །འདི་
 ལྟར། མིང་གི་ཐུ་རྩལ་སྒྲུ་མེད་མྱེར། །མང་བའི་མྱེར་དང་མ་ངེས་མྱེར། །དེ་ཡི་
 བདག་ཉིད་བདག་མང་དང་། །བདག་འདྲེས་འགལ་བས་འབྱུང་པར་འབྱུར། །
 ཞེས་པའི་དོན། རྟོག་མེད་པ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་བྱམ་པ་ཞེས་ལྟ་བུའི་མིང་དེའི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་གཅིག་པ་འགལ་ཏེ། གཅིག་ན་བདེ་མེད་པའི་བྱིས་པས་མིང་མི་
 ཤེས་པའི་ཐུ་རྩལ་ཏུ་རྟོག་མེད་པ་མཐོང་བའི་ཆོ་བུམ་པའི་སྒྲུམ་པའི་མིང་ཅན་གྱི་སྒྲོ་
 རྒྱུད་གསལ་པ་ལས་དེ་འདྲ་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་མྱེར། །ཡང་མིང་དོན་གཅིག་པ་འགལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ན་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུའི་གཅིག་ཏུ་དེ་བདག་ཉིད་མང་པོར་
 འབྱུར་དགོས་པའི་མྱེར་ཏེ། དོན་བརྒྱ་བྱིན་གཅིག་ཉིད་ལ་མིག་སྒྲོང་པ་དང་
 སྐབས་གསུམ་དབང་པོ་སྐྱེས་པ་མང་པོའི་མིང་དང་ལྷན་པས་སོ། །ཡང་མིང་དོན་
 གཅིག་པ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ན་དོན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་གཅིག་
 ཏུ་འདྲེས་པར་འབྱུར་བའི་མྱེར་ཏེ། མིང་མངོན་སྲུལ་ཞེས་པ་གཅིག་ཏུ་འདི་
 དོན་རྟོག་བྲལ་གྱི་སྒྲོ་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་མ་ངེས་པའི་རྟོག་ནས་དབྱེ་མ་པ་
 དག་བྲམ་པ་སྐྱེས་པ་གྱི་ཡུལ་ལ་མངོན་སྲུལ་ཏུ་གྲགས་པའི་མྱེར་རྩོམ་། །གཞན་ཡང་
 ཡུལ་དང་ཏུས་གྱི་དབང་གིས་མིང་གཅིག་ཉིད་དོན་ཏུ་མ་ལ་འཇུག་པ་མང་ངོ་། །
 གཞན་ཡང་། མིང་དང་དོན་དག་ཐ་དད་མིན་ན། མེ་སྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་པ་དག་གིས་
 ཁ་ནི་ཅིས་མི་སྟེག ། ཅིས་སྐྱེས་པ་མདོ་རྒྱུད་གཞན་ཏུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞེ།
 རྟོག་པ་ལ་ཐུ་བྱི་གཅིག་དང་མང་པོ་གཅིག་དང་གཅིག་ཏུ་མར་རྣམས་པ་སྐྱེས་པ་
 རྣམས་པ་ལྟར་བྱུང་པར་བརྒྱུད་བས་རང་གཞན་གྱི་ལྟ་བ་དན་པ་རྣམས་བྱུང་ལ།
 མ་བྱུང་བྱུང་སྐྱེས་པ་དད་ལས་ལོག་པ་དང་ཏུ་མས་འབྲས་བྱ་གཅིག་དང་གཅིག་
 གིས་འབྲས་བྱ་ཏུ་མ་བྱེད་པའི་གཞན་སེལ་ལ་མཁས་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྒྲུ་
 བར་འབྱུར་ཏེ་རིགས་པའི་གཞུང་ལས་རྟོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟོག་མེད་ལ་གཞུང་འཛིན་ཇས་གཞན་ཏུ་རྣམས་བའང་
 རྟོག་པ་ལ་རྣམས་བའི་རོ་ཙ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་བརྟགས་པའི་ཀྱན་བརྟགས་གྱི་

བདག་འདི་ཅ་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། མདྲ་ཕྱེ་མོ་མོ་ལས་གསུངས་པའི་ལམ་གྱི་
 སྤང་བྱའི་རྟོག་པ་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་དང་
 འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཏེ་བཞི་དང་། དེ་ལས་སྡེ་ག་དགུ་བཞི་མོ་རྩྭ་པ་ཐག་
 གསུམ་སྡེ་ཤེས་སྤྱིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཏུ་གྲགས་པ་དང་།
 ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ལས། མེད་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་རྩ་ཡོད་
 ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས། སྡེ་འཛིན་གྱི་འབྱུར་བ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཐ་
 དད་དོན་དམ་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས། ཆོས་དང་གང་ཟག་ཀྱང་བརྟགས་ཅམ་
 ཡང་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྐར་འདེབས་ཏེ། མེད་ལ་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ལ།
 ཞེས་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ། དབུས་མཐའ་ལས། ཡི་གེ་དོན་དང་ཡིད་བྱེད་
 དང་། མི་འཕྲོ་བ་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས། མདག་དག་དང་སྒྲིབ་དང་། མི་
 དང་ངས་པ་དང་ཁེངས་པ་མེད། ཁེས་པ་ཡི་གེ་དང་དོན་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 དང་། མི་འཕྲོ་བ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྒྲིབ་མཚན་ཉིད་དང་། མ་
 དག་དག་པ་དང་། སྒྲིབ་དང་། མི་དང་ངས་པ་དང་མཁེངས་པ་རྣམས་
 ལ་ཐུན་ཅི་ཡོག་གི་རྟོག་པ་སྡེ་རྣམ་རྟོག་བརྒྱ་དང་། རྒྱད་པར་མདྲ་ཕྱེ་རྒྱན་ལས།
 རྒྱལ་བའི་སྤྱུལ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཡོད་དང་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་འདོགས་སྐར་བའི་
 རྟོག་དང་གཅིག་དང་ཏུ་མ་དང་། རང་དང་འབྲུག་པར་རྟོག་དང་མིང་དོན་ཐེ་
 བཞིན་ཏུ། མདོན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་དག་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་པ་བྱང་
 སེམས་གྱི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱ་རྣམས་འདིར་བཤད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་འབྲུག་པར་ཏུ་
 བརྟགས་པའི་ཀྱན་བརྟགས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཉིད་ལ་བཞེན་
 པའི་ཐུང་། འདི་སྤྱུལ་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་མདོ་ལས། འཆོལ་བ་བཞི་
 དང་ཡངས་ཤེས་བཞི་དང་དེའི་མན་ཡོན་རྣམས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དོན།
 མདྲ་ཕྱེ་རྒྱན་ལས། མིང་དང་དངོས་དག་མན་རྒྱན་ཏུ། སྒྲིབ་བའི་ཉིད་ཏུ་
 བཅུལ། འདོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདིར། དེ་ཅམ་ཉིད་ཏུ་འཆོལ་བའོ། རྣམས་
 ཅན་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཐུང་། ཡང་དག་ཡི་ཤེས་རྣམ་པ་བཞི། ས་

རྣམས་ཀྱི་ལ་བརྟན་པ་ཡི། འོན་ཀྱང་ལྷུ་པ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་མེད་དང་
 འོན་དང་རོ་མོ་དང་ཁྱད་པར་འཆོལ་བ་བཞི་ལས། མེད་དོན་འབྲེལ་མེད་
 བཟའི་དབང་གིས་མན་ཚུན་སྒོ་བྱར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དེས་ན་རོ་ཁྱད་གཉིས་
 ལྱང་མེད་རྒྱུ་ཙམ་དུ་བཅའ་ཞིང་བསྒྲམས་པས། ཆོས་བདག་ཐམས་ཅད་
 དམིགས་སུ་མེད་པའི་དེ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ནི་
 ས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤངས་རྟོགས་དོན་ཐམས་ཅད་ལྷུ་པ་པར་བྱེད་ཅེས་སོགས་རྒྱ་
 ཆེར་བརྟེན་པའི་གཅེན་གྱི་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུ་འཆོས་རྒྱལ་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། ལུན་མོང་གི་རིགས་པ་གཞན་ཡང་
 བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཉི་ཤུ་པ་ལས། རྒྱག་གིས་ཅིག་ཅར་ལྷུར་བ་ནི། །ཤར་བ་
 རྩལ་ཆ་རྒྱག་དུ་འབྱུར། །རྒྱག་པོ་དག་ལྱང་གོ་གཅིག་ན། །གོང་བྱའང་རྩལ་ཐན་
 ཙམ་དུ་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། རྩེ་དོན་དཔྱད་ན་མི་འབྲུབ་ཤི།
 དབྱས་རྩལ་གཅིག་ལ་ཚྭ་གས་བཞི་སྟེང་འོག་དང་རྒྱག་ཅིག་གི་རྩལ་ཐན་ཅིག་ཅར་
 ཏུ་ལྷུར་བའི་ཆོ་དབྱས་རྩལ་དེ་ཤར་སོགས་སོ་སོའི་ཚྭ་གས་ལ་ལྟ་ན། དབྱས་རྩལ་
 ཆ་བཅས་སུ་འབྱུར་ཞིང་། སོ་སོར་མི་ལྟའི་ཤར་སོགས་ན་རྣགས་པ་ཚོས་པར་
 མི་འབྱུར་བ་དེས་ནའོ། །འོ་ན། མདོ་ལས། མིག་དང་གཟུགས། རྣ་བ་
 དང་སྒྲ་སོགས་སྟེ་མཆེད་གཉིས་ཆན་དང་། ཁྱད་པར་གཟུགས་སོགས་ལ་
 གསུངས་པ་མི་འབྱེད་དོ་ཞེ་ན། རང་གི་ས་བོན་གང་ལས་སུ། །རྣམ་རིག་རྣམ་
 པ་གང་ལྱང་བ། །དེ་དག་དེ་ཡི་སྟེ་མཆེད་ནི། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་པས་
 གསུངས། །གཟུགས་སོགས་སྟེད་བྱེད་ཡོད་པར་ནི། །དེས་འདུལ་བ་ཡི་སྟེ་བོ་
 ལ། །དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཤི། །རྩལ་ཉི་འབྱུང་བའི་སེམས་
 ཅན་བཞིན། །ཞེས་མི་ལམ་བཞིན་དུ་བག་ཆགས་ལས་གཉིས་སྤང་འབྱུང་བ་ལ་
 དགོངས་ཤིང་། གང་ཟག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་དྲང་
 བའི་དོན་དུ་གསུངས་ཞེས་སོ། །སེམས་སྤང་རྒྱུ་པ་པར་བྱེད་ལྷུ་པ་པར་བྱེད་པ་མི་

འཐད་དོ་ཞེ་ན་འང་། སེམས་ཅན་དུལ་བའི་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཐད་དོ། །དུལ་ལྷ་ལྷ་བྱེ་སྒྲིལ་དུགས་ཀྱི་འགྲོ་བར་ད་ །
 མདོ་ཞེ་པ་འབྱུང་བཞི་ཉིད་དེར་སྒྲུབ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། དུད་འགྲོ་མཐོ་རིས་སྒྲུ་
 འབྱུང་བ་ནི་མི་དང་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་འདྲ་བས་ཡིན་ན། དུལ་བ་དང་ཡི་
 དུགས་འཕེན་རྟོགས་ཀྱི་ལས་གཉིས་ཀ་མི་འདྲ་བས་མི་འཐད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་
 ལྷ་པས་འབྱུང་བཞི་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲུབ་ན་སེམས་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྒྲུབ་ཞེས་
 དང་། སེམས་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་སྟོག་གཅིད་པ་ལ་སྟོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་འང་མི་
 འགལ་ཏེ། དྲང་སྲོང་ཁྱོས་པས་མ་ཅན་གྱི་སྲོང་སྲོང་ས་པ་དང་། འདྲེའི་ཡིད་
 དབང་གིས་མིའི་དུན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་བཞིན། ཞེས་སྟོགས་གསུངས་ཏེ་
 ལྷ་པར་དེར་བལྟའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་དོན་འགྲོག་ཚུལ་སྲོང་སྟོགས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཐེག་བསྐུས་ལས།
 རྟོན་ནི་དོན་དུ་བྱུབ་སྒྲུར་ན། །ཡེ་ཤེས་རྟོག་པ་མེད་མི་འབྱུར། །དེ་མེད་པས་ན་
 སངས་རྒྱལ་ཉིད། །ཐོབ་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལ། །
 རྟོན་ཀྱན་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟོན་མེད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ། །དེ་མེད་པས་
 བ་རྣམ་རིག་མེད། །ཅེས་བདེན་པར་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོར་ཡོད་དགོས་པ་ལས། དེའི་རོར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དུལ་བ་ཡི་དུགས་དུད་འགྲོ་དང་། །ལྷ་རྣམས་རི་ལྷ་རིགས་རིགས་
 ལྷ། །དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐུང་དུ་བྱིར། །དོན་མ་བྱུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་རྒྱ་ལྷ་དུ་སྒྲུབ་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད། ལས་བཟང་ངན་གྱི་དབང་
 གིས། ལྷ་ལ་བདུད་ཅི་དང་མི་ལ་རྒྱ་དང་ཡི་དུགས་ལ་རྣག་ཁྲག་དང་། ཚ་
 དུལ་ལ་ཁྲོ་རྒྱ་ཁོལ་མར་མཐོང་བ་སྟོགས་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སྒྲུབ་བ་འབྲལ་
 ཀྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པ་རྣམས་ཀྱང་ས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་
 འབྲལ་ལས། དུ་མའི་བདག་རྩོད་ཕྱིར། །ཞེས་སྒྲེས་བུ་ལྷ་པ་ཕྱིན་གྱི་ལྷ་ས་གཅིག་
 ཉིད་དུ་དང་གཉེན་གྱི་མིག་སྒྲུབ་ཡིད་འོང་དང་ཡིད་མི་འོང་གི་སྒྲུབ་བ་འབྲུར་

བའི་ཕྱིར་དང་། མི་ལམ་སང་པའི་གནས་སྐབས་དག་དོན་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྱད་མེད་
 དེ། མི་ལམ་ན་ནི་མིས་པ་བཞིན། འོན་ཕྱིན་མཚུངས་པས་རང་བཞིན་མེད། ཅེས་སེམས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སང་སོགས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 འོན་དང་འདྲ་བར་དམིགས་པ་ཤི། གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བ་ཡིན། ཞེས་
 དང་། དེས་པར་སྒྲོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། ཅིག་ཅན་དུ་ནི་སྒྲོང་འཕྱར་བའི།
 ཡུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ། རྣམ་གང་གིས་ནི་འབྲུབ་པར་འཕྱར། ཞེས་
 སོགས་དང་། རྣམ་དེས་ལས། ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་དེས་པའི་ཕྱིར། རྩ་
 དང་དེ་སྒྲོ་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། རིགས་གཉིར་ལས། གསལ་དང་
 ལྟན་ཅིག་དམིགས་པས་འབྲུབ། ཅེས་སོགས་ལྟར་གསལ་བར་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་དེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འབྲུབ་ཤི།
 ད་ལྟ་འབྲུལ་ངོར་བསྟོན་དུ་མེད་པའི་བཟུང་ཆ་འདི་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་
 ཤེས་པ་ལས་ཇས་གཞན་པའི་ཕྱི་རྣམ་དོན་དུ་མེད་དེ། རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་
 ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་དེས་པའི་ཕྱིར་ཉི། གཅིག་དམིགས་ཕྱིན་གྱི་ཆད་མས་
 ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དེས་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་གཞན་དུ་
 བཤད་ཅིན་ཏེ། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲ་ལས་ཡིན་འབྲུལ་བར་འཕྱར། ཞེས་
 དང་། དེ་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་ཐུང་། གལ་ཏེ་སྒྲོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། འོན་
 མཚུངས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་སྒྲོང་འཕྱར། ཞེས་
 སོགས་ལྟར། འོན་ལས་སྒྲིམ་པ་སོགས་མི་སྲིད་དེ། འོན་སོགས་ནའོ། རྒྱ་
 མཚན་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ན་འོན་སོགས་ཡིན་ཅིང་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་
 ཆོས་བདག་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སོགས་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིགས་པ་དེ་ལྟ་བུས་གྲུབ་པའི་རྣམ་རིག་གི་རྒྱལ་འདི་ནི།
 བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་དག་གིས་རང་དགའི་སྒྲོས་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ཉི། བཅོམ་
 ལྟར་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་དགོངས་པ་དེས་པར་འགྲེལ་བ་
 དང་། མདོ་སྤེལ་བཅུ་པ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་མོ་སྒྲུང་བ་ཉིད་དང་། ཡངས་པ་

རྒྱུད་ལྷན་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་མ་ང་པོ་ལས་གསལ་བར་
 གསུངས་པའི་ལྷོན། ལང་ག་ཤེགས་ལས། ལྷོ་རྩལ་ལྷང་པ་ཡོངས་མེད་དེ། །
 སེམས་ནི་རྩ་ཆོགས་ཅན་དུ་སྤང་། །ཞེས་དང་། གཙུ་པོ་རྩལ་དང་རྩམ་རིག་
 དང་། །གང་ཟག་རྒྱན་དང་ལྷང་པོ་དང་། །དབང་ལྷན་ལྷོན་དང་ལྷོན་པོ་
 རྩམས། །སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ངས་བརྟགས་ཏེ། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་
 དེ། །ལྷོ་རྩལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །རིགས་པས་རྩམ་པར་བརྟགས་ན་ནི། །
 གཟུང་དང་འཛིན་པ་འགག་པར་འཕྱུར། །ཞེས་དགོངས་པ་ངས་འགྲེལ་ལས།
 མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྩམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། བཀའ་བར་པ་ལས་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད། ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་དང་།
 གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལྟེ། རོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་དྲང་དོན་དང་། དེ་དག་
 བདེན་རྒྱུ་ལྷོ་ནས་ལྷོན་པའི་བཀའ་བླ་མ་ངས་དོན་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་
 ལྷོན་དང་། ས་བརྒྱུ་པ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་
 སེམས་ཅམ་ལ། །ཞེས་དང་། ས་རྒྱག་པ་མདོན་དུ་རྒྱས་པའི་རྟོགས་པ་ལ་
 གནས་པས་སྤྱིད་གསུམ་རྩམ་ཤེས་ཅམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་གསུངས་པ་
 དང་། འོད་སྤངས་གྱིས་ལྷས་པ་ལས། གང་དག་རལ་གྱི་མདའ་ཆེན་མཆོན་
 འབྱེན་པའི། །གནོད་པ་ལྷོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ངན་
 མོང་དེ་ནག་ན། །ལུས་ལ་འབབ་མཐོང་དེ་ན་མཆོན་ཆ་མེད། །ཅེས་སོགས་དང་།
 རྒྱན་རྒྱག་པོ་བཀོད་པ་ལས། རྩ་བ་སྤར་མའི་ཆོགས་དང་ནི། །ལྷན་ཅིག་
 བཀའ་ལ་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞི་རྩམ་ཤེས་ཀྱང་། །རྩམ་ཤེས་
 བདེན་དང་རྩན་ཅིག་གནས། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ལང་
 ག་ཤེགས་དང་དགོངས་པ་ངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཀུན་གཞི་རྩམ་ཤེས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་ཏེ། མདོར་ན། སེམས་ཅམ་གྱི་གཞི་རྩོན་པ་ལང་ག་ཤེགས་དང་རྒྱན་
 ལྷན་པོ་བཀོད་པ། ལམ་རྩོན་པ་ངས་འགྲེལ་དང་ས་བརྒྱུ་ལ། འབྲས་བུ་རྩོན་

པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་མདོ་ལྟེ། སེམས་ཅམ་མདོ་ལྟེ་གཤམ་པ་དང་།
གཞན་ཡང་། མྱོང་པོ་མདོ་བརྒྱལ་སྐུགས་པ་འཁོར་ལོ་ཐམས་གཏོགས་པ་ཕལ་
ཆེར་ལས་སེམས་ཅམ་གྱི་རྒྱལ་གསུངས་ཤིང་། བུམས་མགོན་གྱིས་གྲུང་།
རྒྱན་དང་འབྲེད་གཉིས་སུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པས། གཞུང་ལུགས་འདི་ནི་
གནས་སྐབས་སུ་ལོས་པར་བྱ་ཞིང་མཁས་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་ནི། གང་དག སེམས་ཅམ་པ་ནི་དངོས་པོར་སྒྲིབ་ཡིན་
པས། །དེ་ནི་རང་ལྗེས་སུ་ལྟོགས་པར་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
ཞིང་། དོན་དམ་པར་ནི་གཟུགས་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་མ་བྱུང་ལ། ཐ་སྙད་
དུ་ནི་སེམས་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་བྱུང་པས། ཚུལ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་
ཅིང་། དེ་ཡང་ཆ་མེད་དུ་མས་སྤངས་པ་ན་བདེན་བྱུང་ཏུ་འགྱུར་བས། གཞི་
བྱུང་ལ་ཆ་བཅས་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། རྒྱལ་སྤྱོད་ཆ་བཅས་སུ་ཆད་མས་བྱུང་
པ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཟླ་གཤམ་བཞེད་དོ་ཞེས་དིང་སང་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ།
འདོད་པ་དེ་ལ་ནི། རྟོགས་གྱི་ཆ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡིན་ན་རི་
སྐགས་འབབ་པའི་ཕྱིར་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། འཕྲོས་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྒྱལ་ནི་མདོ་དང་ཐུགས་ལས་རྒྱ་
ཆེར་གསུངས་ཤིང་། བུམས་པ་དང་ཐོགས་མེད་མཆེད་གཉིས་གྱིས་རྒྱས་པར་
བཀྲལ་བ་ཡང་ལུགས་འདི་སྒྲིབ་ལ་རྣམ་བདེན་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་མ་མཛད་པར་
དངོས་བསྟན་རྣམ་རྒྱན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་གསུངས་མོད་གྱི། དུས་ཕྱིས་དེ་
དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་འདོད་རྒྱལ་ནི་རྣམ་བདེན་དང་རྣམ་རྒྱན་གཉིས་ཡིན་
ཏེ། གཟུགས་ཅན་དུ་སྤང་བ་མཐའ་དག་སྤང་མཁན་གྱི་སེམས་ཉིད་བག་
ཆགས་འབྲལ་བའི་དབང་གིས་རྒྱང་ཆད་གྱི་དོན་དུ་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཡིན་
ལུགས་བབྱང་ཆའི་སེམས་སུ་བདེན་པས་ན། འཕྱོག་བདེན་ཡང་སྤང་བྱ་དང་
བལ་བའི་སེམས་ལ་འཛོག་པ་སྐགས། མདོ་ལས་སྤང་སྐགས་བདེན་པ་ལྟེ་

སེམས་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཡང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གཉིས་དང་རབ་
 རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུང་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཞིན་ཏུ་མེད་བཞིན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་མེད་པ་
 གསལ་སྒྲུང་ཡིན་པའི་སྦྱར་ན། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཤེས་
 སྐྱེས་ཉིད་གཅིག་ལུ་དངོས་པོ་གཞིར་བྱས་ལ་བདེན་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཡིན་
 པའི་སྦྱར་རྒྱ། །དེ་ཡང་། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་གས་སྒྲུང་ཡང་སྤྱོད་ནི་གཉིས་ཀྱི་
 བཞེད་དེ། དམིགས་ཅན་ལུ། ཅན་གི་ཤེས་བྱའི་རོ་ཅོ་ནི། སྦྱོར་ལ་སྒྲུང་
 གང་ཡིན་པ། །དོན་ཡིན་རྣམས་ཤེས་རོ་བོའི་སྦྱར། །དེ་སྦྱོར་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་སྦྱར་
 རྒྱ། །ཞེས་ཤེས་པའི་བཟུང་ཆ་ཉིད་འཛིན་མཐའ་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྦྱོར་ཡིན་
 པ་དང་། ཡང་ན། ལྷན་པ་འང་ཡིན། ཞེས་སྦྱོར་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་
 ཀའི་དམིགས་སྦྱོར་མེད་ཀྱང་། རྣམས་ཤེས་ལྷ་མའི་སྤྱོད་གི་སྦྱོར་མ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་
 རྟེན་ཏུ་སྦྱེད་པའི་ལྷན་པ་ཉིད་དམིགས་སྦྱོར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ། རྣམ་
 འབྲེལ་ལས། རྟོག་མེད་གྱི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས། ཤེས་གང་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་
 དེ། །དེ་ལྟ་ཉིད་ཏུ་སྦྱང་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སེམས་གྱི་རྣམ་པ་ནི། །སྤྱོད་ཅན་
 གཅིག་གི་རོ་བོར་འཇུར། །ཞེས་དང་། །འཛིན་པ་ཡིན་ནི་ཉེར་ཡིན་དང་། །སྦྱང་
 བ་སེམས་གྱི་བཟུང་མཚན་ཉིད། །ཅེས་དང་། གང་སྦྱར་ཤེས་ཆ་དོན་ཏུ་ནི། །
 གཞན་སྦྱར་ཤེས་པ་ཡུལ་བཅས་པ། །ཞེས་སྐགས་མང་པོ་དང་། རྟོག་པའི་
 བཟུང་རྣམས་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས། དེ་དག་གི་ཡང་དེ་ལྟའི་
 དངོས། །བཀག་མེད་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཉིད། །ཤེས་པའི་རོ་བོའི་དོན་ཉིད་
 སྦྱར། །གལ་ཏེ་སྦྱར་ཤེས་རོ་བོ་ཡི། །དོན་ཉིད་ཡིན་ན་ཐལ་བར་འཇུར། །དེ་
 ལྟར་འདོད་སྦྱར་སྦྱོར་ཡོད་མེན། །ཞེས་སྐགས་དང་། ཏུང་ཡུལ་གནས་པས་མི་
 ཤེས་པ། །རང་ཉིད་ཤེས་སྦྱར་དེ་ཤེས་ཡིན། །ཞེས་སྐགས་རྣམས་བདེན་གྱི་སྤྱོད་གས་
 དང་། དེ་དག་འཛོགས་པ་ན། སྤྱོད་ཅན་སྒྲུང་ཅན་དོན་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་
 གཅིག་ཉིད་མི་རྟགས་ན། །རེ་ཞིག་གཅིག་ལུ་སྦྱོར་དེ་ཉིད། །སྤྱོད་ཅན་སྦྱོར་ནི་
 ལྟར་སྒྲུང་། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་དོན་བསམས་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམས་ལ་ཞེས། །

བཤམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་དངོས་སྤྱོད་པ་འོངས་པ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་ནས། འཇིག་རྟེན་གྲགས་ནི་འབའ་ཞིག་གིས། །ཕྱི་རོལ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་
 པར་མཛད། །ཅེས་པའི་བར་རྒྱས་པ་དང་། འབྲས་ཚོག་གསུམ་པ་མགོ་
 བཙམས་པ་ནས། གལ་ཏེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག །རྟེན་ལས་ངེས་པར་མི་སྟོ
 བཤོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ། རྟེན་འབྲུར་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པ་ཞེན། །ཞེས་
 སོགས་དང་། རྟེན་སོགས་ཤེས་པའི་ཐ་དད་བཞེན། །ཞེས་སོགས་མེད་པ་གསལ་
 རྒྱང་དུ་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར། འཕགས་པ་བྱ་བྱུང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 འགྲེལ་ལས། སེམས་ཅམ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། གཟུང་དང་འཇིན་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་ནི། །རྣམ་ཤེས་གཉིས་སུ་རྒྱང་འབྲུར་ཏེ། །རྣམ་ཤེས་ལས་ནི་སོགས་
 ཤིག་ན། །ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཅུང་ཟད་མེད། །ཅེས་པས་རྣམ་བཤེན་དང་། །དེས་
 བ་ཕྱི་རོལ་རྒྱང་བ་འདི། །དངོས་པོའི་རོ་བོར་ནམ་ཡང་མེད། །རྣམ་ཤེས་སོ་སོ་
 རྣམ་རིག་པ། །གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པས་རྒྱང་བར་འབྲུར། །རི་རྩར་སྟེ་པ་སེམས་
 རྫོངས་པས། །རྒྱ་མ་ཐོག་རྒྱ་དྲི་བ་ཡི། །ཤོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་མཛོང་བ་ལྟར། །
 རྫོངས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཛོང་། །ཞེས་པས་རྣམ་རྒྱན་གསལ་བར་
 གསུངས་སོ། །དེ་བཞེན་དུ། བཤམས་པ་ཤུག་གྲོལ། །ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་
 རྩ་བ་ལ་བཀལ་བ་འདི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྩར་དེ་ཡི་རྩན་པོ་དང་
 སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་དང་ནང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེའི་རྩར་རི་བོར་གི་རྩ་
 དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་རྣམ་རྒྱན་དང་། ཡང་། རྣལ་འབྱོར་དཔྱད་
 པ་གཞན་དག་ནི། རྩན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་མིན་
 ཏེ། །དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་དུ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་རྩྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །འོན་ཀྱང་རྩན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཁོང་།
 ཤེས་པ་འཇིན་པར་འདོད་པ་གཅིག་གི་ཆ་གཉིས་པར་རྒྱར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 པས་རྣམ་བཤེན་བཤད་ལ། །དབུ་མ་རྒྱན་དུ། །རི་རྩར་སོག་མ་མེད་རྒྱད་ཀྱི། །
 བག་ཆགས་སྟོན་པས་སྟུལ་པ་ཡི། །རྣམ་པ་དག་ནི་རྒྱང་བ་ཡང་། །འོར་བས་སྟུ་

མའི་རང་བཞིན་འདྲ། །ཞེས་པས་རྣམ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་རྣམ་
 བ་ཀུན་། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལྟེ། །ཞེས་པས་རྣམ་བདེན་གསལ་བར་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར། །དེར་སང་རྣམ་བདེན་པས་ཐོན་པོ་ཤེས་པར་འདོད་ཅེས་
 པའི་ཐུབ་མཐའ་ལ་ཐན་ལྟས་བྱས་ནས། རྣམ་བདེན་རྒྱུ་གི་ཐུབ་མཐའ་ཤོད་
 རང་རང་གི་རྣམ་རྒྱུར་བའི་རང་བཟོས་འཛིག་པ་ནི། བརྟན་པ་འདི་ཞི་རྟོན་པ་
 དྲང་བརྟན་འཛིན་ཆད་མར་རྒྱར་པ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས། དེ་དག་གི་གཞུང་
 ལུགས་རྣམས་ནི་མྱེགས་བམ་བསྐྱམས་བསྐྱམས་པ་ཉིད་ཏུ་བཞུགས། ཆོག་གི་
 ཆད་ལྟག་བསྐྱག་པ་ལ་རེ་བའི་ཆོས་སྐད་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་ནོངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་རྣམ་བདེན་སྤྲ་བ་དང་། མདོ་ལྡེ་པ་གཉིས་ཀ་རྣམ་བའདི་ཤེས་པའི་
 གཞུང་བྱར་འདོད་པ་ལ་ཞུད་པར་མེད་པར་ནི། མདོ་ལྡེ་པའི་གཞུང་ལུགས་
 ཆད་མར་རྒྱར་པ་ཕྱི་རྒྱུ་དོན་གྲུབ་ལས། སེམས་ཅམ་པའི་ལྟན་ཅིག་དམིགས་
 དེས་འགོག་པའི་སྐབས་སུ། ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་ཚྭ་གསལ་ལ་ནི། །ད་ལྟར་རྣམ་
 བ་ཐུང་ཆ་ཉིད། །དེ་དང་ཐ་དད་མིན་སྤྲ་ན། །སྤྲ་པ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཏུ་
 འཁྱར། །ཞེས་དང་། རྣམ་དང་ཐ་དད་མིན་སྤྲ་ན། །སྤྲ་པ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་
 ཏུ་འཁྱར། །ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སྤྲ་བ་དང་། །འདི་ལ་ཆོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 །ཞེས་གསལ་བར་བཤད་དོ། །དེས་ན་ཤོད་གྱི་རྟོག་གེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་ལྡེ་པའི་
 ལུལ་འཛིན་རྒྱལ་ཡང་། བརྟན་པ་འདི་ལ་མི་གཏོགས་པའི་མདོ་ལྡེ་པའི་ལུགས་
 ཡིན་པར་གསལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། གཞུང་དེར་སེམས་ཅམ་པའི་དམིགས་
 རྒྱུ་འདོད་རྒྱལ་གསུམ་བཀག་ལྟེ། རྒྱུ་རྒྱལ་དམིགས་པར་མི་རུང་ཕྱིར། །ལུལ་
 ནི་བཟུང་བའི་ཆར་འདོད་ན། །ཞེས་རང་ཏུས་གྱི་བཟུང་ཆ་དང་། །འདྲ་བའི་
 ཤེས་པ་ཐུ་མ་ལ། །དམིགས་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་ཤེས་པ་ཐུ་མའི་
 བཟུང་ཆ་དང་། །ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་མཆོངས་སྐྱེད་པའི། །རྣམ་པ་དམིགས་པ་
 ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་ཐུ་མའི་ལྟང་གི་ལུལ་གྱི་རྣམ་ཐན་ཏུ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་
 དམིགས་སྐྱེད་ཏུ་འདོད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་ན། །འབྲུལ་བའི་རྩོ་

མི་སྲིད་དེ། ཟླ་བ་གཉིས་ལྷན་ཡང་ཤེས་པའི་བཟུང་ཆ་ལ་མ་འཕྲུལ་བར་འདྲིན་
 པས་སོ། །དེས་ན་འདིས་ཤེས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་ཁས་བྱངས་སོ། །
 འདི་ལ་རྣམ་རྒྱུན་པས། ཟླ་རྒྱུ་རྒྱུ་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་མེད་དེ་བཞི་མེད་གྱི།
 རྩོགས་གྱི་ཆ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤེན་པར་ཁས་བྱངས་པས།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟངས་མ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བཀག་ནས། རང་ལྷགས་གཞན་
 རིག་གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་བར་འདྲིན་དོ། །འོ་ན། གཉིས་ཀ་ལྟར་
 ཡང་རྣམ་ཡུན་རིང་བྱང་ལ་སོགས་མི་འབད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་སོགས་ཏེ། ཟླ་
 བད་དང་མི་ལམ་དང་ཟླ་གཉིས་སོགས་འཕྲུལ་དང་སྟོ་འཛིན་སོགས་གཏན་
 སོགས་སོ། །རྣམ་བཤེན་ཡང་ཟླ་རྒྱུ་རྒྱུ་དོན་ལྟར་བཤེན་ཆ་ནས་འཕྲུལ་ཞེས་
 པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྣམ་བཤེན་ལ་འདྲིན་པ་བརྟེན་པ་ནི།
 སེམས་ཅམ་རྣམ་བཤེན་པ་ལའང་བོད་སྐད་མ་དག་སྟོང་མེད་ཆེད་ཆེད་པ་དང་།
 གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་དང་། ལྷ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པ་ཞེས་གསུམ་དུ་
 འབྲེན་པ་ལ། བོད་ཟླ་མ་དག་གིས་དགག་པ་ལྷ་ཆོགས་བྱས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 དེ་གསུམ་དུ་ཡོད་པར་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་གསུམ་ཤིང་དོན་ལ་བྱུང་པའི་
 ཟུར་ཏེ། འདི་ལྟར། གང་ཟུར་ཤེས་ཆ་དོན་དུ་ནི། །གཞག་ཟུར་སོགས་ལ་
 བརྟེན་ནས། དམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཤི་ཀར་ནན་དས། གང་རྣམ་དེ་འདིར་རང་
 ཡིན་ཏེ། །གཞན་གང་དེ་ནི་མི་རྣམ་ཉིད། །ཅེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཅུ་ཉ་
 རིས། རྣམ་པ་སྟོང་བཤགས་ལྟ་བུར་ནི། །སྟོབ་པའི་སེམས་ཅམ་རྣམ་བཤེན་
 པ། །ཕྱི་བྱུང་སྟོང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། །གཟུང་བ་ཡི་ནི་རྣམ་པ་དང་། འཛིན་
 པའི་རྣམ་པ་བཤད་པ། །ཅེས་མཐོང་འདྲིན། ཅེས་དང་། འདིས་ཤེས་པའི་
 གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་ཡང་འདྲིན་དེ། བར་དུ་རྣམ་བཤེན་གཞན་ཡིན་
 པ། །ཟླ་རྒྱུ་རྣམ་བཤེན་དེ་གཞན་ཉིད། །གསལ་བར་བྱ་དང་གསལ་བྱེད་ཉིད། །
 མར་མེ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་མིན། །ཞེས་བཤད་པས་བཟུང་ཆ་སོགས་དང་།

དབུ་མ་རྒྱུ་དུ། ཅི་ལྟེ་རྣམ་པའི་གངས་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་
 ལེན་ན། ཞེས་པ་ཀོང་ནས་དགག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། སྤུ་ལྷོ་འབྲེལ་
 པར། དཀར་དམར་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམ་པའི་གངས་མི་ལྟོད་པར་ཤེས་པའི་
 གངས་ཀྱང་དེ་ལྟོད་དུ་འདོད་ཅེས་རྣམ་སྐྱེས་དང་། དབུ་མ་རྒྱུ་དུ། གལ་
 ཉེ་ལྟ་ཆོགས་དེ་གཅིག་ན། ཞེས་སྐྱེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་དུ། རེ་ཞིག་
 གཅིག་ཤུའི་ལྷོ་དེ་ཞིང་། ལྟ་ཆོགས་ཤུ་ནི་རི་ལྟར་ལྟང་། ཞེས་སྐྱེས་རྣམ་པ་དེན་
 པ་རྒྱ་ཆེར་བཀག་པས། རྣམ་སྐྱེས་སྤྱི་བའོ། དེ་དགག་པ་ལ། ལྷན་མོར་ནི།
 གསུམ་སྐྱེས་ཉེ། བདེན་པར་བྱལ་ན་གཅིག་དུ་བདེན་པར་བྱལ་པ་ལས་མ་
 འདས་པས་ལྷ་མ་གཉིས་བཟུང་ཆ་འཛིན་ཆ་ལྷི་མ་གཉིས་དང་རེ་རེའང་དུ་མར་
 བདེན་པར་འདོད་པ་ཞིགས་ཤིང་། གསུམ་གའང་རགས་པ་ལྷོགས་ཀྱི་ཆ་དང་
 བཅས་པར་ལྟང་པ་འདི་བདེན་པར་བྱལ་ན། ལྷག་གིས་ཅིག་ཅར་ལྷར་བ་
 ན། ཞེས་སྐྱེས་རྒྱལ་ལྷན་འཛོག་པ་དང་མཚུངས་པས་ཞིགས་སོ། །

སོ་སོར་དགག་པ་ནི། འདོད་པ་དང་པོ་ལ་གཟུང་འཛིན་ལྷས་གཞན་དུ་
 ཐལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལ་གང་ཐག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་
 ཤེས་པ་གཟུགས་འཛིན་དང་སྤྱི་འཛིན་ལྟ་བུ་རྒྱག་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་རྣམ་
 འབྲེལ་སྐྱེས་ལས་བཤད་ཀྱང་། རིགས་མཐུན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་དུས་གཅིག་གི་
 ཆ་གཅིག་ཉིད་དུ་ངེས་ཉེ། མདོ་ལས། ལྷ་ལྷི་མེད་པར་སེམས་གཉིས་འབྱུང་
 པ་ནི་གནས་དང་སྒྲུབས་མེད་ཅེས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་བའོ། ཞེས་དང་། བཟུན་བཅོས་ལས། དེ་དག་རྣམས་ལ་
 རིགས་མཐུན་པའི། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་རྣམས། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་བ་དང་། ལྷགས་གསུམ་པ་ལ་ནི། འཛིན་བྱེད་ཤེས་པ་གཅིག་
 དང་། གཟུང་བྱ་རྣམ་པ་དུ་མ་ལྷས་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་འགལ་བའི་རིགས་པས་
 བཀག་ལྟེ། དབུ་མ་རྒྱུ་ལས། གལ་ཉེ་རྣམ་པ་ཡང་དག་ཤེས། རེ་མར་

འཕྱར་རྩི་ཡང་ན་ནི། །དེ་དག་གཅིག་འཕྱར་འགལ་ལྟན་པས། །གདོན་མི་བ་
 བར་སོ་སོར་འཕྱར། །ཡང་དག་པའི་རྣམ་པ་དང་བ་དང་པ་མ་ཡིན་པས།
 རྣམ་པའི་རང་གི་རྩི་བཞེན་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཏུ་མར་འཕྱར་བའམ། ཡང་
 རྣམ་པའི་གཅིག་ཕྱ་དང་བཞེན་པས། རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རང་གི་རྩི་བཞེན་ཏུ་གཅིག་ཕྱ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བ་སྒྲིག་པར་དགའ་བཞེས་
 སྟགས་དང་། ཡང་སྒྲི་མེད་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་བདེན་ན།
 གཅིག་གཡོན་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་དང་། གཅིག་བསྐྱེད་པ་ན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་
 པ་ལ་སྟགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་འགྲོག་པའི་རིགས་པ་དང་། འདི་
 མདོ་ལྟེ་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་དང་། གཅིག་ཉིད་ཏུ་མར་བདེན་པ་
 གི་གཅེར་བྱ་པའི་ལྷགས་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་བདེན་ན་སྒྲི་མ་འབྲུལ་པ་ལ་
 རྣམ་པ་སྒྲི་མ་ལྟར་བ་མི་འབྲུལ་པ་དང་། རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་འཇིགས་ནས་གཟུང་
 འཛིན་གྲངས་མཉམ་འདོད་ན། རྣམ་པ་ལྟར་ཆ་བདེན་བྱུང་རྒྱལ་ལྟར་འགྲོག་
 པའི་རིགས་པས་ཤེགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ལྟར་ཆ་ལ་བ་ལྟར་གཞན་ཏུ་ས་མཉམ་ཏུ་
 འདོད་ན། འཛིན་པ་རྣམ་པའི་ཏུས་འཕྱར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན། དེས་འགའ་
 བར་མི་འབྲུལ་པར་ཐལ་བ་སྟགས་དང་། རྣམ་པ་གཏན་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་
 དགག་པ་མང་ཏུ་མཛད་ནས། ཐ་སྙད་ཏུ་རྣམ་པ་བདེན་བཞེད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
 གཞན་གི་རྣམ་པ་ལྟར་ཆར་རྣམ་པ་བཞེན་པ་འདི་རྣམ་པར་བྱས་པའི་བཀལ་
 བཀག་ཁོན་འཛིན་པས། དྲིང་སང་། རྣམ་པ་ལྟར་ཆ་བདེན་པ་འདི་རྣམ་པར་བྱས་པའི་བཀལ་
 ཡིན་གྱིས་རྣམ་པ་ལྟར་ཆ་བདེན་པ་ལྟར་ཆ་བདེན་པ་འདི་རྣམ་པར་བྱས་པའི་བཀལ་
 འཛིན་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆུང་ཆུང་མེད་ཀྱིས་ཆུང་
 འཛིན་རྣམ་པ་ལྟར་ཆ་བདེན་པ་ལྟར་ཆ་བདེན་པ་ལྟར་ཆ་བདེན་པ་ལྟར་ཆ་བདེན་པ་
 ཆེད་ཡང་རིག་ཅམ་ལ་འཛིན་རྣམ་ཏུ་མིང་བཏགས་པ་རྣམ་ཏུ་པའི་འདོད་པ་
 ཡིན་པས། རྣམ་པ་བདེན་རྣམ་པ་བཞེས་པའི་བྱུང་མཐའ་རང་བཞིན་འབྲུལ་ཏུ་
 རྣམ་པ་དོ། །

ནམ་རྒྱལ་པ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། དབྱེ་བ་བརྗོད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། མེས་པ་ཅན་རྣམས་མཉམས་དེ་ཆོས་ཅན། མེས་པ་དང་རིག་
པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། ཡུལ་དོན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཤེས་པ་ལས།
འདི་ལྟར་གང་ལ་རྣམས་པ་མེད། །དེ་ལ་དེ་མེས་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་བ་
མེན་ལ་བདེ་སྐྱེས་དང་། །དཀར་བའི་རྣམས་ལ་མི་དཀར་བཞིན། །ཞེས་དང་།
མེས་པ་འབྲེལ་ལས། རིག་པོས་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ན། །རིག་བྱ་མེད་པས་རིག་
བྱེད་མེད། །ཅེས་སྐྱེས་དང་། །འཇུག་པ་ལས། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་
གཅིག་མེན་པས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཕྱོད་བར་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་སྐྱེས་སྐྱེས་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་འཛིན་མེད། །ཅེས་རང་གིས་ལན་
མང་རྒྱས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལ། གཉིས་སྤྱོད་གི་མེས་པ་མེས་གོང་དག་པ་
འདྲ་བ་ལ་ནི་དམིགས་བྱེད་མེད་དེ། རྒྱལ་ལས། རྣམས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས། །མེས་དེ་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །མེས་གོང་དག་པ་འདྲ་བ་ཡིས། །
མེས་པ་རབ་རྒྱ་ཆེར་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་འདྲའི་སྤྱོད་བ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
དེ་ཉིད་རྒྱལ་པར་སྤྱང་བ་འདི་དང་བདག་གཅིག་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་
མེད། མེད་ན། དེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱང་འབྱུང་མི་རིགས་རྟེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་
གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་མེད། མེད་ཀྱང་འབྱུང་ན་བྱུལ་བ་སངས་རྒྱས་
ལ་འང་འབྱུང་བར་ངེས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་བཟང་ཤོས་དྲི་མེད་མི་
འཐད་ཅིང་། འབྲེལ་སྐྱེས་འགྱུར་རྟེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་བདག་
གཅིག་དེ་བྱུང་གང་རྒྱུ་ལྟར་གྲུབ་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམས་སྐྱེས་རྟེ། སངས་རྒྱས་སྐྱེས་ཀྱིས་སོ། །འདི་ལ་
དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ནི། བདེན་བཞིན་གནས་ལྷགས་ལྟ་བུ་ཡུལ་དངོས་
སྤྱོད་པས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམས་པའི་རི་རྩ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་མེས་ནི།
གཞན་དོན་རྒྱ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་རྟེ་གོམས་ཁྱེན་དང་མ་གྲུལ་
བར་ཡུན་རིང་རྒྱ་གོམས་པས། གསལ་སྤྱང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྱུང་བར་

ཚད་མས་ཐུབ་པའི་སྒོ་ནས། རྩོད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤིག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་
 ཐུབ་མོད་ཀྱི། རི་ཉིད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཁུན་རྩྭ་ལ་ནི་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་ཞི། གཞུགས་སོགས་དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར། གཞུང་བའི་མཚན་
 ཉིད་དཔྱད་པ་འདི། །མ་དག་སྒྲོ་ཅན་ལ་ཡིན་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་
 བསམ་མི་བྱུང། །ཅེས་དང་། རྩོད་གཞན་ཐུབ་པར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་ཞུགས་སྤྱུང་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཞི། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་ལ། དེའི་འབྲེལ་བྱེད་སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ་ལ་བ་ལྟས་ནི། མཉམ་པར་
 གཞག་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་མཁུན་ལ་ཡེ་ཤེས་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་
 གཞུང་འཛིན་དང་བཅས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོག་པ་ཉིད་ཏུ་གཞིགས་པའི་
 ཟུར། ཞེས་སོགས་ནི་དྲི་བཅས་པ་དང་། དུམས་པས། དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་ལུས་མེད་དམིགས་མེད་ཅིང་། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མི་
 དམིགས་པས། །རབ་བྱེ་བ་ནི་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱིས།
 མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལ། །དོན་ཀྱུན་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཟུར། །དོན་མེད་ཁོང་དུ་
 རྩུང་པར་བྱ། །དེ་མེད་པས་ན་རྣམ་རིག་མེད། །ཅེས་དང་། ཞི་བ་འཆོས།
 ཚད་མའི་དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པར། དམིགས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་ལྷགས་ལ། གཞན་
 གྱི་འདོད་ཆགས་སོགས་རིག་ན། སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་འཛོམ་འཁྱར་རྟེ། །རྣལ་བ་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ནི། །དེས་ན་གཞིགས་པ་མེད་པར་བསྐྱེད། །ཞེས་དང་།
 རྩོད་མཁན་པོས་ད་ལྟའི་སྒྲེ་བོ་ལ་བསྟོས་ནས། གནོད་བྱེད་ཤེས་པ་མེད་པ་ལ། །
 མ་འབྲུལ་བར་བཤད་དོན་དམ་དུ། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བ་ཡིན། །
 ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་ནི་དྲི་མེད་པ་ཞི། གང་ཆོད་ངོས་དང་དངོས་མེད་.....
 དག །སྒྲོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །
 དམིགས་པ་མེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་སྒྲོད་འབྲུག་ལས་དང་། སེམས་.....
 འགགས་པ་དེ་སྒྲོ་ཡིས་མངོན་སྲུང་མཛད། །ཅེས་སོགས་འབྲུག་པར་བཤད་པ་

དང་མེས་བུ་མཁུན་ཚུལ་མཐུན་ཞིང་། སྤུངས་དང་རྣམས་བདེན་པ་དང་དབྱ་མ་
རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་མ་དག་པའི་མེས་བུ་ཡང་སྤངས་མཁུན་པར་འདོད་དེ།
རྒྱལ་པར་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །

འཕྲོས་དོན་ནི། རྣམ་རྒྱུན་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག ། དབྱ་མ་ཐལ་
འབྱར་པས་དབྱུད་ན་རྟག་ཤེས་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་ལ། མ་
བརྟགས་མ་དབྱུད་ན་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བ་འཕྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་
འབྱུལ་རྒྱུ་ཁས་ལེན་པས། ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པ་བཞིན་དུ། མ་བརྟགས་
མ་དབྱུད་པའི་རྟེན་སྟགས་ཡོད་པར་བཞེད་དེ། ཟස་རྩལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་
ཡང་། ཞེས་སྟགས་འབྲས་རྟེན་གསུམ་པར་བྱི་དོན་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་རྣམ་
གཞག་མཛད་པའི་བྱིར། ཟස་དོན་རིག་རྒྱུ་མི་བཞེད་དེ། ཟස་དོན་རིག་རྒྱུ་
དོན་ལ་ཡོད་ན། དེ་བྱིར་གཞལ་བྱ་རྟེན་གསུམ་པ་ཡི། ཟස་བྱིད་གཞལ་བྱའི་རང་
བཞིན་ཉིད། ཅེས་པ་འབྲས་རྟེན་གསུམ་དང་པོ་དང་ཆད་མ་འབྲས་པར་བཞེད་རིགས་
པ་ལས། དེ་ཆོ་དོན་སྤང་འདི་ཉིད་ནི། ཆད་ཡིན། ཞེས་གཟུང་རྣམ་ཆད་
མར་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། འདིས་བྱང་སྤྱོད་འཛིན་ཆད་མའི་གཟུང་རྣམ་སྤྱོད་འཛིན་
ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་དུ། དེ་ལྟ་ན་འབྲས་རྟེན་གསུམ་དང་པོ་
དང་བྱུད་མེད་དུ་འབྱུར་བས་རྫོས་རྫོན་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། ཡང་རིག་རྒྱུ་དོན་
ལ་བྱུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱི་དོན་རིག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་
གཞན་རིག་གི་སེམས་དང་སེམས་བྱང་ཅམ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་
མེད་པས་བྱང་། གཉིས་ཀྱང་ཉམས་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། དེ་བྱིར་གཉིས་
སྤང་གང་ཡིན་པ། དེ་ཡང་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་སྟགས་དང་། འབྲས་པ་
ལས། ཟස་རྩལ་གཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། ཡོད་དང་སྟོས་བྱུན་
ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། ཅེས་སྟགས་མདོ་དང་བཅུན་བཅོས་ལས་མང་དུ་
འབྱུང་ངོ་། དེ་དག་གིས་ནི། གཉིས་སྤང་གི་མེས་པ་དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་
གནས་ལྷགས་གྱི་དོན་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བརྟན་ཉི། གཞན་དུ་ན་

ཡང་སྒྲུ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་མྱེད་རྩོད་། །དེས་ན་གཉིས་སྤྱོད་གི་འཇུག་མེད་ཡོངས་
 གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་སྒྲུ་མ་ཟད། །གཞན་དབང་གི་གཙུག་པོ་མདོ་སྒྲགས་དུ་མ་ལས་
 གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་བདེ་གསེགས་སྤྱོད་པོར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཞེས་དེའི་.....
 དགོངས་པར་གདོན་མི་ཟེ། །དེ་བས་ན་ལྷགས་འདི་ལ་བྱ་སྒྲགས་རྟེ། སྒྲོ་
 བདག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །མཚོང་བ་མྱོན་ཅི་ལྟག་རྣམས་གྱིས། །
 གཟུང་དང་འཛིན་པ་རིག་པ་དག །ཐ་དད་ལྷན་བཞེན་རྟོགས་པར་འཇུག།
 ཞེས་དང་། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རིག་པ་དག །ཡོད་པ་མེན་ཡང་གཞལ་བྱ་
 དང་། །འཇལ་བྱེད་འབྲས་བྱར་གནས་པ་ནི། །རི་ལྷར་རྗེས་སྒྲུ་ལྷར་བཞེན་
 བྱས། །ཞེས་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་། །འཇུག་ཤེས་ལ་རི་ལྷར་ལྷར་བ་བཞེན་དུ་བྱ་
 བྱེད་འཛིན་གོ་ཞེས་ལན་མང་དུ་གསུངས་པའི་མྱེད་རྩོད་། །རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་གྱི་
 མྱེད་ན་འབྲས་སྒྲགས་རྟེ། །འབྲས་རྟོགས་དང་པོར་མདོ་སྒྲེ་པས། །རང་གཞན་
 གྱི་རྟེ་པས་ཆད་མ་དང་འབྲས་བྱ་རྗེས་གཞན་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་
 བཀག་ནས། །དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་གཞིར་བྱས་ལ་གཞལ་བྱའི་གཙུག་པོ་མྱེད་དོན་
 དུ་བསམས་ནས་དེ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། །གཉིས་
 པར་དེ་བཀག་ནས་རྣམ་བཤེན་པས་ཤེས་པའི་བཟུང་ཆ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཆད་ཀྱང་ཁྱབ་ཏུ་བཞག་པ་ན། །དོན་ལ་མྱེ་མ་
 ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་རྟོག་རྩོར་སྒྲུ་མ་ཡང་གྲུབ་པས་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པར་གཟིགས་
 བས། མྱེད་གཞན་རིག་དང་བྱ་བྱེད་ཆད་མས་མ་གྲུབ་བཞེན་དུ་ནན་གྱིས་
 འཛིན་པ་ལ་བཞད་གད་བྱ་བར་དགོངས་རྟེ། །རིག་བྱ་དང་རིག་རྩལ་ཤིན་ཏུ་མི་
 འཐད་པ། མྱེད་དོན་གཞལ་བྱ། གཟུང་རྣམ་ཆད་མ། །རང་རིག་འབྲས་བྱ་
 ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་ལ། །དེ་ཡང་འབྲལ་གྱི་འཇུག་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་
 རྟོས་ལུལ་འཛིན་རྩལ་འདི་ལ། །མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པས་དབྱད་
 ར་འདི་ལས་མ་འདས་ཤིང་། །འདི་ནི་འབྲས་བྱ་དང་ཆད་མའི་རྣམ་གཞག་
 འཐད་ལྷན་དུ་སྒྲུབ་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པས་ན། །བདེན། །དེ་འདྲ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས་

སྤྱི། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚད་མ་དང་འབྲས་པུའི་རྣམ་གཞག་ཚད་ཀྱི་བ་འགོག་
 པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་མཛད་པ་ཡིན་གྱིས། རྒྱ་པོད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་གཞན་དག་ནི་
 རྟེན་པོ་མེད་ལ། རྒྱན་མཛད་པས། འབྲས་རྟགས་གསུམ་པོ་ལ་རིམ་བཞིན།
 མེ་རལ་དོན་ཏུ་སྦྱ་བའི་དང་། །རྣམ་པར་རིག་པ་སྦྱ་བའི་དང་། །དབུ་མ་བའི་
 ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅེས་གསུངས་པའི་དབུ་མ་པ་ནི། རྣམ་རྒྱན་པ་ལ་བཞེད་
 པར་སྟོད་སྟེན་གཞན་ཏུ་ཡང་འབྱུང་བས་མཁས་པ་གྲུང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་རྒྱན་མཁན་པོ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་དཀོངས་པ། རྒྱ་བ་མཐའ་སྦྱ་བ་བཞིའི་
 རང་ཚལ་སེམས་ཅམ་པའི་སྒྲས་རྒྱངས་པའི་དབུ་མ་པ་ལ་སྦྱེལ་ཞེས་བོད་ན་གྲགས་
 པ་ཡང་སྦྱ་གས་སྟོང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩ་བ་ཚད་མ་མདོའི་འབྲས་རྟགས་གསུམ་པོ་
 ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་བས་སྟེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་དཀོངས་པ་མཐར་
 བྱག་གི་སྦྱེལ་ས་ནི། རྣམ་རིག་སྦྱ་བའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རྒྱན་པར་བཞེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པས། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རིག་པའི་རལ་གྱིས། རྟགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་རྣམ་
 བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་བརྒྱང་བ་སོགས་ནི་མཐར་བྱག་ལ་བསྟོས་ཏེ་མ་
 དཀོངས་ལ། གནས་སྐབས་ནི་ལ་ལར་མདོ་སྟེ་པ་ཡང་བཞེད་པས་རྣམ་བདེན་
 པ་དང་བསྐྱན་པ་འང་ཡོད་དོ། །ཡང་སེམས་སོགས་གྲགས་ཏེ། སོགས་མེད་སྒྲ་
 མཆེད་ཀྱན་གཞི་བཞེད་པ་དང་། རྟགས་སྒྲུང་ཆོས་གྲགས་མི་བཞེད་པས་སོ། །
 ཞེས་ངག་བྱང་བར་གསུངས་མོད་ཀྱི་ཀྱན་སོགས་དགའ་ཤེ། རྒྱ་སོགས་རྟགས་
 རྒྱང་སོགས་ལ་ལས་དངོས་བསྐྱན་གསལ་སོགས་ལྷུང་རིགས་སེམས་ཅམ་པ་ཚད་
 ལུན་སྒྲས་ཀྱང་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་སོགས་མེད་ན་མི་འཐད་ཅིང་མི་
 རྒྱང་བ་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་འདས་མི་རྒྱང་སྟེ། འཁོར་བ་ནི་ལས་
 ཉོན་དང་། རྒྱང་འདས་ནི་ལས་བསྐྱེམས་པ་ལས་གཞག་དགོས་ལ། ཆོགས་
 རྒྱག་དགེ་སྟེན་ཏུ་སྦྱེས་པའི་ཆོ་ཅིག་ཤོས་འགགས་ཤིང་། འགགས་པ་དེས་
 མདོན་རྒྱར་པ་ལ་བག་ཆགས་སམ་ས་བོན་བཞག་ན་དགེ་སྟེན་རེ་རེ་བར་མི་
 འབྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོགས་རྒྱག་ནི་སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱན་

འཆད་པས། གུན་བྱང་གིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་པས་ཕྱིས་
 རྒྱ་མེད་ཏུ་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་དེ་མེད་ན། དུས་ལེན་འཛིན་
 དང་། ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་དང་། སྒྲིམས་འཇུག་དང་ཉིང་མཆམས་སྤྱོད་བ་དང་།
 སྤྱིན་ཆེའི་འཕགས་པ་དང་། སེམས་མེད་ལས་ལྡང་བ་དང་། ཉན་མོངས་
 རྒྱན་ཆགས་སུ་མི་རུང་བ་ཞིགས་དང་། བྱད་པར་ཐུགས་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལང་ག་སྤྲེགས་དགོངས་འབྲེལ་སྤྲེགས་ཀྱི་མདོ་ལྟེ་རྣམས་
 དྲང་དོན་ཏུ་ཁས་ལེན་སེམས་ཅམ་པ་ཆད་ལྟན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་
 འབྲེལ་ཏུ། གུན་གཞི་ལས་གཞན་འཕྱུང་བ་མིན། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་བ་ཤད་ཏུ།
 གུན་གཞི་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅམ་དང་བ་ལྟན་གྱི་བསྐྱབ་གྱི་
 རྣལ་འཕྱུར་དཔྱད་པའི་དབུ་མ་པ། ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་དང་། འཕགས་སེང་
 རྩེས་འབྱང་དང་བཅས་པས་ཀྱང་། མདོ་སྤྲེགས་ཀྱན་ཏུ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་་་་
 བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་གནས་རྒྱར་སྤྲེགས་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དོ། །མདོ་
 དང་ལྟེ་བ་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་མི་གསལ་བ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བཤད་པ་དང་།
 འབྲེལ་རྒྱུད་བས་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བར་བཤད་ཚུལ་ནི།
 ཐེག་བརྒྱས་སུ། ཤེས་བྱའི་གནས་དང་མཆན་ཉིད་དེར་འཇུག་དང་། །དེ་ཡི་
 རྒྱ་འབྲས་དེ་རབ་དཔྱེ་བ་དང་། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་དེ་འབྲས་སྤངས་པ་་་
 དང་། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་པ་མཆོག་རྒྱར་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་སྤྱི་མཆོག་མཛད་
 བས། དོན་དང་སོ་བྱུག་སོ་ཀྱན་གཞི་ཁོ་ནའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་དམ་བཅའ་
 དང་རྒྱབ་བྱེད་ཏུ་མ་མཛད་ཅིང་། སུམ་རུ་པ་ལས། བདག་དང་ཆོས་སུ་ཉེར་
 འདོགས་པ། །སྤྱི་ཆོགས་དག་ནི་གང་བྱུང་བ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་་་་
 ལྟར། །རྒྱར་པ་དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་དང་ངར་སེམས་་་་
 དང་། །ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །ཞེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོས་སུ་
 དང་། སེམས་ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱན་གཞི་དང་། ངར་སེམས་ཀྱི་
 རྣམ་ཤེས་ཉན་ཡིད་དང་། ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འཇུག་ཤེས་བྱུག་ཏུ་མདོར་

བཏུན་ནས། དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྣམ་སྒྲིན་ས་པོན་ཐམས་ཅད་
 པ། །དེ་ནི་ལེན་པ་དག་དང་གནས། །རྣམ་པར་རིག་དང་མི་རིག་དང་། །རྟག་
 ཏུ་རིག་དང་ཡིད་བྱེད་དང་། །ཆེན་དང་འདུ་ཤེས་སེམས་པར་ལྡན། །དེ་ལ་ཆེན་
 བ་བཏང་སྒྲམས་ཏེ། །དེ་ནི་མི་སྒྲིབས་ལུང་མ་བཏུན། །རེག་ལ་སྟགས་པའང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱན་འབབ་རྒྱ་པོ་བཞིན། །དག་བཙམ་ཉིད་ན་དེ་ཕྱག་ལོ། །
 ཞེས་པས་ཀུན་གཞི་དང་། དེ་ལ་གནས་ཏེ་རབ་བྱུང་ཞིང་། །དེ་ལ་དམིགས་པ་
 ཡིད་ཅེས་བྱ། །རྣམ་ཤེས་ངར་སེམས་བདག་ཉིད་ཅན། །བསྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་
 བཏུན་པའི། །ཉོན་མོངས་བཞི་དང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཉོན་
 ཡིད་དང་འཇུག་ཤེས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བཏུན་པས་དེ་དག་ཏུ་བཏུ་བར་བྱའོ། །
 རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་པོ་ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་ཏེ། བདུན་པོས་ཀུན་གཞི་ལ་དགེ་སྟོན་
 ལུང་མ་བཏུན་གྱི་བག་ཆགས་འཛིག་ཅིང་། ཀུན་གཞིས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་
 རྒྱན་བྱེད་པའི་མྱེར། དེ་སྐད་དུ། བྱམས་པས་མཛད་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་པོ་ཡིས། །སེམས་དེ་རྣམ་པ་
 གཉིས་སུ་འདོད། །ཀུན་གཞི་དང་ནི་འཇུག་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཆ་བའི་དང་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་ལས། དང་པོ་ཆ་བའི་
 རྣམ་ཤེས་ཏེ། །གཞན་རྣམས་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་
 བདེན་པས་གཞི་དུས་ན་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཀ་དོན་དམ་དུ་བྱུང་པར་དང་། རྣམ་
 རྒྱན་པས་ཀུན་གཞི་དོན་དམ་དུ་བྱུང་གི་གཞན་ཀུན་རྣམ་དུ་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ། མདོར་བཏུན། རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་རྣང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ཀུན་
 རྣམ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་དང་ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་
 ཡོངས་བྱུང་སྟེ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་འཆད་དེ། བཤད་མ་ཐག་
 པའི་གཞུང་དེར། བརྟགས་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་
 ཁོ་ན་སྟེ། །མཆོན་ཉིད་གསུམ་ནི་བརྟན་རྣམས་ཀྱི། །ཟབ་མོའི་ཤེས་བྱར་བཞེད་

པ་ཡིན། །ཞེས་སྐུ་གསུངས་དང་། དབུས་མཐུར། བརྟགས་པ་དང་ནི་གཞན་
 དབང་དང་། །ཡོངས་སྤྱུ་བྱུ་པ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུ། །དོན་མུར་ཡང་དག་མོན་རྟོག་
 མུར། །གཉིས་པོ་མེད་པའི་མུར་བཤད་དོ། །ཞེས་སྐུ་གསུངས་ཀྱི་ནུ་མོན་མོངས་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་མུར་དང་། ཅ་བའི་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 དང་། རགས་པའི་དང་། སྤ་བའི་དང་། གྲགས་པའི་དང་། རྣམ་པར་
 དག་པའི་དང་། བརྟ་བའི་དང་། དབྱེ་བའི་དང་། བཅས་པའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དེ། དེ་ཉིད་བརྟ་དང་། ཡང་སྐོས་མཐུས་པ་ལ་ཡང་། སྤང་པོ་དང་།
 ཁམས་དང་། རྒྱེ་མཆེད་དང་། ཉེན་འབྲེལ་དང་། གནས་དང་།
 གནས་མེན་དང་། དབང་པོ་དང་། ཏུས་གསུམ་དང་། བདེན་བཞི་དང་།
 ཐུག་གསུམ་དང་། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ལ་མཐུས་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་
 ཅད་མཆན་ཉིད་གསུམ་དང་སྤྱར་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྟུན་པར་
 རགས་པ་དང་སྤ་བ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཏུ་གསུངས་ཏེ། བརྟགས་པ་
 དང་ནི་ཤེས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྫོད་པ་རགས་པ་ཡིན། །དམ་པའི་དོན་ནི་
 གཅིག་ལུ་མོ། །དོན་དང་འཛོལ་དང་སྤྱུ་བ་པ་ནི། །དོན་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་
 འདོད། །འཇུར་མེད་ཐིམ་ཅི་མ་ལོག་པ། །ཡོངས་སྤྱུ་བྱུ་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །
 ཞེས་ཀྱན་བརྟགས་མཐུའ་དག་དང་། གཞན་དབང་གི་མ་དག་གཞན་དབང་
 ཏུ་བརྟ་བར་བྱ་བ་གཉིས་ལྷན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། །ཡོངས་སྤྱུ་བྱུ་པ་ཉིད་སྤྱེ་
 རྟོག་རྣམས་འབྲེལ་ངོ་ཅམ་ཏུ་སྤྱུ་བ་པས་ཀྱན་རྫོབ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
 སྤང་འདས་དང་། །ལམ་བདེན་རྣམས་དོན་དང་འཛོལ་པ་དང་སྤྱུ་བ་པ་རྣམས་
 དེ་དེ་ལ་དོན་དམ་པ་སྤྱར་བ་རིག་ངོར་སྤྱུ་བ་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། དང་
 པོ་གཉིས་འཇུར་མེད་དང་། རྩི་མ་ཐིམ་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་སྤྱུ་བ་སྟེ། འདི་
 ལ་གཞི་ཏུས་ཀྱི་མུང་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་རིག་ཀྱང་བརྟུལ། །དེ་བཞིན་ཏུ།
 མདོ་སྟེ་རྟོན་གྱི་ཆོས་ཆོལ་ཏུ་ཡང་། གསུང་རབ་མཐུའ་དག་མཆན་ཉིད་གསུམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཆོལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། མཆན་ཉིད་གསུམ་གཏན་ལ་

དབབ་པ་ལས་ནི། ཡོད་དང་མེད་གཉིས་གཅིག་ཕྱིར་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་རྣམས་བྱང་དང་། །མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་
 རྣམས་ནི་ཐབ་པར་བཞེད། །ཅེས་རེ་རེ་ཡང་ཡོད་མེད་དབྱེར་མེད་པ་དང་།
 ཀུན་བྱང་དབྱེར་མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པས་ཐབ་པར་མཛོར་
 བཟུན་ནས། དེ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་
 མཚན། བསྟན་གྱི་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཞི། བསྟན་
 དངོས་དང་། དེའི་གཞི་དང་། དེ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་དང་། གཉིས་རྣང་
 འབྲུལ་བར་དང་། དེ་དང་བྲལ་བའི་རྟོག་ཅམ་དུ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
 འཇུག་པ་རྣམས་སོ། །དཔེ་ནི་རྒྱ་མ་ལ་ཕྱེ་རྒྱལ་ཕྱེད་ལགས་དང་། རྒྱལ་གཞི་
 ཤིང་ལ་ཕྱེ་ནི་ཙམ་པའི་སེམས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལས་སྤང་པར་སྤང་
 བའི་རྣམ་པ་ནི་གཞན་དབང་དང་། སྤང་པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་དང་དེ་ལ་དེ་
 མེད་པ་ནི་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱེ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་
 བཟུ་ན། རྟོན་ལ་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་ངོར་སྤང་བ་དང་། འབྲུལ་ངོར་རྒྱ་ཕྱེན་
 ལས་སྦྱེས་པ་དང་། རིགས་པས་དཔུང་བཅོད་དུ་བྱལ་བ་རྣམས། ཀུན་
 བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞན་དབང་ཉིད་
 ཀུན་བརྟགས་དང་ཡང་དབྱེར་མེད་དང་ཡོངས་ཀྱི་དབང་ཡང་དབྱེར་མེད་དུ་
 གསུངས་པའི་དོན། དེ་དེ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བའི་དོན་དུ་བཤད་ན་གཞུང་
 ལུགས་རྣམས་དང་མི་འགལ་བར་མཛོང་བས། དིང་སང་དངོས་པོ་ལ་གཞན་
 དབང་དང་། འབྲུལ་ངོར་དང་རིག་ངོར་དངོས་མེད་ལ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་
 རྒྱབ་པར་བྱས་ནས། གསུམ་ག་འགལ་བར་འདོད་པ་ལ་ནི། རྣམས་གངས་
 པའི་ཀུན་བརྟགས་དང་མ་དག་གཞན་དབང་གཉིས་དབྱེ་བར་དཀའ་ཞིང་།
 དབུས་མཐའི་འགྲེལ་པར། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱི་ཀྱི་ཕྱེ་བ་ཞོ་
 ཞི། ཞེས་བཤད་ནས། དེ་མ་ཐག་དུ་རྟོན་དམ་ལ་རྒྱབ་པ་རྟོན་དམ་སོགས་
 གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་འགལ་སྤྱོད་དུ། རྒྱན་མེད་དེ། ཡོངས་ཀྱི་ཕྱེ་ལ་འཇུག་

མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་འཆད་མི་
ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་
གཙོ་བོ་དང་། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དང་། སྤྱི་དངོས་པོ་བ་
དང་རྒྱལ་ཕྱན་ལ་སོགས་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀྲན་བརྟགས་དང་།
རྟོག་པ་ལ་དུ་མ་གཅིག་དང་གཅིག་དུ་མར་སྤང་བའི་དོན་སྤྱི་རྣམས་དང་།
རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་སོགས་ནི་རྣམ་གྲངས་
པའི་ཀྲན་བརྟགས་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་ན། བྱ་རྩལ་གྱི་
དངོས་པོར་སྤང་བའི་ཆ་ལ་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་འབྲུལ་བའི་གཞི་སེམས་དང་སེམས་
བྱུང་གཉིས་སྤང་གི་འབྲུལ་ལྟར་རྣམས་ནི་མ་དག་གཞན་དབང་དང་། གཉིས་
སྤང་གི་འབྲུལ་བ་དང་བྲལ་བའི་གཞི་དུས་གྱི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་མཆོན་གཞི་
ནི་མྱོང་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དང་། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དག་པའི་གཞན་དབང་ཡིན་ནོ། ། དག་པ་གཞན་དབང་དེ་ནི་
ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ལས་འདུས་བྱས་ཕྱིན་སོགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་དབྱིག་
གཉེན་གྱིས། འདུས་བྱས་ནི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ། ཞེས་དེ་ལ་ལམ་གྱིས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ཅི་ཞི་
ན། མཆོན་གཞི་བཟུང་བ་ཙམ་སྟེ། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཆོན་
དེ་ཆང་བས་འདོད་ལན་གསུང་བ་ལས་མ་འདས་སོ། ། འབྲུལ་གཞི་གཞན་དབང་
འབྲུལ་བ་ཀྲན་བརྟགས་ཀྱིས་སྤོང་བའི་སྤོང་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་
གཙོ་བོར་འཇུར་སོགས་ཡིན་ནོ། ། འདི་ཉིད་རྣམ་དག་ལམ་བདེན་གྱིས་གང་ལ་
དམིགས་ནས་བསྒྲམས་པས་སྤྱིབ་པ་བྱད་པར་འཇུར་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་
རྣམ་བདེན་རྒྱན་ཀྱང་ཀྱང་འདོད་ལ། བྱད་པར་རྣམ་རྒྱན་པ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་
དང་པོ་བཞེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའང་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་
དེར་འདོད་དེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་དུ། མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་གྱི་

གཟུགས་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དེས་ནི་ཁམས་གསུམ་འདུས་བྱས་པ་
 རྣམས། ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་པར། ། ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་མེད་པ། །
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་མཛོང་། ། ཞེས་དང་། ལྷ་མ་དཔེར་བྱས་ནས།
 དེ་མེད་ན་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ། ། གསལ་བར་དམིགས་པ་རི་ལྟ་བར། ། དེ་བཞིན་གནས་
 བྱི་གཞན་ལྟར་ན། ། ཡང་དག་མ་ཡིན་རྟོག་པ་དམིགས། ། ཞེས་སྟགས་དང་།
 ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཏུ། རྣང་བ་མེད་ལས་གཉིས་དང་ནི། ། རི་ལྟར་མངོན་
 པར་བརྟེན་པ་དང་། ། དབང་པོ་ཡུལ་དང་རྣམ་རིག་དང་། ། རྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
 རྣང་མེད་མྱིར། ། ཞེས་གཟུང་འཇིག་གཉིས་དང་ལྟ་དོན་དང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་
 དང་གཞན་རིག་གི་རྣམ་རིག་དང་རྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་
 མི་རྣང་བར་གསུངས་པའི་བྱགས་དང་། རྣང་བ་ལས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །
 རྣམ་མཁའི་དགེལ་ལྟར་རྣང་མྱིར་རོ། ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་
 རྣལ་འབྱོར་དཔྱད་པའི་དབུ་མ་བ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་རྗེས་འབྲང་དང་
 བཅས་པ་དང་དེའི་སྒྲ་མ་སྒྲིབ་དཔོན་མེད་བཟང་ཡང་བཞེད་དེ། ། འགྲེལ་རྒྱུང་
 ལས། ། འབྲུལ་བའི་མཆོད་མ་མཐའ་དག་སྒངས་པ་རྣམ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཏུ་
 རྣང་བའི་སྒྲོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སོ་སོར་དཀོལ་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྒྲུ་ཞེས་
 མོ། ། དེ་དག་དེ་ལྟར་བཞེད་པས་ན་དེ་དག་ལ་མཉམ་སྟགས་ཡིན་ནོ། ། བདེན་
 གཉིས་སུ་བརྩུ་ན་ཀྱང་སྟགས་བར་རྣམ་བདེན་རྒྱན་གཉིས་ཀ་མཐུན་ཞིང་།
 རྒྱུད་པར་རྣམ་བདེན་པ་ནི་ཀྱང་བརྟགས་སུ་མ་ཟད་གཞན་དབང་གཉིས་ཀྱང་
 ཀྱང་རྟོག་བདེན་པར་བཞེད་པར་གསལ་ཉི། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་རྒྱན་པའི་
 སྐབས་སུ། དེ་ཡང་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་ཡིན། ། ཞེས་པའི་ཡང་སྒྲས་རྣམ་བདེན་པ་
 གཉིས་རྟོག་གི་ཤེས་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འདོད་པར་འཕངས་པས་
 མོ། ། དེས་ན་རྣམ་རྒྱན་པ་ནི་དག་སྟགས་མོ། ། དེ་ཡང་ཡུལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་
 པ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་བསམས་ཉི། ། འདི་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པར་
 བཟུབས་ཐིག་པའི་མྱིར་དང་། རྒྱུད་སྒྲིང་སྒྲིང་པོ་དཔེ་དགའི་སྐབས་སུ།

འདི་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཚམས་དབྱེར་ས་དང་ཚམས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དག་པ་གཞན་དབང་གི་གཙ་མོ་ནི་ཞེས་སྒྲུབ་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་དགག་བྱ་རགས་རིམ་ནས་འགོག་ཚུལ་དང་། ཤེས་པ་ཆ་མེད་ཕྱི་བྱ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཉེགས་སོགས་བཀག་ཉེ། འདི་ན་མས་རྒྱས་པར་བརྟེན་ཐོབ་ལ། མདོར་བསྟུན་འཕགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་བའི་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུབ་ཚུལ་ལས་གསུངས་པ་བརྟེན་ན། སེམས་འགྲེལ་ལས། སྤྱི་ཉེགས་ན་མས་ཀྱིས་གང་བཀགས་པའི། བདག་དེ་རིགས་པས་བཀགས་ན་འདིར། །སྤང་པོ་ལས་ནི་གཞན་ཉིད་དུ། །ན་མ་ཡང་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་པོ་ཡིན་ན་དེ་མི་རྟག །དེ་ཡང་བདག་གི་ཚུལ་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ནས། གང་ཕྱིར་རྟག་པ་རིམ་གྱིས་དང་། ཅིག་ཅར་གྱིས་དོན་མི་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཕྱི་ནང་དུ། །རྟག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་བཀག་ལ། དཔལ་བོས། ཁ་ཅིག་ཡོད་མཐོང་མེད་བལྟས་ནས། །ཕྱིག་པའི་ལས་བྱས་ལྟག་བསྟུལ་ཕྱོང་། །ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་དགེ་བའི་ལས་བྱས་ཀྱང་། །ན་མ་པར་དབེན་དོན་མ་ཤེས་པས། །ཞེས་པ་གཉིས་གྱིས་སྤྱི་ཉེགས་ཆད་སྟོང་དང་རྟག་སྟོང་གཉིས་བསྟུན་ནས། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པས་བ་ཡིས། །ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །དོན་དམ་འཇམ་དཔལ་མཐོང་མ་ཡིན། །ཞེས་མཚན་བརྟེན་ནས་བསྟུན་པའི་བདག་མེད་སྤང་རགས་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་བཀགས་པའི་ནང་ནས། སྤྱི་ཉེགས་གྱིས་ཡང་དག་བདག་མེད་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་མ་མཐོང་ཉེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །ཕྱི་སྒྲ་དེས་རྒྱན་སོགས་བསྟུབས་ཤིང་། བྱང་པར་དེ་ཡིས་བྱ་སོགས་བདེན་བྱ་བ་རྣམས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་མདོ་ཉེ་པས་དེ་དག་འགྲེལ་པོ་སོགས་ལས་དོན་གཞན་རྣམས་ཡོད་དུ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་བཀག་

ནས་འབྲེལ་པོ་གཟུགས་སྒྲ་སྟགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ། སེམས་འབྲེལ་
 ལས། གཟུགས་རྩལ་ལས་གཞན་དབང་པོ་མེད། །བྱེད་པའི་དབང་པོ་མེན་ཏུ་
 མེད། །སྐྱེད་པ་པོ་དང་སྐྱེད་པ་དག ། ཡང་དག་སྐྱེད་པར་རིགས་མ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །དཔའ་བོས། །ཁ་ཅིག་རྩལ་སྒྲ་དོན་དགའི། །ཉེན་འབྲེལ་སྒྲོ་ཡིས་
 མངོན་སུམ་མཐོང་། །ཁ་ཅིག་རྗེས་སྒྲ་དཔགས་ནས་ཤེས། །ཞེས་བྱེ་སྒྲས་རྣམ་
 མེད་དང་། མདོ་ལྷེ་པས་རྣམ་པས་ཆོད་པར་མཐོང་ཆུལ་གསུངས་ལ།
 གཉིས་ཀས། རྩལ་མེད་རྩལ་བྲལ་དྲི་མ་མེད། །ཆོས་དབྱིངས་འཇམ་དཔལ་
 མཐོང་མ་ཡིན། །ཞེས་རྩལ་སྒྲ་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྒྲོན་གསུངས་སོ། །མདོ་ལྷེ་པ་
 དེ་ཡིས་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྩལ་སྒྲ་རབ་བྱེ་རྣལ་ན་ཡོད་པར་འདོད་
 པ་ནི། རྩལ་སྒྲ་འགྲག་པའི་རིགས་པ་སྟགས་གྱི་སྒྲོན་རྣམ་སྟགས་བཀག་སྟེ།
 སེམས་འབྲེལ་ལས། རྩྱགས་གྱི་དབྱེ་བས་རབ་བྱེ་ན། །རྩལ་སྒྲ་ལ་ཡང་དབྱེ་
 བ་མཐོང་། །གང་ལ་ཆ་ཤས་གྱིས་བཏགས་པ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་རྩལ་སྒྲ་ཡིན། །
 བྱེ་རྣལ་དོན་ནི་གཅིག་ཉིད་ལ། །ཤེས་པ་ཐད་དད་རབ་འཇུག་སྟེ། །གཅིག་ལ་གང་
 ཞིག་རྣང་ལྟར་པ། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་གཞན་ཏུ་རྣང་། །བྱེད་མེད་ལུས་ནི་གཅིག་
 ཉིད་ལ། །དེ་ཀའ་བྲུབ་འདོད་ལྟར་བྱི་རྣམས་གྱིས། །མི་གཙང་འདོད་བྱ་བཟའ་
 བྱ་ཞེས། །རྣམ་པར་རྟག་པ་གསུམ་ཏུ་འགྱུར། །མི་ལམ་སད་པའི་ཞེས་སྟགས་
 ཐར་དྲངས་པ་བཞིན་རྣམ་བདེན་རྒྱན་གྱི་བྱེད་པར་དང་བཅས་པ་གསུང་ཞིང་།
 དཔའ་བོས། །ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཆལ་གྱིས་ནི། །གཟུང་བ་སྦྱང་པར་རབ་ཤེས་
 གྱང་། །འཛིན་པ་ཐམས་སྒྲུབ་པར་བཟ། །ཞེས་པས་རྣམ་བདེན་དང་། །ཁ་
 ཅིག་ཆོས་ཀྱན་རང་རིག་ལུས། །སྒྲ་ཆོགས་བཏགས་པས་རྣམ་པར་བདེན། །
 དཔེར་ན་མི་ལམ་ཉམས་སྦྱང་བཞིན། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར་འདོད། །
 ཅེས་སྟགས་དང་། སེམས་ཉིད་རྣང་མེད་མཁའ་འདྲ་བ། །དོན་དམ་ཉིད་ཏུ་
 གྲུབ་པར་འདོད། །ཅེས་རྣམ་རྒྱན་དང་། །གཙང་པོར་འདི་ལ་སྦྱར་བའི་དབང་
 ཏུ་མཛད་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀྱན་བརྒྱུས་སྟགས་ལས་གྱང་། །ཡང་ལག་

ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མེད། །སྤ་རབ་རྩལ་རྒྱལ་སྤོང་མ་ཡིན། །མི་ལམ་ཉམས་སྤྱོད་
 བ་བཞིན། །དམིགས་པ་མེད་པ་རབ་རྩལ་རྒྱུ་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་གཉིས་
 ཟུལ་བའི། །རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །ཅེས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་དཔྱད་པའི་
 གཞུང་། །རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་གས། །ཞེས་གསུངས་ལ། །དེ་.....
 གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན། །ལྷག་མ་ཀྱུན་ལས་རྒྱལ་གྱི་ལ་བའི། །དོན་དམ་
 འཇམ་དཔལ་མངོན་སྤྱུ་མེན། །ཞེས་དང་། །རྒྱལ་ཤེས་ཚས་ཉིད་ལས་འདས་
 པའི། །ཚོས་དཔྱིངས་འཇམ་དཔལ་མཚོང་བ་མེན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྷན་རིམ་
 ཀྱིས་བཀག་ན་ཡང་། །འབྲུལ་བ་གཞི་མེད་ལ་བྱ་བྱེད་མཁྱེན་པ་ནི་དབྱ་མ་པའི་
 རྒྱད་ཚས་ཡིན་གྱི། །ལྷང་བ་ལ་འབྲུལ་བས་ལྷབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྒྱལ་
 རྒྱན་པ་མན་ཆད་འདི་དག་གིས་འབྲུལ་སྤོགས་གསུངས་སོ། །དགག་གཞི་བདེན་
 ཟུབ་པའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱུབ་མཐའ་འོག་མ་འོག་མས་བཏགས་པའི་དག་ག་བྱ་རེ་བཀག་
 པ་ཅམ་གྱིས་བདག་མེད་ཡོངས་སྤྱི་མེ་རྒྱགས་ཏེ། །དེ་ཡིས་སྤོགས་ཟད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

གཉིས་པ་ནི། །དགག་བྱ་རགས་པ་རྒྱལ་སྤོང་པ་བཞིན་བཀག་པ་.....
 ལེགས་མོད་གྱི། །འདིར་བྱད་པར་རམ་སྤོས་སྤྱི་དགག་པར་བྱ་བ་ནི། །ད་ལྷན་
 པའི་ཤེས་སྤོགས་དེ། །དུས་གཞན་འདས་མ་འོངས་གཉིས་དག་བསྐྱེས་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་བྱད་དམ་མ་བྱད་བཞག་གོ། །མ་བྱད་ཅིང་མི་བསྐྱེས་ན་དེ་ད་ལྷན་
 པར་ཡང་འབྲུབ་པར་མི་འབྱུང་ལ། །དོན་དམ་པར་བྱད་ན་བདག་ཉིད་ཀྱུན་
 ཀྱིས་བྱད་པས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུར་
 ཞིང་། །འདོད་ན་ཀྱུན་གཞིའི་རྒྱན་ལས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྤྱུབ་པ་དང་
 འགལ་བ་དང་། །འདས་མ་འོངས་དང་བྱད་པའི་སྤྱིང་ཆ་སྤྱད་ཆ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 ན་སྐད་ཅིག་སྤོང་ཡོད་ན། །དེ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་བཞགས་པས་སྤྱག་མེད་དུ་
 འབྱུར་ཞིང་། །དེ་ལྷན་མཐར་སྤྱག་མ་སྤྱུབ་པར་འབྱུར་རོ། །འདི་ནི་དབྱ་མ་
 པས་དགག་པར་བྱ་བའི་དགག་བྱའི་མཐར་སྤྱག་ཡིན་པས། །སྤྱི་སྤྱུབ་ཞབས་

གྲིས་རིན་ཅེན་འཕྲང་བར། ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་ཅིག་མཐའ་ཡོད་པ། །དེ་བཞིན་ཐོག་
 མ་དབུས་བརྟག་ན། །ཞེས་གཟུགས་ཅན་ཕྱགས་ཆས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་པ་བཞིན་དུ།
 ཤེས་པ་དུས་ཆས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་པ་ལ། སེམས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དགག་
 བྱ་རྟགས་རིམ་ནས་རྣམ་རྒྱུ་མན་གྲིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་པ་ལ་མཐུག་དུ། སེམས་ནི་
 མིང་ཅམ་ཡིན་པ་ཞེ། མིང་ལས་གཞན་དུ་འགའ་ཡང་མེད། །རྣམ་རིག་མིང་དུ་
 བཟུང་བ་ཞེ། མིང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །ནང་རམ་དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱུ་
 དང་། །ཡང་ན་གཉིས་ཀྱི་བར་དག་དུ། །ཀྱུ་བ་རྣམས་གྲིས་སྒྲུ་མ་ཡི། །རང་
 བཞིན་སེམས་ནི་མ་གཟིགས་སོ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཉིད་དག་དང་། །ཁ་
 ཇིག་དབྱིབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། །མ་འམ་མ་འམ་མ་ཞིང་ལས། །སྐྱེས་པའི་
 གཟུགས་སུ་སེམས་མི་གནས། །ཞེས་སྐྱེས་ནས། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་སེམས། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་བཞེད་ལྟར་ན། །དེ་དག་སེམས་དེ་སྟོང་
 ཉིད་དུ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བཞེད་མི་འཇུག། །ཞེས་སྐྱེས་སེམས་ཁོ་ན་ལ་སྒྱུར་བའི་
 དགག་པ་མཛད་ལ། དཔའ་བོས་ཀྱང་། རྣམ་རྒྱུ་པའི་དེ་མ་ཐག་དུ།
 བདེན་པའི་དེ་ཉིད་སེམས་དེ་ལ། །འདིར་ནི་ཅུང་ཟད་རྣམ་བརྟགས་ན། །
 བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །ཡོད་
 པ་ཡོད་ཐུར་སྒྲེ་མི་རིགས། །ཡང་ན་སྒྲེ་བ་བྱུག་མེད་འཇུག། །མེད་པ་མེད་ཐུར་
 སྒྲེ་མི་རིགས། །ཡང་ན་སྒྲེ་བ་རྒྱ་མེད་འཇུག། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་
 སྟུང་བུས་སྐྱེས་སུ་འད་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །འདི་ཡང་
 མཁས་རྣམས་མི་བཞེད་དེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བས་
 རྣམ་མཁའི་པད་མོ་བཞིན། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བའི། །དེ་ཉིད་
 དབུ་མ་པ་ཡིས་རིག། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དིང་སང་། རྣམ་རྒྱུ་པའི་
 རང་རིག་འགྲོག་པ་སྐྱེས་ནི་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་འགྲོག་ཡིན་པས། །ལྟན་
 སྒྲིས་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་བཅའ་ནས་དེ་

འགོག་པ་ནི། རྩུ་མ་གཤམ་པའི་ལྷ་ཁྱིད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཞེས་གད་རྒྱུ་ས་
 ཆེན་པོ་བསྐྱུགས་ནས། དེའི་འཛིན་ལྷ་རས་ནི་ཕྱང་པོ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྐྱུ་
 ཉིལ་ཏེ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་པ་ས། དེ་ཡུལ་ལ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་སོགས་
 སྦྱར་བར་བྱེད་ལ། དེ་ནི། བྱེ་སྐྱུས་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱ་ཉེགས་ཀྱི་བོད་ག་
 འདྲོད་ཚུལ། ཕྱ་ཉེགས་ནམས་ཀྱིས་གང་བཏགས་པའི། །བདག་དེ་རིགས་
 པས་བཏགས་ན་འདིར། །ཕྱང་པོ་ལས་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ། །ནམ་ཡང་རྟེན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེར་བབས་སང་བས་ཁ་ཞེ་མ་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་པ་ས། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་མཛད་པ་
 མཐའ་དག་ལ་གུས་ཤིང་། གཞུང་ལྷགས་མཐའ་དག་ལ་ལེགས་པར་སྦྱོད་པའི་
 སྐལ་བྱེད་ཆེན་པོར་འཇུར་བས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་
 ཤེས་ལས་འཛིན་པའི་ཚོས་བདག་གཙུག་པོར་འགོག་པ་ཉེ་ལེུ་བཞི་བའོ། །

ལེུ་ལྷ་བ། སྤྱ་བའི་བདག་གཉིས་བཀག་ནས་མཐའ་
 བྲལ་སྐྱབ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་ཕྱེ་པ་ལོག་མ་ལོག་མས། ཕྱང་རིགས་ལྟར་སྐང་
 ལ་བཞེན་ནས་རང་རྒྱད་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་འབྲལ་བ་ནམས་ཤིན་ཏུ་བཏན་པར་བྱས་ཏེ།
 སྐྱུས་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་བཏགས་པ་ནམས་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྐྱ་
 ཁྱད་ཀྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་གནོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱང་
 རྩུ་རིགས་པ་རྩེ་བཟང་ཏུ་ལྷུར་པས་བཀག་ཐིན་ནས། ད་ནི་སྤྱ་བའི་བདག་
 དགག་པ་ལ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ། ཏག་ཆད་གཞན་སྤང་བ། ལེགས་བཤད་ཏུ་མ་སྦྱོབའོ། །

དང་པོ་ལ་ཡང་། སྦྱར་བཤད་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་མཐའ་དག་གྲུང་སྒྲ་བ་པོ་
 རང་རང་གི་སྒྲིའི་རོ་སྒྲུལ་སྒྲིམ་སྟེ། འོག་མ་འོག་མས་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་
 སྒྲིབ་ཅན་གསལ་པ་རྒྱལ་ས་ནི་ཅན་པའི་མཐའ་དང་། ཞོང་མ་གོང་མས་ཡོད་བཞིན་
 དུ་མེད་པར་སྒྲར་བ་བཅད་པ་རྒྱལ་ས་ནི་ཆད་པའི་མཐའ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་
 སྒྲུང་ས་པའི་དབུ་མ་ནི་རང་ལུགས་སྒྲིབ་བར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲུལ་
 ཅུ་པའི་འབྲེལ་པར་སྒྲིབ་པ་བཅན་པས། གང་དག་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་
 ཡོད་དེ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ནི་ཅན་པའི་མཐའ་དང་། གང་དག་ཤེས་བྱ་བཞིན་དུ་ཤེས་
 པ་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ནི་ཆད་པའི་མཐའ་སྟེ། ཁོ་བོས་དེ་གཉིས་སྒྲུང་ས་
 རས་དབུ་མའི་ལམ་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་སྒྲིབ་པ་དེ་
 དག་ལས་གྲུང་བྱུང་པར་དུ་སེམས་ཅམ་རྒྱལ་སྒྲུལ་བཤད་དེ། ལང་གཤེགས་
 ལས། བཅན་པའི་དེས་པོ་ཡོད་མེན་ཏེ། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོད་མ་
 ཡིན། །སྒྲིབ་འདྲིལ་པ་དང་སྒྲར་བ་ཡི། །མཐའ་ལ་རྟོག་པ་བརྟག་པ་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། དོན་དམ་པ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལས། གང་ན་གང་མེད་པ་དེ་
 རི་དེས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ལྷག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡོད་པ་
 ཟེ། འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་ལྷ་བ་ཡང་དག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའོ། །ཞེས་དང་། དབུས་མཐའ་རྒྱལ་འབྱེད་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་གྱུར་
 རྟོག་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲིབ་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་
 ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་མི་སྒྲིབ་མེན། །དེ་ལྷ་བས་ན་ཐམས་ཅད་
 བཤད། །ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སྒྲུལ་དང་། ལྷན་མཁན་པོ་སྒྲུལ་མཁས་པ་དུ་མས། རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་ལ་
 དབུ་མ་པ་ཞེས་ལན་མང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབུ་མ་པར་གྲགས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཐད་བྱུང་མཐའ་བཞིའི་
 ཕྱེ་བྲག་དབུ་མ་པར་བྱུང་པ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱིས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་
 གསུམ་དེས་སྒྲིབ་པ་ཀྱིས་བྱུང་པའི་གཏན་ཆོགས་རང་རྒྱུད་པ་མེད་པས།

དངོས་ལྷ་པ་ལ་ནང་འགལ་སྟོན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཅམ་གཅི་པོར་འཁོད་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་པ་དང་། དེ་འདྲའི་རང་རྒྱད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ལ་གཅི་པོར་ཐལ་བྱེད་ཏེ་
 འཁོད་པའི་ཕྱིར་རང་རྒྱད་པ་ཉིད་པམ་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་རྒྱ་གར་དང་པོར་གྱི་
 མཁས་པ་ལ་གཤམ་ཤིང་གཤམ་པ་ལྟར་དོན་ལ་བྱལ་གྱེ། སྤྱོད་དཔོན་སངས་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་བདག་སྟེལ་མོགས་པ་འཁོག་པའི་རིགས་པ་བཞོད་པ་རྣམས་
 ལ། མཁས་པ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་པ་ལ་མོགས་པའི་སྒྲ་
 བས་སྟོན་བརྗོད་ཅིང་། ཟླ་བ་གཤམ་པས། དེ་འདྲའི་རྟོག་གེའི་སྟོན་ཡིན་གྱི་
 དཔུ་མ་པ་ལ་ནི་རང་རྒྱད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཆོག་ལ་མི་འཐད་པར་སྟོ་
 མ་ནས་བཞད་པ་ལྟར་སོ་སོའི་རྗེས་འབྱེད་གིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ལྷགས་དེ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞེན་ཏེ་དཔུ་མ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་དང་རྒྱ་མ་
 རིགས་བྱལ་གྱི་དཔུ་མ་པ་ཞེས་བོད་ན་གཤམ་པ་ལྟར་འཕགས་མོགས་བཞད་དེ།
 མཁས་མཆོག་དཔལ་བོས། དོན་དམ་ཁྱད་སེམས་སྟོམ་པའི་མན་རག་ཏུ།
 དེས་ན་མ་བཟགས་ཉམས་དགའ་བར། །སེམས་ནི་རྒྱ་མའི་རྣམ་པ་གྱེ། །ཡུང་
 རྒྱལ་ཀྱང་ནི་རྒྱ་མ་འདྲ། །རྒྱ་མ་ཅམ་ཏུ་བཟགས་པས་བསྐྱུས། །འདིས་ཀྱང་ཆོག་
 ཏུ་བརྗོད་སྤངས་པའི། །སྟོས་བལ་འཆམ་དཔུངས་མཐོང་བ་མིན། །རྒྱ་མ་རྒྱ་མ་
 ཅམ་མིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་དེ་མི་འབྲལ། །ཡུབ་ན་གཞན་གྱི་གཞུང་ལྷགས་
 ཀྱང་། །རྒྱ་མའི་ཆོས་སུ་ཐལ་བར་འཕྱར། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་མའི་རང་བཞེན་ནི། །རྒྱ་
 བཞེན་འདི་ཞེས་བརྗོད་ཏེ་མེད། །ཅེས་རྒྱ་མ་མོགས་བྱལ་པས་ཀྱང་བརྗོད་བལ་
 གྱི་འཆམ་དཔལ་མ་མཐོང་བར་བརྟན་ཅིང་རིགས་པའི་གནོད་པ་བརྗོད་ནས།
 འོན་ཀྱང་ལྷགས་རྗེ་ལྡན་པ་ཡིས། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གནས་ཏེ། །ཐ་སྙད་
 ལ་ནི་རབ་བརྟན་ནས། །བདག་མེད་སངས་མེད་སྒྲ་ཆེན་བསྐྱགས། །སྟོང་པ་ཉིད་
 མོགས་རྣམ་ཀྱངས་སྟོ། །རྒྱ་མ་ལ་མོགས་དཔེ་མཐའ་ཡས། །ཐེག་པ་སྒྲ་ཆོགས་
 ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །མི་གནས་དཔུ་མ་ཉི་ཤར་མཆོན། །ཞེས་ཐལ་འཕྱར་བ་
 བརྟན་ནས། དེའི་ལྷགས་ནི། མཆོན་ཀྱང་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་

བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་སྤང་བ་ཡིན། །འདི་ལ་སངས་རྒྱས་
 མེས་པ་ཅན་མེད། །བདག་གཞན་ལྟར་ཞིང་གི་དཔེ་ཆོས། །རྣམ་པར་བཅིངས་
 དང་རྣམ་སྐྱོལ་ཡང་། །མིང་ཅམ་མིང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་རྣམ་
 མཁའ་འདྲ་བ་ཉི། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་མཐོང་མེད་ན། །མི་མཛོད་མི་སྤང་
 འཇམ་དབྱངས་མཐོང་། །སྤྱོད་འཆི་དང་སྤྱིད་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཆོའི་ཕ་རོལ་འགྲ། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཉིད་རྣམས་མ་གྲུབ་པའི་མིང་
 རྒྱང་སྒྲོས་བཏགས་རྣམས་མཁའ་འདྲ་བར་གསུངས་ཤིང་། །ལྷགས་འདི་ནི།
 ཡང་དག་བདག་མེད་དང་། རྒྱལ་མེད་རྒྱལ་བཤམ་དང་། ལྷག་མ་ཀུན་སྐྱོལ་
 དང་། རྣམ་ཤེས་ཆོས་འདས་དང་། ཆོག་ཏུ་བརྒྱན་སྤངས་དང་། མི་
 མཛོད་མི་སྤང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཇམ་དབྱངས་མཐོང་དག་མཐོང་བར་.....
 གསུངས་པའི་གཞུང་མཆོག་འདི་རྩོམ་ཆོས་རྒྱུད་ན་བཞུགས་པ། །ལ་ཆེན་སྒྲོ་
 ལྟན་ཤེས་རབ་བྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཡི་
 ཤེས་རྟོག་རྩེའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལས། ལྷགས་ལ་རབ་དུ་མི་གནས་ལས། །
 ལྷག་པའི་ལྟ་མེད་ཡོད་ན་ནི། །ལྟ་དེ་སྒྲོས་བཅས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོངས། །འོན་ཀྱང་
 ཐབས་བྱིས་བྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་སྟགས་དང་། ཨ་བ་རྩ་ཏུ་པའི་དེ་ཉིད་
 རིན་འཕྲུང་དང་། རྩོ་རྩེའི་གཞུང་རྣམས་འབྱེད་སྟགས་ན་དབྱེ་བ་འདི་གཉིས་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། །འདི་གཉིས་ལ་མིང་གི་རྣམས་གངས་གཞན་ཡང་།
 གཞན་ལ་ནང་འགལ་ཕྱོད་པའི་དང་། རང་ལ་འཐད་པ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་སྒྲ་
 ཞེས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གམ་བདེན་རྩལ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འདྲོད་པ་
 དང་འདྲོད་པ་ཞེས་སམ། སངས་རྒྱས་ལ་མ་དག་ལས་སྤང་མེད་པ་དང་ཡོད་
 པར་འདྲོད་པ་ཞེས་དང་། ལྟ་བ་ལ་ཁས་ལེན་མི་འདྲོད་པ་དང་འདྲོད་པ་ཞེས་
 པ་རྣམས་རུང་ལ། བོད་སྐད་མ་འགའ་ཞིག་གིས། ཀུན་རྫོབ་ཁས་ལེན་པ་
 དང་ལེན་པ། སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་དང་ཡོད་པ། རྟོན་དམ་བདེན་
 པ་སྒྲོས་བཤམ་དང་མེད་དགག་ལ་བྱེད་པ་སྟགས་ནི་མ་དེས་ཉི། ཐལ་འབྱུར་བ་

ཡང་གཞན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་གཞས་དང་ཞི་ལྷ་
 སངས་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་ཁོང་རང་གཞིས་ཀྱི་རང་གཞུང་གིས་
 བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །དོན་དམ་པ་དང་
 མཐུན་ཕྱིར་འདོད། ཅས་མེད་དགག་ན་མ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཏུ་རང་རྒྱུད་
 པ་རང་གིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རྟེན། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་ལོ་ཆེན་པོས་རང་ཉིད་རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཚུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པས། རྒྱ་གཞས་དང་ཞི་ལྷ་ཡང་རང་ཚུགས་ལྟ་
 འཛེན་པར་བཞེད་ནས། སྤང་ཡིག་བདུད་ཅིང་ཐིག་ལེར་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་
 དང་། རྒྱ་མ་རིགས་ཀྱི་བ་པ་ཞེས་པའི་དབྱེ་སོགས་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་
 རྒྱས་པར་བཤད་ཐིག་པས་སོ། །

གཞིས་པ་ལ། མིང་ཅན་གྱི་དབྱེ་མ་དགག་པ་དང་། དོན་ལྡན་གྱི་དབྱེ་
 མ་བཤད་པ། རྒྱ་བཟེད་ཀྱི་གཞུང་ཁྲུང་ས་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དབྱེ་སོགས་རྒྱས་བཤད་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་བཞི་ཞེ།
 གཞིས་སོགས་པའོ། །འདི་བཞི་པོ་ལྷན་སོགས་ཡང་མཐར་འཇིག་དངོས་སམ་
 རྒྱུ་མཐུན་པའི་ནང་ན་བཞུགས་ཏེ། རྒྱུར་བཞི་ག་དངོས་ལྟོབས་ཆད་མ་སྤྱོད་
 པའི་རྟེན་གཤེད་ཀྱི་མཐུན་བསྐྱེད་པའི་ཀྱུ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་
 པར་ཐོག་སོགས་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་མས་ཆོས་ཅན་གཞིས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་དང་
 དེའི་སྤྱོད་གི་ཆོས་ཉིད་འཕྱར་མེད་ཡོངས་ཀྱི་བ་གཞིས་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱད་
 བཟོད་ཀྱི་བདེན་ཀྱུ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། མ་མས་རིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་པ་དང་
 དེས་དཔྱད་བཟོད་པ་གཞིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། སྤྱོད་མང་པོས་སྤྱོད་ཉིད་
 རིག་པས་མ་གྱུ་བ་པར་རྒྱས་ཤིང་། འདིས་དེ་ལྟར་མ་ཤོང་ནས་རིགས་པས་
 དཔྱད་བཟོད་ཏུ་ཁས་བྲུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ནག་རིན་ལོ་ལ་སོགས་པ་མང་
 པོས། གཞུང་ལུགས་མཐོན་པོ་འགའ་ཞིག་གི་དངོས་བརྟན་ལ་འབྲུལ་ནས།
 སྤྱོད་ཉིད་རྒྱས་ཀྱིས་ལམ་མེད་དགག་ནི་ཆད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱ་ཤིང་
 བཞེན་ཏུ་སྤྱོད་པོ་མེད་པས་རྣམ་རྒྱུན་པའི་དག་པ་གཞན་དབང་དེ་ཉིད་དོན་དམ་

བདེན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་རིགས་པས་དབྱད་
 བཞུད་དང་། དེ་གསུང་བ་པོའི་དབྱིག་གཞིན་ལ་དབྱུ་མ་པ་ཆེན་པོ་དང་།
 དཔལ་ལྷན་སྐྱོ་བ་དང་མེད་བཟང་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 པ་རྣམས། རྩོགས་ལྷན་གྱི་བསྟན་འཛིན་མ་ཡིན་ཞིང་ཆད་པར་སྐྱོ་བ་དང་།
 འཕགས་མཆོག་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱང་རིགས་ཆོགས་ཆོས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ནས་མ་
 མིན་ལ། ཆོས་དབྱིངས་བཞུད་པ་ཆོས་པ་ན་མིན་ནོ་ཞེས་སྐྱོ་བར་བྱེད་པས་
 བདེན་གྱི་བཞུགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་དབྱུ་མ་པ་ཆེན་པོར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱགས་
 གཞིས་པས་རིག་ངོར་གང་ཡང་མ་སྐྱབ་པ་སྐྱོ་མཆོད་ཀྱི་བྱས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 ཡང་ཐབས་སོགས་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་ནག་ན་ཤར་དང་དེའི་རྩེ་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྲང་
 བ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོད་སྤྱོད་ཆོག་ཆོད་ཀྱི་སྐྱོ་བ་མང་པོས། བཞུད་ནས་ས་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་འདི་དང་མི་བྱད་ལ། སྤྱད་ན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གང་
 ཡང་མི་དགོས་པར་སྤྱོད་པོ་ཞེས་སྐྱོ་བའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ནི་མཐར་འཛིན་
 དངོས་དང་། ཕྱགས་གསུམ་པས་ནི་ཀུན་རྫོབ་གང་ཡིན་རྒྱུ་པ་ཡིན་པ་དང་།
 དེའི་ནང་ནས་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡང་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་རིག་ངོར་ཆད་
 སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱེད་གཞིས་གཞི་མཐུན་སོགས་ཕྱིར། འདི་ནི་དོན་དམ་ཀྱི་རིགས་
 པས་དབྱད་བཞུད་ཀྱི་ཆོས་མི་འདོད་པས་མཐར་འཛིན་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་།
 ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡུལ་ཉེར་ནས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁས་སྲུང་ས་པས་རྩེ་སྤྱོད་མཐུན་
 པའོ། །

གཞིས་པ་ལ། རང་རྒྱུད་དང་། ཐལ་འབྱར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཐ་སྟད་ཆད་གྲུབ་ལ་དགའ་ན་རང་རྒྱུད་པ་བྱེད་རིགས་པ་
 དང་། དེ་ཡང་དབྱུ་མ་ཆེན་པོ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། སྤྱིར་དབྱུ་མ་
 བ་ཅམ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། དེའི་ནང་ཆོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་པར་འདོད་པ་དང་། །དེ་ཡི་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་
 པ། །མིན་ཀྱི་འགལ་ཉེ་རྒྱུ་པའི་དོན། །བསྐྱེད་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་མཆོས། །

ཞེས་ཁོ་པོས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་རྒྱན་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འདོད་པ་
 ལྟོ། དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལྟར། འདྲ་འགལ་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 སྐགས་འབད་དེ། ལྷ་སྐབ་དང་འཕགས་པ་ལྟའི་སྤྲུལ་གྱི་ཁྱ་པོ་མཁས་མཆོག་
 དཔའ་པོས། ལྷགས་འདི་རྣམས་རྒྱན་འཁོག་པའི་དབྱ་མ་པ་ཆོག་དུ་བརྗོད་
 སྤངས་དང་མི་སྤང་མི་མངོན་གྱི་འཇམ་དབྱངས་མ་མཛོད་ཡང་། རྣམ་ཤེས་
 ཆོས་འདས་མན་ཆོད་མཐའ་དག་གཞིགས་པར་བསྐྱངས་ཤིང་། ལྷ་སྐབ་
 ཞབས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས། གདོད་མ་
 རྣས་གྲུབ་པའི་དབྱ་མའི་བཤད་སྟོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེས་ན་ལྷས་ལྷགས་
 གཉིས་བསྐྱེས་པ་ནི་བཙས་མ་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྷགས་འདི་ནི་
 རྒྱ་གར་དང་ཐོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བཞེད་དེ། དཔལ་ལྷན་རྣམས་
 རྒྱན་དུ་ཡང་། ལྷ་སྐབ་སྟོ་མཆོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཁ་དོག་གིས་འཇིགས་ནས། རྩེ་
 པོས་ལྷགས་བཟང་གང་དག་རྒྱུད་ཤིང་སྤངས། ཞེས་སྐགས། རྣམ་གསལ་
 གཅིག་སྤྲུལ་པ་མཐུད་པ་ལྟར་བཤད་ལ། རྣམ་འབྱུང་ཡང་རིགས་པའི་སྤྲུག་
 དང་རྩོམ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་གཉིས་ལག་འདྲེ་དང་། ཐོད་དུ་
 ཡང་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་མ་རྩོན་གྱི་བར་ལ་དཔལ་ལྷན་རྣམས་པའི་དབྱ་མའི་གཞུང་
 མ་འབྱུང་བས་ན། རྩོད་འཁྱུག་ཡང་རང་རྒྱུད་དུ་འགྲེལ་ཞིང་། པ་ཚབ་དང་
 དེའི་བྱ་བཞི་དང་། དེ་དག་ལས་གྲུབ་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་མི་མཁས་པ་ཞང་
 བར་སྐག་པ་ལས་གཞན་ལ་བརྒྱད་འཛིན་ཆེད་མ་རྒྱུད་ཞིང་། རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱ་
 པ་ཤོད་མ་རྣམས་དང་དུ་རྩོན་སྐགས་རང་ལྷགས་ལ་དབྱ་མ་ཆེན་པོ་བཞེད་ཀྱང་
 བཤད་པ་ཆེད་མ་མཛོད། ཐོད་ཀྱི་རྩོན་པ་འཆད་ཉན་མཛད་པའི་རྟག་པོ་ཡབ་
 སྤྲུལ་སྐགས་པལ་ཆེད་རང་རྒྱུད་ཉིད་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཐོད་ལ་ཤིན་ཏུ་
 བཀའ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་མཁན་པོ་ཞི་བ་འཆོ་ཡིན་ལ། དེས་དབྱ་མ་རྒྱན་དང་།
 ཆོད་མའི་དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པ་དང་། རོན་དམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྐགས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་བཙས་དུ་མར་དབྱ་ཆོད་སྟེལ་ནས་རང་རྒྱུད་མཛོད་པས། ཐོད་དག་དེ་

ལ་འཇུག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལུགས་དང་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུགས་འདི་ཡང་བདེན་གཉིས་ལས། ཇི་ལྟར་སྣང་བཞིན་རོའོའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་གོ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལས། མ་བརྟགས་གཅིག་ཤུ་ཉམས་དགའ་བར། །སྒྲི་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་པ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་རྒྱུ་དུ། མ་བརྟགས་གཅིག་ཤུ་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་འབྲེལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྩོམ་སོགས་ཞེས་ཞལ་དུ་ཡང་ཡང་གསུངས་ཀྱང་དོན་ལ་སྒྲིས་བྱས་མིང་རྒྱང་བརྟགས་ཡོད་ལ་བྱ་བྱེད་མཐུན་པའི་དབྱ་མ་ཆེན་པོ་པ་མིན་ཏེ། དེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ། ཡང་དག་རིགས་མཆོག་སྐྱབས་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་དེ། རིགས་པའི་དབང་སྐྱུ་རྒྱལ་འགྲེལ་མཆོད་པའི་གཞུང་བཟང་ལས། ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་ལུགས་རན་གཞན་ཀྱི་རྩ་བཞིན་དོར། ཞེས་རྟོག་ཡོས་གསུངས་པ་ལྟར་དབྱ་ཆད་སྒྲིལ་བར་བཞེད་པའི་རྟོག་གེར་གྲོམས་པའི་ཤུགས་ཆེས་པས་ཐ་སྲིད་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྟ་མ་ཆད་ན་སྒྲིས་བརྟགས་མིང་རྒྱང་ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་འཇོག་མ་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་སྟོང་པ་དང་བཞེན་འབྲུང་དོན་གཅིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་རྒྱང་ཟད་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོན་ཉིད་གསུམ་ནི། རྒྱ་གཉིས་དང་སྐྱ་ཤད་སོགས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་མང་པོ་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་དང་། གཙོ་རྟག་ལྟ་བུའི་བརྟགས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཏེ། དབྱ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། བརྟགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་རྒྱར་པའི། །དེས་ཅམ་བཞེན་ནས་གང་སྒྲིལ་དེ། ཡང་དག་ཀྱི་རྩོམ་ཤེས་པར་བྱ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱི་བརྟགས་ཡིན། ཞེས་དང་། བརྟགས་པའི་དོ་ཐོས་དབེན་པ་ཡི། །བཞེན་ནས་སྒྲིལ་པ་འདི་ཁོ་ན། །ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མདོན་སུམ་གཟིགས། ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱུ་རྩ་འགྲེལ་དང་དབྱ་མ་སྣང་བ་དང་། སྒྲིང་པོ་རྩ་འགྲེལ་དུ་ཡང་རྒྱས་པར་འབྲུང་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོན་ཀྱང་ལུགས་འདི་ནི་དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་གཙ་པོ་
 གཉིས་སྒྲིང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་རྣམ་རྒྱུན་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་ཤི། འོན་
 དམ་པར་རིགས་པས་དཔྱད་བཞེད་ཀྱི་ཆོས་འཁོག་ཅིང་། བ་སྒྲིད་ཏུ་བྱ་བྱེད་
 ཆད་གྲུབ་ཁས་ལེན་པས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
 འོན་དམ་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པའི་ཆོ། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་དབྱིངས་སྒྲིས་པ་
 ཉེར་ཞི་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འོན་དམ་དང་། སྒྱེ་མེད་དང་བདེན་སྒྲིང་ནི་རྣམ་
 གངས་ཀྱི་འོན་དམ་པར་བཞེད་དེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྒྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་
 བཀག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་ཕྱིར་འདོད། །དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །བཏགས་པའི་རང་གི་རོ་མ་
 ཡིས། །བཀག་པ་བཏགས་མིན་རི་ལྟར་འབྱུར། །དེ་བས་འདི་ནི་ཀྱན་རྒྱུ་ཤི། །
 ཡང་དག་འོན་ཡིན་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་གཉིས་མེད་དེ། །དེ་ནི་
 སྒྲིས་པ་མེད་པ་ཡིན། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་དྲིས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་
 མི་གསུང་བཞུགས། །ཞེས་དང་། རྒྱན་ཏུ། དམ་པའི་འོན་དང་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར། །འདི་ནི་དམ་པའི་འོན་ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་ཏུ་ན་སྒྲིས་པ་ཡི། །ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། །སྒྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྒྱེ་བ་མེད་ལ་
 སྐྱེས་མི་སྲིད། །ཅེས་སོ། །

བཞི་བ་ནི། རང་རྒྱུད་པ་འདི་ནི། གང་ཟག་མཁས་པ་རྩ་བུ་ཀ་ར་ཞེས་
 པ་སྐལ་ལྷན་ནམ་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་དང་། དཔལ་སྤྲུལ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་
 པོ་དང་། ཞི་བ་འཆོ་དང་། ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་དང་། འཕགས་པ་གྲོལ་ཤིང་དང་།
 སྒྲོབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་དང་། མར་མེ་མཛད་
 བཟང་པོ་དང་། དམན་པའི་ཞབས་དང་ཐ་ག་ན་ལ་སྐྱེས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་
 ཡང་རིགས་བསྐྱེད་རང་སྐྱེས་འདོད་པ་དང་འདི་ལས་བསྐྱོག་པ་བྱི་དོན་མི་
 འདོད་ལ་རང་རིག་འདོད་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ལུགས་དང་པོ་ལེགས་ལྷན་
 འབྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་ནི་ཞི་སྐྱེས་བཅས་པ་ཡིན་པའི་

མེད་རྒྱུ། བོད་སྐད་ཀྱི་གིས། ལེགས་ལྷན་ནི་ཕྱི་ཕྱག་སྐྱོད་པའི་དབྱ་མ་
 པར་བྱས་པ་བྱུང་མཐའ་གཙོ་བོ་མཐུན་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་བ་མེད་མོད།
 ཡི་ཤེས་མྱོང་པོ། རི་ལྗང་ལྗང་བཞིན་རྒྱ་མཐོང་མྱོད། ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་རྒྱ་
 བྱགས་དང་ལྷན་ཅིག་འཇིག་རྟེན་བྱགས་ཕྱེ་མྱོད་པར་བཤད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ།
 མ་བཟགས་མ་དཔུང་པར་ཀྱན་རྒྱུ་ཁས་ལེན་ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་འཇག་ན།
 ཞི་འཇོ་མེད་བཟང་ལེགས་ལྷན་སྐགས་ཀྱང་དེར་འཕྱར་བས་སོ། དེ་དག་གིས་
 དེ་ལྗང་འདྲོད་པའི་ལྷང་ཁྲངས་རྒྱས་ནི། རྟགས་པའི་གནས་རྒྱུད་བཤད་ཡི་གེ་
 ལ་བཙེགས་པས་མ་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལྗང་ལྗང་དགག་པ་དང་། ཡང་དག་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མདོར་བཟླ་ན། རྒྱས་བཤད། རྒྱ་བཟླ་ན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱས་ཕྱོག་པའི་བོད་ཀྱི་བཟླ་ན་འཛིན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་
 གིས། རྒྱ་ཆེན་ལ་རྒྱ་བྱགས་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱ་དང་ཐད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ།
 རྒྱས་རྣམ་དཔུང་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། བོད་ལུལ་མྱུར་རྟོག་གི་
 དང་སྒྲིལ་ཆ་བརྩས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་སྙད་གྱིས་གང་ཞིང་། དབྱ་མ་ཡང་རང་
 རྒྱད་སྐྱོ་བའི་ཀྱན་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། ཞེས་
 སྐགས་དག་བྱང་དང་། འབྲུལ་རོ་ཅམ་ལ་ལས་འབྲས་འཇོག་ན་ཡིད་བཟན་དུ་
 མི་རྒྱང་རོ་ཞེས་པའི་གཏམ་གྱིས་ལྷན་པ་ལྗང་ལྗང་ཏེ། མཁས་པ་གང་དག་
 སྐགས་སྤྲོད་དམ་གྱི་རིགས་པས་མི་དཔྱད་ཀྱང་ཐ་སྙད་པའི་རིགས་པ་མི་ལམ་
 གྱི་སྐང་པོ་དང་པད་པའི་སྐང་པོ་དོན་ཕྱིན་རྒྱལ་མཆོངས་པར་ཐལ་བ་དང་།
 རྒྱ་ཤད་ལྗང་བའི་སྒྲོ་དང་ཐོན་པོ་ལྗང་བའི་སྒྲོ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་མཆོངས་པར་ཐལ་
 བ་དང་། གཙོ་བོར་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་བཟན་མི་རྒྱང་བར་ཐལ་བར་སྐགས་པ་
 དུ་མས་སྐགས་འདི་རྒྱ་བྱགས་དང་ཞི་བ་ལྗང་ལྷགས་སྤྲོ་འདྲོད་པ་ལ་འགལ་སྐགས་
 ཡོད་དོ། དེ་ཡང་མྱུར་ནི། གང་གིས་མྱོད་དང་བརྟེན་འབྱུང་དག ། དབྱ་
 མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། ། གསུང་མཆོག་མཆོངས་པ་མེད་པ་ཡི། ། རྒྱབ་

150

རྩོམ་ཅམ་པོ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་འཛོག་བྱེད་ནི། ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་
 ཉིད་ཏུ་བཞུག་ནི། དེ་ཉིད་ལས་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཞིག་ཀྱང་རྩོམ་གྱི་བདེན་པ་ནི།
 སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུས་པ་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་
 དབང་གིས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འཛོག་བྱེད་ནི། ཉན་
 རང་མི་རྫོབ་པ་དང་ཐེག་ཆེན་རྫོབ་པ་འཕགས་པ་འཛོག་བྱེད་ལྟ་མ་སྤངས་ཐིན་
 བས། ཉན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པས་སྤང་བཅས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་ཅམ་ཡིན་པར་བཞུག་ནི། དེ་རྣམས་ལ་
 ནི་བཅས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནི། བདེན་པར་མངོན་
 པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་ཐུར། ཞེས་སོགས་ནས། དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་རྒྱབ་པའི་
 མཆོར་ཉིད་མ་རིག་པ་ཅམ་ཀྱང་ཏུ་སྦྱོད་པའི་ཐུར་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོད་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་གི། །ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཀྱང་
 རྩོམ་བདེན་པ་ལྟ་ཞིག། །ཀྱང་རྩོམ་ཅམ་ཡང་འཛོག་བྱེད་མེད་པར་གསུངས་ནི།
 སྤང་བ་མེད་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་མངའ་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་
 རྒྱབ་པའི་ཐུར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་གདན་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། འོག་ཏུ་ཡང་། སེམས་འགགས་པ་དེ་སྤྱི་ཡོད་མངོན་སུམ་མཛད་།
 ཅས་དང་། རོ་མཉམ་ཉིད་ཏུ་ཡང་དག་བྱགས་སུ་རྒྱད་པར་མཛད་ལྟར་.....
 པས། །མཁེམ་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་བྱགས་སུ་རྒྱད་། ཅས་
 གཉིས་སྤང་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་མེད་ཏུ་བཤད་པ་ན། གང་ཆེ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ན་དེ་ལ་སྒྲོ་གྲས་འཇུག་མི་འཇུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡུལ་སྤང་མེད་ན་ཡུལ་
 མཁེམ་པའི་ཤེས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཚོད་པ་བཤོད་ནས། གང་ཆེ་སྤྱེ་མེད་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལུགས་ཏུ་སྤྱེས་པས་སྒྲོ་དེས་ཡུལ་
 དེ་རྟོགས་པར་གྲགས་པ་བཞིན་ཏུ། ཡུལ་སྤྱེ་མེད་ལ་སྒྲོ་ཡང་སྤྱེ་མེད་རྒྱ་ལ་རྒྱ་
 བཞག་བཞིན་ཏུ་སྤང་ནས། ཡུལ་གྱི་གནས་རྒྱལ་དང་སྒྲོ་དེ་སྤང་རྒྱལ་མཐུན་པ་

ཉིད་ལ་སྒྲོལ་ཡུལ་ནས་པར་ཐ་སྟད་གདགས་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ཡུལ་ལྷང་
 མེད་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་མ་གསུངས་པ་དང་། སྟོད་འཇུག་ཏུ་ཡང་། གང་ཆེ་
 དངོས་དང་དངོས་མེད་དག ། སྟོ་ཡི་མཐུན་ན་མི་གནས་པ། ། དེ་ཆེ་ཆུང་པ་
 གཞན་མེད་པས། ། དམིགས་པ་མེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི། ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡུལ་ལྷང་
 མེད་པར་བཤད་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཆོས་གསུང་བ་སོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མི་འཐད་
 པར་བཅད་པའི་ལན་དུ། ཇི་ལྟར་རྩ་མཉམ་སྟབས་ཆེན་ལྟར་པས་འདིར། །
 ཞེས་སོགས་དང་། ཡིད་བཞིན་མོར་བྱུང་བཟ་བས་མ་ཤིང་། ཇི་ལྟར་རེ་བ་
 ཡོངས་སྟོང་བ། ། དེ་བཞིན་གཏུལ་བྱ་སྟོན་ལམ་གྱི། ། དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐར་
 ལྷང་རོ། ། ཞེས་དང་། སེམས་མེད་པ་ལ་མཚན་བྱས་པས། ཇི་ལྟར་འབྲས་བྱ་
 འབྲུང་བར་འཇུག། ཞེས་བཅད་པའི་ལན་དུ། གང་ལྟར་བཞུགས་པ་འཇུ་
 རན་འདས། ། མཚུངས་པ་ཉིད་ཏུ་བཞུན་མྱོར་རོ། ། ཞེས་བྱབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་
 མཐད་ཀྱི་སེམས་མེད་པ་མ་གྲུབ་པོ། ཞེས་མ་གསུང་རོ། ། འདི་དག་གིས་འབྲུལ་
 བས། ། ཁ་རག་བྱང་གཞོན་སོགས་ཀྱིས། སྐབ་དཔོན་འདི་གཉིས་སངས་རྒྱས་
 ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་དོ། ། ཞེས་ཀྱང་སྒྲུབ་མོད་ཀྱི། ཇི་སྟོན་བཤད་པའི་
 བཀའ་བརྟག་གིས་མཉམ་གཞན་ལྷང་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཏུ་མ་རོ་གཅིག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་ནི་ཡོད་པར་
 བཞུན་ནོ། ། ཡེ་ཤེས་དེ་སེམས་དང་སེམས་བྱང་ཏུ་ཡོད་དགོས་དེ། འགྲེལ་རྒྱུད་
 རྟོན་གསལ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བ་གདོན་
 མི་ཐེངས་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བསྟུ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེ་
 བ། དེ་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་པ་ཡིན་པས། བྱབ་མཐའ་གཞན་ལ་བརྟེན་
 བས་ནི་གང་ཏུ་ཡང་སྟན་འཕྲིན་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ། མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་ཀྱང་། ། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱན་ཁུབ་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱང་དབྱེ་མ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆོག་ཡིན་
 ནོ། ། ། རོ་ན་འཇུག་པ་ཉིད་ལས། ཚད་མ་ནི་གཅིག་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་

པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །མངོན་སུམ་
 ཞེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། གནས་དང་གནས་མེད་མཁྱེན་པ་
 སོགས་སྟོབས་བརྩའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཅི་ཞེན། ལྷ་མ་གཉིས་ནི་
 ལྷ་མ་མེད་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་དུ་རྒྱུར་ལ། ལྷ་མ་དང་། ལྷུང་
 འཁྱག་རྒྱ། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག ། ཀུན་རྒྱ་སོགས་མེད་
 ག་ཞིགས་པར་ལྟན། །ཞེས་སོགས་ནི། གདུལ་བྱའི་རྣང་འོར་བཙུན་པ་རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་སྤྱི་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་རྒྱལ་དང་རྒྱ་བཙུམས་རྒྱལ་སོགས་བརྟུན་པ་ཡིན་ལ།
 རྒྱ་མཐུན་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པའམ་རྒྱ་འདྲ་ཅམ་ཡིན་ཞིང་།
 མཁྱེན་རྒྱལ་བཙུན་པས་མཁྱེན་པར་འཇོག་ན། གནས་དུ་འཛང་རྒྱ་རྒྱལ་
 བཙུན་པས་གནས་དུ་སངས་རྒྱས་པར་ཡང་འཇུར་རྟོ། །གཞན་ཡང་། ལས་
 ཉོན་ཅན་གྱི་གང་ཐག་ལ་རྣང་པའི་རྣྟ་བུ་དང་འདི། སང་རྒྱ་ལས་ཉོན་གྱིས་
 བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། འབྲུལ་རྒྱ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རྣང་
 བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱན་པ་རྣམས་
 གཞུགས་གཞན་སྤྱི་བྱེད་དུ་དང་། ལྷགས་བསྐྱེགས་དམར་འབར་བ་རྣམས་
 ལྷས་སྤྱི་བྱེད་དུ་དང་། མཆོན་ཆའི་ཆར་བ་རྣམས་རྒྱ་ལྷས་གདུབ་བྱེད་སོགས་
 ལྷ་རྣང་བར་འཇུར་ཏེ། འདི་དག་བདེན་པར་མི་རྣང་ཅམ་མ་གཏོགས་སོ་སྤྱི་ལ་
 རྟོགས་བཅས་སོགས་རྒྱ་རྣང་པའི་འདི་རྣང་བ་ལྟར་དུ་ཆད་མས་བྱལ་ཅིང་། དེ་
 ཡང་གཙུག་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆད་མས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །གཞན་ཡང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུང་ལྷས་བཅ་ཆོས་དང་ཐལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ཉིད་དུ་
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དུ། རྒྱ་ལྷས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བཟོས་པ་དོན་མེད་པར་
 འཇུར་ཏེ། ལྷགས་ཀྱིས་བཅ་ཆོས་མཐའ་དག་འཇལ་བ་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལམ་འབྲས་བྱེད་དང་བཅས་པ་རྗེས་སྤྱི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་འཇུར་ཏེ།
 རྒྱལ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷགས་ལམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་རེའི་
 རྟོན་དུ་ཡང་རྣང་བ་དོན་གྱིས་འཇོག་དགོས་ཤིང་། འབྲས་བྱའི་དུས་སྤྱི་མཐའ་

དག་ལྟར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཛོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་གོང་ནས་གོང་
 ཏུ་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཆོས་ཅན་རྗེ་གསལ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་འབྱུར་རྟེ། འབྲས་
 བུའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་ལྟར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མའི་གཙུག་པོ་ལས་སྐྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 སྤྱུ་བྱས་པ་འདི་ནི་ལྷགས་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུན་གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་རྟེ། འཇིག་
 རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་
 ལ་འཇིག་རྟེན་སྐྱུར་བ་རྒྱས་མེད་ཏུ་བཤམ་བ་དང་། མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་
 སྟག་ལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །
 འཇིག་རྟེན་རོང་བྱས་བདག་ནི་སྒྲིབ་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ལྷུ་ལ་སྒྲིབ་རྗེ་བྱ་
 བ། འབྲས་བུའི་དོན་ཏུ་ཁས་བླངས་པའི། །རྫོང་ས་པས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་
 པའོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སུ་ཡིའོ། །བདེན་ཉེན་ཀྱང་
 རྫོང་ས་ལས་འདོད། །ཅེས་སྟགས་ཤིན་ཏུ་མང་བར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་
 གཏི་སྟག་གི་མིང་ཅན་འཇིག་རྟེན་ངར་འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱིས་འཇོག་ལ། དག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་
 བླང་དོར་མེད་གོས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བླང་དོར་
 ལ་ཤིན་ཏུ་བཙོན་པར་འབྱུར་རྟེ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤང་བའི་སྤྱོད་ཤུལ་
 རྩེངས་ན་མེད་པས་མིག་དག་པ་ལ་མི་སྤང་བར་ཤེས་པ་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་
 ཉམས་པའི་རྒྱུན་ཏུ་མཛོང་ནས་སྤྲོན་པ་འཆོལ་བ་དང་དེའི་དག་ལ་ཆེས་གྲས་པ་
 དང་། མི་ཐད་པའི་སྤྲོན་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་ལམ་བརྟན་པ་ལ་བཙོན་པར་
 འབྱུར་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ། ལྷགས་འདི་སྤྱོད་པའི་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཤིང་དང་།
 དེའི་རྣམས་འབྲུལ་པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་དང་། ལོ་ཆེན་སྤྱུ་བས་མཆོག་དཔལ་
 བཟང་པོ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆད་པར་སྤྱོད་པའི་ནང་ཏུ་དོང་སང་འཇོག་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོག་གསུམ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་པར་དག་པ་དེ་ལྟ་ཏུ་ནི། ཐ་སྤང་ཆད་
 གྲུབ་ཏུ་སྤྲོས་ནས་ལས་འབྲས་ཆད་མས་ངེས་པའི་གད་རྒྱུང་ས་སྤྲོགས་པ་རྣམས་ལ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ས་ཚོགས་ལོ། །མང་ཞིག་སྤྱོད་མོད་ཀྱི། །ཆིག་གསལ་
 སྤྱོད་བྱུང་གི་མཚུགས་ཀྱི། །མངོན་རྟེན་དང་ཡུང་དང་ཉེར་འཇལ་ཉེ་ཆད་མ་བཞི་
 གསལ་བར་བཤད་པ་འདི། །ཐལ་འབྱུར་བའི་རང་ལྷགས་ཡིན་ཅིང་། བོད་
 རྩ་མ་དག་གིས་ཀྱང་ཆད་མའི་གྲངས་མང་བ་དང་ཁྱེད་བ་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་དེ།
 ཐལ་འབྱུར་བས་བཞི་དང་། རང་རྒྱན་པས་རྣམ་འགྲེལ་བཞིན་དུ་མངོན་རྟེན་
 གཉིས་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞིན།
 དེ་ནི་བོད་རྩ་མཉིས་པས་མ་གོ་ཞེ། །ཆད་མ་བཞི་པོ་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་
 པ་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི་རང་ལྷགས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟེ། །མཚུགས་སྤྱོད་དུ་
 དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཆད་མ་བཞི་ལས་དོན་རྟོགས་པར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྣམ་པར་
 གཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་། དེས་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་ན། འཇིག་
 རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྟག་མ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་
 པར་གཞག་། །ཅེས་པས་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ལྷགས་ཡིན་གྱི་རང་ལྷགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་བའི་རིགས་སོ། །ཅི་ཞེ་དེ་ནི་ཤིན་
 དུ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་བས། ཡང་ལོག་གྱུར་རང་ལྷགས་སྤྱོད་ཆད་སྤྱོད་བར་
 བྱའོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཉེ། འདི་ན་རི་ལྟར་སད་བཞིན་རི་སྤྱོད་དུ། །མ་སད་
 དེ་སྤྱོད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་སོ། །ཟིལ་མ་དང་སད་པའི་རྟ་སྤང་
 རྣམས་འབྲལ་རྒྱ་མ་ཐད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་མཚུངས་དང་། ཐད་ནས་མེད་་་་་་
 མཚུངས་སྤྱོད་ལན་མང་དུ་གསུངས་པས་དབུ་མ་རང་ལྷགས་ལ་ཡང་ལོག་མེད་པར་
 སྤྱོད་པ་ནི་དོན་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན་པས། འཐད་པ་དེ་མ་འདོར་བར་དབུ་མ་
 རང་ལྷགས་ལ་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱུན་རྫོབ་བཞིར་བྱས་ལ་མེད་པར་འདོད་
 པར་བྱའོ། །དེས་ན་རང་རྒྱན་པ་མི་འདོད་པའི་ཉན་རང་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པ་དགོས་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་བ་མི་འདོད་པའི་དབུ་ཆད་མེད་གི་
 མཁེར་རྩོལ་གྱི་སྤྱོད་མིང་ཡང་དང་དུ་སྤངས་པ་འདིས་ནི་ལོགས་ཆ་བསྐྱུས་པར་
 བྱས་པས་འགལ་བ་མང་པོ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་

པ་ནི། ཡུལ་སྐོམ་ཉེ། རྩལ་པར་མ་གོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་མ་རྟགས་པར་
 བཤད་པ་ནི་མེན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། ཐལ་འཕྱར་རང་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་རྩལ་
 པར་རྟགས་བཞེན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་རྩལ་ཞིང་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དང་
 དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་བསྟུ་མེད་ཀྱི་ཆད་མར་འདོད་པ་འགལ་ནི། ཡུལ་དེ་སྤྱོད་
 ཆོས་ཡིན་ན་སྒོ་དེ་ཆད་མར་སང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱོད་ཤང་
 བའི་སྒོ་བཞེན་ནོ། །སྤྱོད་ཤང་གཉིས་ཤང་བ་ལ་སྐོམ་པ་ཡང་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི་དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་འཛིན་ཆེ་བའོ། །ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་
 ཆོས་ཡིན་པར་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག །སྤྱོད་བའི་ནི་རྩལ་
 ཞེས་བྱ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བསྤྱོད་པའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་རྩལ་པ་
 ཉིད། །ཅེས་སྐོམ་མང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དེར་སྐོམ་ན། །ཚུར་མཐོང་
 གི་མིག་ཤེས་མ་འཕྲུལ་བར་གྲགས་པ་འདི་ཆོས་ཅན། །གཟུགས་ལ་ཆད་མ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། །གཟུགས་ལ་འཕྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་ལྟ་ཞིག
 རྟགས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་གྱིས་བསྟན་པས་གཟུགས་ལ་འཕྲུལ་ཤེས་སྤྱོད་གསུངས་
 ཤིང་དངོས་སྤྱོད་ཁས་ཀྱང་བྱངས་ཉེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། གང་
 ཡང་འདིས་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་མདོན་སྤྱོད་ཉིད་དུ་སྤྱོད་བཟགས་
 བས་གཞལ་བྱ་ལ་ཆད་མ་ཉིད་དུ་རྟག་པ་དེ་ཡང་ཆེས་མེན་ཏུ་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་གོ་
 མི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་འཛིན་ཉེན་ན་ཆད་མ་ཉིད་དུ་མཐོང་ན། རྣམ་པར་ཤེས་
 པའང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་སྤྱོད་པའི་
 ཆོས་ཅན་དང་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་རྩལ་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་
 དང་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནི། རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་
 པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཆད་མ་
 ཉིད་དུ་བཟག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་བྱས་
 ཤིང་། བདེན་འཛིན་གྱིས་བསྟན་པའི་སྒོ་ཆད་མ་མེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་

རྒྱུན་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མི་སྲིད་པར་གསལ་པོར་གསུངས་པ་ལ་སྒྲིགས་བཤད་
 འཛུགས་པ་བྱུང་བའི་ཚེ། ལུལ་དེ་ལ་འབྲུལ་ན་དེ་ལ་ཚད་མ་མིན་པས་བྱུང་བ་ནི་
 དངོས་ཀྱི་འཇལ་ལུགས་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་བ་ནི། མིག་ཤེས་གཞུགས་ལ་འབྲུལ་
 ཡང་དེ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་མི་འདྲིན་དོ་ཞེས་དངོས་སུ་བྲིས་སོ། །
 འདི་ནི་རྒྱ་བ་གསལ་པ་ལ་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་ཞི། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
 བྱང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཐུལ། རྒྱལ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱལ་པ་
 གཞན་དུ་སྒྲར་བ་དེ་ལྟར་སྒྲུར་པ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་རིགས་པའི་
 སྒྱིར་ཞེས་པ་རྒྱ་གསལ་ལ་འཁོར་གསལ་དངོས་འགལ་དུ་སྔར་འདུག་པའི་སྒྱིར་
 རྒྱ། །འདི་ལྟ་བུའི་འགལ་འདུ་རགས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཡང་མི་རིགས་པ་ལ་རིགས་
 སྒྱིར་མཆོག་དུ་རྒྱུ་ཞིང་གསལ་པ་ནི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་སྒྱིན་ཁོ་ན་འོ། །དེ་
 བཞིན་དུ། གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྟོགས་སྒྲུར་
 ཏེ། །ཞེས་གཞན་སྒྱུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚད་མས་བྱུང་བར་སྒྲས་པའི་ལན་དུ།
 རྒྱུན་པོ་ཚད་མར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། སྒྱིར་དེ་
 དག་དབུ་མ་རང་ལུགས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་དུ་ཡང་ཚད་མ་མིན་ཞིང་།
 བྱང་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་དེས་མི་གཞོན་ཅེས་མི་འཆད་
 པར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་
 ཡང་ཡང་སྒྲས་པ་ཡང་དེ་མ་ཐག་དུ་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞན་སྒྱུ་ཐ་སྙད་དུ་
 བྱུང་བར་འབྱུར་ལ། འདྲིན་མི་བྱས་ཏེ། རིགས་དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རིགས་
 མིན་པས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་སྒྱུ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡང་མི་འདྲིན་པ་
 ལུགས་འདིའི་བྱང་ཚོས་སུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་ལན་མང་དུ་སྒྲས་པས་སོ། །ཅི་ཞེ་
 གཞན་ལས་སྒྱུ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་བྱུང་མེད། ཅེས་པས། གཞན་ལས་གཞན་
 འབྱུང་ཞེས་པའི་དངོས་ལན་བཟབ་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚད་མས་བྱུང་གཞན་སྒྱུ་
 མ་གྱུ་བ་པོ་ཞེ་ན། མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པ་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བ་ལ་སྒྲུར་
 ར་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་བྱང་། བྱིང་བྱིས་དེ་དབུ་མ་རང་ལུགས་དང་། དེ་ཡང་

ཅུང་ཟད་དཔུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེ་ལྟ་ན་པ་ཐོན་དང་ཐུ་གུ་གཉིས་
 དངོས་པོར་གྱི་གྲུབ། རྩིས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་ན་རྩིས་གཅིག་དུ་འབྱུང་དགོས་
 པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་དབུ་མ་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་མ་ལེན་ཅིག དེ་ལྟར་ན།
 འདིར་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་འཇམ། འཇམགས་ལ་མ་མ་
 རྒྱུ་བ་པ་འཇམ། རབ་བྱུང་མ་བྱས་པ་སྟགས་ལ་མི་བྱའི། དབུ་མའི་ལྟ་བ་གཏན་
 མ་སྟེས་པ་འཇམ་སྟེས་ཀྱང་བྱེད་པ་མངོན་གྱུར་པ་ཉམས་ནས་དུན་འཛིན་དང་བྲལ་
 བ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ། རྟོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་རང་འཛིན་
 ལྟན་སྟེས་ཞེས་བྱ་བ་མ་བརྟགས་མ་དཔུང་པར་སྟེ་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
 འདི་ལ་སྐབས་འདིའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་ལ། འདིས་ལ་ཁར་དུ་བ་མངོན་སུམ་
 དུ་མཚན་ཞིང་དེའི་རྟགས་ལས་ལ་རྒྱལ་དུ་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དང་། རང་
 ཡོད་ཆེས་པའི་ཆོག་དོན་ལྟ་དུ་ངེས་པ་དང་། བ་མེན་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་ལས་
 བ་སྒྲང་ཡང་མིག་པ་ཅན་དུ་འཛིན་པ་སྟགས་ལ་ཁོ་པོ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིས་དང་།
 དོན་དམ་པར་མཚན་པོ་ཞེས་སྟགས་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པས། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཚད་མར་བཞག་ཅིང་། དེ་དག་གིས་མི་ལམ་གྱི་རྟ་དང་སད་པའི་རྟ་ལ་བདེན་
 རྟ་དུ་འབྱེད་པས་ཡང་ཡོག་གི་དབྱེ་བ་ཡང་བྱས་མོད། དེ་གཉིས་འབྲུལ་ངོར་
 དོན་བྱེད་མཉམ་དང་རིགས་ངོར་མེད་མཉམ་དུ་ངེས་པ་གི་རྒྱ་གྲགས་རང་ལྷགས་
 ཡིན་པས་གཅིག་དུ་འཛིན་ཐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །རྩིས་སྟགས་ནི།
 ཡང་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབ་རག་མེད་ལ་རྩིས་དབག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཐེར་བའང་མི་
 རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་རྩིས་དབག་ཡིན་ན་སྐབ་རག་མེད་པའི་རང་དོན་སྐབས་གྱི་
 རྩིས་དབག་འབའ་ཞིག་དུ་འབྱུང་བས། འདིར་རྩིས་དབག་མལ་ཆེར་གཞན་
 གྲགས་གྱི་རྩིས་དབག་དུ་གསྐངས་པ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་
 གྲགས་གྱི་རྩིས་དབག་ཡོད་ན་གཞན་གྲགས་གྱི་སྐབ་རག་ཀྱང་ཡོད་དགོས་ཤིང་།
 གང་གི་རྟག་པ་དེ་རྟག་བསྐལ་ཞེས་སྟགས་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མང་དུ་གསྐངས་ལ།
 གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་ལ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་རི་ལྟར་ལྟ། །ཞེས་སྟགས་སྐྱབ་

དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པར་པར་སྐྱུ་ལྷན་པ་དང་ཆེ་གཤམ་
 གཉིས་ཀས་སྐྱབ་དག་ཡན་ལག་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པར་བཞོན་པ་སྐྱུ་ལྷན་པར་བཞོན་
 ཏུ་ཡོད་པས་སྟེ། མཐུན་སྐྱུ་ལྷན་ནི། ལེགས་ལྷན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུ་ལྷན་པ་
 མཛད་པ་འགྲོགས་པའི་ཆེ། ཆོས་ཅན་སྐྱུ་ལྷན་པ་སྐྱུ་ལྷན་པ་ཅན་གྱིས་མི་
 ཆོག་གི་ མཐུན་སྐྱུ་ལྷན་ཏུ་སྐྱབ་པ་དགོས་པ་ལས་མ་སྐྱབ་སྟེ། དེས་སྐྱུ་ལྷན་
 ལྷན་པ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ལ་འཁྲུལ་
 མེད་ཀྱི་ཆད་མར་སྐྱུ་ལྷན་པར་འདོད་ལ། དབྱ་མའི་ལྷན་པ་ལ། ཆད་
 མ་ཡིན་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ལ་འཁྲུལ་བའི་ཆད་མར་
 སྐྱུ་ལྷན་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་མཐུན་སྐྱུ་ལྷན་ཏུ་ཡོད་དོན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཆེན་པོར་བྱས་མོད། འདི་ལ་
 སྐྱུ་ལྷན་གཉིས་ཏེ། ཉགས་སྐྱུ་ལྷན་གཉིས་ཀ་མ་སྐྱབ་པའི་སྐྱུ་ལྷན་དང་། དཔེ་ལ་
 མཆུངས་པའི་སྐྱུ་ལྷན་ནི། དང་པོ་ནི། ལྷན་པ་མ་སྐྱབ་སྟེ། ལྷན་སྐྱུ་ལྷན་འདི་
 དག་དེ་ཉིད་ཏུ་མེད་ཀྱང་། འདི་ག་རྟེན་རབ་ཏུ་གཤམ་པར་ཡོད་ཅི་བཞིན། །
 ཞེས་དང་། རི་ལྷན་ཆེད་ལྷན་དང་པོ་མ་སྐྱབ་པའི། རི་ལྷན་གཤམ་པ་
 སྐྱུ་ལྷན་ལས་བཟོད་མེད་འཁྲུར་ལྷན། ཞེས་དང་། གང་ལྷན་ཆེད་ཀྱི་ཆོགས་པ་
 ཅང་མེད་པས། དེ་ལྷན་པ་དེ་ལན་ལག་ཆོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན། གང་ཞིག་ཅི་ཡང་
 མ་ཡིན་དེ་བཞིན་ནས། འདི་ནི་དེ་ལྷན་པ་སྐྱུ་ལྷན་ཞིག་རི་ལྷན་འཁྲུར། ཆེད་ཀྱིས་
 འདི་ནི་རི་ལྷན་འདོད་དེ་ལྷན། མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱ་ལ་བཞིན་བྱས་ནས། འབྲས་
 ལྷན་རྒྱུ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་འདོད་
 པར་གྱིས། ཞེས་སྐྱུ་ལྷན་དང་རགས་པ་དང་ཆོགས་པ་ལ་སྐྱུ་ལྷན་དེ་ཞོ་ན་
 ཉིད་ཏུ་མ་སྐྱབ་པར་དངོས་སྐྱུ་ལྷན་ཀྱང་འདོད་པར་ལན་མང་ཏུ་གསུངས་པས།
 དངོས་སྐྱུ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་འཁྲུལ་བའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས་
 ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རོན་དམ་ཏུ་མ་སྐྱབ་ཀྱང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 སྐྱབ་ཅེས་སྐྱུ་ལྷན་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། རོན་དམ་དོན་ཕྱིད་ལྷན་པ་གང་། ཞེས་

སྐྱུ་ལ་རང་མཆོག་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་འཇམ་བདེན་གྱུ་བྱིས་ཁྱུ་བ་པར་
 ཁས་བླངས་པས་སོ། །དེས་ན་དངོས་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ལ་རང་མཆོག་དང་
 བདེན་གྱུ་བྱིས་ཁྱུ་བ་པར་འདྲོད་པས་ཁྱུ་བ་ཞེས་ལན་མང་དུ་བྱིས་པ་ནི།
 དངོས་སྒྲིབ་ལ་སྒྲུར་འདེབས་ཆེན་པོ་དང་། གཞུང་ལ་ཞིབ་དུ་མ་བཞགས་པ་
 དང་། གཞན་གཞུང་ལུགས་ལ་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་མཁན་ད་ཕྱིན་ཆད་མི་སྤྱིད་
 དམ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དེ་ཉིད་
 དུ་མེད་ན། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་བྱ་རི་བཞིན། །འདི་དག་མེད་པ་ཉིད་
 འཇུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཅི་ཞེ་
 བ། བདེན་གཉིས་ལས། རྩོད་རན་གྲགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །ཡང་དག་པར་
 དངོས་མ་སྒྲེས་པས། །མོ་གཤམ་བྱ་ལ་སྐྱེས་བཞེད་དུ། །ཀྱུ་རྩོད་དུ་ཡང་མི་སྒྲེ་
 ཟེར། །ཞེས་པ་ལྟར། ལུ་སྤྱེས་ཕྱེ་བྲག་པ་ལྟ་བུའི་རྟོག་རྟེན་ཅེ་ཅེ་ཙམ་སྤྱིད་
 པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་འཇམ། མི་སྤྱིད་ཀྱང་མཐའ་དཔྱད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཚུགས་
 རྩར་བླངས་པའོ། །ཉགས་ཀྱི་བྱུར་གཉིས་པ་འང་མ་གྲུབ་ལྟེ། དཔྱུ་མ་པའི་
 ལུགས་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་བལ། དེའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་
 ལའང་མཚུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་པས་བྱེ་བྲག་པའི་རོར་སྒྲིམ་ཉི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པ་
 ལ། རང་རང་གི་འདྲོད་པ་སྒྲངས་ནས་སྒྲིམ་ཅམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་
 བོ། །ཞེས་ལེགས་ལྡན་གྱིས་དཔེར་བཞོད་པ་ལ། ཆོག་གསལ་དུ། དཔེ་ལ་ནི་
 ཆོས་ཅན་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། འཇུང་
 འཇུར་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་ཉག་པའི་སྒྲིམ་རྟོག་པ་མ་གྲུབ། ནམ་
 ཡོན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཉག་པའི་སྒྲིམ་རྟོག་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲིམ་
 གྲུབ་པར་བཤད་པ་ལའང་། སྒྲིམ་མོ་མོའི་ཆད་མས་གྲུབ་ཀྱང་མ་བྱུན་ལྟར་དུ་མ་
 གྲུབ་པར་བལ། བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་ལ་སྒྲིམ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་ན་ཉག་པ་
 ནམ་ཡོན་གྱི་སྒྲིམ་ཆད་མོར་སྤང་བས་ཁྱད་པར་འདྲོད་ལ། སངས་རྒྱུས་པའི་
 ལུགས་ལ་དེ་ཡིན་ན་མི་ཉག་པ་འཇུང་འཇུར་གྱི་སྒྲིམ་ཆད་མས་སྤང་བས་ཁྱད་

བར་འདྲོང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པོ་མ་གྲུབ་ན། འོན་ཀྱི་ཉགས་གཉིས་
 པོ་གྲུབ་པ་བྱུང་ཅེས་བརྗོད་ན་ལན་མེད་དེ། ཟྱེད་ན་མོགས་ནི། ཚད་མས་མ་
 གྲུབ་པའི་འབྲུལ་ལྷང་མ་བཟགས་མ་དཔྱད་པ་ལ་གང་ཡང་མིན་མོད། ཅུང་
 ཟད་དཔྱད་འོ་འེམ་པོ་ཚད་གྲུབ་ཅིག་འཛོག་ན་ས་མཐར་རྩལ་ཕན་ཆ་མེད་ལས་
 འོས་མེད་དེ། རགས་པ་འདི་ཆ་མེད་ཏུ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་སྤྱི་ཡང་མི་འདྲོད།
 ཆ་ཤས་སུ་ཟྱེན་ཇི་སྤྱང་ཚྭ་གས་ཆ་ཡོད་ཀྱི་བར་ཏུ་རྩལ་ཕན་ཡིན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་
 ཉི། གང་ལ་རྒྱགས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་རི་ལྷར་རྩལ་ཕན་ཡིན། །ཞེས་
 འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་མགིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། སྤྱོད་མཚུག་ཏུ་
 ཡང་། རྩལ་ཡང་རྒྱགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ནས། ་དེ་མེད་ཕྱིར་
 བ་རྩལ་ཡང་མེད། །ཅེས་ཆང་མའི་རོར་རྩལ་མེད་དང་། གཞུགས་སོགས་
 མའོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །གཞས་པས་ཡིན་གྱི་ཚད་མས་མིན། །ཞེས་འཇིག་
 ཉིན་གཞས་པའི་ཡིན་གྱི། ཚད་མ་ནི་རང་ལྷགས་ཐ་སྟད་ཏུ་འང་མི་བཞེད་པར།
 སྤྱོད་དོན་འདི་གཉིས་གྲོས་མཛད་པ་ལྟར་ཡོད་དེ། རྒྱན་རིང་ཅམ་གྱིས་རི་
 ལྷར་ན། །སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུ་མའི་རྟ་སྤྱང་དང་
 སེམས་ཅན་དངོས་ལ་བདེན་རྒྱན་རྒྱན་རིང་སྤྱང་གིས་མི་ཕྱེད་པར་གསུངས་སོ། །
 དེ་བཞིན་ཏུ་འོག་གི་བདེན་རྒྱན་ཡོད་དང་སོགས་ཀྱང་། དཔྱད་མ་རང་ལྷགས་ལ་
 ཀྱན་རྒྱུ་ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་གད་རྒྱངས་དྲག་པོ་བསྐྱགས་བཞིན་ཏུ།
 ཇི་ལམ་གྱི་མེས་དོན་བྱེད་མི་རྩས་ལ། སད་པའི་མེས་རྩས་པས། ཚད་མས་མ་
 གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པར་འཛོག་གོ། །ཞེས་སྒྲུས་ཀྱང་འགལ་འདུ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཉི།
 འདི་ལྟར་གཉིད་རྒྱང་སད་ཁའི་མེ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བར་མི་ལམ་ཏུ་སྤང་བ་དེས།
 བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་མི་རྩས་པར་བལ། རྩས་ན་སད་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེག་དགོས་པ་
 ལས་མི་སྐྱེག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིད་མོ་ཆའི་ཇི་ལམ་དཔུལ་བ་ནས་ཆེ་འཕ་
 ཁའི་མེ་ཆེ་དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་མི་རྩས་པར་བལ། རྩས་ན་
 གནས་སྐབས་ལྟས་གཞན་བཞེས་མ་ཐག་གི་ལྟས་དེ་དང་མཐར་སྐྱག་གཉིད་ཆེན་

མོ་མངས་ཏུ་སྤྱོད་གྲོག་དགོས་པ་ལས་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སེམས་བརྒྱུས་
 ནས་སྤྱོད་མི་དགོས་ཀྱི། མ་བརྒྱུས་པའི་ལྷན་ལ་ཆོར་བ་དྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་དོན་གྱིད་ཀྱས་པར་གྱལ་བེ་ཞེན། གཉིད་རྒྱུར་ལ་ཡང་མཆུངས་སོ། །
 དེས་ན་འདྲིན་པ་དེ་དག་ནི། དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འགྲོ་བར་འདྲིན་ནས་
 འབད་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་པ་མཁ་ཆད་ཀྱི་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་རྗེས་བསྟེགས་
 ལེགས་པར་འབྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་འགལ་འདྲིའི་གཙོ་བོར་ལྷང་བས་
 རྒྱས་པར་བརྒྱུད་ཀྱི། གཞན་རྣམས་ནི་དེ་དག་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཕུན་ཆོགས་སུ་ལྷང་
 བས་བརྒྱུད་ཅིན་མི་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ལྷགས་འདིས། རང་ལྟ་
 མཆོག་འཛིན་ཏེ་ཅང་ཡང་ཆེས་ཏེ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་གྲུབ་མཐའ་
 དག་ལ་དབུ་མ་ལ་སྒོ་ཁ་མཚོགས་པ་ཤིས་ཏུ་ལྷང་བེ་ཞེས་པའི་རང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
 དང་། རྒྱུད་པར་ཁོ་བོའི་སྤྱབས་ཀྱི་དམ་པ་རྫོང་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་རྣམ་
 འབྲུལ་ལོ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དང་། དེའི་སྤྱས་ཀྱི་བྱ་བོ་དམ་པ་མཁས་
 པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་སྒོ་གྲོས་གཉིས་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཤིན་
 ཏུ་མཐུན་པར་བཞུགས་པས། རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་རྒྱ་ཆེས་པས་ཆད་པའི་ལྟ་
 བར་ལྷང་བེ་ཞེས་ལྷང་སྤྱོད་ཀྱི་དྲག་གི་ཆོར་མའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཡི་གེའི་སྤྱད་བུ་ལ་
 བརྒྱས་ཏེ་ཤོག་བྱའི་མཁའ་ངོས་ནས་པོའི་དྲ་བས་ཁེབས་པར་བྱས་པ་མ་བཟོད་
 པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཐལ་བར་ཟད་དེ། འབྲུལ་བའི་ལྷང་བ་
 ཆགས་ལྷང་གི་འཇའ་ཆོན་མདངས་བཟུ་བ་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་ཙུ་བ་དང་བུལ་
 བའི་དབང་གིས་བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་ཆུན་གྱིས་སྤྱོད་བུལ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རང་དུ་
 ཞི་བར་སྤྱར་ཅིག རིགས་དྲག་སོགས་ནི། ཆད་མས་གྲུབ་པའི་རྣོས་བཅས་
 ཆོགས་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པོ་གོ་ས་གཞོན་ནུས་གཉིས་པོར་གང་ལྟ་བུའི་གཞི་གཅིག་ཏུ་
 ཅིག་ཅན་གནས་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱུན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་
 གང་ལ་ལྟ་མི་ཡི་དྲགས་སོགས་ལ་བདུད་རྩི་དང་རྒྱུད་དང་ནག་ཏུ་ལྷང་བ་སོགས་
 རིགས་དྲག་སོ་སོའི་ལས་ལྷང་ཡིན་པས་སོ་སོར་སོ་སོའི་ཆད་མས་གྲུབ་བེ་ཞེས་སྤྱོད་

བ་འདི། རྒྱ་འབབ་ཐུང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣམས་སྒྲི་ཡང་། ཞེས་པའི་དོན་དུ་འདོད་
 པ་ཉིད་མི་འཐད་དེ། འདི་རབ་རིབ་དང་ལྡན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ།
 ཞེས་ཐུར་རབ་རིབ་ཅན་ལ་རྣང་བའི་སྒྲ་ཤད། དེ་སྒྲོ་ལ་སྒྲོས་གཉིས་ཅར་བདེན་
 པ་སྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀ་རྒྱུན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དེ། འདིར་
 ཡང་འདོན་པ་སྒྲོ་བར་འགྲེལ་བས་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་བཤད་
 པ། གང་ཞིག་སྒྲ་ཤད་མེད་པར་འདོད་པ་དང་རྒྱ་ཐུང་གི་གཞིར་རྣམས་ཏུ་རྣང་
 བའི་རྣམ་ཚད་ཐུབ་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་འགལ་བས་སྟེ། །རྣམས་སྟགས་ནི།
 རྣམས་དང་དངོས་པོ་ནི་ཐུབ་མཐའ་སྤྱི་ལྷགས་ལའང་དོན་གཅིག་པས་སྟེ།
 བདག་ནི་རྣམས་སྤྱི་འཕྱར་ཞིང་དེར་བལྟ་བ། །རྣམས་ལས་འབྲུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་
 མི་འཕྱར། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་རྣམས་ཅམ་བཀག་གོ། །ཞེ་ན། རྣམས་རྣམས་
 དངོས་པོ་ཡོད་ན་འཕྱར་བ་སྟེ། །ཞེས་སྟགས་དང་། དངོས་པོར་ཁས་ལེན་
 ཡོད་ན་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་འཕྱར་བ་ཡི། །ལྟ་བ་མི་བཟད་མ་རུངས་
 འཕྱར། །ཞེས་དངོས་པོ་ཡང་བཀག་གོ། །དངོས་པོ་ཅམ་མ་ཡིན་གྱི་བདེན་ཐུབ་
 གྱི་དངོས་པོ་ལ་དགོངས་སེ་ཞེ་ན། རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཐུབ་
 མཐའ་འོག་མ་དག་གིས་དོན་ཆོས་རྣམས་ཡོད་དང་། སྒྲོ་ཆོས་བཏགས་ཡོད་ཅས་
 པ་གཉིས་གཉིས་སྤྱི་འདོད་ཀྱང་འདིར་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱི་མས་ཐུབ་པར་དགོངས་པ་
 དང་སྒྲུར་ན་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞན་སྤྱི་སྟགས་ནི། ས་ཐུག་རྣམས་གཞན་དུ་ཁས་
 མི་ལེན་ན་ནི་རྣམས་སམ་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་འཕྱར་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ནི་
 གངས་ཅན་དང་འདྲ་ཞིང་། རྣམས་གཞན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་གཞན་སྐྱེར་མི་
 བྱེད་པའང་འདིག་ཉིན་གྱི་ཆད་མ་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་པ་འགལ་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེས་ན་འདི་དང་བདེན་སྟགས་བརྗོད་བྱིན་ཏོ། །བུམ་པའི་ཡན་ལག་
 གཟུགས་ཀྱི་སྟགས་ལ་རིགས་པས་དཔྱད་པས་ཡན་ལག་སོ་སོའི་ཆོས་ལས་གཞན་
 པའི་བུམ་པ་མི་རྟོག་པར་འདོད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྤང་ཅིག་ལ་དཔྱད་པས་
 ལས་རང་གི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་ལས་གཞན་པའི་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བཞིག་དཔྱད་

རྩོམ་ཆེན་པ་འགལ་རྟེ། དཔུང་བྱ་དང་དཔུང་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ནུས་ནས་.....
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་མ་རང་རྒྱུད་སྒྲུབ་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་
 པ་དང་། རྩོམ་གྲུབ་པ་དང་རྣམས་ལྷན་ལྷན་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་པ་
 རྣམས་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་པར་སྒྲུབ་ཞེས་གྲུབ་བྱེད་དུ་མ་འགོད་པ་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སྤྱར་བ་བཏབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་
 ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ། དཔོན་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་པ། རྟོད་ཀྱིས་
 དཔོན་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་འདྲི།
 གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་འབྱུར་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་འབྲུལ་
 མེད། རང་རྒྱུད་པ་ལ་འཕངས་པའི་ཐལ་འབྱུར་རྒྱུན་མེད་ཡིན་རྟེ། དཔོན་
 སྒྲུབ་སྤྱོད་ཡང་དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 མངོན་སྤྱད་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་རང་རྒྱུད་པ་དེའི་སྤྱོད་རྣམས་པར་བཤད་པ་ནང་
 འགལ་རྟེ། ལྷན་པ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ནས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡོད་ཅེས་པ་ཁྱད་མེད་ཅིང་། རང་རྒྱུད་པའི་རྩོམ་ཡང་དེ་འདྲ་མ་འཕངས་ཤིང་
 འཕེན་མི་རྟོགས་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པ་སྤྱོད་ཡང་དེ་འདྲ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ། རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་བདེན་པའི་རང་
 བཞིན་ཞེས་སྒྲུར་རྒྱུའི་ཆོག་ཆད་པའི་རྒྱུན་དུ་ཟད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ལ་མི་འགྲོ་མོད་
 ཀྱང་། རང་གིས་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ཅིང་ཡང་སྤྲུག་ཆད་ནོར་པའི་རྒྱུན་གསུམ་དང་
 ཐལ་ལོ་སྒྲུམ་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་སོ། །ཉོན་མོངས་སོགས་འགལ་རྟེ། ཉོན་
 མོངས་ནི་བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་ལ་ལུགས་འདི་གསལ་བར་བཞེད་ལ།
 དེ་དང་ཐལ་པའི་དག་པའི་རྒྱངས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་མ་རིག་པའི་མཚན་གཞི་མེད་ཅིང་། དེ་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་
 སྤྱོད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་མངོན་པའི་མདོ་དང་བཟུན་བཙོས་
 ལས་འབྱུང་མོད། ལུགས་འདི་མི་བཞེད་པས་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པ་ལ་

སྤྱིལ་པའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྤྱིལ་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་
 པའི་མ་དུག་པར་བཞེད་དོ་ཞེ་ན། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས། ཆོས་མངོན་པའི་
 མདོ་དོན་དག་གི་མི་དགོས་པ་དུ་མ་བཀག་ནས་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱར་དུ་བཅམས་པར་འཕྱར་རྟེ། ཆོས་མངོན་པར་བཤད་
 པའི་ཆ་ཉོན་རྒྱལ་གི་ནང་ཆོན་གྱི་གཙུག་མ་དུག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་བསྟུན་སོགས་ཀྱི་གཞུང་སོགས་མཆོན་ནི་དེ་ཡོངས་
 རྒྱལ་པ་དེ་འགོ་ན་རང་ལུགས་ལ་དེ་དག་གི་མིང་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་དེ།
 གསང་འདུས་སོགས་སྤྱ་འཕགས་པ་ཡང་སྤྱས་ཀྱིས་ཀྱན་གཞི་སོགས་ཀྱི་མིང་
 བཤད་ཀྱང་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚུལ་ནས་ཡང་ཆད་མ་ཟླེ་སོགས་ཆད་མའི་
 མཆོན་ནི་དེ་གསུང་དུ་མི་སྤྱོད་བ་དང་རང་མཆོན་འཇལ་བ་སོགས་མི་འདོད་ཀྱང་
 དབུ་མ་རང་སོགས་འགལ་རྟེ། རྒྱ་མཆོན་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པས་སོ། །བདེན་
 བཞི་མི་རྟག་སོགས་མངོན་སྤྱུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྤྱུང་
 འདོད་པ་དང་། རྟོགས་པ་དེ་ཡིས་རྒྱར་ལམ་གྱི་རྟོགས་པར་ཡང་མི་སྤྱོད་ཟླེ།
 ཐེག་པ་གསུམ་གའི་རྒྱར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་བཞིན་ཐེད་པར་
 རྟོགས་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འགལ་རྟེ། ལམ་གཞན་ཐོན་དུ་མ་སོང་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྤྱུང་རྒྱན་ལྡན་གྱི་ཆོགས་ལམ་པ་ཁས་སྐངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་འདི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྤྱུང་ཡིན་ན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་འདས་
 ཀྱང་། མ་སྤྱད་པའི་གནས་ལུགས་ཐུ་བའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སྤྱུང་དུ་རྟོགས་པ་
 ཅམ་དུ་ཟད་པས་ཡིད་མངོན་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་སོགས་
 འགལ་བའང་དེས་རྟོགས་སོ། །ཀྱན་སོགས་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་
 གཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་རི་སྟེད་གཉིས་ཀ་མཁྱེན་ཡང་རྟོག་ཆས་སོ་སོར་འབྱེད་
 པར་ཁས་སྐངས་པས། སྤྱི་ལྟེད་གི་བྱས་མི་རྟག་མཆོན་ནི་དེ་སོ་སོར་བཞག་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རྟོག་ཆས་སྟེ་བའི་མཆོན་གཞི་ཡང་སོ་སོར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་
 རི་ལྟ་རི་སྟེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མཆོན་གཞི་རི་རྟོག་པ་སོ་སོར་ཡོད་ཅན། རི་ལྟ་

བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་བྱ་རི་མྱེད་པ་ལ་ཚད་མར་སྤང་ན། འོན་ཏེ་མ
 དུང་བྱེད་ཀྱི་འམ་ཐ་སྟངས་དུང་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གང་ཏུ་སྤང་། དང་པོ་ལྟར
 བ་རི་མྱེད་པ་དོན་དམ་བཤེན་པར་འབྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རི་ལྟ་བ་
 མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཅན། ཐ་སྟངས་དུང་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་ཐལ། རི་
 མྱེད་པ་ལ་དེའི་མྱིར། མ་ཁུབ་ན། རི་ལྟ་བ་ལ་དོན་དམ་དུང་བྱེད་ཡིན་པས
 དེར་འཇོག་པ་དང་འགལ། འདོད་ན། རི་ལྟ་བ་ཚས་ཅན། ཐ་སྟངས་
 དུང་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱའི་གཙོ་བོར་ཐལ། རི་ལྟ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག དེ་ཐ་སྟངས་དུང་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་དཔྱད་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་བྱ་རི་མྱེད་པ་ལ་ཚད་མ་གཉིས་པོ་
 གང་ཏུ་འང་མ་སྤང་བས་ཤེས་བྱ་བྱེད་ལ་ཚད་མ་མིན་པར་འབྱུར་གྱི་འདི་དངོས་
 སྤྱུ་ཁས་བླངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་སྟགས་ནི། ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་
 ཉན་མི་ཉན་ ། ལ་སྟགས་བརྗོད་མེད་གང་ཟག་རྩལ་ཡོད་འདོད། །ཅིས་རང་
 མྱེད་ནང་ནས་རྩལ་ཡོད་ཀྱི་བདག་སྤྱོད་པ་པོ་ནི་གནས་མ་བྱུ་བ་གཅིག་ཤུར་ངེས་
 པར་བཤད་པ་དང་། ལྟགས་ལྟར་འབྱེད་ལ་སྟགས་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བདག་
 གི་མཚན་གཞིར་སྤྱོད་པ་པོའི་དབྱ་ལེམས་ཀྱི་མཁས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་འགལ་
 ཡོ། །དེས་ན་གནས་མ་བྱུ་བ་མ་གཏོགས་པའི་རང་སྤྱེ་རྣམས་བདག་གམ་གང་
 ཟག་གང་ལ་འདོགས་པའི་འདོགས་གཞི་ཡུང་པོ་ལྷ་བའམ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 སམ། ཀྱན་གཞི་དང་དེའི་རྒྱན་ལ་སྟགས་པ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་བདགས་
 ཚས་གང་ཟག་དངོས་ནི། ལྟར་མིན་འདུ་བྱེད་རྩལ་ཡོད་དམ་བདགས་ཡོད་
 གང་ཏུང་ཏུ་འདོད་པ་ཤ་ཉྟག་ཡིན་གྱི་གཟུགས་ཤེས་གང་ཏུང་དང་གང་ཟག་གི་
 གཞི་མཐུན་འདོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡང་མེད་པས། འདི་ཡང་དཔྱད་གཞི་ཤིང་ཏུ་ཆེ་མོད།
 གསུང་རབ་དཔང་པོར་བྱེད་མི་དགོས་པས་མང་པོ་ཞིག་འབྲལ་དུ་འཛེངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟགས་ཏེ། རྒྱའི་གཙོ་བོ་ནི། ཀྱན་རྩལ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་མ་བཟགས་མ་དཔྱད་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ཙམ་གྱི་སྟོན་ནས་

འཛིག་པས་ན་མ་སོགས་ཀྱང་མྱེར་མེ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་གི་དང་ཁྱད་པར་
 རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་དབྱེ་མ་རྣམས་པ་ལ་སོགས་པར་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་
 གོམས་པའི་མཐུས་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ནམ་གཞག་ལ་རིགས་པའི་འཐད་པ་བཅུ་ནས་
 དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་དབྱུང་ཅིང་བསྐྱབས་པས་སོ། །ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 བསྐྱབས་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་སོར་བཞག་ན། བྱང་འགལ་ཤིན་ཏུ་
 ལྱུང་ཡང་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཡང་སོག་མི་བཞེད་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་ཆེན་
 པོ་འདི་དང་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔལ་ལྷན་སྐྱབས་ནི། ཆོག་གསལ་ཚུལ་པའི་
 དམ་བཅའ་ཉིད་ནས། རྟོག་གེའི་རྒྱང་གིས་མ་དཔྱགས་གསལ་བར་བྱ། །ཞེས་
 དམ་བཅས་ཤིང་། རྟོག་གི་བདག་ནི། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལྷ་མ་བཏང་ནས་ཕྱི་
 མ་ལ་མ་འཇུས་པའི་བར་སྐབས་སུ་གཡང་དུ་ལྱུང་བ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་
 རང་དགའ་བའི་མ་བཟགས་མ་དབྱེད་པར་འཇུག་པ། གང་ཕྱིར་གང་གིས་
 ཡུལ་ཚུང་ཕྱུར་དེ་ལས། །དུན་པ་འདི་བཞིན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ང་
 ཡིས་མཐོང་སྟམ་དུན་འཁྱུར་ཏེ། །འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟོད་ཚུལ་ལྷགས་
 ཡིན། །ཞེས་པ་པོར་ཁིང་དབྱེ་མ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར་དུན་པ་དོན་
 གཞན་གྱིས་ཚུང་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་ཉམས་
 པར་ལན་མང་དུ་གསྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་མ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ། ལྷགས་མཆོག་སྦྱ་བ་
 པའི་གང་ཐག་རོས་བཟུང་བ། ཚུལ་དེ་ཕལ་ཆེར་གྱི་སྒྲོར་མ་ཤོང་བའི་རྒྱ་མཚན་
 དགོད་པ། དེས་ན་རང་ལྷགས་སྒྲོན་མེད་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། ལྷགས་འདིའི་
 རྒྱབ་མཐའི་གཙོ་བོ་རོས་བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། བཟུན་པ་འདིའི་བཟུན་འཇིན་གྱི་གཙོ་བོར་འགན་སྐྱོང་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱབས་ཞབས་ནི། ཡང་
 གར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། རྩ་ཚུགས་ལེ་དའི་ཡུལ་དུ་ནི། །དགོས་ཤིང་དཔལ་
 ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་སྐྱ་ཞེས་པོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་རྩྭགས་

འཇིག་ཕྱིད། །ར་ཡི་བརྟན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ། །སྤྱི་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བཤད་
 བས། །རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་བརྒྱབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོའོ། །ཞེས་
 དང་། །འཕགས་པ་ཐུན་ཆེན་པོ་ལས། །གཞོན་ཀྱང་འདི་ར་མུ་རན་ལས་འདས་
 བས་པོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སྤྲོད་དུ་མཉམ་ནས་བའི་བརྟན་པ་
 རྒྱས་པར་བྱེད་དེ། །མཐར་ཁྱིམ་དང་བའི་འོད་ཅེས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 སྤྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡི་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འཆར་རྒྱ་བར་
 འབྱུང་རོ། །ཞེས་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་དུ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་ཏེ་རྒྱལ་
 བ་ཉིད་ཁྱིམ་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་རྒྱ་བར་ལུང་རྟོན་པ་ལ་ས་བརྒྱད་པ་ཚོ་བ་
 དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། །གསང་འདུས་རྟོན་གསལ་དུ། །སྤྱི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་
 རྒྱང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་ཡང་བཤད་ལ། །གདུལ་བྱ་
 རྟན་མོང་ལ་ཡོངས་གྲགས་སྤྱི་ས་དང་པོ་བརྟེན་པར་གསུངས་པས། །ཡོན་ཏན་
 བསམ་ཁྱིམ་མི་ཁྱབ་པ་དང་ཐུན་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། །ཕྱི་ནང་གི་རིག་
 པའི་གནས་དང་རྟན་མོང་པའི་གསུང་རབ་ཁྱི་དགོངས་འབྱེལ་དང་། །ཐུན་
 མན་རག་སྤན་ཆེགས་ཡན་ཆད་ཁྱིམ་བཟུས་པའི་བརྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་
 ཅིང་། །ཁྱད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་ཐུགས་ཁྱིམ་བཟུས་པའི་དགོངས་
 པ་འབྱེལ་བའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། །རྟན་མོང་དང་རྟན་མོང་མིན་པའི་
 བརྟན་བཅོས་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་པ་ལས། །འདིར་ཐབ་མོ་རྟོང་བ་ཉིད་གཙོ་
 བོར་རྟོན་པ་ལ་རིགས་པའི་ཆོགས་དུག་དུ་གྲགས་པ་དང་། །བརྟོད་ཆོགས་པལ་
 ཆེར། །རྒྱ་ཆེ་བ་རྟོད་པ་གཙོ་བོར་རྟོན་པ་ལ་མདོ་ཀྱན་ལས་བདུས་དང་རིན་
 ཅེན་འཕྲེང་བ། །འདི་ལས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་ཁྱི་རིགས་པ་གསལ་བར་
 བཤད་པས་ཁ་ཅིག་སྤྱི་མེད་ནང་དུ་བཤམ་མོད། །འདིར་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་སོ། །དེའི་སྤྱི་ཁྱི་བྱ་པོ་རྒྱན་དུག་གི་ནང་དུ་བཤམ་རྒྱུ་ནི། །འཇམ་དཔལ་
 ཙ་རྒྱུད་ལས་རྒྱས་པར་ལུང་བརྟན་པ་སྤྱི་དེ་བ་ཞེ། །འདིས་ཀྱང་མདོ་ཐུགས་ཁྱི་
 དགོངས་འབྱེལ་མང་དུ་མཛད་པ་ལས། །འདིར་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཞི་བརྒྱ་བ་ཞེ།

ཡབ་ལྷ་ས་འདི་གཉིས་རྩེས་འབྲང་ལྷགས་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཏུ་ཐུན་འབྲེན་
 པས། བོད་དག་གིས། གཞུང་མི་འདུ་མ་བ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་ཁོ་བོ་ནི་
 རྒྱལ་དཔོན་དཔའ་བོ་ཡང་འདིར་ཐུང་། །བདག་གི་དུ་ཆེན་པོ་དེའི་རྩེས་འབྲང་
 རིས་གཉིས་ལས་ལྷགས་མཆོག་ཏུ་ཐུར་པ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ནི། བོད་ལ་བརྟེན་ཏེ།
 རྒྱ་བས་ལེགས་བསྟལ་གི་མས་བརྒྱར་ཅེས་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་ཏེ། དཔལ་
 ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཐུགས་གཞིལ་བ་མི་འཕྲོགས་པའི་མཆོན་
 རབ་དང་ཐུགས་རྩེར་ལྷན་པ་རི་མོར་བྱས་པའི་བ་རྩས་མ་ལས་འོ་མ་བཞེས་ཏེ་
 བདེན་པར་ཞེན་པ་བརྒྱན་པར་མཛད་ཅེས་སོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲགས་པས་
 གྲང་འབྲུལ་རོར་བུ་བ་བྱེད་པར་མཛད་ཐུམ་ཏུ་བརྟན་པ་དེས། དབུ་མའི་མདོ་
 དང་རིགས་པ་རྩག་ཏུ་བ་གཉིས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་
 དང་། རང་དབང་ཏུ་འབྲུག་པ་ཙ་འབྲེལ་དང་། སྤང་པོ་ལ་བ་སོགས་མཛད་
 བས་ཤིན་ཏུ་ཐུས་པར་མཛད་པའི་གཞུང་དེ་རྣམས་བརྟན་པ་ཐུང་དར་ལ་རྒྱས་པར་
 མ་འབྱར་ཁིང་ཁིང་འཆོ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད། མི་དར་
 གྱི་རྟོད་ལ་རྫོང་པོ་རྩེས་ཀྱང་རྒྱ་གྲགས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཤིན་ཏུ་དཔྱེས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་
 མ་རྒྱས་པར། ལེགས་ལྷན་གྱི་རྟོག་གི་འབར་བ་གསར་ཏུ་བརྒྱར། དེ་ནས་
 ལྷང་གིས་ཐིན་སོ་དང་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་མ་མཐོང་ཡང་རིགས་པས་བཟགས་ན།
 རྫོང་ཆེན་པོ་དེ་གི་དུ་ཆེན་པོས་འཕན་ལྷུལ་པ་ཆོབ་ཏུ་ཁང་གི་མ་གྲགས་ཞེས་བུ་བར་སྤེ་
 བ་བཞེས་ཏེ་རྒྱ་གར་ཏུ་བྱོན་ནས། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་སྤྱ་
 ལ་རིགས་ཆོགས་ཀྱི་ལྷང་སྤངས་ཏེ་རྒྱ་བའི་གཞུང་མཐའ་དག་བོད་ཀྱི་སྐད་ཏུ་
 བརྒྱར་ཅིང་བུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་བཤད་དེ་སྤེལ་གསར་ཏུ་གཏོང་པས་ན་རྒྱ་
 གར་གྱི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་བ་ཀུན་གྱིས་རྒྱ་བ་དང་། བོད་ཀུན་གྱིས་དེ་དང་གི་མ་ལ་
 ཤིན་ཏུ་གྲས་པར་བུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞེ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་སྤེལ་དང་པོར་གཏོང་
 མཁའ་སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་སམ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱ་བ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་
 གྲགས་ཏེ། དེས་ཙ་ཤེའི་འབྲེལ་པ་མཛད་ཀྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་བཤད་སྤེལ་

ཟིན་པའི་དངོས་ཤེས་མ་ལྟར་བ་བཞིན་ཏུ་ལྟར། ལེགས་ལྡན་གྱིས་དགག་པ་
 ལུས་པ་ཀྱན་འཁོ་བར་གྲགས་པས་བྱགས་ལྟར་ནས། སྤར་ཡང་རྩ་གྲགས་སུ་སྒྲི་
 བ་བཞེས་ཏེ་རྩོད་པ་སྤངས་ཤིང་དགག་ལན་མཛད་ནི་ཞེས་གྲགས་པ་རིགས་པ་
 དང་སྤར་ནའང་འཐད་པར་སྤང་བས་སོ། །དེ་འདྲའི་བཤད་སྟོལ་བྱང་པར་ཅན་
 ཅི། ཆོག་ལ་མཁས་པ་གང་བ་ཤིབ། རྟོན་ལ་མཁས་པ་གཅང་བ་འབྲེ་བྱར།
 གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པ་མ་བྱ་བྱད་བཙོན། གཉིས་ཀ་ལ་མི་མཁས་པ་ཁང་བང་
 སག་པ་ཉེ། བ་ཆབ་ཀྱི་ལྷས་ཀྱི་བྱ་བོ་བཞི་ལས་བརྒྱད་དེ་བཤད་སྟོལ་མ་ཆད་
 ཅམ་ཏུ་འངས་པ་རྟོག་གི་དང་རང་རྒྱད་ཀྱི་འདྲེས་ཀྱིས་མ་བསྐད་པའི་དབུ་མ་
 ཆེན་པོ་ནི། རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་དང་། ཤོང་ལྷོན་རྩི་རྩལ་མཛན་
 དང་། དཔང་སྒྲོ་ལྷོས་བརྟན་པ་དང་། བྱད་བཙོན་གྱི་སྒྲི་བཡིན་ནམ་སྒྲམ་པ།
 འཇམ་གསར་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། བྱ་རྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། དེ་རྩེས་
 ལུབ་ལ་ཁད་ཏུ་ལྟར་མཛམས། ལོ་ཆེན་རྒྱབས་མཆོག་མཛན་ཅན་དང་།
 མཁས་པ་གཞོན་ནུ་རྒྱ་རྩོམ་ལ་སྐགས་པ་གངས་ཅན་གྱི་དབུ་མ་པ་མཐའ་བལ་གྱི་
 རྩེ་མོར་གཤེགས་པ་ཉུང་བཤད་འགའ་ཡིས་གཟིགས་ཤིང་བཤད་དེ། ལྷགས་
 འདི་ནི་དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཟེད་མོ་འཇིགས་ཏུང་འདི་ནི། ཞེས་སྐགས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི། །བསོད་ནམས་བྱད་པར་ཅན་
 རིང་ཏུ་བསགས་པ་དགོས་པས། རྒྱ་ཁྱོད་གཉིས་ཀར་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་ལྟར་
 པའི་རྒྱ་མཛན་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ས་སྐྱ་གོང་མ་རྣམས་ལྷགས་འདི་
 བཞེད་པར་ནི། རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་ཤིང་སྐགས་ནའང་
 གསལ་བ་ལྟར། ཆོས་རྩེ་པས། དབུ་ཆད་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། །ཐ་སྐད་ཏུ་
 ཡང་མི་སྐྱ་བ། །འདྲིང་པ་ཆད་མའི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། །རང་རྒྱད་པལ་ཆེར་དེ་དང་
 མཐུན། ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །པལ་ཆེར་ཞེས་པ་ནི་རང་
 རྒྱད་པའི་ཡང་རྣམ་རྒྱུན་རྩི་བཙུན་རྣམས་ཐ་སྐད་སྐྱ་ཆོས་སུ་འདྲིང་པས་སོ། །
 དིང་སང་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་དབུ་མ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དག་གིས་རྒྱགས་ཀྱང་

ཏུགས་པར་རྒྱུར་པས་ལུགས་འདི་ནི་མིང་ཅམ་ཞིག་ལུས་པར་རྒྱུར་རྟེ། །དེ་ལྟར་
ན། དེ་ཞིང་བཤད་ཟིན་ཟབ་མོ་འཇིགས་ཏུང་འདི་ནི་རྟོགས་དཀའ་བ་མེན་
པར་ཐལ་བ་དང་། མདོ་ཐུགས་ཀྱན་ལས་འདི་རྟོགས་དཀའ་བ་མེན་ཏུ་རྒྱུད་
པ་མང་པོ་མི་འཐུང་བར་བཤད་པའང་མི་འཐད་པར་འཐུར་རྟེ། དབུ་མ་ཆེན་
པོའི་དོན་ལེགས་པར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པས་ས་ལྷོགས་གང་བའི་ཐུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་བའི་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཁྱད་འདོད་པ་
འདི་གཞན་འདོད་མཁན་ཏུང་བའི་རྒྱ་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་བོད་ལྷི་དང་ཁྱད་པར་བོད་
གངས་ཅན་གྱི་གཞུང་ལུགས་གཞན་དང་ཁྱད་པར་རང་རྒྱུད་ལ་མིན་ཏུ་མཁས་
པའི་རྟོག་མོ་ཡང་ཐུས་ལ་མེགས་པ་དང་། རྒྱ་ལུགས་རང་ལུགས་ལ་ཡང་མིན་
ཏུ་མཁས་པར་སྒྲིམ་དུ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོལ་གྱི་ར་བར་ནི་ལུགས་འདི་མ་ཤོང་བའི་རྒྱ་
ཡོད་དེ། ལུགས་འདི་ལ་ནི་ཐ་སྟངས་འཇལ་བའི་སྒྲོ་ལ་འབྲལ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་
དང་། རྒྱ་མ་ཐིམ་ལམ་གྱི་རྟ་སྤང་དངོས་སམ་རི་མོ་དུ་སྤྱོད་པའི་བ་བཞུན་དངོས་
ལ་འབྲལ་དོར་དོན་བྱེད་མཉམ་དང་རིགས་དོར་མི་བྱེད་མཉམ་དང་། འཇིག་
ཉིན་ཀྱན་རྫོབ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་ཡང་ལོག་ཡོད་ཀྱང་
དེ་རང་ལུགས་མིན་ལ། རང་ལུགས་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་མེད་
པས་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་པོར་འདོད་པ་མེགས་དང་། ཡོད་མེན་མེད་མེན་ལ་མེགས་
པ་འདོད་དགོས་ལ། རྒྱ་བོད་ལྷི་དང་ཁྱད་པར་གངས་ཅན་པ་ནི། ཆད་མ་
དང་ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོ་རིས་དང་རྒྱལ་གསུམ་ཆད་མས་དེས་པའི་རྟོགས་རིས་རྣམས་
ལ་ལེགས་པར་ཐུངས་ཤིང་། རྣང་ཏུ་འབྲལ་དོན་བྱེད་དག ། རུས་པའི་
ཐུར་དང་མི་རུས་ཐུར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མིན་པ་ཡི། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དཔྱེ་
བ་བྱས། །ཞེས་པ་ལ་དག་བྱང་། །ཡང་ལོག་གི་མིང་མི་འདོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་
དོན་རྒྱས་པར་ཁས་ལེན་པ་མེགས་རྟོག་གེ་མེགས་མཐུ་ལ་བཞེན་ལས་ཐ་སྟངས་
མེགས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྤྱི་རྒྱུན་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་རྒྱུན་མ་ཡིན་རྟེ།

ཁྱོད་པའི་རྩལ་སྤུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འི་བཞིན་ནོ། །ཐུམས་པས་བྱང་
དམན་པར་མོས་ཤིང་ཁམས་བྱང་ཤིན་ཏུ་དམན། །སྤྱོད་པ་དམན་པ་དག་གིས་
ཡོངས་བསྐྱར་བ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས། །འདི་ལ་གལ་
ཏེ་མོས་ཐེད་བྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲོ་སྒྲོས་དང་སྤུལ་བ་དམན་པ་དག་གིས་སྐྱོར་མ་
རྒྱུད་པ་ཉིད་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། རྣམ་བཞག་མཐའ་དག་གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་སྐྱུར་བ་
དང་། རྒྱང་ཟད་དང་དཔུང་རྒྱར་གཞི་ལ་མ་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དམ་བཅའ་མདོར་བཞུག། དེའི་རྒྱ་མཆོག་དང་དཔོན་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། འཆད་མ་ཤེས་པས་འདོད་མཐན་བྱང་བ་དེའི་ཕྱིར་ན།
སྐྱུར་བྱུལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་དང་རྒྱང་པར་འབགས་པ་བྱ་བྱུང་མེགས་
རྣམས་གནས་མེགས་རྟོགས་ཏེ། མ་རྟགས་མ་དཔུང་པའི་གནས་སྐབས་དང་།
རིགས་ཤེས་གྱིས་རྒྱང་ཟད་དཔུང་པའི་གནས་སྐབས་དང་། དམར་བྱུལ་གྱིས་
ལེགས་པར་དཔུང་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་སྐྱུར་ན་ཤིན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་
བདེ་བས་སོ། །དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་མན་གྱིས་རང་རང་གི་རྟོགས་པས་སྐྱུར་བ་
མེགས་ནི། རང་རང་གི་དཔོན་བཞུན་རྣམས་སོ་སོའི་བྱུང་མཐའ་དང་སྐྱུར་
ནས་བཤད་དཔོན་བྱང་། སྐྱུར་བྱུལ་བའི་བཀའ་བར་པ་དང་ཚོས་དབུ་མ་ཆེན་
པོ་བཤམས་པས་འདི་དག་གི་གཞུང་ལས། གཞི་བྱང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད། ལམ་
རྒྱུད་པ་ཐབས་རྩྭགས། འབྲས་བུ་སྐྱུ་དང་འཕྲིན་ལས་ལ་མེགས་པ་ནི། མ་
བརྟགས་མ་དཔུང་པ་མ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་སྐྱུར་ལ། དེ་ཡང་སལ་ཆེར་
འཇིག་རྟེན་ལ་བྱགས་ཆར་བའམ་བྱགས་སུ་རྒྱང་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱར་
རྒྱབ་དང་། མཉམ་ཆེས་གྱི་རྒྱང་རྒྱལ་མེགས་ཁ་ཅིག་རྣམ་འཁྱོར་གྱར་རྒྱབ་དང་
བསྐྱུན་པའང་ཡོད་དོ། །དགག་བྱ་བདག་གཉིས་བཀག་ནས་སྐྱེ་ཐེད་དང་ཉོང་
ཉིད་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཇིག་པའི་སྒྲོར་རྣམས་ནི་རྒྱང་ཟད་

དབྱུང་པར་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རོལ་རྣམ་པར་བཞག་ལ། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་གྱི་དེས་
 བརྟན་པལ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་དང་སྒྲོང་
 བ་དང་མི་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དུའང་མ་བྱལ་ཅིང་ཅིར་ཡང་གཟུང་དུ་མི་
 རུང་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བརྟན་བཅས་ལས་ཀྱང་། སྒྲོང་རོ་ཞེས་
 རྒྱང་མི་བརྒྱད་ཅིང་། །མི་སྒྲོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ལ། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་
 བྱ་ཞི། །གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྒྱད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་རྒྱང་པ་དང་པོ་གསུམ་
 པོ་ལྟ་བུ་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ལེགས་པར་དབྱུང་པའི་གནས་སྐབས་ལ་
 རྒྱུར་ཉེ་བཤད་པས་མན་ཚུན་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འཇུག་རྒྱུ་། །དེ་
 ལྟར་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། གཟུགས་སྤྱོད་སོགས་མེད་པར་བཤད་པ་གང་
 རྒྱང་ལ། སེམས་ཅམ་པས་ཀུན་བཞགས་ཞེས་དང་། རང་རྒྱུད་པ་དེས་
 དང་རྒྱལ་མཐུན་པ་དག་དོན་དམ་པར་ཞེས་པའི་དགག་བྱ་རྒྱུར་བ་ལ་རྒྱབས་
 འཛུལ་བར་བྱེད་པ་དག་གིས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྤྱོད་ཅི་བཞིན་དུ་ཁས་སྲུང་དུ་
 མི་རུང་བའི་དུང་དོན་དུ་དེས་ཀྱགས་ལ་ཁས་སྲུངས་པས། མདོ་དོན་འཆད་
 པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུགས་སུ་མི་འཇུག་གི། འབྲེས་རྒྱང་གང་དང་གང་གི་སྒྲོལ་དུ་
 རྒྱང་སེམས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་རྒྱུད་པའི་ཆོ་ཞེས་འབྱུང་བས། ཆོས་གང་དང་གང་
 གིས་རང་བཞིན་སེམས་པའི་ཆོ་ཆོས་དེ་དང་དེ་མེད་པར་སྤྱོད་ཅི་བཞིན་དུ་ཁས་
 ལེན་དུ་རུང་ཞིང་། དམིགས་པ་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་འཛོག་པའི་ཆོ། ཡོད་
 མེད་དང་ཡིན་མ་ཡིན་སོགས་གང་དུ་ཡང་བརྒྱད་དུ་མེད་པས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 དེ་ལྟར་རྒྱུར་ནས། དེས་བརྟན་ལ་རིགས་པའི་གནོད་པ་གང་ཡང་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོལ་སྤྱོད་ལེས་དོན་སྤྱོད་ཅི་བཞིན་པའི་མདོ་མེར་འཆད་
 པ་ནི་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟེ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་དཔོན་
 ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། རྒྱུ་མེད་ཅེས་དང་སྒྲོང་ཞེས་དང་། །བདག་
 མེད་ཅེས་བྱར་སྒྲོང་པ་ཉིད། །དམན་པའི་བདག་ཉིད་གང་བརྒྱུ་མ་པ། །དེ་ནི་
 འདི་ན་བདག་བརྒྱུ་མ་པའོ། །ཞེས་རྒྱུ་མེད་དང་བདེན་སྒྲོང་སོགས་ཀྱི་དོན་དམ་

བདེན་པ་མེད་དགག་བསྟོམ་པ་ནི་བདག་བསྟོམ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཚས་
 རྣམས་ཀྱི་ཁྱེ་མེད་པ། རྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་རབ་བྱ་བཤད། ། ཅེས་དང་།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་དེ་ཉིད་ནི། ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དྲག་མཐའ། །
 མཆོན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། ། རྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། ། ཀང་
 གིས་རྟོང་ཉིད་མི་ཤེས་པ། ། དེ་ལ་ཐར་པའི་སྒྲུབ་བ་མེད། ། ཅེས་དེ་རྟོང་ཉིད་
 འཐད་ལྟན་དང་དེ་མ་རྟོགས་ན་ཐར་བ་མི་འཛོལ་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་འགལ་
 རྟོང་ཡང་། སྔ་མ་རྟོང་ཉིད་བདེན་ལྱལ་འཛིན་པ་ལ་དགོས་ཞེས་པས་ཀྱང་
 རྟོགས་འགྲོ་ཅམ་བཤད་བྱ་བྱུང་མོད། སྔ་མ་ཉུ་བྱ་རྣམས་གནས་སྐབས་གསུམ་
 པ་དང་། ལྷུ་མ་ཉུ་བྱ་རྣམས་གནས་སྐབས་གཉིས་པ་ལ་དགོངས་སྔ་ཞེས་ལྷུ་
 ཆེར་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྔ་སར་མདོར་བལྟན་པ། སྐར་ནས་རྒྱལ་པར་བཤད་
 པ། དེས་རྟོམ་རྒྱལ་གཞན་ཞེས་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་རྟོར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི།
 རྟོར་ཚས་ཐམས་ཅད་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། དེ་ཡང་འཛིག་བྱེད་
 འབྲུལ་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོང་དང་འབྲུལ་བལ་གྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་འཛིག་
 ཅིང་། དང་པོ་ལ་བདེན་ཞེན་གཉེན་པོས་མ་བཅོམ་པའི་འབྲུལ་བཅས་སྒྱེའི་
 སྒྲོ་མ་བརྟགས་མ་དཔུང་པས་ཀྱང་རྫོང་བདེན་པ་དང་། བཅོམ་པའི་འབྲུལ་
 བཅས་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྔོན་བདེན་རྟོང་ཅུང་ཟད་མངའ་བདག་གིས་
 ནི་ཀྱང་རྫོང་ཅམ་མམ་རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་རྫོང་བམ་དབྱེ་མའི་ཀྱང་རྫོང་འཛིག་ཅིང་
 དེ་ཐམས་ཅད་རིགས་པའི་རྟོག་དཔྱད་མེད་པར་འཛིག་པས་ན། ཐ་སྙད་ཀྱང་
 རྫོང་ནི་ཚས་ཅན། རིགས་པས་དཔྱད་དོར་མི་འཛིག་ཏེ། མ་བརྟགས་མ་
 དཔུང་པ་འཛིག་ཉེན་ཉུན་སྒྱེས་ཀྱི་དོར་འཛིག་དགོས་པའི་རྟོར་རྟོ། ། དེ་ཡང་
 འཛིག་ཉེན་ཀྱང་རྫོང་ནི་བདེན་པར་བྱལ་མ་བྱལ་མི་དཔྱད་པར་མ་ཟད། སྐད་
 ཅིག་མར་བྱལ་མ་བྱལ་ཅམ་ལ་མི་དཔྱད་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་རྫོང་བྱ་ནི་སྐད་

ཅིག་མར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཅམ་ཅ་སྟང་པའི་སྒྲིལ་དཔྱད་པའང་གིད་དེ། རྩོད་
 འདུག་ལས། ཅ་སྟང་ཆད་གྲུབ་མྱེར་མེད་པར་བཤད་པ་ལ། འདུས་བྱས་
 རྒྱད་ཅིག་མར་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་
 རོན་ཏུ་ནི། །མཛོན་པོས་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་ཏུ། །དེ་དག་སྟང་ཅིག་མ་ཡང་
 མིན། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་སྟང་ཅིག་མར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བཤད་པའི་ཆོ།
 གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགལ་ཞེ་ན། རྣམ་འཕྱོར་གུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། །འཇིག་
 རྟེན་ལ་བརྟེས་དེ་ཉིད་མཛོང་། །ཞེས་སྟང་ཅིག་མ་དེ་འཇིག་རྟེན་གུན་རྫོབ་ཏུ་མ་
 གྲུབ་ཀྱང་རྣམ་འཕྱོར་གུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པས་ཉེས་པ་མེད་ལ། དེ་འཇིག་རྟེན་ལ་
 བརྟེས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོང་བ་ཡིན་ཞེས་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སྐྱེས་པ་བཅུ་རྒྱལ་
 པོ་ཅ་སྟང་པའི་གནས་ལུགས་སམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་
 རྣམ་འཕྱོར་ཅ་སྟང་དཔྱད་བྱེད་ཡིན་པར་གསུངས་པས། ལུགས་འདི་ལ་དེ་
 ཅམ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྒྲི་རྒྱུད་པ་གཅིག་གིད་ན་རྗེས་སོབ་སྟང་བཅས་
 འབྲལ་ཤེས་སུ་གསུངས་པས་རྣམ་འཕྱོར་མངོན་སུམ་ཏུ་མི་འོང་རྒྱུ་། །དེས་ན་
 ཡིད་མངོན་ལས་གཞན་ཏུ་གཞག་པར་དགའ། །འོ་ན་ཆད་མར་གྲུབ་པས་ཅ་
 སྟང་ཆད་མས་གྲུབ་པ་བྱུང་རྒྱུ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་ལ་ཆད་མས་རྟོག་གི་རང་
 ལུགས་ལའང་མ་བྱུང་ཅིང་། ཡུལ་དེ་ལ་ཆད་མར་སོང་ན་བསྟུ་མེད་དང་བསྟུ་
 མེད་ཏུ་གཞལ་ན་ཅ་སྟང་ཏུ་བདེན་པར་གཞལ་དཀོས་ལ། བདེན་པར་གཞལ་
 བ། བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་གུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །ཞེས་པ་ཙ་འབྲེལ་གྱིས་
 གུན་རྫོབ་རྟེན་པ་ཅམ་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་བདེན་པར་མ་གཞལ་ལ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེར་མ་ཟད་བདེན་ཞེན་ཅན་གྱི་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་
 ཡང་མ་བྱུང་རྒྱུ་། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། མ་བརྟགས་མ་
 དཔྱད་པ་དང་ལེགས་པར་དཔྱད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་འཇོག་རྟེ། མཐའ་བཞི་
 རྒྱུ་འཇོག་ལ་སྐྱེས་པ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཆད་མའི་རྒྱུ་ཡོད་པར་
 གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་བཞི་རྒྱུ་འཇོག་སྐྱེས་པ་ནི་རིགས་

པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ལེགས་པར་དཔྱད་པ་ཡིན་གྱི་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡིན་རྟེ། དཔལ་ཅོས། སེམས་ནི་བདེན་པའི་དེ་ཉིད་ལ། །
 འདི་ལྟར་ཅུང་ཟད་རྣམ་དཔྱད་ན། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །
 གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པས་སོ། །འདིའི་རྩར་
 བྱི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་བདག་གཉིས་གང་ཏུ་དུ་གཞག་པར་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། བདག་གིས་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་
 རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ། དབྱ་མ་ཐལ་རང་དུ་གཤམ་པ་ལྷ་མ་མང་པོས།
 རྫོས་པ་རྩྭགས་གཅིག་བཀག་པའི་རྟོན་དམ་ཅམ་ཡིན་པས། རྣམ་གྲངས་པའི་
 རྟོན་དམ་ཅམ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲུ་མེད་དང་བདེན་སྟོང་ལ་སྟགས་པའི་
 མེད་དགག་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་དེས་བྱུ་བ་པ་དང་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་ཁྱད་པར་
 ཅན་ཡིན་རྟེ། འདི་དང་པོར་སྟོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ། བརྫོམ་
 བྱུང་གིས་གྲོམས་པར་མ་བྱས་ན། བདག་གཉིས་སྤུ་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་གྱི་
 འཛིན་སྤངས་མི་རྫོགས་ལ། དེ་མ་ལོག་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བར་ཡང་མདོ་
 སྟགས་གྱི་བཀའ་དང་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ལན་ཅིག་
 མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་རིགས་པས་ཀྱང་བྱུ་བ་པའི་ཐྱིར་རྟོ། །དེས་ན་འདི་
 ཆད་སྟོང་དང་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་ཉིད་དང་རྣམ་གྲངས་པའི་རྟོན་དམ་ཡིན་པས་
 བརྫོམ་བྱ་མིན་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ནི། གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་གནས་
 སྐབས་གཉིས་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་འབའ་ཞིག་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་
 རྟོར་ཞིང་། གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པ་གོམས་ལོ་བྱས་ཀྱང་བདག་འཛིན་གྱི་འཛིན་
 སྤངས་ལ་མ་གཞོད་པས། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞིན་དུ་འཇུར་
 བར་འཇུག་སོ། །ཐ་སྟན་ཅམ་དུ་ཡང་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་རྫོས་བྲལ་ནི་ཆོས་
 ཅན། མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པའི་འབྲུལ་རྩ་ལྷ་ཞིག་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པའི་
 རིགས་རྩར་ཡང་གཞག་ཏུ་མེད་དེ། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལེགས་
 པར་དཔྱད་པའི་བརྗོད་མེད་བསམ་མེད་ཀྱི་རྩར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཐྱིར།

འདི་ཡང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་
 པའམ་མིན། །ཞེས་སྟགས་དང་། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་
 ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་ཡོད་པ་
 ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་བསྟན་དོན། མདོ་དང་བསྟན་བཅས་ལས་
 གྱུང་འགྱུང་ཞིང་། བོད་ལྷ་མ་དག་གི་གསུང་ལས་གྱུང་། ཡུལ་གང་དུ་ཡང་མ་
 གྲུབ་པ་ལ་སྒྲིལ་ཅིང་ཡང་མི་འཛིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་
 སྟགས། དོན་དམ་བདེན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་ཏུ་བཞེད་པ་ཡང་འདི་ལ་བསམས་
 པོ། །འདི་ནི་ཁོ་ཙོ་ཡང་ཡོངས་གཙོ་དུ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་ཞོག དགག་
 བྱ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཅམ་དུ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་ན་
 སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱུང་སྟོང་ཉིད་བཀག་པའི་མེད་དགག་ཏུ་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་དེ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་དེ་ཡང་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟགས་གྲག་
 མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཡིན་པས་དེ་བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་
 ཆོས་གཅིག་གྲུབ་སྒྲུབ་ན་སྒྲུབ་པ་ལས་མ་འདས་པས། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཐ་
 སྟོན་ཅམ་ཡང་སྒྱུར་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དོན་དམ་ཤེས་
 བརྗོད་ལས་འདས་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་དགོངས་སམ་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་དགོངས་ཤིང་། ཆོས་ཉིད་མེད་དགག་ལ་ཡང་། དགག་བྱ་བཀག་
 ཅམ་གྱི་སྟོང་མེད་རྣམ་པ་དང་སྒལ་བ་མ་གཏོགས། ཡོངས་གཙོ་དུ་ཤེས་
 བརྗོད་གང་གི་ངོར་ཡང་འཆར་སྒྲུ་མེད་པས་སྒྲུ་བསམ་བརྗོད་མེད་དུ་གསུངས་
 མ། །འོ་ན་སྟོ་ཅམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཅམ་གྱིས་
 དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་སྟོན་ཕྱིན། །ཞེས་པའི་
 ཀླང་བ་གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱིས། ས་ས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཡུལ་མ། །ཞེས་ཡུལ་
 ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསམས་ནས་དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མདོར་ན། རྗོད་བྱེད་གསུང་རབ་དང་བརྗོད་བྱ་རྣམ་གཞག་རྣམས་
 གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་སྒྱུར་བའི་སྒྲུ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྱུར་སྒྲུལ་འདི་

གསུམ་སོགས་ཆེན་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཀོས་པ་ནི། དེ་ཉིད་རྒྱལ་པ་ལྟེ།
 རྒྱ་མཚན་གང་སོགས་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་
 འདི་ལས་ཐོག་མཐའ་པར་གསུམ་དུ་གསུང་རབ་ཀྱི་བསྟན་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་
 གསུམ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་མ་དཔྱད་པའི་བླང་དོར་གྱིས་
 བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྟོན་ནས་མཚན་རིས་ཀྱི་ལམ་དང་ཅུང་ཟད་
 དཔྱད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་བར་སོགས་བསྟོན་ནས་ཐར་པའི་ལམ་འབྲུག་ཅིང་།
 ལེགས་པར་དཔྱད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐའ་སོགས་སྟོན་ནས་ཐམས་ཅད་་་་
 མཐུན་པའི་ལམ་མཐར་ཐུན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། གནས་སྐབས་དང་པོའི་དང་། གཉིས་པའི་དང་།
 གསུམ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དཀོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བསུས་ཏེ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན། དང་
 པོར་ལས་འབྲས་ལ་བླང་དོར་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཆོ་མ་བཟླས་མ་དཔྱད་པའི་
 འཕྲུག་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལྟེ། དེ་སྔ་ཕྱི་གཅིག་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་ངོར་བྱིད་
 དཀོས་ལ་ལྟན་སོགས་འབྲུང་གི་དཔྱད་མཐར་བྱས་ན་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྟོན་དུ་
 འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། གལ་ཏེ་སྟོན་པའི་དུས་བར་དུ། །གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་
 པར་འབྱུར། །གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་འབྱུར་བ། །རི་ལྟར་འབྲས་བྱ་་་་
 འབྱིན་པར་འབྱུར། །ཞེས་ལས་ལྷལ་ངོས་ནས་བྲུག་པའི་དངོས་པོ་ལ་དཔྱད་པའི་
 རྒྱལ་པའི་ལན་དུ། ཁྱད་གཞི་བདེན་བྲུག་དང་ཚད་བྲུག་གཞིར་བྱས་ནས་ལས་
 རྟག་སོགས་མཐར་དངོས་སྟོ་སྟེའི་རྒྱན་དང་། མདོ་ལྟེ་པའི་ཆུད་མི་བྱ་དང་བྱེ་
 སྟེའི་ཚབ་པ་དང་རྣམ་རིག་པའི་ཀླན་གཞི་སོགས་གཞན་འདོད་པ་ཀླན་རྒྱ་ཆེར་
 བཀག་ནས་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་དང་ཡང་སོགས་ཀྱང་བྲུག་མེད་དུ་འབྱུར་བས་དང་པོ་
 འབྲུག་པ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་གི་དགོངས་པར་ཡང་མི་སྟངས་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། རེད་ཐད་ཀྱི་འཕྲུག་འཁྲེལ་ལས། ལས་མ་ཞིག་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། ཁང་གི་ལྟར་ན་ལས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྟེས་པ་དེའི་ལྟར་ན་

བྱི། དེའི་འགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། མ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྲུང་བ་
 མི་མྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལས་རྒྱམས་མི་འཇིགས་པས་ལས་དང་འབྲས་
 བྱའི་འབྲེལ་བ་ཆེས་གྲུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཞིང་། ཞིག་ཀྱང་
 དེའི་ཞིག་པ་ཆད་མས་བྱུང་བ་ཞིག་ལས་འབྲུང་བར་བྱུར་ཅམ་མ་གསུངས་པའི་
 མྱོར་དང་། འདི་ལ་འདི་ལྟར་ཞིག་པ་འདོད་ན། མྱོང་བ་ལས་དྲན་པ་འབྲུང་
 བ་ལ་ཡང་མྱོང་བའི་ཞིག་པ་ལས་དྲན་པ་འབྲུང་བར་འདོད་དགོས་ན། དེར་
 ཡང་། གང་མྱོར་གང་གིས་ཡུལ་མྱོང་མྱུར་དེ་ལས། །དྲན་པ་འདི་བཞིན་ང་ལ་
 ཡོད་མིན་ལ། །ཞེས་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་ཐ་མུ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་བཞག་ལས་དྲན་པ་འབྲུང་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་
 རིབ་གི་མི་འདི་ཁར་སའི་མི་དེ་མིན་ཡང་དེའི་རྒྱན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་རྟག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་མྱོར་ཐ་སྙད་
 མྱང་དོར་ཅམ་ལ་འབྲུག་པའི་ཆོ་རྒྱལ་ལ་སྟན་ཅིག་གི་ཆད་ང་གཟུགས་ཅན་ཚོགས་
 ཀྱི་ཆ་སོགས་དཔྱད་ནས་བྱེད་པ་མི་རུང་སྟེ། དཔྱད་ན་རྒྱལ་མཉམ་དང་ཚོགས་ཀྱི་
 ཆ་བཅས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པ་སོགས་གང་གི་ཡང་ལྷན་མ་ཡོངས་པའི་རང་
 བཟོ་དགོས་པ་འོང་བའི་མྱོར་རོ། །ཐ་སྙད་ལ་དོན་དམ་གྱི་དཔྱད་པ་མི་རུང་བ་
 བདེན་མོད། སྟན་ཅིག་དང་ཡན་ལག་ལ་དཔྱད་པ་སོགས་མི་རུང་ན། མི་དེ་
 ཁང་པའི་མྱོན་ང་སོགས་དཔྱད་པ་འང་མི་འབྲེལ་པར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དང་
 འདི་མི་མཚུངས་ཏེ། ཆད་ང་ཡན་ལག་ལ་དཔྱད་པ་འདིས་ནི་དེ་ཡུལ་ངོས་ནས་
 བྱུང་པའི་དེར་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདོར་བྱུང་བས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བདེན་འཛིན་
 རགས་པ་འདོར་དུ་རུང་བས། དངོས་སྒྲའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་གིས་རྒྱས་
 པར་བཀའ་ཞིང་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ལ། བྱེད་ཀྱི་མཚུངས་ཡུལ་དེས་ནི་དེ་
 འདྲ་རྒྱས་པ་ལྟར་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས། རིགས་པས་ཀྱང་ངེ་ཅམ་བསམས་
 ཀྱང་མི་རྒྱས་པར་སྟང་བ་འདི་ཁོ་བའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་པར་བྱུར་ཅིག །

གཞིས་པ་ནི། གནས་སྐབས་གཉིས་སོགས་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་བལ་སོགས་ཀྱི་

རིགས་མོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོན་བདེན་པའི་སྤྱི་མེད་དང་། བདེན་
 རྒྱུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་བཞིན་ལྷན་འདས་ལ་དགོངས་ནས། ལྷ་
 རན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལ། །ཞེས་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་ཏུ་གསྐྱེས་པ་
 གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་པས་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་ཏུས་པས་ལུལ་གྱི་
 མཆོག་ཏུ་ལྷན་པ་འདི་ནས་འཕྱར་ཀྱང་རྫོང་ཏུ་ཡང་བདེན་པ་དང་དེ་མཐལ་བའི་
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལྷོགས་སྤྱི་ལྷན་པ་འཕྱར་སྤྱི་ལྷན་པའི་རིག་ཤེས་རྟེན་
 དཔག་ཀྱང་རྫོང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ལུལ་ལ་བསྐྱེད་ཏུ་ཆད་མ་ཡིན་པར་དོན་དམ་
 ཏུ་མ་བྱུང་པས། འདི་ནི་གནས་སྐབས་གཉིས་པར་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་
 རིན་གོམས་པས་སྤྱི་ལྷན་ནས་འབད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གང་དག་བདེན་སྤྱོད་
 ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡོད་པ་ཐ་སྙད་བདེན་པར་འདོད་
 པ་ནི་ལེགས་བཤད་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟར་འཐད་མོད་ཀྱི། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཉིད་
 གནས་སྐབས་གསུམ་པ་ལེགས་པར་དབྱེད་པའི་མཐར་ཐུབ་ཅིང་། འཕགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེའི་རྣམ་ཐུན་ཏུ་འདོད་པའི་སྤྱི་ནས་རྟེན་མེད་ལ་
 མེད་དགག་གི་རྣམ་པ་འཆར་བ་དང་། དེ་ཡང་བྱམ་པའི་བདེན་སྤྱོད་དང་ཀ་
 པའི་བདེན་སྤྱོད་རྩ་བ་ཐ་དད་པས་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་པར་བྱུང་པ་
 མོགས་འདི་དག་འདོད་པ་དང་། ལྷ་རབས་པ་དང་རང་རྒྱུད་པས། དེ་ཉིད་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་མིན་གྱི་རྣམ་གངས་པའི་དོན་དམ་ཏུ་འདོད་པ་
 གཉིས་ཀ་འབྲུལ་ཏེ། ལྷ་མ་ལ་མཐར་ཐུག་གང་ཏུ་ཡང་གཟུང་ཏུ་མི་རུང་བར་
 མང་ཏུ་གསྐྱེས་ཤིང་། རྣམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་མེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་
 བརྒྱུད་པ། །རྣམ་མཁའ་རི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བཅག་པར་གྱིས། །དེ་
 ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱེད། །ཞེས་མོགས་དང་།
 མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ། །ཞེས་མོགས་དང་འཕགས་པས།
 དམིགས་པ་དང་ནི་བྲལ་བའི་མེམས། །རྣམ་མཁའ་མཐོང་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། །
 རྣམ་མཁའ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འདི། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་པར་གསྐྱེས་སུ།

ཞེས་སྟགས་མང་པོ་དང་འགལ་རྟེ། མཉམ་བཞག་དཔེགས་ལྟལ་དང་མ་བྲལ་
 པའི་ཕྱིར། ཞི་བ་ལྟས། གང་ཆོ་དངོས་དང་དངོས་པོ་དུག ། རྒྱ་ཡི་
 མདུན་ན་མི་གནས་པ། ། ཞེས་གསུངས་པའང་མི་འབད་པར་འཇུར་རྟེ།
 དངོས་མེད་སྒྲིབ་མདུན་ན་གནས་པའི་ཕྱིར། མིག་ཤེས་ཀྱིས་བྱམ་མེད་དངོས་
 ལྟ་མི་རྟོགས་པར་གསུངས་པའང་མི་འབད་པར་ཐལ་བ་སྟགས་ཀྱིས་གཞོད་ལ།
 ཕྱི་མ་ལ་དེ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱའི་གཙོ་
 བོ་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་གཞི་མ་སྐྱབ་པར་ཐལ་བ་
 སྟགས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་གནས་སྐབས་གསུམ་པ་སོ་སྒྲིབ་བསྐྱོམ་བྱུང་དང་
 དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཉིས་
 སྟགས་མི་རྣམས་པར་ཐལ། བཟུང་སྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་རྟེ། ལྟལ་མེད་དགག་རྒྱན་
 ཆོག་བཞོད་ན་ཁ་གང་སྐྱ་གང་ཙམ་དུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་
 རྣམ་ལྟ་དུ་བཟུང་བར་མ་བྱེད་ཅེས་པའོ། །དེས་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་
 ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་མཆོད་མའི་གཉིས་སྒྲང་ལྟ་ཞོག་སྒྲང་བའི་གཉིས་སྒྲང་ཙམ་ཡང་མེད་
 པར་དབྱིངས་སྟགས་ཞི་བ་ཅིག་དགོས་རྟེ། རྟོགས་བྱ་དང་རྟོགས་བྱེད་ལྟལ་
 དང་ལྟལ་ཅན་དུ་སྒྲང་བ་ཡོད་ན་བྱང་རྒྱལ་ནི་མིན་པར་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་
 ཞབས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་དུ། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་
 སེམས། །མ་གཟིགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །གང་ལ་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་
 ཡོད། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱང་ནི་དེ་སྒྲིབ་ཚུལ་ལ། ལྟ་ནག་ཏུ་ཤར་དང་དེའི་དོན་
 ཀྱི་རྗེས་འབྲང་མང་པོ་སྟོན་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་བཙལ་མི་དགོས་པར་རྟོག་པ་
 བཀག་པ་ནི་དེ་ཀྱིས་ལྟ་མཐོང་གྲུབ་ཅིང་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་
 པར་དེང་སང་གི་བར་དུ་སྒྲིབ་ཆེན་ལ་གྲགས་པ་ལྟ་ཞོག །མཁས་པ་རྣམ་དཔྱད་

ཅན་དུ་གྲགས་པ་འགའ་རེ་ཡང་འདྲན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་དགག་པའི་མུར་
 དུ། རྣམ་བཤམ་གྱི་སྐབས་ལྟ་ཞིག་ བཟོམ་བྱུང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡང་
 བདེན་པས་སྤྱང་རྩེ་ཞེས་པའི་རིག་པའི་རར་ཡང་ཡང་འདྲན་ཞིང་རག་དུ་ཡང་
 བརྗོད་ནན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འདི་གཉིས། རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་གཞག་
 གིས་ལེགས་པར་བཀག་ལྟེ། རིགས་སོགས་འདྲེན་པ་དེ་གི་སྤྱང་ཉིད་ཁྱད་པར་
 ཅན་སྟོན་པའི་མཉམ་གཞག་གི་སྟོན་དུ་འཇུག་པར་འགྲོ་དགོས་པར་བཞུན་པས་
 གནས་སྐབས་གཉིས་པ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་སྒྲིག་མར་འཆོལ་བ་སྟོན་
 དུ་མ་གཏང་བའི་རང་དགར་རྣམ་རྟོག་བཀག་ཅམ་གྱི་ཙམ་འཛིག་ཉིད་པ་འབྱུང་
 ཞིང་། དེ་འདྲི་བསམ་བྱུང་འདིས་དྲངས་སོགས་མེད་ཅིང་། འཇུག་ཤེས་
 རིས་དཔག་ཁྱད་པར་ཅན་དང་དེའི་རྒྱུ་གྱི་རྟོག་པ་དྲན་འཛིན་དེ་འདྲ་བསམ་
 བྱུང་སོགས་ཡིན་པ་དེའི་མུར་དང་། ལུ་དྲངས་པའི་སྤྱི་མེད་ཅེས་དང་སྤྱང་
 ཞེས་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱང་རྩེ་སྟོན་པས་བསྐྱུང་བ་ལ་.....
 དགོངས་པའི་མུར་ན། གནས་སྐབས་གསུམ་པ་བཟོམ་བྱུང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
 ཆེ་ཡང་མེད་དགག་དྲན་འཛིན་དང་བཅས་ནས། ཅན་གྱིས་འཛིན་པར་.....
 འདྲད་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བར་བཞུན་པ་ཡིན་པས། རྩོ་སྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
 ཉིད་དུ་དབྱ་མ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་ནམས་ཁྱད་པར་ཅན་བསགས་པ་དག་གིས་ཚུལ་
 འདི་ལྟར་གྲུས་པས་བཞེན་པར་བྱའོ། །སྟོན་མར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཆོལ་བའི་
 བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ་ལ་འབད་དགོས་པ་དེའི་མུར། དབྱ་མ་ཆེན་པོའི་
 ལུགས་འདི་ལ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་མེད་རྟོ་
 ཞེས་གང་དག་སྤྱོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདྲད་པ་དེ་ལའང་། རྟོག་རྣམས་
 ལོག་པར་ལྟར་པ་གང་ཡིན་དེ། རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་འབྲས་བྱུང་མཁས་རྣམས་
 གསུངས། ཞེས་དང་། དེ་མུར་འདྲད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྣམས་བསལ་ཉེ། །
 རྣམ་དཔྱད་པ་གི་རྣམ་པར་ཤྱོལ་བར་འབྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་
 དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡོད་ཅིང་། འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་སྤྱོད་བཞུགས་ཀྱི་རང་

ལྷགས་སྟགས་མྱེར་རོ། །

གཉིས་པ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་རོར་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་བཤད་པ་ལ།
བཤད་པར་དམ་བཅས་མདོར་བསྟན་པ། ས་སྟེ་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་གསུམ་རྒྱུར་ཤེས་ན་
དབྱ་མ་ཆེན་པོ་པ་ཡིན་ཞིང་། མ་ཤེས་ན་འགལ་བ་འདྲ་བ་དེའི་མྱེར་དབྱ་མ་
ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་སྤྱུ་སྤྱུ་མོགས་བྱུང་བ་ཟླ་
གྲགས་དང་ཁི་བ་ལྷས་བཀྲལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་གསུམ་ལས་གཙོ་པོར་
ཅུང་ཟད་སྟགས་བྱ་ནི། གཞི་བདེན་གཉིས་ལ་ཐབས་ཤེས་འབྲས་བྱ་སྤྱུ་གཉིས་
རྣམས་བྱུང་འདྲལ་དུ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་རོར་བྱུང་པས་ནའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞི་བདེན་གཉིས་རོ་པོ་གཅིག་པའི་དང་། ལམ་མྱོན་
སྟེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་དང་། འབྲས་བྱ་འབྲལ་དང་ཡུན་དུ་བདེ་བའི་དབྱ་
མ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཞིའི་གནས་ལྷགས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ། རང་དང་
གཞན་ལ་རྟོགས་པ་སྤྱེ་ཚུལ། མདོའི་དྲང་ངེས་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ ཀྱན་རྫོབ་སྤྱུ་
བྱེད་ཆོས་ཅན་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ རོན་དམ་སྤྱབ་བྱེད་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་གོ། །

དང་པོ་ལ། དབྱེ་གཞི། དབྱེ་རོ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།
གཅིག་དང་ཐད་དད། རྟོགས་པའི་དགོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་རིགས་རོའི་ཤེས་བྱ་དང་རོན་དམ་འབྲལ་རོའི་
ཤེས་བྱ་མིན་ཡང་མ་སྤྱེ་བར་མ་བརྟགས་པ་དཔྱད་པའི་རོར་ཤེས་བྱ་ཅམ་འདི་
བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཉིད་དུ་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། ཤེས་
པར་བྱ་བ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་

པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིའི་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་འཕ་རིམ་ནི་གཉིས་
ཁོན་ལྟེ། བསྐྱེད་ཀྱང་རྫོག་གྱི་བདེན་པ་དང་། བསྐྱེད་དོན་དམ་གྱི་
བདེན་པ་སོ། །ཐུངས་ཀྱང་དེར་ངེས་ཏེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། ཀྱང་རྫོག་
དང་ནི་དོན་དམ་ལྟེ། རྒྱལ་ས་སྐྱེས་པ་གསུམ་པ་མེད། །ཅེས་དང་། བདེན་པ་
གསུམ་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་ཡང་། ཐབས་
སྤྱོད་གས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྐབས་དོར་ལ་ཀྱང་རྫོག་མེད་ཏུ་མི་རྒྱུང་ཞིང་། སྐབས་
དོར་གཙོ་བོ་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་ལ་དོན་དམ་མེད་ཏུ་མི་རྒྱུང་བས་ཀྱང་ན་མི་
འདུ་ཞིང་། དེ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པར་
འགྱུར་བས་མང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། རིམ་པ་བཞེན་མ་དཔུང་
འབྲུལ་བའི་ཤེས་རིམ་རྟེན་པའི་རྟེན་དོན་དང་། མ་འབྲུལ་འཕགས་པའི་རིག་
རིམ་རྟེན་པའི་རྟེན་དོན་ཞེས་བྱ་ལྟེ། བོད་ཀྱི་དབྱེ་མ་ཆེན་པའི་སྤྱལ་འབྱེད་མ་
ཆེན་པ་ཆབ་ཀྱི་སྤྱལ་ཀྱི་བྱ་བོ་མ་བྱ་བྱང་བཙོན་གྱིས། མ་དཔུང་འབྲུལ་བའི་
ཤེས་ལྷལ་ཀྱང་རྫོག་ལྟེ། མ་འབྲུལ་འཕགས་པའི་ཤེས་ལྷལ་དོན་དམ་ཡིན། །
ཞེས་གང་བཤད་པ་བཞེན་ཏེ། རྣང་ལྷལ་ལ་འབྲུལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འབྲུལ་
ཤེས་སུ་འཛོག་པ་མང་ཞིང་དེ་ལྟ་ན་རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་ཀྱང་དེ་ཡིན་མོད།
དེ་ནི་དཔུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེ་དཔུང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་མ་དཔུང་བ་སྒྱུར།
འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་འཛིན་སྐངས་ལ་བྱ་བ་གཞུང་ཉིད་ཀྱིས་
ཀྱང་འབྱུང་པོ། །དོན་འདི་ནི། འབྱུག་པ་ལས། དངོས་ཀྱང་ཡང་དག་རྒྱན་
པར་མཛོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟེན་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འབྱུར། །ཡང་
དག་མཛོང་ལྷལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །མཛོང་བ་རྒྱན་པ་འཕམ་ཀྱང་རྫོག་བདེན་
པར་གསུངས། །གཞུང་ཁ་ཅིག་གྱ། མཛོང་བ་འབྲུལ་ཕྱི་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ལྟེ།
ལྷལ་ཙན་གྱི་བདེན་རྒྱན་ནི་འཛིན་སྐངས་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་དང་། ལྷལ་གྱི་

བདེན་རྒྱུ་ནི་སྤྱི་ལོ་བྱེད་པས་དོན་གཅིག་གོ། ། དེས་ན་ད་ལྟར་གྲགས་
 པའི་ཆོག་མང་ལ་དོན་རང་རྒྱུད་མན་ཆད་དང་བསྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་མང་པོ་ནི་
 འདིར་བྱིས་ཀྱང་ལྷག་ཤོག་གཟུགས་ཀྱི། ། རྩོམ་པ་ལས་པས། ། གཞན་ལས་ཤེས་
 མིན་ཞི་བ་དང་། ། སྤྱོད་པ་ན་མས་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་པ། ། རྩམ་ཏྲིག་མེད་དོན་ཐ་དད་
 མེད། ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན།
 འདིར་རིགས་མི་མཐུན་གཙང་པ་ནི་སྤྱོད་པས་གསུངས་པ་འདིས་འགྲུབ་པས་
 བཤད་ལ། དེ་ནི་ཁོག་ཏྲིག་མེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་དོ། ། དུམ་ཅན་མཉམ་
 གཞན་སོ་སོར་རང་རིག་ལས་གཞན་པས་མངོན་སྲུང་དུ་མི་ཤེས་པ་དང་། རང་
 ཐོག་དོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་བརྒྱད་པས་བཅོར་མི་རུང་བས་
 མ་སྤྱོད་པ་དང་། ། སེམས་དང་སེམས་ལ་བྱུང་གི་རྩམ་ཏྲིག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དོན་ཡིན་པ་དང་། རང་ཐོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་ཐ་དད་མེད་པའོ། ། བྱམ་ལྷམ་
 སོགས་ཆོས་ཅན་གྱིས་དབྱེ་བ་མིན་ན་མ་ཞེ་ན། རྩོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ས་མཁའ་ལ་དབྱེ་
 བ་མེད་དེ་བཞིན། ། ཞེས་པ་ལྟར། ། བྱམ་མཁའ་ལ་སྤྱི་བ་སོགས་བཀག་ཅམ་མ་
 གཏོགས་ཡོངས་གཙང་དུ་གྲུབ་པའི་རང་ཐོ་མེད་པས། རྩོད་མ་ནང་གི་ནམ་
 མཁའ་ཡིན་ན་གསེར་བྱམ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་མ་ཡིན་པ་བྱུང་ཅེས་འབྲད་སྲུབ་
 དགོས་ཀྱི། དེ་མི་སྲུབ་ན་ལྷ་ཉེགས་བྱེ་བྲག་པ་དང་རང་ཉེ་བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱོད་པའི་
 བྱམ་མཁའ་རོས་འཛིན་དང་ཁྱད་མེད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་རབ་འབྱོར་གྱི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བྱུང་ཅེས་
 འབྲད་མི་རུས་པར། དེ་གཉིས་རང་ཐོ་གཅིག་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་ཤིང་དེ་ཡང་
 བདེན་སྟངས་ཅམ་དུ་རང་ཐོ་གཅིག་པས་སོ་ཞེས་ཟེ་འགྲུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་
 སྤྱོད་མི་དགོས་ཀྱི་ཀྱང་ལུང་དེ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པས། སྐབས་དེའི་དོན་ལ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་འཆད་བདེ་བ་ཅམ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བར་ཟད་
 དོ། །

བཞི་བཞི། སྤྱོད་ཀྱང་རྫོགས་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀྱང་རྫོགས་དང་། རྩལ་

འཕྱར་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། ཞི་བ་ལྟས། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་
 རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། ཞེས་དང་། ཟླ་བས། རྣམ་བརྟན་གྱིས་མེད་གང་དེ་མི་
 ལྟ་བུར། །ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟོན། །ཅེས་སོགས་.....
 གསུངས་པས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི་མ་བཟགས་མ་དཔུང་པའི་འབྲུལ་ངོའི་ཆས་
 ཅན་རགས་པ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཅུང་ཟད་དཔུང་
 ངོའི་ཐ་སྙད་པའི་སྤྱི་རྟོན་དོན་ཕ་བའི་མི་རྟག་པ་དང་། ཉན་རང་མི་སྒྲོབ་པ་
 བས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྙང་བ་
 རྣམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་པོ། མིང་གི་རྣམ་གངས་ཀྱང་། སྤ་མ་ལ་
 མ་བཟགས་པའི་དང་། བྱིས་པའི་དང་། རིག་ཤེས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཀུན་
 རྫོབ་ཅེས་བྱ་ལ། བྱི་མ་ལ་དཔུང་པའི་དང་། འཕགས་པའི་དང་། རིག་
 ཤེས་དང་འབྲེལ་བའམ་དབྱུ་མ་བའི་ཞེས་སྒྱུར་ཞིང་། དེ་གཉིས་ལས་ཀུན་རྫོབ་
 དང་པོ་ལ་སྟོན་པོ་དང་ཟླ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ནས་བདེན་རྒྱན་དུ་འདོད་པའི་
 ཟུར་མ་དཔུང་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་ཡོད་ཅེས་བྱའི་དབྱུ་མ་རང་ལྷགས་ལ་མིན་
 ཏེ། དེ་གཉིས་བདེན་རྒྱན་མཚུངས་པར་འདོད་པའི་ཟུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་
 བཟགས་མ་དཔུང་པར་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་མེས་གྲག་པ་དང་རྒྱས་
 སྟོམ་པ་སེལ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་དབྱུ་མ་པས་ཁས་མི་ལེན་ནམ་ཞེ་
 བ། དེ་འདྲ། འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་གི་སྒྲུབ་རབ་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་
 རར་འཛིན་ལྟར་སྒྲིམ་སྤང་དོར་ལ་འདུག་པའི་ཟུར་དུ་དྲི་མས་དྲི་མ་འབྲུད་པ་
 ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དབྱུ་མ་རང་ལྷགས་མིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་
 ཡིན་གྱི་དབྱུ་མའི་དྲན་འཛིན་རྟོན་ནས་དཔུང་ན་འདི་འདྲ་མི་སྤྱིད་པའི་ཟུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་རང་རང་ལྷགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཆད་ཀྱུང་དང་ཀུན་རྫོབ་ལ་
 ཡང་ལོག་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་པས་མེ་
 སོགས་ཀྱི་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་བྱ་བ་བྱེད་པ་འདི་ཅམ་རིགས་པས་དཔུང་ནས་ནན་
 བྱིས་སྒྲུལ་ཏེ། བཟག་པ་མ་བྱས་པར་མ་བཟགས་གཅིག་པུ་ཉམས་དགའ་བ་

ཉིད་ཏུ་ཞེས་ཡང་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཆོག་ཅམ་ཏུ་ལྟས་ཤིང་། ཐལ་འཕྱར་པས་དེ་
 ལས་ཞེག་པར་ཐལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྟོན་དམ་གྱི་སྒྲུབ་བརྗོད་རིགས་
 ལ། རྟོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་དང་རྣམ་གྲངས་པའི་རྟོན་དམ་ཞེས་གཉིས་སུ་
 དབྱེ་བའི་མཆོན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར་ཡུལ་གནས་ལྷགས་བདེན་སྟོང་དང་ཡུལ་ཅན་
 དེ་འཇུག་གི་ཆད་མཐོ། ། འདི་ལ་ཧྲ་རབས་པ་དག་བདེན་སྟོང་ལ་སྒྲོས་པ་
 ཚུགས་གཅིག་བཀག་པའི་རྟོན་དམ་དང་། སྒྲོས་བྲལ་ལ་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་
 བཀག་པའི་རྟོན་དམ་ཞེས་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་ཉི་གསུངས་མོད། ཧྲ་མ་ལ།
 བདེན་པ་འཛོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་སྟོང་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་ཁྱེགས་
 པས་སྒྲོས་པ་ཚུགས་གཅིག་ལས་མ་ཁྱེགས་པའི་རྟོན་མེད་ལ། ཕྱི་མ་སྒྲོས་པ་
 བཀག་ཅམ་གྱིས་མེད་དགག་ཡིན་ན་བདེན་སྟོང་ཉིད་ཏུ་གནས་ཤིང་། ཤེས་
 བརྗོད་ལས་འདས་པར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཤེས་བྱ་མིན་ཅོ་ཞེན། བདེན་གཉིས་
 གྱི་ནང་ཏུ་འོང་རྟོན་མེད་དེ། གཞི་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཧྲ་བ་ནི། གྲུན་རྫོབ་རང་སྟོང་དང་རྟོན་དམ་གཞན་སྟོང་ཏུ་འདོད་པ་
 ལྟར་རོ་བོ་ཐོ་དད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་དམ་གནས་
 ལྷགས་ཡིན་པས་བདེན་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་
 གྲུམ་པ་ཉིད་འཕགས་པའི་རོར་རྟོན་དམ་དང་གྱིས་པའི་རོར་གྲུན་རྫོབ་ཡིན་པས་
 མི་འགལ་བར་མ་ཟེད། གྲུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན་རྟོན་དམ་བདེན་པ་མིན་པ་
 འབྱུང་པ་སྟགས་རོ་བོ་དང་རྟོན་ཞེག་འབྱེད་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར། འཇོག་
 བྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོ་བ་དད་པས་མཆོན་ཉིད་འགལ་བར་གནས་པ་ཡིན་
 ཅོ། །

ཏུག་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལྟེ།
 གྲུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་མཁས་པས་ཐབས་བྱུང་རྟོར་གྱི་གནས་མཐའ་དག་རིག་
 རས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། རྟོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པས་ཐབས་བྱུང་ཐོག་པ་
 གསུམ་གྱི་ཕྱང་འདས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་སྒྲི་བྱར་བྱི་བྲལ་མཐའ་དག་རིག་

ཅིང་འཕྲོ་པར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དབུ་མའི་མདོ་ལས། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་
བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འཕྱར། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་
པར། །སྒྲ་འདྲ་འདས་པ་ཐོབ་མི་འཕྱར། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་འབྲུག་པ་ལས།
ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སྤྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་སྤྱུར་སྤྱར་
པ་ལྟེ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གུན་རྫོབ་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་འདོད། དངོས་
སྒྲས་བརྟགས་པ་ཐ་སྙད་དུ་འང་འདོད། དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལས་རྒྱང་མེད།
དེས་ན་གུན་རྫོབ་ངེས་བྱེད་འབྲུལ་ཤེས་སྤྱུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དབྱེད་ན་བྱིས་པ་འདྲིད་པར་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་སྒྱིང་
སྒྱིང་པ་མ་དབྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་གུགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་
གཞག་དང་། ཡང་ལོག་གམ་བདེན་རྩལ་ཙམ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཉན་སྒྲིམ་གྱི་
ངོར་ཉམས་དགའ་དགའ་ཉར་ཁས་ལེན་མོད་གྱི། གུན་རྫོབ་འཇལ་བའི་ཚད་
མ་ཞེས་བྱ་བ་རང་ལྷགས་རུང་ཟད་དབྱེད་པའི་ངོར་མེད་པ་ཁོ་ན་ལྟེ། ཡོད་ན་
དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་གྱི་རིགས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྟོག་གེ་པ་ཆེན་པོ་དག་
གིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱབ་དགོས་པ་ལས་མ་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟོག་གེ་
ལ་གུགས་པའི་ཚད་མའི་སྒྲ་དོན་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། ངེས་བྱེད་གསུམ་
པོ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པས་སོ། །འདི་ལྟར། སྒྲ་དོན་པ་མ་ཁ་ཞེས་པ་དང་
པོར་འཇལ་བའི་དོན། དང་པོ་དང་། འཇལ་བ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པའི་
ཕྱིར། དང་པོའི་དོན་མི་འཐད་དེ། དེའི་དོན་ནི་ཐར་མེད་གསར་སྤྱང་ལ་
བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རིགས་ལ་བྱེད་ན་མི་སྲིད། རྣམ་ལ་བྱེད་ན་སྤང་ཅིག་
རེ་རེ་བརྒམས་ཐར་མེད་གསར་སྒྲིམ་ཡིན་ཀྱང་། སྤང་ཅིག་ལ་རྩུར་མཐོང་གི་
སྒྲོ་ཆད་མར་སང་བ་བྱེད་རང་ཡང་མི་འདོད་པས་སོ། །འཇལ་བའི་དོན་ལ་
གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་གཉིས་དགོས་པ་ལས་དེ་གཉིས་གཅིག་ན་ལས་དང་བྱེད་པོ་
གཅིག་དུ་འཕྱར་ཞིང་། རྣམ་ཐ་དད་དུས་མཉམ་སྤྱབ་ཐིན་པས་གཞལ་མི་

དགོས། རྩ་མཉམ་མེད་ཀྱི་ཆོ་གཞལ་བྱ་འགགས། གཞལ་བྱའི་ཆོ་
 འཇལ་བྱེད་མ་སྒྲིལ་པས། རྟོན་ལ་གྲུབ་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་པའི་
 གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་དུ་གཏན་མི་རུང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇལ་བའི་བྱེད་
 པ་པོ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་། བྱ་བ་དུས་གསུམ་སྟགས་འགྲོ་འོང་བརྟག་པར་བཤད་
 པའི་རིགས་པས་ལེགས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་པས་ན་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་
 མོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་མི་སྦྱ་བ་ཡང་། སྦྱར་མངོན་སུམ་ལྟར་བའི་
 དབང་གིས་དང་། རྩེས་དཔག་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་མི་སྦྱ་བར་འདོད་པ་
 ལས། ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱན་པ་སྒྲོ་ལ་མི་ལྟར་། སྒྲོ་ལ་ལྟར་བའི་བདེན་པ་
 ཡུལ་ལ་མ་གྲུབ་པས་དང་པོ་མི་འབྲན་ལ། འབྲེལ་བ་དྲོན་ལ་མེད་པར་རིགས་
 པའི་དབང་ལྷན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བརྟག་དུ་བརྒྱབས་པས་སྦྱི་མ་མི་འབྲན་པའི་
 སྦྱར་རོ། །དེས་ན་འབྲེལ་བརྟག་ནི་དབྱ་མའི་གཞུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བོད་མ་
 འགའ་ཤེས་གསུང་བཞི། དངོས་སྦྱ་ཡིན་ན་སྒྲོས་བརྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་
 མི་ཤེས་སོ་ཞེས་དུས་སྦྱི་མ་རྒྱང་ལྟར་གཤམ་པ་འདྲིའི་ས་ཚོན་གྱང་པོ་ཡིན་པར་
 ཟད་དོ། །ཁྱད་པར་མི་སྦྱ་བའི་དོན། དཔྱད་ཞུགས་སོབ་གསུམ་ཚང་བ་དགོས་
 པར་མཁས་པ་ཚོས་མཚན་གིས་བཤད་པའང་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་གཏན་མི་
 གྲུབ་ལྟེ། དཔྱད་པའི་ཆོ། ཞུགས་སོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་མི་སྦྱེ། ཞུགས་སོབ་ཀྱི་
 ཆོ་དཔྱད་དོན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་འགགས་ཟིན་ནས་མེད་ཅིང་། སོ་སྦྱེ་འདྲི་མི་
 ཡིན་ནོ་སྦྱམ་དུ་སྒྲོས་དཔྱད་ཉིད་ཀྱི་ཡུན་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་
 མ་མང་དུ་འདའ་དགོས་པས་དེ་དག་གང་གིས་གང་ལ་གཙོད་བརྟགས་མི་འབྲན་
 ཅིང་། སྐད་ཅིག་གི་འབྲེང་བ་འབྲུད་པའི་རྒྱན་དུ་གཤམ་པའང་སྒྲོ་ཆོས་
 བརྟགས་ཡོད་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྐད་ཅིག་ཇས་གཞན་དུ་གྲུབ་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་
 གལ་བ་དང་ལྟར་རུང་མཚོང་བར་གལ་བ་དང་། རྟག་དངོས་གྲུབ་པར་གལ་བ་
 སྟགས་ཀྱིས། སྐར་ནམ་དཔྱད་ཆོ་རྒྱལ་ལ་ཉེས་བཤད་ཟིན། །ཞེས་སྟགས་དང་།
 རྒྱུད་དང་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བཞི། །འབྲེང་བ་དམག་ལ་སྟགས་བཞིན་རྒྱན། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་དཔུང་ན་མ་གྲུབ་ཅིང་། རྟོན་ཚས་སུ་མ་གྲུབ་པར་དངོས་སྒྲུབ་
 པའི་མཁས་པ་དག་རང་ཉིད་ཀྱང་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་
 པའི་རྟོན་རྟོགས་ལགས་པའང་། ཡུལ་བདེན་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་སྟགས་ཀྱིས་
 བྱིགས་ལ། ཡུལ་ཅན་སྒྲུབ་ཡུལ་ལ་མ་འབྲལ་བ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ནི་སྟོན་ལ་
 གཏན་མི་སྤྱད་དེ། བདེན་འཛིན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་པ་གཞན་
 དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །རྟོན་
 འཕགས་པའི་རྟེན་སྒོའ་ལ་རྟོན་པར་སྒྲུབ་བས་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར་ཚད་མར་འབྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་གྲུབ་སྟེ་
 ཞེན། དེ་ཡང་མ་བཟགས་པ་ཅམ་དུ་འདོད་མོད་ཀྱང་བདེན་སྒྲུབ་གིས་ཅུང་
 ཟད་བསྟན་པས་འབྲལ་ལ། བྱད་པར་དཔུང་དངོས་ཚང་མར་འཛིག་པ་ལ།
 ཡུལ་ལ་བསྐྱེད་དུ་སྒྲུབ་བདེན་པ་ལས། རྒྱ་མཐོང་སྒྲུབ་བ་ལྟར་རྟོན་པ་བསྐྱེད་
 བར་གཟིགས་པམ་ཚད་མར་འགྲོ་རྟོན་མེད་དོ། །དེས་བྱེད་ཀྱང་མི་འབད་དེ།
 རང་གིས་རང་དེས་པ་ནི་རང་ཉིད་རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བས་ཁྱིགས་ཤིང་།
 དེས་བྱེད་གཞན་དགོས་ན་བྱག་མེད་དུ་འབྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོག་གེས་
 མྱོགས་ནས་བཞེད་དེ། གང་དག་འཛིག་རྟེན་སྟོན་སྒྲུབ་འདིས་བསྟན་པ་དེ་
 རྣམས་རྟོགས་བྱ་ཞྱེ། །གང་ཕྱིར་བྱུང་དབང་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལྟན་ཅིག་ཚོད་མི་
 མཛད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཟིན་དང་གྲགས་རུང་ཐམས་ཅད་
 འཛིག་རྟེན་རང་ཉིད་འབྲལ་བ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་མ་དཔུང་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 ཤིང་། གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དངོས་བཟུན་འགའ་ཞིག་གཞན་དུ་དྲང་
 དགོས་པ་རྣམས་ལ་རང་དགོངས་གཞི་བསྟན་ཅམ་དུ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་བསྟུར་
 བས་རྟོན་སྒྲུབ་བ་ལྟར་གསུངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་མ་བཟགས་མ་དཔུང་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་
 ཕྱིར། དངོས་སྒྲུབ་རྟོན་དམ་དུ་དཔུང་ནས་གང་འདོད་པའི་རྟོན་དམ་བདེན་
 པར་གྲགས་པ་རྣམས་ལྷགས་འདིས་བསྟན་ཅམ་དུ་འདོད་ཅེས་ཟེ་རབས་པ་

འགའ་ཞིག་ལ་གྲགས་པའང་མི་འབྲད་དེ། དེས་པོར་སྒྲིབས་དབྱེད་ནས་
གང་སྟགས་ནས་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གདུལ་བྱ་གཞན་སྤང་ལ་ཤར་བ་གཞན་དོན་ཀྱན་རྫོབ་
པའམ་རྒྱན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་སྤང་ཚུལ་བཞུག་
པ་བཞིན་དུ། ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་ཚུལ་ཡང་མཐའ་ཡས་བཞུག་མོད། རིགས་
པས་དུང་སྟགས་ཤད་མིག་དག་པ་ལ་ཚུང་ཐད་མི་སྤང་བ་དང་མཚུངས་པས་མ་
རིག་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟ་ཞོག གཉིས་སྤང་ཙམ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོབ་
པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་མཐའ་དག་དང་། དེའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་
པའི་སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་ནི་གཉིས་སྤང་གི་ཡུལ་མེད་ཁོར་
ཞུགས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟས། འདི་དག་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་ཞི། །
ཐིམ་མ་ཉམས་སྤྱུ་རྩུང་བ་འདྲ། །མ་རིག་རྫོངས་པའི་གཉིད་སངས་ན། །འཁོར་བ་
འདི་དག་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པར། གཉི་ཐུག་གཉིད་སངས་
ལས་ཏེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སེམས་འགགས་པ་དེ་སྤྱི་ཡིས་མངོན་སྲུམ་
མཛད། །ཅེས་སྟགས་མདོ་དང་སྟགས་ལས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་གཞན་རྣམས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་འཇམ་བར་གསུངས་པ་དང་།
གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་དེ་དང་དེ་སྟོན་པ་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་
འདྲ་གདུལ་བྱ་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱས་པར་གོང་དུ་བཞུག་པ་
བཞིན་ནོ། །

བཞི་བ་ནི། རྒྱ་མཚན་དུ་མའི་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་ཐིག་པ་དེའི་ཕྱིར། ཀྱན་
རྫོབ་ཙམ་མམ་བདེན་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་ངེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནི་འབྲུལ་ཤེས་ཙམ་
དུ་ངེས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆད་མའམ་དབྱུ་མ་པའི་ཆད་མིན་ཡིན་གྱང་རུང་
ཞི་གཉི་ཐུག་ཁོ་ནས་འཛིན་ཅིང་ངེས་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་སྟངས་དུ་ཡང་།
གཉི་ཐུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ཞི། །ཞེས་སྟགས་དང་། མ་བརྟགས་
གྲགས་པར་གཉི་ཐུག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟགས་དང་། བདེན་ཏེ་འོན་གྱང་

མྱེད་པ་ལས་འདྲོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྤྱི་ལོ་ལྔ་བཅུ་གྱི་
 རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་སོགས་དོན་དམ་ངེས་བྱེད་ལ་ཡང་མཚུངས་སེཞེན། དེ་
 ལ་ནི་བདེན་འཛིན་དང་བདེན་སྒྲུབ་ཏུ་མངོན་ལྟར་པའི་བྱེད་པ་ཉམས་ཏེ།
 བདེན་མེད་གྱི་རྣམ་ལུགས་བྱེད་པར་ཅན་ཏུ་སྦྱོས་པས་སོ། །མེད་དགག་གི་རྣམ་པ་
 མི་སྒྲུབ་བར་འདྲོད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ནི་རྟག་མེད་ལ་ཡིན་གྱི་རྟག་པ་
 ལ་ནི་དེ་བོང་རྩེ་རྣམ་པ་ཡང་འཆར་ན་མེད་དགག་གི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་འང་
 འཆར་རོ། །འོ་ན་དེ་ཅུང་ཟད་དཔུང་ངོའི་ཆད་མར་ཡང་མི་འཇུག་རོ་ཞེན།
 ཐ་སྙད་ཏུ་རིགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་དཔུང་པའི་རིགས་ངོ་དེར་ཡུལ་དེ་བསྐྱེད་
 མེད་ཏུ་བྱུང་བས་ཡུལ་ཅན་དེ་ཡང་ཆད་མར་འགྲོ་བས། སྤྱིར་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་
 ཅན་དང་དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་རིས་ལ་བྱེད་པར་ཆེ་ཞིང་། ཡང་སྒྲོ་ས་
 རིགས་ངོའི་དགག་པ་བྱེད་པར་ཅན་རྟགས་པའི་སྒྲོ་དང་བྱམ་སོགས་འཇལ་བའི་
 ཤེས་པ་ལ་ཆད་མ་དང་ཆན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་མ་ཤེས་ན་ད་ཏུང་གནས་སྐབས་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མྱོངས་པར་ཟད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ། བདེན་བསྒྲུབ་དང་། ལྷན་བཤད་དོ། །

དང་པོ་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ངེས་
 བྱེད་དོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དོན་དམ་བདེན་པ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མའི་དང་པོ་ནི་
 བསམ་བློར་བྱེད་པར་ཅན་རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གཏན་ཆོགས་ལ་
 བརྟེན་ཅིང་། དེ་ལ་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་རིགས་བསྐྱེད་རྟག་གི་
 དང་ཐ་སྙད་སྒྲོ་བསྐྱེད་ན་སྐྱབ་རྟགས་མི་མྱིན་དེ། དགག་བྱ་བདེན་པ་འཛོག་
 པའི་དགག་རྟགས་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ལྟ་ཏུ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན་པར་ཞེས་པ་ལྟ་ཏུ་ཡང་དངོས་བསྐྱེད་སྐྱབ་རྟགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་དོན་དམ་
 ངེས་བྱེད་ཏུ་མི་འགྲོ་ཞིང་བསྐྱབ་བྱུང་མང་ཆོད་ནི་བདེན་སྒྲུབ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དགག་རྟགས་ལ་འབྲེལ་སྐྱེ་མ་དམིགས་པ་དང་འགལ་སྐྱེ་དམིགས་པ་གཉིས་ལས།

རིགས་པའི་ཀླུ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ནི་ཕྱི་མ་དང་གཞན་ནམས་ལྟ་བུ་། །
 དེ་ཡང་དབྱ་མའི་རྟགས་ཆེན་ལྟར་གྲགས་པ་ནམས་རང་རྒྱད་པའི་ནམ་གཞན་
 ཡིན་གྱི་ཐལ་འབྱུར་བ་ལ་མ་གྲགས་སོ་ཞེས་དེར་སང་ཟེར་མོད། མི་འཐད་དེ།
 ཏུས་འཁོར་ཙ་རྒྱད་དང་ཞལ་ལྷང་སྟགས་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀླན་ལས་བཏུས་
 ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །དེ་ཡང་མཁས་རྣམས་མི་འདོད་
 དེ། །གཅིག་དང་ཏུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བས་ནམ་མཁའི་པར་
 བཞིན། །ཞེས་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གསལ་བར་གསུངས་ལ། ཙ་བར། བདག་
 ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་སྟགས་གྱི་རྩ་རྩེ་གཟེགས་མ་ནི་འཇུག་པ་
 ལས་རྣམ་པར་གསུངས་ཤིང་། ཙ་བར། ཡོད་ཕྱིར་ཡོད་པ་སྟེ་མིན་ཏེ། །མེད་
 ཕྱིར་མེད་པ་སྟེ་མ་ཡིན། །ཞེས་སྟགས་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བར་
 གསུངས་པ། འཇུག་པར་ཡང་། ཡོད་ན་སྟེ་མེད་ཅི་དགོས་སྟགས་དང་།
 རྒྱད་འཇུག་ཏུ་ཡང་། དུས་པོ་ཡོད་པར་རྒྱར་པ་ལ། །རྒྱ་ཡི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། །ཅེས་སྟགས་དང་། གཅིག་གིས་ཏུ་མ་བྱེད་མིན་ཏེ། །ཏུ་མས་གཅིག་
 བྱེད་པ་ཡང་མིན། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སྟ་བཞི་སྟེ་འགོག་དང་། མཛོ་ལས།
 གང་ཞིག་ཁྱེན་ལས་སྟེས་པ་དེ་མ་སྟེས། །དེ་ལ་སྟེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཁྱེན་ལ་རག་ལས་རྒྱར་དེ་རྩྱང་པར་ཤེས། །གང་ཞིག་རྩྱང་ཉིད་ཤེས་དེ་
 བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཙ་བ་དང་རིགས་པ་བྱུག་ཏུ་པར། གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་དེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་པ་མིན། །ཞེས་སྟགས་དང་། འཇུག་པར།
 དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །རྩ་བ་ཏུ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་
 པར་བྱེད། །ཅེས་སྟགས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན། མཁས་པ་གང་དག་གིས། རྩ་རྩེ་གཟེགས་མ་ལ་མཐའ་བཞི་སྟེ་
 འགོག་ཟེར་རྒྱ། སྟ་བཞི་སྟེ་འགོག་ཅེས་ལན་མང་ཏུ་བྲིས་པ་ནི་ལྟ་རྟོག་མི་
 མཐུན་ནོ། །དེ་རྩྱང་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་དོན་དམ་

ངེས་ཅིང་ཁྱི་གཏན་ཆོག་ས་ནི་ལ་ཡིན་ཏེ། རོ་སོ་ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་
 བ་དང་། རྒྱ་ལ་དཔྱད་པ་རྗེ་གཞེགས་མ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་
 མེད་སྟེ་འགོག་དང་། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱད་པ་སྟེ་བཞི་སྟེ་འགོག་དང་།
 རྒྱང་ཙམ་ལ་དཔྱད་པ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ན་མས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དོན་དམ་ངེས་
 བྱེད་ནི་གཅིག་ཏེ། དང་པོ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་ནང་དུ་རིགས་བསྐྱུན་འདུས་པར་
 རྒྱར་པ་དཔེ་ཤིང་རྩ་ལ་དཔྱད་པ་ན་མ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་ཡིས་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་སྟབས་པའི་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོའི། །འདིར་རྟག་གཅིག་རང་དབང་
 ཙན་དུ་འཛིན་པ་བདག་འཛིན་ལྟ་སྟེ་ལ་མི་སྲིད་ཀྱི། དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་མོ་
 བས་བྱུང་པ་རྒྱར་གཞུང་ལས་བསྐྱུན་པ་བཞིན་དུ་གྲགས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་
 ལྟ་ན་ཀུན་བརྟགས་བཀག་པས་ལྟ་སྟེ་ལ་གཏན་མི་གཞོད་པར་ཐལ་སོ། །
 འདོད་ན། ཀུན་བརྟགས་འགོག་པ་ཉིད་གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་འབྱུར་
 རོ། །དེས་ན་གང་ཟག་རང་ཉིད་སྟེ་སྟེ་གཅིག་དང་། རྒྱལ་སོ་སོར་ཐུན་པ་
 ར་མས་གཅིག་དང་། རང་གི་ཕྱང་པོ་ལ་དབང་རྒྱར་པོར་འཛིན་པ་སྟོན་དུ་
 བཀུག་པས་སྦྱང་བས་བྱུང་པའི་ཐུར་རྟག་སོགས་སྤང་མོད་ཀྱང་། ཀུན་བརྟགས་
 གྱི་མཆོན་གཞི་མེད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱང་རིགས་ལྟར་སྤང་གི་འཐད་པ་
 བཅུག་ནས་བརྟན་པར་བྲས་པའི་ཆ་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །གཞུང་
 གི་དགོངས་པ་ནི། དངོས་སྟེ་ལ་ཅིག་ དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་བྱུང་ཅིང་དེ་
 རར་འཛིན་གྱི་ཉེན་དུ་ཡང་མི་འདོད། དེ་མེད་པར་རྟགས་པས་རང་རྒྱད་གྱི་
 བདག་ལྟ་ཡང་རྒྱངས་ནས་འབྱུན་པར་འདོད་པ་ལ་བཞད་གད་མཐོང་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་གཏན་
 ཆོག་ས་ལའི་དང་པོ་གཅིག་དུ་བྲལ་ནི། ཚུགས་མཐུན་གྱི་གཞུང་དབུ་མ་རྒྱན་
 ལས། བདག་དང་གཞན་སྒྲིབ་དངོས་འདི་དག །ཡང་དག་དུ་ན་གཅིག་པ་
 དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་ཐུར། །བདེན་པར་མེད་དེ་གཟུགས་

བརྟན་བཞིན། །ཞེས་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་རྩལ་ཐུན་ཅེ་མེད་སྟགས་ཚོས་ཅན་
 ཏུ་བརྟུང་བ་ལ་དིང་མང་ནི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཞོག རེ་རྒྱུད་ར་རང་ལའང་
 མི་རྩལ་ལྟེ། ཚོས་ཅན་མཐུན་ལྷང་བ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་།
 རྩིར་ཡང་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ཚོས་ཅན་དང་མཐུན་དཔེ་གཞི་བྱ་བ་
 དགོས་ཞེས་པོད་ན་གྲགས་པོད། གཞུང་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ན་མས་རྒྱལ་
 རྟགས་ལ་དགོངས་ཤིང་། དགག་རྟགས་ལ་དེ་མི་དགོས་པར་དུས་འཁོར་
 སྟགས་ནས་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་དེས་ཀྱང་བརྟན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་
 ཚད་མེད་བྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟགས་དགོད་པ་ནི། ལྷ་ལྷ་ལྷ་བྱའི་ཚོས་ཀྱན་
 ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་སྟགས་ལྱིར། དཔེར་ན་མི་སྤང་
 ཅང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །རྟགས་འདིའི་ཚོས་ཅན་ནི་མ་བརྟགས་མ་
 དབུད་པའི་ལྷང་སྟགས། དེ་ལ་གྲུབ་པའི་རྩྭ་གས་ཚོས་ནི། བདེན་པའི་གཅིག་
 མེན་རྟེ། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་ལྱིར་དང་། བདེན་པའི་དུ་མ་མེན་རྟེ། ཚ་
 ལྷིང་བདེན་པའི་གཅིག་མེད་པའི་ལྱིར། ལྱབ་པ་ནི། བདེན་ན་གཅིག་དང་
 ཏུ་མ་གཉིས་པོ་གང་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པར་ངེས་རྟེ། དེ་གཉིས་པ་ན་རྩྭ་སྤངས་
 རྟེ་གནས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ངེས་ཤིང་ཁས་བླངས་པས་འགྲུབ་པོ། །དེ་
 དག་ནི་གཙོ་མོར་ལྷང་ཅམ་ལ་བདེན་པར་འགོག་ལ། ལྷེ་བས་བརྟགས་སྟགས་
 འདྲིད་པ་ལ་ལྷར་བཤད་པའི་གཟུགས་ཅན་རྩྭ་གས་ཆ་དང་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་དུས་
 ཆས་དགག་ཅིང་། དེ་ལྟར་རྩྭ་ལྷིང་ཞེས་པས་དེས་སྟགས་ཞེས་སོ། །དེ་
 དག་གིས་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཞེས་པོད། ཅམ་མཁའ་སྟགས་དངོས་མེད་
 བདེན་གྲུབ་གང་གིས་དགག་ཅེ་ན། ཚོས་ཉིད་དང་ནམ་མཁའ་སྟགས་ལ་ཚོས་
 ཅན་དང་རྟེན་གྱི་ཆ་ཅམ་ལ་དབུད་པས་ཀྱང་རྩལ་ཐུན་འགྲུབ་ཅིང་། གཞུང་
 རྟགས་ཀྱན་ཏུ་ནི་དངོས་པོ་སྟགས་བཀག་པའི་རྩྭ་མཆན་ཡོད་དེ། དངོས་མེད་
 སྟགས་ལྱིར་རོ། །དངོས་མེད་རོ་མེད་པའི་ལྱིར། །རོ་མེད་པས་བརྟན་བྱ་
 མེན། །ཞེས་དང་། རྟགས་གཉེར་ལས་ཀྱང་། དེས་ན་དངོས་པོ་བསལ་བ་

ལ། །དངོས་མེད་ཅེས་ནི་བཀགས་པར་ཟད། །ཅེས་དང་། བཅ་མཁའ་མོ་
 གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས། །ཞེས་སོགས། དགག་བྱ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་
 ཅི་མེད་ཅང་མེད་དུ་གྲགས་པར་མ་གོ་ན། དངོས་མེད་ཀྱི་དོན་གྱི་མ་ཤར་ལ་
 ཤར་ན་བདེན་འཛིན་ཤས་ཚུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞུང་ནམས་སྟུང་
 ཉིད་སོགས་མཛད་དེ། བཀྲགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡིས་དངོས་
 མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །
 ཡང་དག་དུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ཆེ་དངོས་མེད་
 ཉིན་བཤམ་བ། །སྒྲི་མདུན་ན་རི་ལྟར་གནས། །ཞེས་སོགས་དང་རྒྱ་ཆེར་རྒྱ་
 མའི་སྒྲིང་ཡིག་ན་ཡོད་དོ། །དཔེ་ནི་གཟུགས་བརྙན་གྱི་བདེན་སོགས་བྱུང་པས་
 དེ་དཔེར་ལེན་ནོ། །

གཉིས་པ་གསུམ་པ་ལྟ་ཅིག་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྣམས་
 གཟེགས་མའི་ཉགས་དགོད་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་
 དེ། རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་བྱལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ནི་གཟུགས་བརྙན་སོགས་སོ། །དེ་མདོར། བདག་ལས་
 མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་སྐྱེ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་
 དང་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ།
 འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག རྒྱུ་པ་བཞི་བས། བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་
 དམ་བཅའ་དང་། རྒྱུ་པ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་བརྙན་པར་.....
 བཞེད་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་དག དུལ་
 དུས་ཀྱི་མཁའ་གང་ན་ཡང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་རམ་གཞར་ཡང་ཉེ་སྐྱེ་
 ཚུལ་ཅུང་ཅིང་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་བཞི་ལ་སྒྱུར་བས་གཏན་
 ཆོགས་དངོས་སྟུང་བརྙན་པས། ཕྱིར་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བྱགས་ལ་
 བརྙན་པར་བཞེད་ཅིང་། འཇུག་པར། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་སོགས་
 དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་།

ཆོག་ཀྱང་གཉིས་པོ་ནི་གཏན་ཆོག་ས་བསྐྱབ་སྒྲུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཙམ་ཡིན་པ།
 རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་
 མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་ལྷགས་འདིས་བདག་
 ལས་མི་སྦྱེ་སྦྱེ། ཡོད་པའི་མྱུར། ཞེས་སོགས་རང་རྒྱུད་ཏུ་མི་འཛོད་པར།
 བདག་སོགས་བཞི་ལས་སྦྱེ་ན་སྦྱོན་འདི་དང་འདིར་འབྱུར་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་
 ཉགས་སུ་བཀོད་ནས་མི་འདོད་པར་ཐལ་བར་འཕེན་པ་གཙུག་པོར་མཛད་པས་
 ཁྱུང་ཐལ་འབྱུར་བ་ཞེས་ཟེར་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་བསྐྱབ་པ་ག་ཁྱུང་
 མང་པོ་འཛོད་མོད། རྒྱལ་གསུམ་དངོས་སྤྱོདས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་འཐད་པ་
 དང་བལ་བ་ཙམ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་འབྱུབ་ཅིང་རྟོགས་པ་དང་། དངོས་སྤྱོདས་
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་རྒྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་ཁས་སྒྲུངས་ན་སྦྱགས་གཞན་ཁས་
 སྒྲུངས་པས་སྤྱད་མ་སྤྱད་སོགས་རྒྱ་འབྲས་དངོས་སྤྱོདས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བཀོད་
 པའི་སྦྱོན་རྒྱལ་ལ་འབྱུག་པར་གསུངས་ཏེ། མི་བདེན་བཞིན་ཏུ་རང་གི་བྱེད་
 བཞིན་མཛེས་པར་བསྐྱབ་པའི་མྱུར། །འདི་ནི་ཡོད་པ་རི་ཉམ་དེ་བཞིན་འདིར་
 ཡང་ཤེས་རབ་གདོད་། །སྒྱུར་བར་བྱ་ལ་རྩས་པ་མཛོང་བར་རྒྱུར་པའི་གཏན་
 ཆོག་ས་ནི། །འཐད་པ་དང་བལ་ལས་ཁྱུང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་
 པར་ཀྱིས། །གལ་ནེ་རང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་ཆོག་ས་དངོས་སྤྱོར་
 དང་། །དངོས་སྤྱོར་གོ་བྱེད་འབྱུར་བསྐྱབ་བྱའི་རོ་བོའང་ཡོད་སྤྱོར་ན། །སྤྱད་པ་
 ལ་སོགས་རིགས་པ་ཉེ་བར་རྒྱར་བར་འབྱུར་ཞིག་ན། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་
 པས། གང་དག་དེ་ཏུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བ་ལ་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་གང་ཡང་
 མེད་ཅེས་སྒྲུ་མཁན་སྤྱང་བར་བྱས་ནས། རྣམ་པ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་བ་
 སོགས་ཀྱི་ཐལ་འབྱུར་མང་པོ་ཤོག་བྱ་ཟད་ཟད་ཏུ་བཀོད་ནས། གལ་ནེ་རང་
 དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་ན་རང་ལ་སྦྱོན་འདི་ཡོད། །ཅེས་སོགས་སྦྱགས་
 གཞན་ཁས་སྒྲུངས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། སྦྱར་ཡང་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་གང་སྤྱང་ཏུ་དོན་དམ་ཞེས་

པའི་བྱད་པར་སྐྱར་ནས་དོན་དེ་གར་སོང་རྟོག་དཔྱད་ཡི་མི་འབྱུག་པར་སྐྱོན་པས་
དབུ་མའི་སྒྲོབ་གནེར་མིན་ཏུ་སྒྲ་ཞིང་། མངོན་སུམ་ལ་ཚུགས་སུ་བ་ཏུ་སྐྱང་བ་
དང་ཆ་ལ་བཏགས་ནས་རྟོག་པས་བཞག་པའི་ཆས་ལ་བདེན་འཛིན་ཆེ་ཆུང་བྱད་
པར་ཡི་མེད་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་སོར་སྒྲ་བ་མཐའ་དག་ལས་བདེན་འཛིན་འབྲུག་
པའི་འབྲུག་ཚུལ་ནི་སྐར་བཤད་པ་ན་མས་རྟོགས་ན་བསྒྲག་པར་འབྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་སྐྱབ་པ་ནི། བྱབ་པ་ནི། དངོས་སྒྲོབ་ས་མཐ་ཡུལ་རོས་
སམ། དབྱད་དོའི་སྒྲིབ་མཐའ་བཞི་གང་ཏུང་ལས་མ་འདས་པས་རྟོགས་སྒྲ་བ་
ལ་དགོངས་ནས་གཞུང་ཏུ་རྒྱས་པར་མ་བཞེད་པས་འདིར་ཡང་མ་བཤད་ལ།
སྒྲགས་ཆས་སྐྱབ་པ་ལ་བཞི་ལས་བདག་སྒྲིམ་མེད་པའི་རྟགས་སྐྱབ་ནི། དང་པོའི་
སྟགས་ཏེ། གངས་ཅན་གྱི་ནང་ཆུ་ལྟ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བས། ལྷ་གྲུ་ནི་གཙོ་
བོའི་རྣམ་འབྱུར་ཙམ་དང་གཙོ་བོ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། རང་གི་རང་
བཞིན་གྱུ་བ་ཟིན་རྟག་དངོས་ཞིག་ལས་སྒྲིས་པར་འདོད་ལ་སྒྲགས་མཐུན་པོད་
ནའང་ཡོད་པས། དེ་དག་གིས་དངོས་སུ་མ་སྒྲས་ཀྱང་ཞེ་འདོད་ནི་སྒྲ་གྱུ་རང་
ཉིད་ལས་སྒྲིབ་པར་སོང་བས། དེ་རྩ་ན། ལྷ་གྲུ་སྒྲིས་སྒྲོབ་ས་ཀྱི་ས་བོན་འགགས་
པ་མི་འབད་པས་ས་བོན་སྟགས་དང་། ལྷ་ས་བོན་མ་འགགས་པ་དེ་འདོད་ན་
འབས་ཀྱང་སྒྲ་གྱའི་སྒྲིབ་དང་སྟགས་དང་། ལྷ་གྲུ་སྒྲིབ་ས་ན་མི་གསལ་བ་གསལ་
ཏུ་སོང་བ་དེ་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཏུ་འདོད་པའི་མངོན་སྟགས་མིན་པར་ཐལ་བ་ནི།
གལ་ཏེ་སྐར་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་སྟགས་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལ་གཞན་
རྣམས་སྐྱར་སྒྲ་བ་དང་། གལ་ཏེ་སྒྲ་གྱུ་ས་བོན་འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། ཞེས་
སྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་གྱུ་གཏན་མི་མཐོང་ཞིང་ས་བོན་རྟག་ཏུ་མཐོང་བར་ཐལ་བས་
མཐོང་བ་དང་འགལ་ཞིང་། གང་ཕྱིར་སྒྲ་ཞིག་ན་ཡང་སྟགས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་
དང་འགལ་བ་དང་། གལ་ཏེ་བདག་ལས་སྒྲིབ་སྟགས་ཀྱིས་བྱ་བྱེད་སྟགས་སྐྱར་
རོ། །

གཉིས་པ་གཞན་སྒྲིམ་མེད་པའི་རྟགས་སྐྱབ་ལ། དངོས་དང་། འཕྲས་

དོན་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གཞན་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ལས་གྲུབ་པ་དགག་པ། དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གཞི་བདེན་གྲུབ་སྐྱེས་མི་དགོས་པར་གྲུབ་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི། དངོས་སྟེ་བའི་མཁས་པ་དག་གིས། གང་ས་ཅན་འདོད་
པའི་བདག་སྟེ་འགོག་ཚུལ་ནི་མིན་ཏུ་ལེགས་མོད་ཀྱི། རྟེན་རྣམས་བཞི་སྟེ་རྩ་
དང་ནི། །དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག །བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །
རྟེན་ལྔ་བའི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཤེས་རིག་དོན་མཐུན་རྣམས་རྟེན་བཞི་ག་དང་།
དངོས་པོ་ལས་ཆེར་རྩ་དང་བདག་པོའི་རྟེན་ལས་སྟེ་ཞིང་། དེ་ཡང་རྩ་འབྲས་
གཉིས་ཀ་རྩོས་བཏགས་ཅམ་མིན་པར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་བཏགས་ཤིང་།
དབྱུད་པའི་མཐར་སྟེ་བས། གཞན་སྟེ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་ཞིང་།
དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་པས་རྩ་འབྲས་ལ་སྟེ་ཕྱིའི་ཁྱབ་པ་དང་། གཞན་རྣམས་དེ་གས་
ཆེ་མོད་ཀྱི་དུས་མཉམ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟེ་འོ། །འདི་ནི་རང་རྩུང་པ་ཡང་བ་སྟུང་
ཅམ་དུ་ཅི་རིགས་པར་བཞེད་དོ། །འདི་འགོག་པ་ལ་རིགས་པ་མང་པོ་ལྟར་
གསུངས་ཀྱང་། བརྟུ་ན། གཞན་ལས་སྟེ་བ་མི་མྱིད་པ་དང་། རྟེན་པ་ལ་
གཞན་མི་མྱིད་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པས། དང་པོ་ནི། རྩ་མིན་པ་ཀྱང་ལས་
འབྲས་ཀྱི་མིན་པ་ཀྱང་སྟེ་བར་འཁྱུར་ཏེ། ལས་སྐྱེས་ནས་ལས་རང་གི་ངོ་མོས་
གྲུབ་པའི་གཞན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། དེ་འབྲའི་གཞན་དུ་གྲུབ་
ན་མན་རྩུན་རག་མ་ལས་པའི་ད་ལྟར་བ་རུ་གཡས་གཡོན་བཞིན་དུ་འཁྱུར་ལ།
དེ་ལྟ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཡང་རྩ་འབྲས་སུ་འཁྱུར་ན། ས་ཁྱའི་ས་པོན་གྱི་ཉེར་ལེན་
གྱིས་ནས་ཀྱི་རྩ་གྱི་མི་རྟེན་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་རྩོན་སྤྱོད་ལ།
ལྟར་བ་དེས་པ་དང་། ལུས་པ་དེས་པ་དང་། རྩུང་དེས་པ་དང་། ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་སྐྱེས་སྟེ་མོད་ཀྱི། ལྟར་ཅམ་ནི་མི་བདེན་པར་འདོད་པའི་རྩ་
མ་མི་ལམ་སྐྱེས་ཀྱིས་མ་དེས་ལ། ལྟར་བ་མ་འབྲལ་བ་རིགས་པས་ཞེགས་པ་
དང་། ལུས་པ་ཡང་མདོན་སྟུང་དུ་གྲུབ་པའི་ལྟར་བས་གྲུབ་དགོས་པ་དང་།
རྩུང་གྱང་ལྟར་ཅིག་རེ་དེ་ནས་འགགས་པའི་རང་ཆོན་སོ་སོ་བ་ལ་རྩུན་མི་འབྲང་

ཅིང་། རྒྱན་ཅན་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱན་རྒྱུང་རྩུང་མ་དམིགས་ཤིང་ཡོད་ན་
 ཉགས་དངོས་སུ་ཐལ་བ་སྟགས་དང་། རྒྱུ་བདགས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་འབྱུག་ཀྱང་། བདེན་སྲུབ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་
 ཡང་བྱར་མེད་པ་སྟགས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ། མདོར་ན་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་གཞན་དུ་
 འདོད་ན་བརྟེན་བྱ་བྱེད་བྱེད་དུ་འདོད་ཐབས་མེད་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ཀྲ་ས་ཐོན་ལས་སྡེ་བར་འདོད་ན་དེ་གཉིས་རྩིས་གཞན་
 དུ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་འདོད་དུ་མི་རུང་ཞེ། རྩིས་གཞན་པའི་སྒྲིལ་ལྷུའངོས་ནས་
 སྲུབ་པ་ནི་དུས་མཉམ་མིན་པ་ལ་མི་སྲིད་ཅིང་རྒྱ་སྟགས་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱ་འབྲས་
 འགག་སྡེ་སྲང་མདའི་མཐོ་དམན་ལྟར་དུས་གཅིག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 མིན་ན་འབྲས་དུ་སྡེ་བཞིན་པ་དང་རྒྱ་འགག་བཞིན་པ་དུས་གཅིག་དགོས་པ་ལས།
 སྡེ་བཞིན་པ་ནི་སྡེ་བ་ལ་སྟགས་ཅན་ཡིན་པས་མ་འོངས་པ་དང་། རྒྱ་འགག་
 བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅིས་རྟེ་སྡེ་ལྟན་གྱི་ཆོས་ལ་དུས་
 གཅིག་པ་མེད་ཀྱང་སྡེ་བའི་བྱ་བ་ལ་དུས་གཅིག་པ་ཡོད་དོ་ཞེན་ཡང་། སྡེ་བའི་
 བྱ་བ་སྡེ་ལྟན་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་འདྲ་མི་འབད་དེ། བྱེད་པ་མེད་པའི་བྱ་བ་
 བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་མེད་པས་སོ། །ཞེས་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་གསུམ་
 མི་སེམས་ཅན་ལྟར་ན་ཀྱན་གཞི་རྒྱུ་རྟེན་དང་བཞི་དུས་མཉམ་པས་རང་འབྲས་
 མིག་ཤེས་སྡེད་ཅིང་། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཆར་འདྲ་སྟགས་ཀྱན་འགོ་རྣམས་
 དང་བརྟེན་བྱ་བྱེད་བྱེད་དུ་མི་འབད་དེ། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་ལ་འབྲས་དུ་
 ཡོད་པ་སྡེད་དམ་མེད་པ་སྡེད་བརྟགས་པས་ཞེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཀུའན་སྡེས་འགོག་པ་འདི་ལ་སྟགས་རྟེ། ཀལ་རྟེ་སྡེད་
 པར་བྱེད་པ་བརྟེན་བྱ་གཞན་སྡེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ནེ་ཞེས་སྟགས་སོ། །འདི་ནི་ཁ་
 ཅིག་འབྲས་དུ་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པའམ་མེད་པ་གང་སྡེས་ཞེས་པར་བྱས་ནས།
 རང་རྒྱུད་པ་ཐ་སྟངས་དུ་སྡེ་མ་ཁས་ལེན་པར་བྱགས་མོད་ཀྱང་། འབྲས་དུ་རོ་
 ཉིད་ཡོད་ན། རྒྱ་ཡི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་། རྒྱ་

ཡི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ། ཅེས་གསུངས་པས། འབྲས་བུ་རིག་རྒྱུ་ཡོད་ན་
གཞན་ལ་ཉེས་མེད་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་པས་རྒྱས་ཅི་བྱ་ལ། གནམ་མེད་པ་ལ་རི་རྩ་
བཞིན་ཏུ་རྒྱས་ནས་པ་ཅི་ཡང་བྱུང་མེད་པ་དང་། གཞིས་ཡིན་རིགས་པ་དེས་
ཞིགས་ཤིང་གཞིས་མིན་མི་མྱོད་པས་འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འོག་
ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིགས་མང་པོ་མི་དགོས་ཀྱི་གཞན་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
མདོན་སྲུང་ཚད་མས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མ་དཔྱད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་མ་འབྲས་
དང་། ལྷས་བསྐྱེ་མི་བསྐྱེ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ལ་རག་ལས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་
གཅིག་ཐ་དད་ཡིན་མིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མར་མི་
འཐད་དེ། བདེན་འཇིན་གྱིས་བསྐྱད་པའི་རྒྱ་ནས་འཇིན་སྐྱངས་འབྲས་པས་
སོ། །གཞན་ཡང་། གཞན་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་ཏུ། རྒྱ་འབྲས་
རོལ་སྐྱུ་ལ་འདོད་དེ། གང་མཆོར་འཇིག་རྟེན་ས་པོན་ཅམ་བཏབ་ནས། ཞེས་
སྐྱུ་ལ་སོ། །མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་དཔྱད་ནས་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་དང་ཐ་དད་
གང་ཏུ་ཡང་མི་འདོད་ཀྱི། མ་དཔྱད་པར་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་ཅམ་ཞིག་
འདོད་པ་ལྟར། རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་འདི། ཁོ་པོ་མི་ལམ་རྒྱ་
འབྱར་འདོད། ། ཅེས་སྐྱུ་ལ་ཞེན་འབྲེལ་ཅམ་ཏུ་མདོད་དང་བརྟན་བཅས་ལས་
ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། །

བཞི་བ་ནི། འོ་ན་ལས་འགགས་ནས་ལྷན་རིང་པོ་ལོན་པ་ལས་འབྲས་བུ་
བདེ་ལྷན་འབྱུང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཤིང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་ཀྱང་
གྲུབ་པ་ཅི་ཞེ་ན། ལས་འགགས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་ལ་དཔྱད་པ་རྒྱུ་རོལ་རྣམས་
གཞན་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་འབྲས་བུ་བདེ་ལྷན་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ཏུ། བདེ་བའི་
སྐད་ཅིག་འདས་མ་འོངས་ནི་འགགས་ཤིང་མ་སྟེས་ལ། ད་ལྟར་བ་རང་གྲུབ་
ཏུ་སྟེ་སྐད་ཅིག་གཞིས་པར་མི་ཚོད་པས་སྐད་ཅིག་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པར་
དངོས་སྟེ་ཉིད་ཀྱང་འདོད་པས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། མ་བརྟགས་པའི་

ལྷན་པ་མཁུ་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་འབྲུལ་རྩི་ནི་འབྲས་བུའི་ཆོ་རྒྱ་གནས་པས་ན་
 འབྲས་བུ་འབད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཀུན་གཞི་དང་རྒྱུད་མི་ཟད་ཆོག་པ་ལ་
 སོགས་པས་རྒྱུན་རྒྱུར་བར་སྒྲུབ་པ་འདི་དག་གིས། སྤྱིར་གྱི་ལས་ལྷུང་རྩིས་ནས་
 སྒྲུབ་པས་དེ་ལ་འགག་པ་ཡང་ཡུལ་རྩིས་ནས་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཁས་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་
 ཉེས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་རྒྱུ་ལ་སྤྱད་ཅིག་གི་དཔྱད་པ་ཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་ལ་དེ་
 མ་ཞུགས་པར་འགལ་འདུ་ཁྱར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རྒྱུ་ཞབས་ནི། ལས་ལ་
 དཔྱད་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་མ་སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ་པས་མ་འགགས། དེས་ན་
 འབྲས་བུ་རྒྱུད་མི་ཟེའོ་ཞེས་དཔྱད་རྩིས་འགགས་པ་དེ་ཉིད་འབྲུལ་རྩིས་མ་འགག་
 པ་ཡིན་ལ་དེས་འབྲས་བུ་འབད་དོ་ཞེས་བཞེད་དེ། གཞུང་རྣམས་སྤྱིར་བར་
 སྤོམ། །འབྲུལ་རྩིས་ལས་དང་དེ་བྱེད་པ་མ་འགགས་པས་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་
 འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱུར་བར་འབད་པའི་རྣམ་གཞག་འདིར་འཕྲོས་ནས་ཀུན་སོགས་
 བཀག་སྟེ། ཀུན་གཞི་དང་དེའི་སྤྱིར་གྱི་བག་ཆགས་དང་དབང་སྒྲུག་རྒྱར་
 འདོད་པ་བཞིན་དེ་འཁོར་འདས་གྱི་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་རྣམས། ཀུན་གཞི་
 མེད་ཀྱང་འདི་རྩལ་སོགས་གྱིས་ཞོར་ལ་བཀག་ཅིང་། སྤྱི་དོན་མེད་པའི་རྣམ་
 ཤེས་ཅམ་ཡོད་པར་སྤྱི་ལས་དང་རབ་རིབ་དང་མི་ཕྱག་པ་སྒྲིམ་པའི་དཔེ་གསུམ་
 བཀོད་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་རྒྱུ་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་སྒྲོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡོད་པ་
 བྱིད་པེ་རྣམས་ལ་འད་སྒྲུབ་ཅིང་། ཟད་ནས་ཡུལ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་ཡང་མེད་
 པ་ནི་དོན་རྣམས་ལ་འད་སྒྲུབ་ཅེས་དང་། གཉེས་སྤྱོད་གི་གཞན་དབང་རྒྱུར་
 རིག་ཅམ་ནི་འཇལ་བྱེད་མེད་ལ། དུན་པ་འད་ཡུལ་རྩིས་ནས་སྒྲུབ་པའི་གཞན་
 ཡིན་པས་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་གཞན་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མི་འབྲུབ་པའི་
 རྒྱུ་དང་། རྒྱུར་ལས་རྣམ་ཤེས་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དོན་གཞན་
 འཁོག་པ་དང་སྤྱི་དོན་མེད་པར་གསལ་ཁ་བྱུང་པ་རྣམས་གཟུགས་ལ་ཕྱག་པར་
 ཆགས་པ་འཁོག་པའི་དྲང་དོན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་རྣམས་གསུངས་ཏེ། དེ་རེ་ནས་
 རྒྱུས་པར་བཞོད་ན་མང་བར་འབྱུར་བས་བཅུས་སོ། །དེ་དག་གྱུར་སྤྱིར་འབྲུལ་

རིམ་སྒྲིལ་བཀྲགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དབྱད་རྩོམ་འཛིག་པ་དང་། རྒྱད་པར་
 སེམས་ཅམ་པས་རྟོགས་པས་རྒྱུར་བ་དེ་དག་མི་འཐད་པར་བལྟན་པ་ཡིན་གྱི།
 མ་བཀྲགས་མ་དབྱད་པའི་རིག་རྒྱུན་བཀྲན་པ་ཅམ་དང་དེའི་ཕྱིང་གི་འཁོར་
 འདས་བྱི་བག་ཆགས་དང་། དེ་དག་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་
 དབང་རྒྱང་བ་ཅམ་དང་རྒྱ་རྩལ་སེམས་རྣམ་ཅམ་དུ་བཞེད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་
 ཅིང་རིགས་པ་དག་གིས་བྱང་དེ་ཅམ་དགག་མི་རྣམས་ལ། རྒྱད་པར་འབྲུལ་རྩ་
 མཉམ་པོ་ལ་ཡང་རྣམ་བཤད་མི་མྱོད་ན་དུ་བྱས་ན་ཡུལ་རྩལ་ནས་བྱུང་པར་འཛིན་
 པའི་སྒྲིལ་བྱ་ཞིང་། སེམས་རྣམ་ཅམ་དུ་བྱས་ན་སྒྲིལ་བཞག་དུ་འཆར་སྒྲིལ་
 དང་། སྒྲིལ་དཔོན་གྱིས་བྱང་། རིན་ཅེན་འཕྲེང་བར། རྣམ་ཤེས་བལྟན་
 མེད་མཐའ་ཡས་པ། །ཀུན་དུ་བདག་པོ་དེ་ལ་ནི། །ས་དང་རྒྱ་དང་མེད་དང་ནི། །
 རྒྱང་གིས་གནས་ཐོང་འབྱར་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པར།
 འབྲུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདུ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འབྲེལ་དུ་ཡང་། སེམས་ཅམ་གྱི་
 འདོད་པ་རྒྱས་པར་བརྟོན་ནས་གཉིས་རྒྱང་གི་རྒྱང་བ་བདེན་སྟབས་ཉིད་ལ་དགག་
 པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་གྱིས། མྱོད་ན་མེད་པ་དང་ཀུན་གཞི་གཞན་དབང་ཡོད་པ་ལ་
 དགག་པ་མ་མཛད་པའི་མྱོར་དང་། རྒྱད་པར་ཐུགས་བྱི་སྒྲིགས་སུ་རྣམ་བ་
 སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉམས་ལེན་དང་ཀུན་གཞི་མང་དུ་གསུངས་པའི་མྱོར་རྩ། །
 གསུམ་པ་གཉིས་སྒྲི་དགག་པ་ནི། གཉིས་སོགས་ཞིགས་ལས་འཁོག་བྱེད་
 རྒྱས་པར་མ་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་རྒྱ་མེད་དགག་པ་ནི། རྒྱ་མེད་སོགས། ཐམས་ཅད་ཆེ་ན་
 ཐམས་ཅད་སྒྲི་འབྱར་སོགས་ཏ་ཅང་ཐལ་ཞིང་། ཉམ་མཁའི་པད་མོ་བཞིན་དུ་
 རྣམ་མི་རུང་དུ་འབྱར་བ་ལས་རྒྱ་འབྲས་གསལ་བར་རྣམ་བའི་མཐོང་བ་དང་
 འགལ་བ་དང་། སྒྲི་བ་ཐ་སྒྲི་མེད་པ་རྒྱལ་པར་འདོད་ནས་ལུས་སེམས་འབྲུང་
 བའི་བདག་ཉིད་དེར་འཛིན་པའི་བྱུང་མཐའ་འབྲུལ་བར་ནི་འབྲུང་བ་འཛིན་

པའི་མངོན་སུམ་འབྲུལ་བས་འགྲུབ་པར་ཁྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་ལ་
དཔྱོད་པ་རྩོམ་གྱི་གཞིགས་མའི་གཏན་ཆོགས་དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་རྒྱས་པར་
གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱོད་པ་སྤྱི་བཞི་སྟེ་འཁོག་གི། འབྲུལ་
རོར་ནི་ས་པོན་གཅིག་ལས་རྒྱ་བྱ་གཅིག་ཅེས་དང་། རྒྱ་གསུམ་ལས་མིག་ཤེས་
གཅིག་ཅེས་དང་། ས་གཅིག་ལས་བྱ་བྱ་མ་དང་། ས་པོན་དང་རྒྱ་ལྟད་བྱ་མ་
ལས་རྟོན་ཐོག་བྱ་མཆིས་སོགས་ལ་འགལ་བ་མེད་མོད། རིག་རོར་ནི་སྤྱི་བཞིའི་
ནང་ནས་རྒྱ་གཅིག་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བྱ་གཅིག་ཉིད་ཁོ་ན་དང་། རྟོག་པ་
བྱ་མ་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བྱ་གཅིག་ཉིད་ཁོ་ན་དང་། རྟོག་པ་རྒྱ་བྱ་མ་ཁོ་ན་ལས་
འབྲས་བྱ་བྱ་མ་ཁོ་ན་དང་། རྒྱ་གཅིག་ཉིད་ལས་འབྲས་བྱ་བྱ་མ་དང་དེ་ལས་
རྟོག་པ་རྒྱ་བྱ་མ་ལས་འབྲས་བྱ་གཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་མི་འབྱུང་དེ། རིག་རོར་
གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ལ་དེས་བྱ་མ་བདེན་སྤྱབ་བྱུང་ཁིགས་པས་སོ། །དེས་ན་
འདི་ཡང་གཙོ་བོར་གཅིག་བྱ་བྲལ་གྱི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པས། འཇུག་པ་སོགས་
གཞུང་འགའ་རེར་མ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འཇུག་པར་གཅིག་བྱ་བྲལ་ཡང་མ་
བཤད་དོ་ཞེ་ན། མ་སྤྱབ་སྟེ། གང་ཟག་བདག་འཁོག་བྱ་རྣམ་བཤུན་གྱི་
རིགས་པ་བཤད་པས་སོ། །དབྱ་མ་རང་རྒྱད་པས་འདིའི་ནང་ནས་གཉིས་པ་
རྒྱ་གསུམ་ལས་རྣམ་ཤེས་གཅིག་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་བཤད་མ་
ཟག་པའི་འབྲུལ་རོར་བཞི་བ་དང་། མཐའ་བཞི་སྟེ་འཁོག་གི་ནང་ནས་གཞན་
ལས་སྟེ་བ་དང་། ཡོད་མེད་སྟེ་འཁོག་གི་ནང་ནས་རྒྱ་བྱ་ས་ན་འབྲས་བྱ་མེད་པ་
སྟེ་བ་རྣམས་ཐ་སྟངས་ཅམ་བྱ་མ་དབྱེད་ཉམས་དགའ་བར་འདོད་དེ། རྒྱ་ལས།
བཟླ་པ་མ་བྱས་ཉམས་དགའ་བར། །བདག་རྒྱ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ། །བཞེན་ནས་སྟེ་
མ་སྟེ་མ་ཡི། །འབྲས་བྱ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་རྩ་
འབྲེལ་སོགས་སྤྱི་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་དཔྱོད་པའི་རིགས་རོ་འདིར་དབྱེད་བཟོད་བྱ་སྤྱབ་སོགས་སྟེར་ཏེ།

དངོས་པོ་ལ་དོན་དམ་མཐ་ཡུལ་རིས་ནས་ཐུབ་པའི་སྤྱི་ཚུལ་དཔྱད་པ་ལ་འདི་
 སྟགས་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་དཔྱད་མཐར་ཐུབ་པའི་སྤྱི་བ་ཀུན་
 ཀྱང་དོན་དམ་ལྟ་ཞོག གཞི་སྟགས་མི་འདོད་པས་ཐལ་རང་གི་ཐ་སྟངས་ཁས་ལེན་
 ཚུལ་ལ་དངོས་འཛིན་མཛོན་ལྟར་པ་ལ་ཡང་གནོད་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས།
 མི་ལམ་སྤྱི་མའི་ལྟར་བ་ལྟར་རྟོན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་པ་འདྲིན་པར་བྱེད་
 པ་ལྟར་ཐད་ཀྱང་གཏད་ར་མེད་པའི་ཐ་མི་བན་ལུན་ཏུ་ཤེས་པའི་དང་ནས་དེ་
 ལྟར་རིག་བཞིན་ཏུ་བདེན་ཞེན་དང་བདེན་ལྟར་མི་བསྐྱོག་པ་ནི། ལྟར་ན་
 དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་གདོན་ཆེན་པོ་སྟགས་མེད་པ་ནས་ཆེས་སྤྱི་
 རྒྱགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བྱེད་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་ལས་ཀྱི་གོ་མཚན་སྤྱི་བ་
 དང་བཅས་ཉེ་སྤྱག་བཅུ་ལྟེ་མེ་ལོ་བས་ཆེན་པོས་བསྐྱར་པའི་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་དེ་
 མ་ཚན་པའི་སྤྱི་བ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་འདོན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ནམ་པ་མཐའ་
 ཡས་པ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ལ་བཙོན་པ་བརྟུ་འཕྱར་ཏུ་བྱ་
 བར་རིགས་སོ། །

བཞི་བ་ལྟར་ཅམ་ལ་དཔྱད་པ་ཉོན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ནི། འདིར་བསྟན་
 ཐུ་གུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། ཉོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ལྱིར་ཞེས་པ་
 ཉོན་སྟགས་ནི། དབྱ་མ་པས་བདེན་སྟོང་སྟབས་པའི་རིགས་པའི་ཀུལ་པོ་ཡིན་ཉེ།
 གང་ལྱིར་དངོས་པོ་བཙེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། །རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་
 མི་ལྟས་པ། །དེ་ལྱིར་ཉོན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟར་ན་ཏུ་བ་མཐའ་
 དག་གཙང་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། རིག་པ་རྒྱག་ཏུ་པར། དངོས་པོར་ཁས་
 ལེན་ཡོད་ན་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྟ་བ་མི་བཟད་མ་རུངས་
 འབྱུང་། །དེ་ལས་སྤྱང་བའི་ཚད་པར་འབྱུར། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་།
 །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་མི་འབྱུང་ཞེ། །དེ་ལྱིར་དེ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ན། །ལྟ་དང་ཉོན་
 མོངས་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་། །གང་གིས་དེ་ཤེས་འབྱུར་ཞེན། །བཙེན་ནས་འབྱུང་བ་
 མཚན་བས་སོ། །བཙེན་ནས་སྤྱིས་པ་མ་སྤྱིས་པར། །དེ་ཉིད་མཁྱེན་པ་མཚན་ག

གིས་གསུངས། ། ཞེས་སོ། ། ཉགས་འདིའི་ཚས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྤྱགས་ཚས་་་་་་
 འབྲུབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོད་ཁྱབ་པ་ངེས་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་སྤྱབ་
 དག་གིས་ཁྱབ་པ་ཤོག་ནས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་བྱ་ཆེར་གྲགས་མོད།
 ཁོ་པོ་ནི་ཤོག་ནས་སྤྲོ། དངོས་སྤྱབ་དག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མིང་ཅམ་ལེགས་
 པར་གྲུབ་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་བརྟོས་གྲུབ་ཅམ་ཡིན་པས་ཐུང་སྟགས་འབྱུང་
 བའི་ཚས་སྟགས་མི་མྱིང་པར་རྟོགས་དགོས་པ་ལས་མ་རྟོགས་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་
 གཏན་ཚགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་སྟེ། དེ་ནི་དབུ་
 ར་མི་སྟོས་དགོས་པ་ལས་ཚས་ཐམས་ཅད་སྟོས་ས་ལ་བརྟོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་གྲུབ་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐབ་བུའི་དོན་ཡང་གྲུབ་པས། རྟོག་གི་
 ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བུའོ། ། དེས་ན་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་གང་ལ་ཆལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་རིགས་ཏེ། ལྷ་སྟགས་རྟེན་
 འབྲེལ་རྟོགས་པ་འདི་ཡིས་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་ཐག་གི་བདག་དགག་པ་ལ། སྤྱིར་རང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་
 གྱིས་དང་པོར་རང་ཞེས་རང་ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདིའི་འཛིན་ལྷངས་ཀྱི་
 དུལ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱབ་དག་གིས་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པའི་ཚོ། ཐོག་མར་སྤྱི་
 རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ནི་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕུ་དང་རང་དབང་ཅན་དང་།
 ཐབ་པོར་མཐོང་ཞིང་སྤང་པོ་ནི་དེ་ལས་སྟོག་པར་མཐོང་བས་བདག་སྤང་རྣམས་ཐ་
 དད་དུ་འཛིན་རོ། ། རང་སྤེ་མང་བཀུར་བས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྟག་གཅིག་རང་
 དབང་ཅན་ལ་གཞོད་བྱེད་མཐོང་ཞིང་། བདག་ཉིད་བདག་གི་མཁོན་ཡིན་
 གྱི། ། ཀལ་ན་ནི་སྤྱི་ཞིག་མཁོན་དུ་འབྱུང་། ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ལུང་གིས་འབྲུལ་ནས་
 བདག་སྤང་ཐ་མི་དད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་བཟུང་རོ། ། དེའི་ནང་ཚན་གནས་མ་བུ་པས་
 བློ། གཅིག་ལ་ཡང་གཞོད་པ་མཐོང་ནས་གང་དུ་ཡང་བརྟོད་དུ་མེད་པར་ཁས་
 ལེན་ཏེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། དབྱེབས་དང་།
 ཚོགས་པ་ལ་སྟགས་པར་ཁས་ལེན་མཁན་ནི་དངོས་སྤྱི་མི་གསལ་ཞིང་། མཐའ་

དཔྱད་པའི་མྱིར་དུ་དཔྱད་ནས་འགོག་ལ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རར་འཛིན་སྒྲིལ་བའི་ན་གྲུབ་ཀྱི་བདག་དེ་རང་གང་ལ་འདྲགས་པའི་འདྲགས་གཞིའི་ཕྱང་པོ་དང་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་རྟེན་སྒྲིལ་དཔྱད་དེ། མ་བར། ཕྱང་མེན་ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་དེ་མེད་དེར་དེ་མིན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཕྱང་ལྡན་མིན། །ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྒྱུར་བ་བདག་ལ་འདྲོན་པ་སྤྲོ་ཞིང་། རིན་ཅེན་འཕྲེང་བར་བདག་གམ་སྒྲིལ་བྱ་ལ་དངོས་སུ་ཡང་སྒྱུར་ལ། དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བས། མིང་རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདྲོད་མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྡན་ཡང་མ་ཡིན། །ཡན་ལག་ལ་མེད་ཡན་ལག་དག་དེར་མེད། །འདུས་ཙམ་མ་ཡིན་དེ་བྱིབས་མིན་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ལྷ་པོའི་ཉེང་དུ་དཔྱད་པས་སྒྲིལ་མཚུངས་པས་རིགས་པས་དཔྱད་ན་མི་རྟེན་པར་གསུངས་ཏེ། ལུ་རྟེན་ལ་འདྲོད་པའི་ཐ་དད་ལ་རང་ལ་གྲགས་པ་རྒྱ་ལས་མ་སྒྲིལ་བར་འདྲོད་པས་དངོས་པོ་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེར་འཛིན་ཆད་མ་མ་གྲུབ་པའི་མྱིར་དང་། རར་འཛིན་རྟེན་དུ་མི་འཐད་པའི་མྱིར་ཞེས་པས་བཀག་ཅིང་། མང་བཀྱར་བ་ལ། བདག་མང་པོར་ཐལ་བ་དང་། དེ་འཛིན་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་བ་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་ཆོ་བདག་ཆད་པར་ཐལ་བ་དང་། བདག་མེད་རྟེན་པའི་ཆོ་ཕྱང་པོ་མེད་པར་རྟེན་པར་ཐལ་བ་དང་། དངོས་གཞེན་མེད་པར་མིག་སྒྲིལ་བཞིན་དུ་འདུན་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཙམ་སྒྲངས་པའི་སྒྲིན་ས་སྤྲོང་དགོས་པར་ཐལ་བ་ལྷས་བཀག་ནས། མདོ་ལས་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་དུ་ལྷ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ལས་དོན་གཞན་འགོག་ཅིང་། ཆོགས་ཙམ་འཇིག་ལྷའི་དམིགས་ལུལ་དུ་བསྐྱན་པ་དང་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲགས་པར་གསུངས་པས་ཆོགས་ཙམ་ལ་དེར་མི་རྒྱང་ཞིང་བདག་ཕྱང་གཅིག་ན་ལེན་པོ་དང་བྱང་བྱ་གཅིག་པར་ཐལ་བས་བཀག་ཏེ། མ་ཤེའི་རབ་བྱེད་བཙུང་བ་བརྒྱད་པ་དང་ཉེར་བརྒྱན་པའི་དོན་ནོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བདེན་གྲུབ་ལ་ནི་ཇས་གཞན་གྱིས་བྱང་ཅིང་ལྡན་པ་འད་དེ་དང་འདྲ་བ་ནི་གཞན་

བཀག་པས་ཞིགས་པ་དང་། དུམ་པས་དང་ཚོགས་པ་ནི་དུམ་པས་ཅན་དང་
ཚོགས་པ་ཅན་ལས་གཞན་དུ་མི་རྟོག་པས་ཞིགས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་། འདི་
ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཇམ་འཇིག་རྟེན་དུ། །རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འབྲུང་འབྲུང་མིན་མོད་
ཀྱི། །རྣམ་སོགས་འདོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །འོག་ཏུ་
ཡང་། དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས་སྤང་པོ་དང་། །ཞེས་སོགས་ནས།
མ་བཟགས་གྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུལ་ངོ་འབའ་ཞིག་
གསུངས་པས་རང་ལྷགས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ནི་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གཞན་ལ་ལྟ་བ་རྣམ་
དག་གི་རྟགས་པ་སྦྱང་པའི་ཆོ་སྟོད་སྦྱང་པལ་སོགས་མེད་དེ། དཔུ་མ་ཐལ་
འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སོན་པས་གཞན་ལ་ནང་
འགལ་སྟོན་ཅིང་རང་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
དག་རྟག་སོགས་སྦྱང་བ་ནི། རྟག་གིས་བཏགས་པའི་ཐལ་འབྲུང་མི་སྲིད་ཕྱིར། །
ཅེས་ཐལ་སོགས་མི་མཚུངས་ཏེ་ལེགས་པར་མཚུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་ལྷགས་འདིས་བཀའ་བར་པ་ངེས་དོན་སྟེ་རི་བཞིན་
པར་འདོད་མོད་ཀྱི། དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་དང་ཁྱད་པར་གཞན་དབང་རྣམ་
ཡོད་སོགས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་རྣམ་སྟོང་ངམ་ཞེ་ན། བདེ་བར་གསེགས་
པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་
མཁས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ཤེས་ནས་ཤེན་ཏུ་གྱས་པར་བྱེད་རིགས་ཏེ། སྤང་
སོགས་ཅམ་དུ་འདོད་ལ། དེ་འདྲའི་ཆོག་ཟུར་དངོས་བསྟན་ལ་མ་འབྲུང་བ་
གཞན་སོགས་གསུངས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་
གྱས་པ་བསྦྱང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་དཔུ་མ་བཤད་ཟིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། མངོན་མཆོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ། སྦྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་
ལམ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ལམ་སོ། །

དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཅེན་འཕྲིང་བར། དང་པོ་

མདོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས། །ཁྱིམ་ནི་ངེས་པར་ལེགས་འབྱུང་བ། །དེ་ལ་མདོན་
 མཐོ་བདེ་བ་ལྟེ། །ངེས་པར་ལེགས་པ་ཐར་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་མདོར་བསྟེ་
 བ། །མདོར་ན་དད་དང་ཤེས་རབ་པོ། །དད་ཅན་ཉིད་མྱིར་ཆོས་ལ་བརྟེན། །
 ཤེས་རབ་ལྡན་མྱིར་ཡང་དག་རིག ། །འདི་གཉིས་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ལྟེ། །འདི་
 ཡི་ཚུན་འགྲོ་དད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །མྱིར་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་
 ལམ་ཞེས་ངན་སོང་གི་ལམ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། །འདིར་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་སྤང་
 བའི་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལམ་སོགས་ཏེ། །ངན་སོང་གི་སྤྱག་བཟུལ་ལས་
 འབྲལ་དུ་ཐར་པ་ལྟ་དང་མའི་བདེ་བ་རྣམས་མྱིན་དང་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་བསྟུས་པ་
 དང་། །འཁོར་བ་མྱིའི་སྤྱག་བཟུལ་ལས་གཏན་དུ་གྲོལ་བ་ཐར་པ་ལྟ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ནི་ཆོབ་བྱའམ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 ནི་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་ཡང་དད་པ་གསུམ་ལས་གཙོ་བོར་ལས་འབྲས་
 ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པས་ཀྱང་ནས་སྤངས་ཏེ་དགེ་སྤྱི་གི་སྤང་དོར་བྱེད་པའི་
 མྱིར་དང་། །འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་
 པར་བྱེད་པའི་མྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ།
 རྒྱ་མཚན་བྱང་པར་ཅན་མེད་པར་རང་རྩོགས་ལ་འདུན་པ་དང་གཞན་རྩོགས་ལ་
 ཞེ་སྤང་བ་དང་། །སྤང་དོར་ལ་གཉི་སྤྱག་པ་དང་རྗེ་དཔོན་སོགས་ལ་འཇིགས་
 པས་འགྲོ་བ་ལྟེ་འགྲོ་བ་བཞི་ཡིས་སྤང་དོར་གྱི་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་དང་།
 །གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྡན་པ་འཕམ་ལྡན་གྱང་རྒྱང་
 ཉེ་ཆོ་སོགས་མི་སྟོག་པའོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། །འདུན་དང་ཞེ་སྤང་འཇིགས་པ་
 དང་། །སྤངས་པས་གང་ཞིག་ཆོས་མི་འདའ། །དེ་ནི་དད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །
 །ལེགས་པ་ཡི་ནི་རྟོད་མཚན་ཡིན། །གང་ཞིག་ལྷས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས། །རྣམ་པ་
 གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པར། །བདག་དང་གཞན་ལ་མན་ཤེས་ནས། །རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་
 དེ་ཤེས་རབ། །ཅེས་གསུངས་པས། །དད་པས་ཀྱང་ནས་མ་སྤངས་ན་མྱིར་དགེ་
 བ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་བ་དང་། །བདག་མེད་རྟོགས་ཤིང་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་

པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཐིན་ན་ཐར་ལམ་དུ་གཏན་མི་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་འདི་
ཁ་བཤད་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་ཐུག་རྟོག་པོ་གསུམ་འཆལ་ན་ཡང་དུན་པ་ཅིག་བྱ་
འཆལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། རེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རང་རྟོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་གཞན་རྟོན་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་གཉིས། བཤད་མ་ཐག་པའི་མངོན་མཐོར་
བཅས་པ་ནི་སྤྱིས་དུ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ། ཆོ་འདི་རྟོན་
གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་རིང་དུ་སྤངས་ནས་གཙོ་བོར་རན་སོང་གིས་འཇིགས་ཏེ་
བསམ་པ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པས་ཀྱན་ནས་སྤངས་ཤིང་སྦྱོར་བ་
དགེ་བ་བཅུ་དང་ཐིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་རིཾ་ཆ་འབྲས་ལ་མཁས་པས་སྤང་
རྟོན་ནན་གྱིས་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བ་སྤྱི་ལྷན་བསལ་གྱིས་འཇིགས་པས་
རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་རེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་སྦྱོར་བ་འཕགས་
པའི་བདེན་པ་བཞིའི་འཕྲུག་རིམ་ལྷན་ཀྱན་དང་ཐོག་རིམ་འགོག་ལམ་ལ་མཁས་
པས་བྱང་སྦྱགས་སོ་བདུན་དང་། རང་རྒྱལ་གྱིས་རྟོན་འབྲེལ་ལྷན་ལ་འབྱུང་
ལྷན་སྦྱོག་དང་མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་ཅིང་གཞི་
རྟོན་རེས་འབྱུང་རྒྱལ་བྱིམས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། ཐེམས་ཅན་ལྷན་བསལ་
བས་འཇིགས་ནས་རང་གི་ཞི་བདེ་ཅམ་འདོད་པ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ།
བསམ་པ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཐེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྤངས་ཏེ་སྦྱོར་བ་སྤྱོད་དུག་
རྟོགས་པར་སྦྱོད་པ་ནམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིས་དུ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་དེ་
གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཤིང་སྤྱ་སྒྲུབ་ཐོགས་ཀྱང་བཞེད་མོད་གྱི་
དངོས་སུ་གསལ་བར་མ་ཐོན་པ། འཇམ་མིང་གི་རྒྱན་མཆོག་དྲི་པི་ཀ་ར་མེ་རྩ་
ན་ལྷེ་མར་མེ་མཛད་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མཆོན་གཞན་རྟོན་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤེས་
གསལ་བར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་བཞེད་ཅིང་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི། བྱང་
རྒྱལ་ལམ་སྦྱོན་གྱི་འབྲེལ་པ་གསར་རྟོན་ཀྱན་དང་། རྒྱད་པར་རྗེ་བཅུན་ཅིང་ཁ་

བཞེན་པོ་ལ་ལོ་མེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལེགས་པར་སྦྱུལ་ནས་མཛད་པ་ནི་
 མེན་ཏུ་རྩོམ་ཚར་བར་བཞུགས་མོད་ལྷག་མཛོད་གི་སྐར་ལ་རྩལ་ཐད་དཔྱད་པ་
 ཉིད་དོ། །འོ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་དང་རིམ་རྒྱུར་ཞེས། རྒྱུ་ལྷུ་འདྲིང་གི་ལམ་
 མཐའ་དག་ཐེག་དམན་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་པ་ལས་སྤྲོད་ཡང་དམན་པ་དང་
 འབྲིང་པོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་ནམ་པར་བཞག་སྟེ། སྤར་
 བཤད་པ་བཞེན་ཐེག་སྟགས་བཀག་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ལ། གནས་སྐབས་སྤྱིན་ལྟེན་གྱི་དང་། མཐར་ཐུག་ཀྱི་ལོ་
 ལྟེན་གྱི་ལམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་ལམ་ཀུན་གྲང་ཉན་རང་ལ་ཚས་གྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་མི་དགོས་པར་བཞེད་པ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་འདོད་པའི་
 བདེན་བཞི་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་ལྟ་བུ་སྟོང་སྟགས་ན་ནི་ཐག་མེད་ཐར་ལམ་
 དྲོས་སུ་མི་འཕྱར་གྱིས་ཐག་བཅས་ལས་སུ་འཕྱར་རྟེ། གཞི་སྟགས་གནས་
 རྒྱལ་སྟགས་ལྟར་རོ། །འོ་ན་འདུལ་བ་ལྷུང་ལ་སྟགས་པའི་བཀའ་དང་།
 བཏུན་བཅོས་པལ་ཆེར་དུ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཅི་ཞེས། དེ་ལྟ་མོད་
 གྱི་ཐབ་མོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྟོད་རྒྱུད་གི་གང་ཐག་ནི་མེན་ཏུ་
 དཀོན་སྟགས་ལྟར་དངོས་གྱི་གདུལ་བྱ་ལམ་དངོས་ལ་ཁད་གྱིས་དྲང་བའི་ཕྱིར་དུ་
 གསུངས་པ་ལོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བ་དང་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་
 གཉིས་ཀར་ལ་མེན་ཏུ་གྲས་པར་བྱ་ཡི། རང་གི་རྩ་བ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་
 དང་གཞན་གྱི་རྩ་བ་དང་གང་ཐག་ལ་འཕྱག་ཅིང་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཐབ་
 སྟགས་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ལམ་དེ་དག་གིས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྤྱིན་ཅིང་རྒྱལ་བ་
 སྤྲས་བཅས་གྱི་ཕྱིན་སྐབས་ཞུགས་པས། དེ་ལ་སྤྱིབ་པའི་ལས་སྤྱིབ་ལྷུང་ཞེས་
 ཉན་མངས་པའི་ས་བོན་ཡང་རགས་པ་ཆོད་ཆར་བས། བམ་ཞིག་ན་སྟོ་ཁ་
 ཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་རྟོགས་པར་འཕྱར་བས་ན། གང་
 ཐག་དངོས་སྤྱད་ཉན་རང་པལ་པ། ལམ་བཅེན་བཞི་མི་རྟག་སྟགས་རྟོགས་

པ་ལ་ཞལ་བཞུ་དང་རྩ་སྒྲུབ་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་ཅིང་། སྒྲ་བ་གྲགས་པའི་ལམ་
སྒྲུལ་གྱིས་སེམས་ཁེངས་པར་བྱས་ན་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གོགས་
ཀྱི་ལས་སྒྲིབ་གསར་དུ་གསོ་གཉེན་ཆེད། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ཙམ་གཙོད་པའི་ཐར་ལམ་གྱི་
གཙོ་བོ་ནི་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རེས་ལེགས་
ཐར་པའི་ལམ་དུ་གྲགས་པ་ཀུན་ཐར་ལམ་དངོས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་
འདིར་བསྟོས་ཤིང་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། གང་དག་བདེ་གཤེགས་
ཉན་ཐོས་འཕྱར་བར་བྱ་སྒྲུལ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཚོས་རྒྱལ་
འཕྱར་འདྲོད་པ། །བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བཞེན་འཛོལ་བར་མི་རུས་ཏེ། །ཞེས་
སོགས་མང་པོ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་འཕྱར་གྱི། །སྒྲིམ་པ་ལྷག་མ་དེ་
དོན་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་ཐུར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། །མེད་པར་བྱང་
རྒྱལ་མེད་ཅེས་གསུངས། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས། གང་གིས་
སྤྱོད་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །དེ་ལ་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། །འགྲོ་དུག་སྤྱོད་པའི་བཙོན་ར་
བྱ། །ཚོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འཕྱར། །ཞེས་དང་། རི་སྤྱོད་ལུང་པོར་
འཛིན་ཡོད་པ། །སོགས་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲིས་དངོས་པོ་རྣམས། །ཡང་
དག་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་
ལག་བརྒྱ་གཉིས་འཕྱར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། །འོག་དུ་བདེན་འཛིན་
འཁོར་བའི་ཙམ་བར་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཡང་འདི་དག་བྱང་བར་བྱའོ། །
རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཅམ་པས་ནི། །བཟོད་པ་དང་སྤྱོད་ཉིད་སོགས་རྣམས་
གང་ཐག་གི་བདག་མེད་དང་། ལུང་པོར་འཛིན་པ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་ཡང་དག་དུ་
རྟོག་པ་རྣམས་གང་ཐག་གི་བདག་འཛིན་ཉིད་ལ་དགོངས་ཞེས་འཆད་མོད་གྱི་
མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ཚུལ་ལ་
ཁྱེད་པར་མེད་པས། །ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གསུམ་ག་རེ་རེ་ཁེང་ཚོགས་སྒྱུར་
མཛོང་སྒྲིམ་མི་སྒྲོལ་ལམ་སྒྲེ་ལྟ་ལྟ་དང་། །ཐེག་དམན་ལ། །དཀར་པོ་རྣམ་པར་

མཐོང་བའི་ས་དང་། རིགས་ཀྱི་ས་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱུ་ཏུ་བྱུང་ས་
 པ་དང་། མཐོང་བའི་དང་། བསྐྱབས་པའི་དང་། འདོད་ཆགས་དང་།
 ཐུལ་བའི་དང་། ཐུས་པ་རྟགས་པའི་ས་ལྟེ་དམན་པ་ས་བརྒྱད་དང་། ཐེག་
 ཆེན་ལ་རབ་དགའ་མོགས་བརྒྱད་དང་། བརྒྱ་གཅིག་ཀྱི་ཏུ་འོད་ལ་མོགས་པ་
 དང་། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་མང་པོ་མོགས་གང་གིས་
 འཛོག་ཅིན། རྩོད་ཉིད་རྟགས་པའི་མཉམ་གཞན་མོགས་ཀྱང་སོ་སོའི་རྒྱར་བ་
 དང་། མཉམ་ག་གྱི་མོགས་སུ་བྱུར་བའི་ཐབས་མཛོག་དམན་མོགས་གྱི་དབྱེ་
 མོགས་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་གཞན་ཏུ་བཤད་པས་འདིར་མི་རྒྱུ་།
 ལམ་དབྱེ་མའི་གནད་བསྐྱབས་ཏེ་བསྐྱུ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འབྲས་མོགས་ནི་བཞེད་དེ། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་མདོ་
 བདུས་དང་རིན་ཅེན་འབྲེང་བ་དང་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བསྟོད་པ་མོགས་དང་། ཟླ་
 བའི་རྒྱབས་གསུམ་བདུན་ཏུ་པ་དང་འཇུག་པའི་རྒྱད་ལ་མོགས་པ་ན་གསལ་བ་
 ལྟར་རོ། །སལ་ཆེར་ཞེས་པ་ནི། གཟུགས་སྤྱད་དང་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བུའི་
 གཞན་རྩོད་འཛོག་པ་མོགས་དང་། སེམས་ཅམ་མན་ཆོད་འདོད་པ་ལྟར།
 ཉན་རང་གི་ལྷག་མེད་ཏུ་རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་མི་བཞེད་པར། སེམས་འབྲེལ་ཏུ།
 ཐེག་པ་གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་འབྱུང་བས་ན། སྤྱིད་པའི་
 ལམ་གྱིས་ཏུ་བརྒྱམས་ལ། ངལ་གསོའི་དོན་ཏེ་དེ་ཉིད་མིན། ཉན་མོས་དེ་དག་
 ཇི་སྤྱིད་ཏུ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བ། དེ་སྤྱིད་ཡི་ཤེས་ལུས་གཅིག་
 གིས། ཉིང་འཛིན་ཚུལ་པས་བརྒྱལ་ཏེ་གནས། བསྐྱལ་ནས་སྤྱོད་མོགས་གཟུགས་
 ཀྱིས་ནི། སེམས་ཅམ་དོན་ལོ་དགའ་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱེད་ནམས་ཡི་ཤེས་ཚོགས་
 བསགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཏུ་བརྒྱབ་ཆོད་པར་འབྱུར། ཞེས་དང་། དེ་དག་
 གཞན་དོན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡང་། གཉིས་གྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པས་ན། །
 དག་ཆགས་ས་ཐོན་ཏུ་བརྒྱུད་དེ། ས་ཐོན་སྤྱིད་མཐར་ཆོགས་པ་ཡི། སྤྱིད་པའི་
 རྒྱ་གྱི་སྤྱིད་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། རྒྱབས་གསུམ་བདུན་ཏུ་པ་དང་འཇུག་པ་

ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་སོགས་སོ། །འབྲས་བུ་དཔུ་མའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་ལྷགས་འདིའི་བྱ་བ་མཐའ་ཐུན་མོང་མེད་པའི་གཙོ་
བོ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། མཁས་པ་དག་གིས་བྱང་ཆོས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་བཞག་པ་
ཡང་མལ་ཆེར་ཡིན་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི། གཙོ་ཆེ་བ་ལྔ་ལྟེ། རིག་ངོར་ལྟ་
ཞོག་དཔུ་མ་རང་ལྷགས་ཀྱི་དང་འཛིག་རྟེན་ལྷགས་གཉིས་ཀའི་ཐ་སྐྱད་ཅམ་དུ་
ཡང་རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་རྟོག་གེས་བརྟགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཆད་མེན་གྱི་
རྣམ་གཞག་སོགས་ཀྱང་སྤང་ལྟེ། སྤོང་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་ཡུལ་རང་ངོས་
ནས་ཐ་སྐྱད་ཅམ་དུ་ཡང་མ་བྱ་བ་པའི་སྒྲིམ་སོགས་ཡོད་ཉིད་དུ་བཞེད་པའི་སྤྱིར་
ཉེ་བྱ་བ་བྱེད་མང་དུ་བརྒྱན་བྱེད་ཉེ། གཙོ་བོ་ནི་མི་ལམ་དང་མད་དུས་ཀྱི་རྟ་
སྐང་བདེན་རྒྱུན་མཚུངས་པར་བཞེད་པ་ཉིད་དོ། །འདུས་བྱས་ཡིན་ན་རང་བྱ་བ་
དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྤྱད་ཅིང་སྐད་ཅིག་ལ་བྱ་བྱེད་མེད་པ་དང་།
རིགས་པས་དཔུད་མི་བཟོད་པར་མ་བཟད་རིག་ངོར་བྱ་བ་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་སྤྱི་
ཆོས་རྒྱུན་པས་བྱ་བ་པའི་སྤྱིར། འདུས་བྱས་དང་ཆད་བྱ་བ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་
པར་བཞེད་དེ། ལེགས་པར་དཔུད་ན་མུང་འདས་དང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་
ཀྱང་བྱ་བ་པ་མེད་མོད་རིག་ཤེས་ཀྱིས་ཚུང་བཟད་དཔུད་ངོར་བསྤྱི་མེད་ནི། །མ་
རན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ཤུར། །གང་ཆེ་མངས་རྒྱས་རྣམས་གསུང་བ། །
ཞེས་པ་ལྟར། མུང་འདས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་སྤྱིར། བདེན་འཛིན་
དེ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་
ཉོན་མྱིལ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་
བྱའི་སྤྱིལ་པར་འདོད། །ཅེས་དང་། ཤེས་སྤྱིལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱ་
ཆ་ཞེས་སོགས་བདེན་འཛིན་དང་ཤེས་སྤྱིལ་གྱི་གཞི་མཐུན་གཏན་མི་བཞེད་དེ།
རི་མིན་མུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །ཞེས་སོགས་སྐར་དྲངས་པ་ལྟར་བདེན་སོགས་
སྤྱིར། འདིས་ནི་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་
ཡང་བྱ་བ་ཙ། །ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་སྐད་ཅིག་བརྒྱ་བྱ་དང་བཙོ་ལྔ་

དང་བཅུ་གཉིས་དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་མེད་པར་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་ཡུལ་
 ཅན་སྒོ་གྲོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འཕྱར་བ་མ་ཡིན་པ། ། ཞེས་ཐེག་སོགས་ཐྱིར་དང་།
 གལ་ཏེ་ཆོས་ཤེས་མཚུག་སོགས་སུ། ། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་ན་ནི། ། དངོས་པོ་ཤིན་
 ཏུ་སྤྲ་བ་ལའང་། ། གང་གིས་སྤྱི་བར་རྣམ་བཟགས་པ། ། རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་
 ཡིས་ནི། ། རྟེན་ལས་ཐུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཐྱིར།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱོད་དང་འཕྲིན་ལས་བསམ་ཡས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་
 རྣམས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཉོར་བྱ་དང་ནམ་མཁའ་སྤྱང་གི་མཆོད་སྤྱང་བརྒྱབས་
 པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་མེད་པར་མ་ཟད། སེམས་བརྗེད་པ་ཅམ་ཡང་
 མི་དགོས་པར་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་གདུལ་བྱའི་ལས་བཟང་པོའི་དབང་གིས་
 གདུལ་བྱ་དེ་དང་དེའི་གཞན་སྤང་གི་རྣམ་ལོ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བཞེད་དེ།
 སངས་རྒྱས་རང་ངོར། དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། ། དམིགས་པ་མེད་པར་
 རབ་དུ་ཞི། ། ཞེས་དང་། མ་དེག་སྤོངས་པའི་གཉིད་སད་ན། ། འཁོར་བ་འདི་
 དག་མི་དམིགས་སོ། ། ཞེས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤང་བ་མཐའ་དག་རྒྱབ་པའི་
 ཐྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་ནི་ལྷགས་འདིའི་བྱན་མོང་མིན་པའི་བྱད་
 ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚུག་བསྟུས་
 པའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ལྷང་ལྷང་ས་བརྟན་པ་ལ། ལྷང་ལྷང་ས་དངོས་དང་།
 ཆ་མ་ཐུན་གྱི་ལྷང་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་དང་། དེར་བརྟན་རྣམས་
 འཕགས་ལམ་དངོས་མིན་པ་དང་། ཡན་ལག་ལྷད་པར་ཅན་ཡིན་པས་བྱས་
 པར་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་གཞག་བྱན་མོང་མིན་པ་དེ་དག་གི་ལྷང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་
 རྒྱས་པར་ནི་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གཞུང་འཕགས་པའི་དེགས་ཆོགས་བརྗོད་ཆོགས་
 སེམས་འགྲེལ་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་ལྟའི་བཞི་བརྒྱ་པ་དང་། དཔའ་
 སྤོའི་དོན་དམ་སེམས་བརྗོད་སོགས་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་གཞན་

འགྲེལ་གསུམ་དང་འཇུག་པ་ཙུ་འགྲེལ། སྤྱོད་འཇུག་ཤེར་ལེ་རྣམས་ལ་ཞིབ་
 པར་སྒྲུལ་གྱིས་དང་ངོ་འཕྲོད་པར་འཇུག་རོ། །དེ་དག་གི་ལྷང་རྒྱས་པ་ཡང་
 འདིར་ཡིག་ལ་བཅེགས་ནས་མ་བྲིས་པས། འདི་ལ་ལྷེ་མིག་བྱས་ནས་ལེགས་
 པར་བསྐྱེས་ན་སྒྲོ་སྒྲོས་འཕེལ་ཞིང་ངེས་པ་སྒྲིར་བ་དང་། མ་མཐའ་ཡང་གཞུང་
 མི་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་ཏུ་འཇུག་པས། རྩལ་མ་ཙུ་མ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་གཞུང་
 ལུགས་མི་ཉན་ཞིང་མི་ལྟ་བར་རང་བཙོ་མགོ་ལྟར་ལ་བཙོན་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཁས་མཆོག་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ
 དང་། འགྲེལ་བཤད་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ལུགས་དང་།
 རྟོག་གེ་འབར་བ་ཙུ་འགྲེལ་དང་། དེ་རྒྱ་གར་སྒྲོ་སྒྲུགས་སུ་བྱོན་པའི་རང་རྒྱད་
 པ་ཡིན་པས། རྒྱ་གར་ཤར་སྒྲུགས་སུ་བྱོན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་དང་ཞི་བ་འཆོ་
 དང་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་གསུམ་ནི་རང་རྒྱད་ཤར་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བས་དེའི་གཞུང་
 རྣམས་དང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་མཛད་པའི་ཆོས་ལྟུང་ལས་མདོ་ལྷེ་རྒྱན་དང་
 འབྱེད་གཉིས་ནི་དངོས་བསྟན་དང་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོ་སེམས་ཙམ་ཁོ་ནར་
 གནས་པ་ལ། མཁས་པ་གཡག་གིས་ལྷ་ག་དབུ་མར་བཞེད་པ་དང་། དེའི་
 ལོག་བསྟོན་ཏུ། མཁས་པ་གཞོན་སྒྲོས། གཞན་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ།
 ཞེས་སྐགས་རེ་རེ་ཙམ་ནི་སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་འཆད་ཤེས་ལ། གཞན་ཕལ་
 ཆེར་སེམས་ཙམ་དང་མཐུན་པས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་རྒྱད་སྟུང་ལང་སེམས་
 ཙམ་ཏུ་བཞེད་མོད་ཀྱི། དེ་གཉིས་སྐགས་མེད་དང་སྟོལ་ལྷེ་ལ་སྐགས་པའི་
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་དབུ་མར་བཀྲལ་ཞིང་། གཞན་གསུམ་དབྱིག་
 གཞན་གྱིས་སེམས་ཙམ་ཏུ་བཀྲལ་བ་ལ་སྐྱས་ཀྱང་བཙོས་པ་མེད་པས། ལོ་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གཉིས་དབུ་མ་དང་གསུམ་སེམས་ཙམ་ཏུ་བཀྲལ་བའི་
 དབུ་མའི་གཞུང་གཉིས་པོ་ཀྱན་སྐགས་ཟད་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། མདོན་སྐགས་བཞེད་དེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་སྐགས་ཀྱི་ཚོད་ལན་ཙུ་འགྲེལ་ཏུ་

འཕགས་པ་གཞུང་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་ལྟོང་ལ་དམིགས་པར་བཤད་པའི་
 ཟུང་དང་། ཟུང་ཐུང་མ་འབྲེལ་དུ། ལྟོང་ཉིད་བདེན་ཐུབ་ལ་དམིགས་པ་
 ཐབས་མིན་ལ་བྱུགས་པར་བཤད་ནས་ཉན་རང་ཐབས་ལ་བྱུགས་པར་བཤད་པ་
 དང་། ལས་ཉོན་དངོས་པོ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ལས་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་
 ཟུང་ཞེས་སོགས་ཐུས་པར་བཤད་ནས་ཐུབ་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། འཐད་པ་མིན་
 ཏེ། ཉི་ཁྱིམ་ལྟར་བར། རི་ལྟར་དམིགས་པ་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 ཟུང་འབྱུང་བདེ་ལྟར་རིགས་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེས་ན་འདིར་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་
 ཅིས་ཏེ་འཆོལ་བར་བྱེད། ཅིས་པ་དང་། འབྲེལ་ཁུང་དུ། རི་ལྟར་ཉན་
 ཆོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས། འཕགས་པ་མཐའ་དག་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་ལྟོང་ལ་.....
 དམིགས་པར་ཟུང་མེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། འདིའི་སྒྲིགས་ཐུ་སྟུ་བ་པོ།
 ཉན་རང་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་ལྟོང་ལ་མི་དམིགས་པར་འདོད་པའི་དངོས་སྟོབ་
 ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་འབྱུར་ཏེ། དམིགས་པ་དེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀ་མཐུན་ལྟར་
 ཏུ་ཐུབ་པའི་དཔེར། རི་ལྟར་དང་དེ་བཞིན་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ཐུབ་འདུག་
 པའི་ཟུང་། ཡང་ན་ནི་རྒྱལ་བས་མ་ཐུབ་པ་དཔེར་བཞེད་པས་འཕགས་མེང་
 བཀལ་བརྟག་ལ་མི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་འབྱུར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། དངོས་སྟོབ་
 བྱི། ཟུ་མཆེད་དུག་པའི་བྱད་པར་ཞེས་དང་། དགེ་བའི་བག་ཆགས་ཞེས་
 སོགས་རིགས་ལ་དངོས་པོས་ཐུབ་པར་སྟེ་ཞིང་། དགེ་བའི་བག་ཆགས་གཉན་
 མེད་སྲིད་པ་སོགས་ཀྱི་རྫོ་ནས་རིགས་ཆད་འདོད་ལ། འདིར་ཆོས་དབྱིངས་
 རིགས་ཐུ་སྟུ་བ་པོར་མ་ཤོང་ནས། རིགས་ཆད་དང་རིགས་ཐ་དད་ལ་སོགས་
 པའི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཅད་པ་ན། ཉན་ལ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་བཞེན་
 པའི་དབང་གིས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་ཀྱས་པའང་འཐུབ་མོད་ཀྱི། ཆོག་མར་
 དངོས་མེད་དང་རིགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་རིགས་པས་འཐུབ་ཅི། ཟུང་རིགས་ཐུ་
 འཛོག་པ་འཕགས་ཆོས་རྟགས་པའི་རྒྱའི་རྫོ་ནས་ཁྱོད་རང་ཡང་འདོད་ལ།

འདིར་དེ་ཡང་ཉིད་ཡིན་ཁོ་ན་འདི་དབང་གིས་གཞག་མི་དགོས་ཀྱི་དམིགས་པ་འོ་སྟོ་
 བས་ཀྱང་འབྲུབ་ཅིང་། ཆོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་ནི་བསྟོན་པ་ལ་འཕགས་
 ཆོས་རྟོགས་པ་འདི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ན། འདུས་མ་བྱས་ལ་དམིགས་པས་
 འཕགས་ཆོས་ཇི་ཉམ་རྟོགས་ཤི་ན། བདག་མེད་ཕྱ་རགས་ལ་དམིགས་པས་
 འཕགས་ཆོས་རྟོགས་པར་ཁྱོད་རང་ཡང་འདྲི་པ་ཇི་ཉམ་བ་དེ་ཉམ་རྟོ། ། ཞེས་
 པ་འདི་དོན་ཡིན་པས། གཞུང་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་འདྲི་པ་འདི་དོན་དེ་འབྲུབ་
 དོན་མེད་དོ། ། ཁྱུང་སྤྱི་ཆ་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡང་སྤྱིར་སྤྱོད་ཉིད་བདེན་འཛིན་སྟོན་
 ཅན་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཅམ་བདེན་འཛིན་ཡང་སྟོན་ཅན་ཡིན་དགོས་མེད་ཀྱི།
 དེ་ཉམ་འདྲི་པས་ནི་མ་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅམ་པ་སྤྱི་མ་འདྲི་བྱང་ཕྱི་མ་མི་
 འདྲི་པས་སོ། ། ཕྱི་མ་ལ་ནི། ཉི་མ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། མིག་
 མེད་པས་ནི་མཚོང་བ་མེད། ། ཅེས་པ་འདི་འབྲེལ་པར། ཉན་རང་སྤྱོད་ཉིད་ལྟ་
 བ་ལ་མིག་དང་མི་ལྟན་པར་བཤད་པས་ཉན་རང་ལ་དེ་རྟོགས་པ་མེད་དོ། ། ཞེས་
 ཉི་ཉན་རང་གིས་མ་རྟོགས་པར་བཤད་པས། ཉན་རང་ཡིན་ན་མ་རྟོགས་པ་འདི་
 རྒྱབ་པ་མེད་དེ། སྔ་སྟེ་དང་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བས་མ་རྟོགས་པར་བཤད་
 ཀྱང་དེ་ཡིན་ན་མ་རྟོགས་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཞེ་ན། འོ་ན་ལས་ཉན་དངོས་པོ་
 བདེན་འཛིན་ལས་འབྱུང་ན་དེ་ཡིན་ན་དེས་རྒྱབ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་མཚུངས་ལ།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདི་སྟོང་པོ་རྟོགས་ཚུལ་ཡང་མཛོན་སྟམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པས་སྔ་སྟེ་སྟགས་ཀྱིས་དེར་ཐལ་བ་འདྲི་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་མཛོ་
 དང་བསྟན་བཅོས་ལས། འཕགས་པ་འདི་གང་ཟག་འདུས་སྟགས་སྟེ་བར་བཤད་
 པ་ཅམ་གྱིས་མི་འབྲུབ་སྟེ། སྤྱིར་སྔ་སྟེ་ལས་སྟེ་བ་འདི་དོན་མ་ཡིན་གྱི་ཐེག་པ་
 གསུམ་དང་ཉན་མོས་ཀྱི་ཡང་འབྲས་གནས་བཞི་སྟགས་དེས་སྟེ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་
 ནི་སྤངས་སྟགས་ཆང་བ་འདི་ཕྱིར་དང་། སྔ་སྟེ་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་ན་འང་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ལ་ཆང་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། ། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཀྱང་མི་འབྲུབ་སྟེ། གང་སྟགས་ལ་འང་ཆོས་ཉིད་ཅམ་དུ་འདུལ་བ་ལྟར་ལས་

ཁྱད་མང་དུ་བཤད་ཅིང་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་པར་ཡང་འབྱུང་བས་མཁས་སྐུ་གསུ་
དང་། ཁྱད་པར་བཟུང་དོན་རྟག་པ་སྤྱོད་མཁས་དང་། དེ་ནི་མཚན་
མར་དམིགས་སྒྲོ་ནས། །སྐུ་གསུ་དང་། རྒྱུད་མཁའི་ཡང་། འདོད་ལྡན་སྤྱོད་
སྐུ་གསུ་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བརྒྱུ་བཞི། །ཞེས་སྐུ་གསུ་རང་
སྐུ་གསུ་རྒྱུ་རོ། །

བཞི་བ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་རྒྱ་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཉན་
རང་གི་ལམ་དེ་དག་ནི་འཕགས་ལམ་དངོས་མིན་ཏེ། དེ་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་
པའི་ཅ་བ་བདེན་འཛིན་མི་ཚད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཤུ་བྱ་མ་ངེས་པའི་རིགས་
ཅན་དྲང་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་དྲང་དོན་ཅམ་ཡིན་པས་སོ། །

ལྔ་བ་ནི། འོ་ན་གཞུང་དེ་དག་རྒྱ་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་
དེ་རྣམས་དོར་བར་བྱའམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པར་གྲས་པས་འཇུག་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། དེ་དག་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཏེ་འཕགས་སྐུ་གསུ་གསལ་
བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྟག་ཆད་གཞན་སྤང་བ་ལ། གང་ལ་འབྲེལ་བའི་གཞི་བཤད་
པ། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་རྟག་ཆད་དུ་བརྟན་པ། རང་ལུགས་འབྲེལ་མེད་དུ་
བརྟུབ་པ། དཀོངས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་ཡང་རྟགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པ་འདི་དག་ནི་བརྟན་པ་འདི་འཛིན་འཁོར་
དང་པོ་བདེན་བཞིའི་དང་། བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དང་། ཐ་མ་
ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་གསུམ་ལས་འཁོར་མོ་སྐུ་གསུ་ཉིད་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཡལ་སྤྱོད་ཀྱིས་དབྱེ་སྐུ་གསུ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན་ཏེ།
ཞེས་འཛོམས་བཅའ་ནས་བཀའ་ཐ་མར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ནང་ནས་ལམ་དང་
འབྲས་བུ་ལ་ཐག་པའི་སྒྲིག་གང་རུང་དང་མ་འབྲེལ་བའམ་དམིགས་པ་དང་
མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གིས་ཐག་པ་རྒྱས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཐག་མེད་ཀྱི་སྐུ་གསུ་

ཡོད་པར་མ་ཟད། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤང་མའི་ཆེ་དང་འདྲ། ། ཞེས་
 སྐྱེས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་པ་གཞི་སྐྱེས་ཀྱི་དུས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་པོའི་ཞེས་ཀྱས་
 པར་གསུངས་པ་དེ་གསང་སྤྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འདྲུས་པ་སྐྱེས་པ་ལས་
 སྐྱེས་དང་། གཞན་གྱི་རྩོད་བདེ་མཆོག་དུ་སྐྱེས་དང་། ཐེག་པ་མཐའ་
 དག་གི་ཆེ་མོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་གཟུགས་ཞེས་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་འདི། མདོ་སྤྱེས་དེ་དག་དུ་བྱུང་ཆོས་འཆད་པའི་ཆེ་
 ཡང་ཆ་མེད་དང་ཀྱན་འཕྲོད་དང་ཁི་ཁིང་རྟག་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དང་རྩོད་
 དམ་བདེན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་པ་ཞན་པ་རྣམས་འབྲུལ་བའི་གཞི་མང་པོ་རྣམས་
 གསུངས་སོ། ། གསུངས་ཚུལ་ཀྱས་པར་བཤད་ཐིག་པ་དང་འདིར་སྐབས་མ་ཡིན་
 པས་མ་སྤྱོད་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་བཟུང་ལ་འབྲུལ་
 སྐྱེས་སྤྱོད་སྤྱོད་བདེན་སྤྱོད་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། ལྷན་པོ་རྣམས་
 གཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད། ། རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པོ་མེད། ། རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་
 ལྡན་པའི། ། སྤྱོད་ཉིད་དེ་ལྟར་འབྲུར་མ་ཡིན། ། ཞེས་པའི་ཆད་སྤྱོད་དང་ལེམ་
 སྤྱོད་ཡིན་པས་སྤྱོད་པོ་མེད་ལ། བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་པོ་མ་ཡིན་དགག་རིག་པས་
 བསྐྱུས་པ་འདི་ནི་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་པུ་ཡིན་
 པས་ཆ་མེད་དང་། ཐུབ་བྱལ་གྱི་ཐུབ་པ་གསུམ་ལ་བྱུང་མེད་དུ་བྱུང་པས་ཀྱན་
 འཕྲོད་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པས་ཁི་བ་དང་། རྒྱན་རྟག་པར་མ་
 ཟད་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་འདྲུས་བྱས་པུ་འཕྲོ་བས། འདྲུས་
 མ་བྱས་ཤིང་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཀྱང་རྟག་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་
 པ་དང་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་གཞོམ་མེད་ཡིན་པས་ཆོས་དབྱིངས་དང་རྩོད་
 དམ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེར་མདོ་དང་རྒྱུད་དང་སེམས་འབྲེལ་གྱི་
 ལྷན་དུ་མ་དང་བཅས་ཉེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྣམ་
 མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཆོག་སོགས་ཉིད་དང་། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པས་བཅུ་དང་

མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་མ་འདྲིས་པ་བཙུན་དེ་སོག་ཞིས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནོད་མ་ནས་བཞུགས་མོད་ཀྱི། སྒྲིབ་
 གི་མའི་སྤྱབས་ན་བཞུགས་པ་དེ་སྒྲོང་བའི་ཐབས་སུ་ལམ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ལ་རིགས་པ་དུ་མས་
 གནོད་པའི་བྱིར་ན། མདོ་དང་བསྟན་བཙུན་གྱི་དངོས་བསྟན་དེ་དག་ནི་
 བདེན་སྟོང་ཉིད་ལ་དེར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ།
 ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡོད་པ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་གྱིས་རང་ཆོས་ཉིད་གཞིགས་ནས། །
 ཞེས་དང་། དྲི་མེད་བཞག་དང་གསལ་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིང་གིས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར། སྤྱིན་དང་མི་ལམ་
 སྤྱོད་བཞིན་དེ་དང་དེར། །སེམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀྱན་སྟོང་པ་ཞེས། །གསུངས་
 བས་རྒྱལ་འདིར་སྤྱར་ཡང་སེམས་ཅན་ལ། །སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་
 གསུང་། །ཞེས་དོགས་པ་བྱངས་ནས། ལན་དུ། སེམས་བྱམ་སེམས་ཅན་
 དམན་ལ་བཞུགས་པ་དང་། །ཡང་དག་མི་འཛིན་ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྤྱར། །བདག་
 ཆགས་ལྟག་པའི་སྒྲིན་ལ་གང་དག་ལ། །ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྤང་དོན་དུ་
 གསུངས། །ཞེས་པས་དགོངས་པ་ལྟའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་དྲང་དོན་ཡིན་པས་
 ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་མ་ཡིན་དགག་དེ་དག་གཏན་མེད་ཡིན་
 ཞེས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །ལུགས་དེ་གཞིས་ནི་སྤྱི་མ་རྣག་པ་དང་བྱི་མ་ཆད་པའི་
 གཡང་དུ་ལྱང་སྟེ། སྤྱི་མ་རྣག་པ་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་དང་། དོན་
 དམ་བདེན་པ་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་
 ཅན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་བླངས་པའི་སྒྲིན་དང་། གཙོ་བོར་རིགས་པས་དབྱེད་
 བཟོད་ཀྱི་ཆོས་ཁས་བླངས་པས་དབྱེད་མ་རྒྱུད་དུ་ཡང་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་།
 སྤྱབས་སོགས་དེ་དག་གིས་མ་རིག་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་
 མི་བྱེད་པར་འཇུག་ལ། དཔེ་གོ་དམར་གྱིས་གཏུམས་པའི་རལ་གྱི་སོགས་ཀྱང་

མི་འཐད་དེ། རལ་གྱི་ཕྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་
 སྐུ་གསུམ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱི་མམ་ནི། དེ་མདོ་ལས་ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཤེས་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དང་། རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གུ་དོང་། ཞི་
 བའི་ཡིད་ལ་སྐུ་གསུམ་པས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱད་པར་ཐུགས་ལས་རྟོགས་ཡེས་
 ཆོས་སྐྱེད་པ་ལོངས་སྒྲིའི་ཞེན་ལེན་རང་བཞིན་ལྟན་མྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྐྱ་
 རྩ་པའི་རྒྱང་དང་། རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྟན་ཀྱི་སྒྲིང་གཟུགས་སུ་གསུངས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས། མཐར་ཐུག་ལེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་དྲང་དོན་དུ་ཁས་སྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱལ་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་མཐའ་དཔྱད་སྐུ་གསུམ་སུ་བཤད་ཐིག་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན། གཞན་རྣམས་དོགས་པ་རྒྱུང་ལ་རྟག་པ་
 དང་ཞི་བ་དང་བདེན་པ་དང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་མིང་གིས་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། རིམ་པ་ལྟར་སྒྲིང་ཅིག་སྐུ་གསུམ་དང་། སྤྱི་སྐུ་གསུམ་དང་། རིགས་
 སྐུ་གསུམ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་ལྟངས་ཀྱི་ཕྱལ་མིན་སྐུ་གསུམ་ཕྱིར་
 རོ། ། དེས་ན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མ་ཡིན་དགག་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་གནས་
 ལྷགས་རིག་ཤེས་ཀྱིས་རྟོན་དོན་མིན་ཡང་ཐ་སྐུ་གསུམ་ཏེ། ཐ་སྐྱེད་ཅམ་དུ་རྒྱན་ཀྱི་
 རང་བཞིན་མི་འཐུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱབ་ལྟེ། མེད་རང་བཞིན་ཆ་བ་ཞེས་
 སྐུ་གསུམ་གསུམ་གྱང་འབྲུལ་སྐུ་གསུམ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། རྒྱན་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞན་
 དུ་འཐུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་སྐུ་གསུམ་ལྟས་ལྟན་ཀྱི་སྒྲོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་
 བསེལ་བར་སྐྱང་ཞེས་ཀྱན་ལ་གསུམ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་
 དངོས་བརྟན་ལ། ཆོས་ཅན་བསྐྱེད་མེད་མེད་ཀྱང་ཐ་མ་དང་ཐུགས་ལ་བརྟོས་
 བས་ཆོས་ཅན་སྐུ་གསུམ་ཏེ། རྒྱན་བསྐྱེད་ཅམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་
 མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱན་དང་། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་དང་། སངས་
 རྒྱལ་ནས་ཀྱང་རྒྱན་འཆད་མ་སྒྲིང་ཞིང་འཆད་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དོན་གྱི་
 སྐུ་གསུམ་བསྐྱེད་ལྟེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པས་སྒྲིང་ཅིག་གཞིས་པར་མི་སྒྲིང་པས་སོ། །

ཉམ་མོངས་ཀྱི་ཉམ་མོངས། ལས་ཀྱི་ཉམ་མོངས། རྒྱུ་བའི་ཉམ་མོངས་ཏེ་
 ཀྱམ་ཉམ་གསུམ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིག་པ་ལྷུས་རག་གི་བདུན་དང་།
 ཡིད་ཀྱི་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ་གསུམ་རྣམས་ཤིམ་
 བཞིན་ཡིན་ལ། གསུམ་པོ་འདི་ལས་གདུལ་བྱ་དམན་པ་སོ་སོ་ཐར་བའི་དང་
 འབྲིང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་དང་མཆོག་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་གསུམ་ཏེ་
 བཞག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྣམ་གཞག་གསུམ་ཚན་གསུམ་བཤད་པ། དེའི་གསལ་
 ཁ་གསར་བྱང་དུ་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་འཆད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ།
 རྟགས་ལམ་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུར་འཁོར་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རགས་པའི་མཚན་གཞི་
 ནི། དག་པ་རྣམ་བྱང་གི་རྒྱས་བྱངས་པའི་མ་དག་ལས་ཉམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་
 འཆི་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ལ་ལྡན་པའི་ཉམ་རང་དག་བཅོམ་ལྷག་བཅས་པ་མན་
 དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་པ་མན་ཆད་ནི། རགས་པའི་འཁོར་བ་
 པའོ། །ཡ་མ་བྲལ་བ་དེ་དག་ལ་ལས་ཉམ་གྱིས་རྒྱུ་བ་གསར་ལེན་མེད་ཀྱང་།
 ཟག་བཅས་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕྱང་པོ་འདོར་མ་རྒྱས་པར་རྒྱད་
 ལ་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་འཛིག་གོ། །འཁོར་བ་རགས་པ་འདིའི་རྩ་བ་ནི་ཉམ་མོངས་
 བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཅན་གྱི་རྫོངས་པ་མ་རིག་པ་ཡིན་པས།
 ཉམ་རང་དག་བཅོམ་གྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བཅད་པའི་རྫོགས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 ཡང་ལྷག་བསྐལ་དང་ལས་ཀྱི་ཀྱམ་འབྱུང་གི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། །འཁོར་
 བ་ཕྱ་བའི་མཚན་གཞི་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུས་ཐོབ་པའི་དག་པ་རྣམ་པར་
 བྱང་བའི་རྒྱུ་འཆི་ཡིན་ཏེ། ཉམ་རང་ལྷག་མེད་དུ་འབྱུགས་པ་དང་བྱང་སེམས་
 མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཐེན་ནས་ས་བརྩུ་པ་ལ་གནས་པའི་བར་རོ། །འདི་དག་གིས་
 ལས་ཉམ་གྱི་རྒྱུ་འཆི་ཟད་པར་སྤངས་ཏེ། འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་
 དང་། །ཀ་བའི་ལྷག་བསྐལ་རྩད་ནས་སྤངས། །ལས་དང་ཉམ་མོངས་དབང་

གིས་སྒྲེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་མྱེད་དེ་མེད། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་
 འོ། །འཁོར་བ་འདིའི་ཙ་བ་ནི་བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་གསུངས་པའི་མ་རིག་
 བཤུ་ཆགས་ཀྱིས་འོ། །དེས་ན་མ་རིག་བཤུ་ཆགས་ཀྱི་སའི་ཉོན་མོངས་དང་།
 ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དང་། བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པར་བསྐྱར་བའི་འཆི་འཕོ་རྣམས་ལ་དག་པ་རྣམ་བྱུང་གི་སྒྲེ་འཆི་ཞེས་བྱ་
 ལ། དེ་ཡང་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་རྩེ་སྤར་འགྲོ་བ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པས་ཉག་བརྩན་ཞི་བ་གཤུང་རྒྱང་དང་གཙང་བདེ་ཉག་བདག་
 གི་པ་རྣམས་དུ་མྱེད་པ་ཞེས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདྲོ་དང་བརྩན་བཙོས་ལས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་སོ། །འཁོར་བ་ཤིན་དུ་སྤར་བ་ནི་རང་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་
 སྤངས་བྱུང་རང་ལམ་དུ་སྤུས་པ་ལྷགས་ལམ་དུ་སྤུང་བའི་ཤེམ་ཆོས་སྤུ་མ་མ་
 སྤངས་པ་མར་མྱེད་ཐེག་པ་རྒྱུད་པའི་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཡིན་ཏེ།
 འདིའི་བྲགས་རྒྱད་ལ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པར་བརྩན་པའི་གཉེན་པའི་མཐར་བྲག་བདེ་
 ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་འཁྲུངས་པའི་མྱེད་རོ། །འཁོར་བ་འདིའི་ཙ་བ་ནི་རྒྱུད་དང་
 ཁམས་འཕོ་བའི་ཆགས་པའམ་འཁྱར་བ་དེ་སྤུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མྱེད་འབད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འཕོ་བའི་ཆགས་པ་རྣམས་པར་སྤང་། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་
 གསུངས་ལ། དེ་ཡང་སྤང་བྱ་ནི་ཁྲི་ཆེག་སྤོང་རྒྱག་བརྒྱ། རྩོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་
 སྤག་བཅུ་གཉིས་སུ་བརྩམས་པ། གཉིས་པོ་མི་འཁྱར་བའི་བདེ་ཆེན་དེ་གངས་དེ་
 མེད་ཀྱིས་སྤང་བའི་ས་པོན་རྣམས་བཙོམ་ནས། རྩོ་རྩེ་སྤོང་པོ་རྒྱན་རྒྱུད་སོགས་
 བས་གསུངས་པའི། །ས་དང་པོ་རྒྱན་རྒྱ་འོད་དང་། གཉིས་པ་རྒྱ་བའི་འོད་
 དང་། གསུམ་པ་ནི་མའི་འོད་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ས་བཅུ་
 གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་པར་གསུངས་པའི་མྱེད་རོ། །འདི་ལ་རྒྱ་འོད་ཀྱི་
 མཁའ་པ་མལ་ཆེར། ལྷགས་ལམ་མ་བརྩན་པར་མར་མྱེད་ཐེག་པ་རྒྱུད་བས་བྱུང་
 འཆང་རྒྱ་བར་བཞེད་པ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་རྒྱུད་པའི་ལམ་གྱིས་
 ད་ཤུ་བཙོམ་ཐོབ་པ་བཞིན་འོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་མཐའ་དག་ལ་བརྩོས་པའི་

མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱལ་འཛོལ་པར་བཞེད་པ་ནི་མི་ལོགས་ཏེ། ཉན་རང་
 རྒྱུ་བའི་ལམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་དག་བཙམ་མི་ཐོབ་པ་བཞེད་ནོ། །དེས་ན་
 སེམས་འགྲེལ་སྒྲོང་གསུམ་དང་། འཇལ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་སོགས་ལས་ཐུགས་
 ལམ་གྱི་སྒྲོན་པ་མེད་པར་ཕར་ཕྱིན་ཐོག་པ་རྒྱུ་བས་མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱལ་
 མི་འཛོལ་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་ཕར་ཕྱིན་
 ཐོག་པ་རྒྱུ་བའི་སངས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། སྤང་བྱ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་ནི་
 ཕར་ཕྱིན་རྣམ་བཤད་པའི་རྒྱན་མཐའི་དྲི་མ་སྤོ་མོ་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་
 པོའི་ཆེན་པོས་སྤྱོད་བར་མ་རྩས་ནས་ཐུགས་ལམ་སྒྲོན་པ་ཡིན་པས། འོ་སྒྲོལ་གྱི་
 རྒྱན་པས་ས་བརྩུ་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱལ་ནས། དུམ་པ་བཞི་བའི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་མཛོང་ལམ་
 དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་བྱང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ལམ་རྟེ་དུམ་པ་དེ་
 གཉིས། ཕར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་ལམ་མཐར་ཐུག་གི་མཐར་བཞུག་པ་ཡིན་པས་
 ཕར་ཕྱིན་ཐོག་པ་བ་ཐུགས་ལ་འཇུག་པའི་མ་མཐའ་དེས་པ་མེད་ཀྱང་། ལ་
 མཐའ་བ་ནི་ས་བརྩུ་པ་ལས་མཐོ་མི་སྲིད་པ་དང་། དེ་ཐུགས་ལ་འཇུག་ན་
 ཐུགས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱོད་ཀྱི་དོད་བྱལ་ལོགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པས་མཛོང་ལམ་ལས་
 དམའ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ལོགས་བཤད་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་
 ཐུགས་མོད། འདི་ལ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས་རྟོ་སྒྲལ་གྱི་སྤང་བྱ་
 སྤྱོད་མི་རྩས་ན། སྒྲོམ་ལམ་གཞན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྩས་པར་བཤལ་བ་དང་།
 ཕར་ཕྱིན་ཐོག་པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་མེད་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་སྦྱིད་ལོག་ཤེས་
 སུ་བཤལ་བ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་མཛོང་ལམ་ཡིན་ན་རང་ལམ་གྱི་ཆོགས་སྤྱོད་སྤྱོན་
 ཏུ་མོང་གསུམ་བྱུང་པར་བཤལ་བ་དང་། ཀྱན་ཏུ་འོད་ལས་ཞོང་ན་ས་གཞན་མེད་
 བ་དེ་མ་མཐར་བུས་པའི་ས་བརྩུ་གཉིས་མི་འཐད་པར་བཤལ་བ་དང་། ཐུགས་
 ལ་ཕར་ཕྱིན་ན་མེད་པའི་གཉེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་འདྲའི་སྤང་བྱ་ཞིག་ཡོད་པར་
 བཤལ་བ་རྣམས་ཉགས་གསལ་དངོས་འགལ་གྱི་བཤལ་འཇུར། རྒྱལ་པ་ལ་སངས་

ལྷ་མ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུན་མི་ཆེད་པ་ཡིན་ན་ངེ་ལྷ་ལེགས་བཤད་དུ་འབྱུང་གཟུང་འེ་
 རྒྱུ་དཔྱད་ཀྱིས་རྟགས་ཤིག་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་འབྱུང་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་
 འོག་སོགས་བཅའ་དགོས་ལ། དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉན་སོགས་འགའ་ཏེ། རྒྱ་
 མཚན་ཀྱན་ནས་ཀྱན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཉན་མོངས་ཀྱི་
 དང་ལས་ཀྱི་དང་སྟེ་བའི་ཉན་མོངས་གསུམ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་འདུལ་སོགས་གཙ་
 བོ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཙ་བ་ཉན་མོངས་ཉིད་སྤང་དགོས་ཀྱི།
 ལྷག་བཟུལ་གྱི་སྤང་པོ་སྤང་ཐིན་སྤང་མི་ལུས་ཤིང་། ལས་སྟེ་སྤང་བ་ཡང་
 ལས་ཟད་དུ་བ་པ་དོན་མེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་
 ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤང་དགོས་ཤིང་། སྤང་ཐབས་ཀྱང་སྟེ་བས་བཞིན་.....
 བཤགས་པ་སོགས་དུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་མལ་རྒྱུ་རྟག་རྒྱུ་ལས་
 མ་གཏོགས་པའི། །འཁོར་བའི་ལྷག་བཟུལ་ཞེས་བྱ་གཞན་མེད་པས། །དེ་དང་
 རྒྱུ་པ་འགའ་བར་ཕྱར་པའི་སེམས། །དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟགས་པར་
 བྱ། །ཞེས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱི་རྟག་པ་ཉིད་འཁོར་བའི་ལྷག་བཟུལ་གྱི་མཚན་
 གཞི་ཡིན་ལ། དེ་བསྟེན་རིམ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འཛིན་སྤངས་འགའ་བའི་རྒྱ་ནས་
 ལྷག་བཟུལ་གྱི་སྤང་པོ་ལངས་ལྷན་གྱི་སྤང་བསྟུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རྟག་པ་གཟུགས་སོགས་གསུམ་དང་དེ་གསུམ་གྱི་ཆ་ཤས་བྱད་པར་ཅན་བྱ་མའི་
 རྒྱས་དང་རྒྱང་མ་སོགས་ལ་བརྒྱབ་སེམས་དང་། བྱ་མ་ལ་གཏོད་པར་སེམས་པ་
 དང་། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ལ་སོམ་ཉེ་བ་སོགས་རྒྱམས་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་དེ་གསུམ་གྱི་སྤང་བའི་གཙ་བོ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ནས་ལྷན་རག་གི་བདུན་
 ལ་གནད་བ་གཏན་མི་སྟོང་ཅིང་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལ་ཤིག་པ་འབྱུང་ཡང་ལྷང་བ་མ་
 བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་ལ། སྟེང་བཅེར་བཅས་ན་མི་དག་
 མེད། །ཅེས་ལྷན་རག་གི་བདུན་ལ་གནད་བ་ཡོད་ཅིང་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོའི་ཆ་
 ཤས་ཅམ་ཡང་མ་གནད་བར་ལྷང་བ་ཡང་དེ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་བཅས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལྷགས་ལ་དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་ཆེ་རང་དོན་ཅུང་ཟད་འདྲེས་

མིང་ཀྱང་གཞན་གྱི་ལུས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ལ་དུས་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་གི་ཆོ་བརྒྱུ་བ་སེམས་
དང་གནོད་སེམས་དང་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྲིམ་པ་སོགས་གནང་བར་མ་
བྱེད་སྤྱོད་དགོས་ལ། ལུས་ཀྱང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ནན་གྱིས་བཀག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་དག་ཐུབ་པའི་
བརྟེན་པ་འདི་ལ་དོན་ཉེར་ན་གནས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་
རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འཁོར་བ་གསུམ་ལ་
སོགས་པ་གསལ་བར་དངོས་སུ་ཐོན་པའི་རྣམ་དཔྱད་རང་ལ་ལུན་ཀྱང་གཞན་
ངོར་ཉོན་མཁན་ནི་ཐུར་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱན་རྒྱག་མཚོག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་
མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་སོགས་ནི་རྣམ་སེམས་དང་བྱམ་སེམས་གཉིས་གས་
བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐུར་གྱི་འདོད་པ་ལ་གནོད་ཕྱིད་བཙོན་པ་སྟེ། མདོ་
ཐུགས་འབྲས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པ་ལ་ཉེ་ལམ་དང་རིང་ལམ་ཙམ་དུ་གཞུང་
བར་ཐུབ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དགོས་པར་མ་སྦྱས་ཞིག གལ་ཏེ་ཐུགས་ནས་སྒྲིམ་
སུ་གསུངས་པའི་གཉེན་པོ་བདེ་ཆེན་དེས་སྤངས་ཐུབ་པའི་ས་པོན་ཞིག་སྤྱོད་དགོས་པ་
ཡིན་ན་ནི་མདོ་སྤྱོད་སུ་མ་བཤད་པའི་སྤངས་ཐུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པས་མདོ་
ཐུར་སོགས་ཉོགས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། རྩོམ་སོགས་ཏེ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་དོན་ཆེན་མོ་
བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཐུབ་སོགས་ལེན་ཐུབ་བཤད་
པའོ། །

མཐུག་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཐིན་པའི་བྱ་བ་ལ། བཀའ་དྲིན་གྱི་ཐུག་བྱ།

གཞུང་འདིར་འབྱུག་པར་གནས་པ། དེའི་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་པ། རྣམས་པ་
བཟོད་པར་གསོལ་བ། དགེ་ཅ་གཞན་ལ་བརྩོ་བ། གཞུང་བྱེད་ཀྱི་མིང་དུས་
བཏུན་པ་ནམས་ཏེ་རྟོག་པར་སྒྲུའོ། །

གང་གི་དྲིན་ལས་མིན་ཞིའི་རྣམ་བཤུན། །གཏི་མུག་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱད་
པའི་མི་ལམ་ལྟེ། །གཉིད་སང་ཆེ་ན་སྒྲོས་ཀྱན་ཉེར་ཞི་བར། །ལེགས་རྟགས་སྒྲོ་
མཚེག་སྒྲུལ་དེར་ཕྱག་བབྱེད་དོ། །སྒྲོང་ས་ཆེན་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་མི་ལམ་
དང་། །ལས་ཉོན་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མ་དང་། །དངོས་འཛིན་གདོན་
ཀྱིས་གཟིར་བའི་སྒྲུ་བརྗོད་ལ། །བདེན་པར་སྒྲོམ་པའི་མ་ཀན་འཕྲོ་བ་ནམས། །
ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་གཤེངས། །ཕྱག་བསྐྱུལ་ཆུ་མིན་ཆེན་
པོས་ཡང་ཡང་གཙུག་། །བཟོད་དཀའ་ངན་འཕྲིའི་སྒྲོང་འཁོར་ནང་དུ་སྤྱང་། །
འདི་དག་འབྱུལ་བའི་རྣམ་བས་བསྐྱུས་མཐོང་ནས། །འབྱུལ་བུལ་བྱུལ་བའི་
གསུང་ལ་གཙུག་པར་བབྱེད། །འཕགས་མཚེག་ཤིང་རྟ་ཆེ་ནམས་བཞིན་པའི་
གཞུང་། །ཉིན་མཚན་ཆད་པ་མེད་པར་རྒྱན་དུ་སྤྱངས། །ཁྱད་པར་སྒྲུ་སྒྲུབ་
གཞུང་མཚེག་སྒྲིང་ལ་བཅངས། །རང་གཞན་གྱུབ་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བཀལ་
ནས། །མཐའ་བུལ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྟེན། །ཡུང་དང་རིགས་
པའི་བྱི་དོར་ཆེན་ལྷས་ཏེ། །སྒྲུབ་བཏུན་རྒྱལ་མཚན་ཆེ་ལ་ལེགས་པར་བཞོད། །
ཕན་བདེ་འདོད་ཀྱི་ཆར་ཆེན་ཕབ་པ་འདི། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་འབྱུར་བ་
འདོད་ལ་སོགས། །དོན་གཉེར་སྒྲི་པོ་ཀྱན་ཀྱིས་ཡངས་སྒྲོད་མཛོད། །ལྟ་ངན་
དབྱུལ་མོངས་མཐའ་དག་ཞི་བྱུར་ཅིག །འདིར་འབད་དགེ་དང་རང་གཞན་
དགེ་བ་ཡི། །ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ལྷག་བསམ་རྟ་བདུན་ཀྱིས། །སྒྲུབ་བཏུན་
མཐའ་ལ་ཐོགས་མེད་དངས་ནས་ནི། །ལྟ་ངན་སྒྲུན་པ་མཐའ་དག་སེལ་སྒྲུར་
ཅིག །དགེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་དང་། །དངོས་སྒྲུབ་ཀྱན་སྒྲུལ་
སྒྲུབས་གསུམ་ལྷག་པའི་ལྟ། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མཐུ་ལྡན་སྒྲུང་མ་ལྟེ། །མཚོད་
འོས་ཀྱན་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་མཛོད། །ཅེས་སྒྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ཤིས་ཀྱི་རྣམ་

པར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། ལྷང་དང་རིགས་པའི་
དཔལ་འབྱོར་གྱིས་རྣམ་པར་ཅི་བའི་བཤེས་གཞིན་དུ་མས་བསྐལ་ནས། ཅ་བ་
བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་བལྟས་འབྲིང་པོ་ཙམ་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་དག་
བར་ལྟར་ཅིག །

ཤེས་བྱར་སྲིད་ཀྱན་མང་ཆོས་གསེར་སྒོར་དུ། །རྣམ་དཔྱད་དྲོད་ཀྱིས་སྒྲིན་
པ་ཆངས་པའི་སྒྲན། །འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ལྷག་ཆང་ལོ་རྩ་བ། །དེས་པ་དོན་
ལྡན་མཉུ་པ་རྩི་ཏ། །གང་གི་ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་དང་། །སྒྲ་ཆད་བཙོ་
གས་ནང་དོན་རིག་པའི་ཆོགས། །ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་མཆོ་ལ་བྱད་ལྡར་དུ། །
མཐོང་རྒྱས་ཐེགས་བམ་འདི་གོས་ཆོས་རྣམས་ཤེས། །ཆོངས་ཞེན་སྤྱན་པའི་ཁྲུང་
བྱར་བག་མཐ་ནས། །སྒྲིགས་ལྷང་ལྷེ་གཉིས་རྒྱུད་མིན་སྒོ་སྒྲོས་བྱ། །གཙུག་ལག་
ནམ་མཁའི་པ་མཐའ་གཞལ་འདྲོད་པའི། །གཟུར་གནས་སྒོ་ལྡན་ཀྱན་དགའ་
སྒྱེད་པའི་ཡུལ། །ཐོན་རྒྱུན་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ལམ་
ཁའི་རྩྭ་བ་ལྟ་བུར་དོར་བྱས་ནས། །དེར་དུས་ཆེར་སྒོ་མ་རག་སྒྲོས་མཆིང་བྱ་ལ། །
རིན་ཐང་གཞལ་བའི་རྒྱལ་དེས་མཆི་མ་དགྲ། །འོན་ཏེ་སྤང་དོར་ཤེས་པ་སྲིད་
པའི་ཕྱིར། །དཔྱད་ལྡན་མང་པོར་ཕན་འདྲོད་ལྷག་བསམ་གྱིས། །ཆད་མེད་
ཆོས་སྒྱུན་སྒྲིལ་འབྲས་ཆོར་བས་ཀྱན། །གསལ་སྦྱར་བའི་ཤེས་རབ་འཛོལ་
པར་ཤོག །

ཅེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིག་གཅིག་ལྷག་ཆང་ལོ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་
གྱིས་མཐོང་པའི་རིག་གནས་ཀྱན་ཤེས་དང་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ཤེས་ཅ་འགྲེལ་
གཉིས་ཀྱི་བར་སྒོ་གསལ་མང་པོར་ཕན་འདྲོད་གྱི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་
ཏེ་དགའ་ལྡན་སྤྱན་ཆོགས་སྤང་དུ་པར་དུ་བསྐོས་པའི་ཆོ་བ་ཏོར་གྱི་བརྟེན་སྦྱར་
བའི་ཡིག་པ་ནི་ཆང་བྱིམ་པ་རག་དབང་མཁྱེན་བཞེད། ། ། །མཛུ་ལ། །

Siddhartha's Intent

EA-21, Inder Puri, New Delhi-110012